



今

の

ボ

ク

が



サ

チ

子



の

た

め

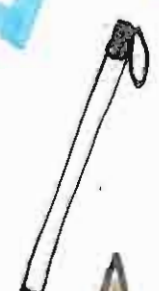
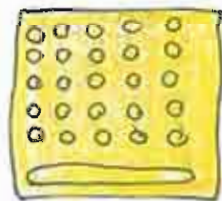
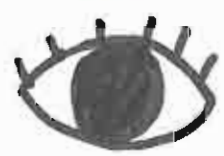
に

出

来

る

事



さくら小学校 3年2組 城田蒼

《もくじ》

① このテーマをえらんだ理由

② 目の病気「緑内障」について

調べる前の知識

調べた方法

調べた結果

・緑内障

・眼圧

・視野

・正しい目薬のさし方

③ 視覚障害について

調べる前の知識

調べた方法

調べた結果

・世界と日本の障害者

・日本の障害者

・点字

・白杖

・障害に関係しているシンボルマーク

・アメリカやヨーロッパの国々の障害者

④ バリアフリーとユニバーサルデザイン

調べる前の知識

調べた方法

調べた結果

・バリアフリー

・ユニバーサルデザイン

・町のスーパー (アテラス 沼倉南長崎、サミット東長崎店)

・町の駅 (西武池袋線東長崎駅)

・町の公園 (南長崎スポーツ公園、南長崎はらっは公園)

・その他

⑤ ほくの家の中の工夫と改ぜん

⑥ 感想

※参考にした本・ウェブサイト・資料
調査に協力していたたいたお店・駅

ページ

①

②

②

②

② ~ ③

③

③ ~ ④

④ ~ ⑤

⑥

⑥

⑥

⑥ ~ ⑦

⑧ ~ ⑨

⑩ ~ ⑪

⑪ ~ ⑬

⑬ ~ ⑭

⑭

⑮

⑮

⑮

⑮

⑮ ~ ⑯

⑰ ~ ⑳

㉑ ~ ㉓

㉔ ~ ㉕

㉖ ~ ㉗

㉘ ~ ㉙

㉚ ~ ㉛

①このテーマをえらんだ理由

ぼくの一緒に住んでいる祖母、名前は「サチ子」79才です。ぼくが生まれる前に「緑内障」という目の病気にかかりました。今はほとんど「見えません。障害者手帳を持っている視覚障害者です。

そして、今年の初めに、両ひきの手術をしました。家の中では歩けますが外では車イスです。

ぼくが今祖母にしてあげられる事は、アメやアイスクリームを袋から出してわたしてあげる事、しっぽを足や腰にはってあげる事、家の中で方向が分からなくなったら、場所を教えながらあげる事、目薬を出してあげる事です。

もっと祖母の目や病気、体の事を知って、少しでも何かしてあげたいと思いました。

ぼくたちの住んでいる家や町の中には、祖母みたいな人たちのために、どんな工夫がされているのか、ぼくが祖母にこれか何かできるのか、調べて知って、役立てようと思いました。そして、家の中で住みやすくなる工夫はないのか、探してかいせんする事にしました。

②目の病気「緑内障」について

●言周べる前の知識

- 目が見えなくなる目の病気。
- 毎日、一日に何回か何本も目薬をささないといけない。

●調べた方法

- 図書館で、目の病気の本や、人の体の図鑑、百貨事典で調べた。

●調べた結果

●緑内障

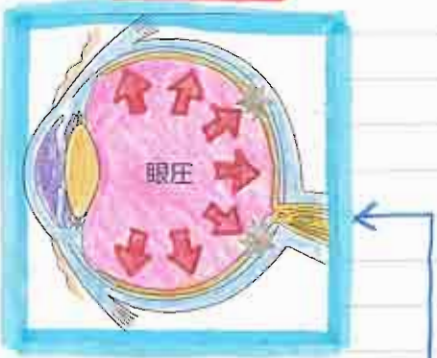
- 1 日本の失明原因1位の目の病気。
- 2 視野がせまくなったり、視力が低下したりする進行性の病気。
- 3 自分で気づきにくいので、かなり悪くなってから気づくことが多い。
- 4 40才以上では、30人に1人は緑内障といわれていて、その約80%の人は自覚しようがない。
- 5 眼球の圧力(眼圧)が高まるなどの原因で目の神経系(視神経)が障害を起す目

の病気。

6 いったん失った視力や視野の回復は、今の医学ではむずかしい。

7 眼圧を下げる目薬や手術、レーザー光線をあてたりして、視力や視野の低下をふせいだり、おくらせたりする治りうが行われている。

眼圧



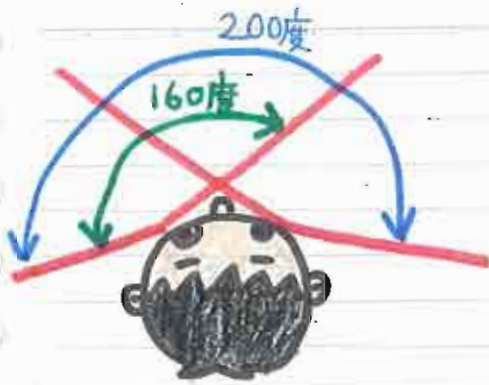
目の断面図

- 1 眼圧検査は、緑内障を調べる時に必ず行われる検査。
- 2 正常の値は、 $17 \sim 21 \text{ mmHg}$ で、これをこえると眼圧が高いという。
- 3 日本人は正常眼圧でも緑内障が多い。

視野

視野がせまくなる欠けるとはどういうことか。

人間の視野は、片方の目で上下が約130度、右左が160度のはんいを見る事ができる。右左の見えるはんいは、少しずれているため、両目では約200度のはんいが見える。



- 真横よりやや後ろあたりまで見える。
- 上よりも下の方が広いはんいが見える。

● 視界の欠け方、進み方 (左目の場合)



盲点
(たれにも見え
ない部分)

早期月から末期月に進む
ごとにとんとん見えな
いはんいが広がっていく。

正しい目薬のさしかた

● 効果が特に出るさし方とは。。。

① 目薬をさす前に手を洗う。



② 薬を1滴たらす。(1回につき1滴)

この時目薬のビンの先がまつ毛にふれな

ように「あかんべー」の
ようにする。



- 3 目薬をしたらしずかにかに
まぶたを閉じて、目頭
の下のあたりをおさえる。

※目薬が涙の通り道(涙のう)
に入ると眼に対する効果が
期待できなくなる。



- 4 目の周りにあふれたえきを
ふき取る。手についた場合
は洗い流す。



※複数の目薬を使う時は、5分以上あけてか
ら次の目薬をさす。



③視覚障害について

●調べる前の知識

- 盲導犬をつれてしている。
- 点字で字を読む。
- 身近な人にお手伝いをしてもらいなから生活している。

●調べた方法

- 図書館で、障害者、視覚障害者、盲導犬、点字などの本で調べた。
- 豊島区役所障害福祉課へ行って、障害福祉の資料をいたがいてきた。

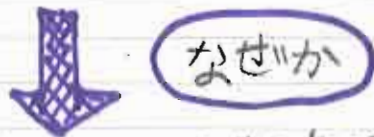
●調べた結果

●世界と日本の障害者

- WHO(世界保健機関)によると、地球には約50億人の人口がいて、世界の障害者は5億人といわれている。これは、世界の人口の10%。10人に1人が障害者といわれている。

●どんな国に障害者が多いのか

- 戦争のある国
- 医薬のおくた国
- 衛生状態の悪い国



手当てをすれば"治る病気やケガ"



病院や薬がない



どんどん悪くなって障害として残る。

●人口に対する障害者の割合



日本が"障害者の割合が少ないのは、
 医薬が進んでいたり、衛生状態がいい
 からではなく、国によって、
 どのような人を障害者と
 するかが違う。

日本の障害者

- 身体不自由(体の不自由な人)
- **視覚障害者(目の不自由な人)**
- 聴覚障害者(耳の不自由な人)
- 知的障害者(知的な発達のおくれている人)

が中心でなかなか治らない病気の多くは、障害とされない。

• 精神障害が障害者とされたのは外国よりずっとおくれて、1990年代になってから。

• 障害者手帳をもらっている人の数をきじゅんに数えているけれど、この手帳は自分で申しこみをしないともらえないので、実際の人数はもっと多い。

障害者手帳の手続き

1 福祉保健センターで用紙をもらう。



2 病院でみてもらって先生に用紙に書いてもらう。



3 用紙と写真といんかんを持って保健

福祉センターへ
申し込みに行く。



4 1ヶ月ぐらいいて"交付"



おは"あちゃん"の
障害者手帳

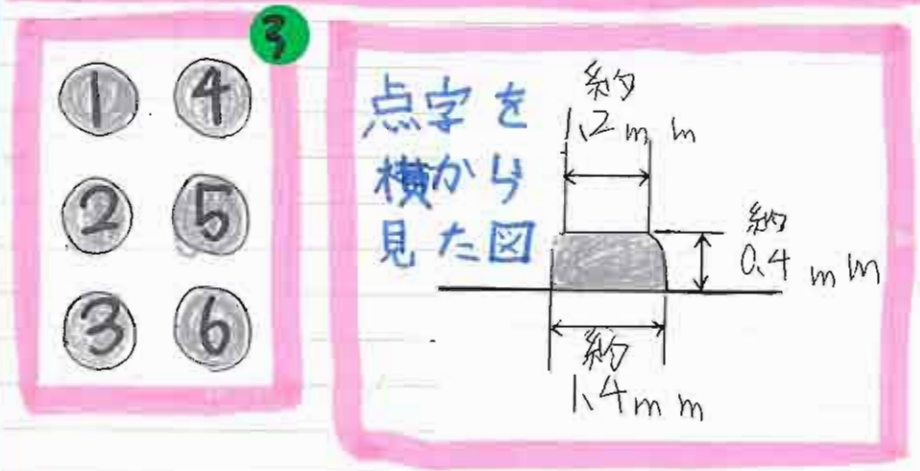
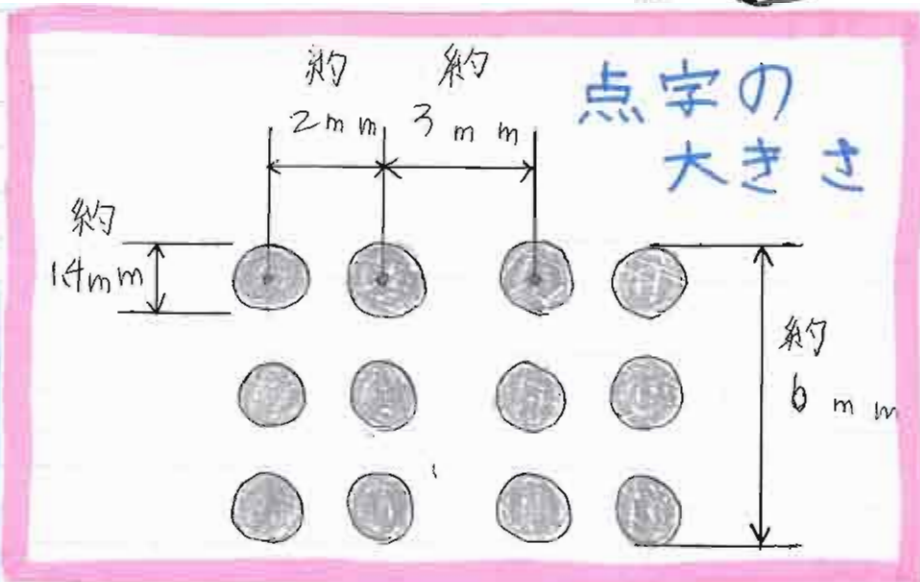
身体障害者手帳を持っている人の数

年度 (平成)	国	東京都	豊島区					
			区 総数	視覚 障害	聴覚 障害	音声 言語	肢体 不自由	内部 障害
15年	4,559,965	391,411	6,949	638	589	93	3,728	1,856
16年	4,672,390	401,164	7,007	672	584	90	3,733	1,928
17年	4,795,033	411,621	6,959	646	572	102	3,717	1,922
18年	4,895,410	421,340	7,031	641	576	74	3,709	2,006
19年	4,949,431	429,635	7,034	617	570	92	3,683	2,072
20年	5,031,683	439,500	6,890	583	538	87	3,507	2,175
21年	5,107,947	452,109	6,970	576	534	89	3,548	2,223
22年	5,109,242	459,200	7,029	570	531	95	3,562	2,271

(単位→人)

点字

	あ	い	う	え	お
か行	か	き	く	け	こ
さ行	さ	し	す	せ	そ
た行	た	ち	つ	て	と
な行	な	に	ぬ	ね	の
は行	は	ひ	ふ	へ	ほ
ま行	ま	み	む	め	も
や行	や	ゆ	よ		
り行	ら	り	る	れ	ろ
わ行	わ	を	ん		



- ① 目の不自由な人は、点字に指先でさわって、左から右へ横横に読む。
- ② もり上がった6つの点の組み合わせでできている。
- ③ 6つの点には、それぞれ場所を表す番号がついている。
- ④ 6つの点は、3点、2列でできていて、色々な組み合わせでできている。

- 5 基本の母音「あ・い・う・え・お」に、か行～ら行を大していく。や行、わ行は少し特別にできている。
- 6 「たゞ音」(かきゞけこ)、「よう音」(まきゞま)、「半たゞ音」(ぱぴぷぺぽ)、「ようたゞ音」(きゞけま)、「数字」、「アルファベット」、「記号」、「音符」なども点字で表せる。
- 7 点字は文字たゞけでなく、図形やグラフ、地図などいろいろな物を表す事ができる

白杖



種類別

- 1 長さは103cmぐらいの物が多し
- 2 長さが調節できる物もある。
- 3 折りたたみ式で、カバンの中
にしまえる物もある。
- 4 元々短くできていて、地面を
つくためでなく、目が不自由と
いう目じるし用のもある。

役割

白杖は、目の不自由な人が移動する時、次のような意味がある。

- ① 体を保つ"する。(防ぎ"する)
- ② 道路の表面の状態や、た"ん差を確"認する。
- ③ 自分のいる位置や方向を知る。
- ④ 周りの歩行者や自転車に乗っている人、自"動車、バイクの運"転手などに 目の不自由で"ある事を気付"かせる。

誘導ブロック

目の不自由な人が白杖をつきながら道を歩く時に目"いるし"にするもので、正式には、「視覚障"害者誘"導用ブ"ロックと"いい「点"字ブ"ロック」「点"字タ"イル」などともいわれている。



線ブロック(誘導ブロック)

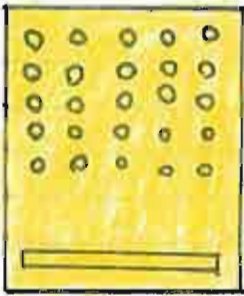
ま"っ"す"に"進"む方向を表している。



点ブロック(けい告ブロック)

止"まれ"進"めないという意"味"を表わしている。





ホーム線端けい告ブロック

駅のホームに設置されていて線路側が点状、ホーム側が線状になっている。

障害に関係しているシンボルマーク



車いすの人だけでなく、障害のある人すべてが利用しやすい建物や乗り物である事をしめす。



目の不自由な人が安全に利用できるしせつや設けをしめしている。音の出る信号機などの押しボタンなどについている。



体の不自由な人が運転する車につける



耳の不自由な人が運転する車につける。



耳に障害があり、聞きとりにくい事をしめします。



病院やデパート、レストランなどの施設を補助犬と一系者に利用できる事をしめすマーク。補助犬とは、障害のある人の目や耳、手足のかわりとなって、くらしをささえる犬たちの事。盲導犬は

音響用
押しボタン



全国に1000頭ぐらいいいて、聴導犬は約30頭、介助犬は約50頭しかない。



オスメイト(人工肛門、人工ぼうこうをつけている人)のマーク。このマークがあるトイレには、オスメイトの人が使える設備がある。



内臓に障害のある人をしめしている。外見からはわかりにくいので、誤解をうけずに、理解と協力をしてもらうため。



● アメリカやヨーロッパの国々の障害者

生活をする中で、不便や差別を受けている人すべてを障害を持つ人と考えている。



くらしやすいかんまう作りを進めている。



バリアフリーとユニバーサルデザイン
の考え。

④ バリアフリーとユニバーサルデザイン

● 調べる前の知識

- 何も知らない。

● 調べた方法

- 図書館で「バリアフリー」や「ユニバーサルデザイン」の本で調べた。
- 近所のスーパーや駅に電話で許可をもらって、見学や写真をとらせてもらったり、お話を聞いた。
- 近所の公園や道路家で調べた。

● 調べた結果

● バリアフリー

- { バリア (かべ・障害物)
- { フリー (自由な・開放された)



だれもが「バリア」を感じる事なくくらしできるようにしようとする考え方。

● ユニバーサルデザイン

- ユニバーサルとは「みんなに共通の」という

意味の英語。ユニバーサルデザインとは、だれにとっても使いやすい物や建物の形、サービスのしかたの事。



ロナルド・メイスさん

(1941~1998年)

自分自身も体に障害があり、
車イスを使っていた。

アメリカのノースカロライナ
州立大学で、建築の研究
をしながらユニバーサル
デザインの考え方を広めた。

メイスさんたちが考えた

ユニバーサルデザイン7つのくふう

- 1 だれもが同じように利用できる。
- 2 人によりいろいろな使い方ができる。
- 3 使い方がかんたんで分かりやすい。
- 4 必要な情報がだれにでもすくにおかる。
- 5 思いあぬ事故やきけんに、できるだけつなからない。
- 6 無理なく、少ない力で使える。
- 7 だれにでも使いやすい広さが大きい。

町のスーパー

アイテラス 落合南長崎

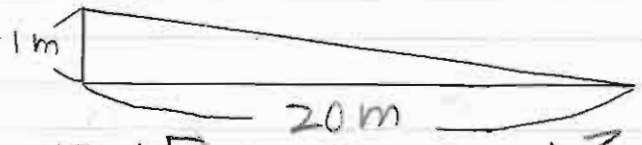
案内をして説明をしてください。た方

管理室 → 藤田さん
防災センター → 平井さん

わかったこと

1 建物は「東京都バリアフリー条例」「福祉のまちづくり条例」にもとまいてつくられていて、いくつものチェック項目がある。

2 車イスやベビーカーが通るスロープは



の坂になっている。



3 道路から建物に向かって

点字ブロック
があって、
インターホンに
たどりつく。
インターホン
を押すと





ご用の方は、
上のインターホンで
呼び出してください。



防災センター
とつながり

、こまった時に助けて
くれる。



④ 地下1階のスーパーの
受付でも買物の
お手伝いをしてくれる。

⑤ 通路は幅が1.8m
以上あって、車イスや
ベビーカーがゆったり
すれちがうことができる。
床の素材はガラガラ
していて、すべりに
くくなっている。



⑥ 階段の手のすりは
2本あって、小さな子
でもつかまりやすく
なっている。





⑦「だれでも
トイレ」は、
車イスや
ベビーカーの
まま入れる
トイレで、
ホタン



には
点字
があっ



たり、体調
が悪くなった
時のため
に「呼出」
ボタンが
ある。手を洗
う所は、



車イスにすわったまま洗えるように、
下に空間がある。赤ちゃんのおムツを
取りかえる台は、手がはさまってほしく
ないように、丸くがらみかかっている。



⑧「キッズトイレ」は
 お父さんや
 お母さんが上からのぞ
 けるように、ドアが
 低くなっていて安心
安全なつくりになって
 いる。それぞれれの
 トイレにも手すりか
 ついていて、
 つかまることが
 ができる。



「授乳室」もあり、
 お母さんと
 赤ちゃんがすわる
 イスと、その
 お兄さん、
 お姉さん
 がすわれ
 る小さな
 イスもある。



2013/0



9 身障者用の駐車
場は、建物に
1つはつくらな
ければいけ
ないというきまり
があるけれど、

アイテラスでは
100台以上
とめられる

駐車場の
うち地下2階、3、4階
の計3ヶ所につくられ
ている。これも、きまり

ではないけれど、出入口の近くで屋根の
ある雨のあたらない場所にしているらしい。
車止めの後ろが広くなっていて、車が通る通路
をあまり通らないで人もベビーカーも車
も、自分の車まで行くことができる。



10 病院や
保育所の
ある階の
自動販売



売機は、車イスの人でも
買いやすいように、
一番上のだんの飲み物は
下の番号のボタンで
買うことができる。

番号のボタンの下には、
手すりがある。

そこにつかまちなか
手がとどきにくい所に手をはせる。
お金を入れる所やおつりを取り出す所
がオレンジ色になっているのは目立つ色
だからで「色のバリアフリー」になっている。
受け皿がついていて、お金の出し入れが
しやすい。おつりのレバーの所に点字が
ある。

↓
(町にある自動販売機にも
ついている)

② エレベーター
 のボタンには
 全て点字がつい
 ている。
 外のボタンも
 内のボタンも
 車イスの人用
 のは、低い
いちについて
いる。

車イス用のボタ
 ンを押すと、
 中優先的にその
 階にエレベ
 ターが止まるよ
 うになっている。
 エレベーターの



中の上の方についている「かがミ」は
 車イスの人が後ろ向きで出る時に
 後ろにたかかが立っていて、ぶつから
 ないように、見えるようになってい

避難経路図

2F



注意事項
● 災害発生時は、標識の指示に従ってください。
● 誘導標識の指示に従ってください。
● 火災を発生した人は、職員に知らせてください。

12 「避難経路図」や看板のマークは、たゞれが見ても一目でその意味がわかるようになっている。



化粧室



男性化粧室



女性化粧室

アステラスで使われているマーク



赤ちゃんルーム



キッズトイレ



従業員用駐輪場



バイク置場



だれでもトイレ



エレベーター



エスカレーター



地下鉄連絡口



駐車場

アステラスの
前で



サミット東長崎店

・説明をしてくださった方

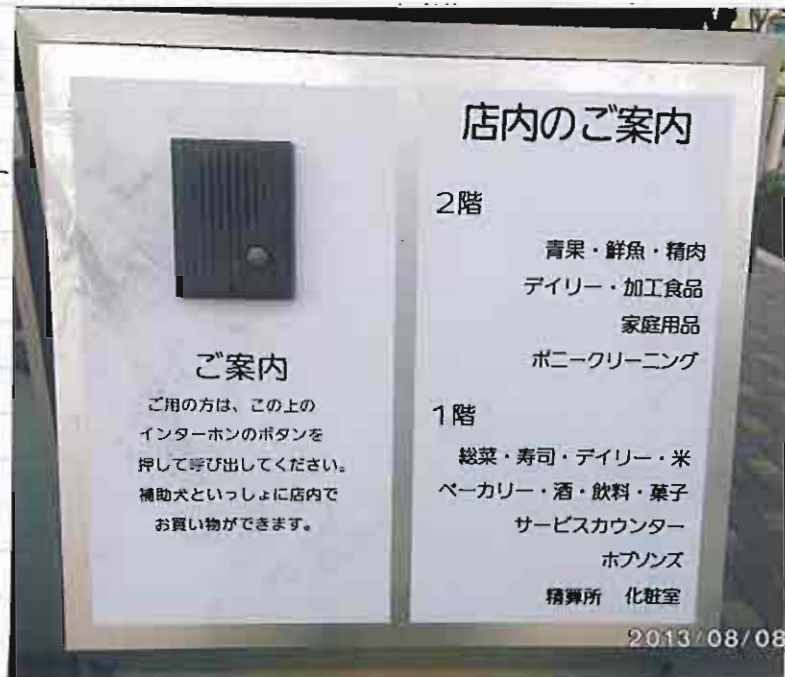
副店長 → 大谷さん

・わかった事

① 入口の外にある
インターホンを押す
と受付とつながっ
て、目の不自由な
方は一系者にお買
い物をしてくれ
たり、補助犬と

一系者に買い物ができる。

② 受付カウンターには、
後ろに買い物カゴが
乗せられる車イスが
あるので、目や体の不自
由な方が買い物をする
時にかりる事ができ
る。



- ③ 通路は、車イスや
ベビーカーが
ひんが分通れるよう
に広くなっていて、
通路各に出っはり
(商品)を置かない
ようにしている。



- ④ 案内の文字が「大きく
書かれていて、一目
で」場所がわかり
やすい。



- ⑤ 車イスゆう先のレジが
あって、通路が広くなって
いる。

6 エレベーターの車イス用のボタンは低い位置にあって点字もついている。

ボタンがそれぞれ大きくて、

見やすくて、

押しやすい。エレベーターのドアの前には車イスとベビーカーのルールがはってあって、ゆずり合えくたがさいとか書いてある。

7 駐車場の看板には、車イスのマークの他に、妊婦さんのマークもあって、「おもいやりスペース」となっている。「おもいやりスペース」は2ヶ所ある。





⑧「多目的トイレは車イスやベビーカーのまま入れて、オムツかえ用のベットや赤ちゃん用のイス、手すりなどがあり、ボタンも大きくて見やすく点字もついている。

サミット
東長崎店
前で



町の駅

西武池袋線東長崎駅

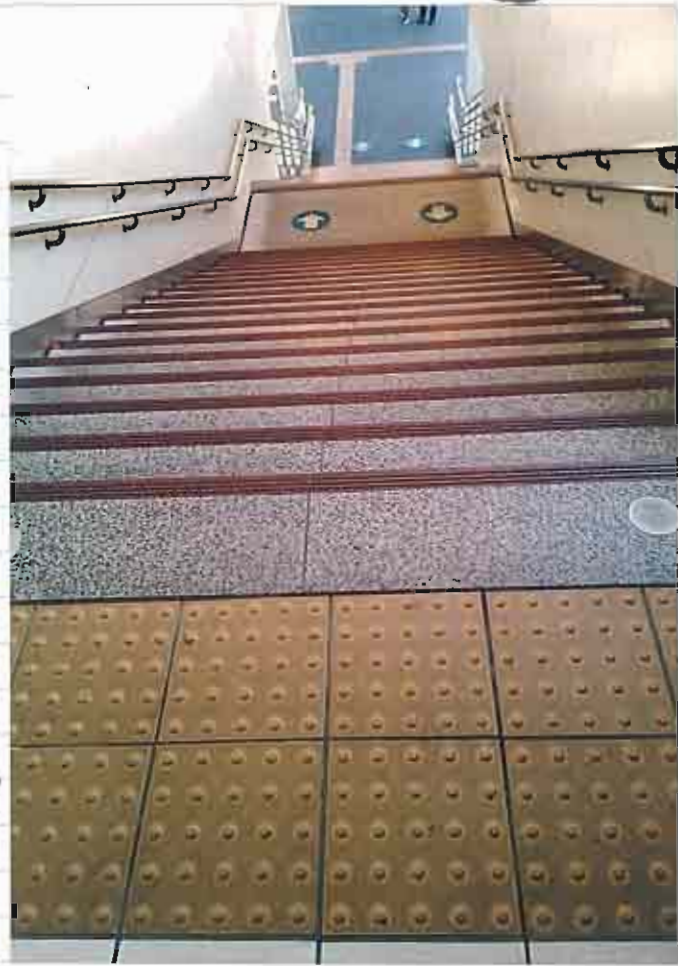
- 説明や案内をしてくださった方
西武鉄道お客様センター → 佐藤さん
東長崎駅員 → 駅員さん(お名前おぼすれて
ごめんなさい)

• おかた事

- 道岔各からエレベーター、
改札からエレベーター
と階段がんに向かって
点字ブロックがひいて
ある。



● 階段のすりは
 2たんになっていて、
 小さな子でもつかま
 りやすい。階段の上
 と下には点字
 ブロックがある。
 階段を下りて、
 ホームの白い線の
 内側まで点字
 ブロックが繋がっ
 ている。



東長崎駅前で

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	多機能 トイレ	昇 降 機	チ ア キ イト	傾斜 型 運賃表	点 字 触 知 図 板	点 字 手 オ リ カ レ ト	エ レ ハ ー	エ ス カ レ タ	ワ イ ド 型 改 札 機	お 客 様 ご 案内 パン タ	車 イス 渡 り 板	ス ロ ー プ	足 跡 ミ 付 券 売 機	点 字 運 賃 表	ハ ン ド ル 形 電 動 イ ス
池袋	○	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
椎名町	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○
東長崎	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○
江古田	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○
桜台	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	○	-	-	○	○
練馬	○	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○
中村橋	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○
富士見台	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○
練馬高野台	○	-	-	-	○	○	○	○	○	-	○	-	-	○	○
石神井公園	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○
大泉学園	○	-	-	○	-	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○
保谷	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○
ひばりヶ丘	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○
東久留米	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	○	-	-	○	○
清瀬	○	-	-	-	-	○	○	○	○	-	○	-	-	○	○
秋津	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
所沢	○	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○

1 「多機能トイレ」は
 車イスがベビーカー
 で入れて、手すりも
 呼び出しボタンも
 ついている。
 入ってから30分



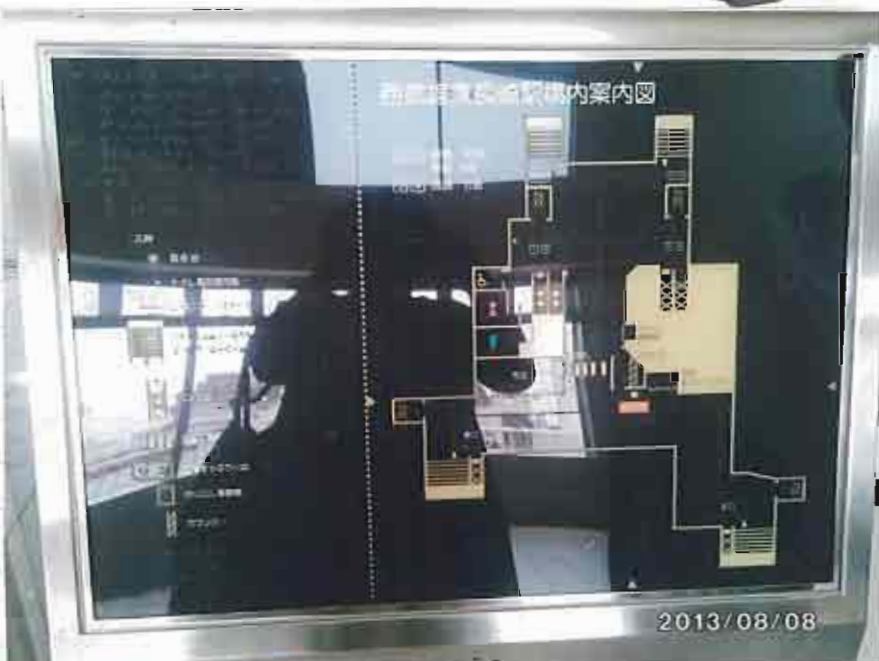
たつと自動的にカギが開くようになっていて、
 中であれこれしていても助けやすくなっ
 ている。

2 3 「昇降機」「チェアメイト」は、階かんて車イス
 を運ぶ道具だったけれど、どの馬尺も新しく
 なってエレベーターがついたのて置いてい
 ない。

4 「傾斜型運賃
 表」は手前に斜め
 になっているので、
 車イスにのった低
 い位置からでも
 見やすくなっている。



5 「点字触知図板」は、切符売場とお客
様カウンターの間
にあって、階だん
やエレベーター
から点字ブロック
でつながっている。
センサーがついて
いて、人が前を
通ると「ピーンポン
」と音がして、目の
不自由な人に場
所を知らせている。
図板は、点字で
駅尺の案内図になっ
ている。



6 「点字手すりプレート」は階だん
の上下についていて、階だ
んの上には行き先やホーム
の番号、階だんの下には、
「改札」と書いてある。



7 「エレベーター」は北口、南口にそれぞれ1階から2階の改札へ行くのと、改札に入ってから上り下りそれぞれ別のホームに行くのとで、4台あった。車イス用のホッタンは低い位置にあって、点字もついていた。



8 「エスカレーター」の上と下には点字ブロックがあって、「ここからエスカレーターです」という目じるしいになっている。上り下りも↑ ↓ で一目でわかりやすい。



9 「ワイド型改札機は、ベビーカーや車イスが通りやすいように、幅が広がっている。



10 11 「お客様ご案内カウンターで車イスに乗った人がお願ひすると、電車に乗る時に「車イス渡り板」を出して、電車に乗せてくれる。電車の中は付きそ、てはもらえないけれど、降りる駅に連絡をしてきて、その駅で板を持って降りるトコロの所で待っていてくれる。



12 「スロープ」は、ほとんどの駅が新しくなったので、たゞ差がなくなり置いてある駅が少ない。

13 「踏込込み付券売機」は、車イスに乗、たまたま切符が買える券売機で、車イスの足を乗せる部分が切符を買う時にぶつからないようにできている。



2013/08/08

14 「点字運賃表」は券売機の戸所にあて、自立つオレンジ色で、行き先と料金が文字と点字で表されている。



15 「ハンドル型電動車イス」でも馬尺や電車を利用できる。



町の公園

南長崎スポーツ公園

- ① スロープ⁰があつて車イスやベビーカーでも階段を使わなくても上り下りできる。



- ② 手すりには方向や行き先を表す点字があつている。



- ③ 階段の手すりは2段になつていて、小さい子どもでもつかまりやすい。点字ブロックで階段やスロープの位置がわかるようになつている。



④ トイレは車イスが
ベビーカが入れれる
ように広くなっていて、
手すりや呼び出し
ボタンがある。



⑤ 公園の中にはたゞ人
差がなく、どこへ
でも行かれる。



⑥ スポーツセンターの
中には多目的
更衣室があって、
車イスで入れて、
シャワー、トイレ、
ベンチ、ロッカー、

車イスに
すわったま
ま使える
洗面台が
あった。



南長崎スポーツ
センター前で

南長崎味丸公園

① スロープにある
手すりは、2たもと
 になっていて、
 お年よりや小さな
 子でもつかまり
 やすい。



② 入口からトイレ
 まで、点字ブロック
 が繋がっている。車両止めの間かくが
点字ブロックが通っている所が広くな
っているので、車イスやベビーカーも通リやす
 くなっている。公園の中まで、だん差が
なく行くこ
とができる。



③ 出入口から続いている点字ブロックは、
トイレの男用、女用ではなく、だれでもトイレに
つながっていた。トイレの前には点字の案内図
や、一目でわかるマークのついた看板が
あった。トイレ中は広くて、手すりや赤ちゃんの
オムツかきのベッドや、車イスのまま手を
洗える
洗面台が
あった。

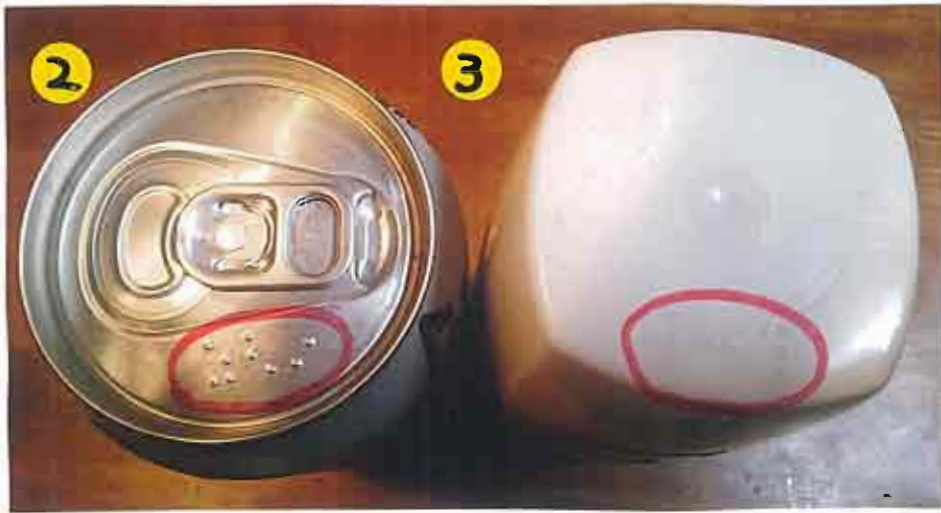


その他 (家) ← ココ



1 牛乳パックの上の切れこみは目の不自由な人が牛乳と他の飲み物を区別するためにある。

2 お酒の缶には点字で「おさけ」とかいてある。



3 ソースのふたに点字で「ソース」とかいてある。

4 木工用ボンドの表には「ほんど」
ウラには「もっごよ」と点字で書いてある。

表

ウラ



用途 ●木・布・紙のスピーク、くさくさを必要とする用途には不可
用法 ●片面に均一に塗り、よく乾かして合わせて圧着、乾燥する。
●乾燥材は取り扱ひ上の注意
●みだりが顔には、水で口をゆすぎ、多量の水や牛乳を飲み、目の接触を受ける。●換着用以外には使用しない。●目への接触は、速に洗い流す。●目への接触は、速に洗い流す。●目への接触は、速に洗い流す。
●乾燥注意。温度が2~40℃の場所で使用・保管する。
●種類：水性形接着剤 ●成分：酢酸ビニル樹脂(55%)水(45%)
●正味重50g ●製造元：パナソニック



5 ふりかけのゆかりの袋に
「ゆかり」と点字で書いてある。

6 冷凍庫のボタンには、
左から「1」「2」「3」「4」という



点字があって、「1」は何かという事をあらかじめ伝えるようになってる。



7 ジャムのビンに点字で「ジャム」と
書いてある。

8 目をつぶったままでも、
シャンプーとリンス(コンディ

ショナー)が分かるように、シャンプーの
木黄に横ぼうの線がついている。



9 電大、電話テレビ
のリモコンの「5」
には、場所がわか
かるようにぼちが
ついている。



9 音声で、日にちや時刻を知らせしてくれる時計のボタンは、押す所がわかりやすくなっている。



10 ラジオのチャンネルのまん中にぼっちがあ

ったり、切りかえの所にもぼじるしかついていて、わかりやすくなっている。

11 テレビのリモコン、電子レンジ、電気ポット、すいはん器、パソコン、ラジオカセ、空気清浄機にも、それぞれが目じるしとなる所にぼっちがついていた。

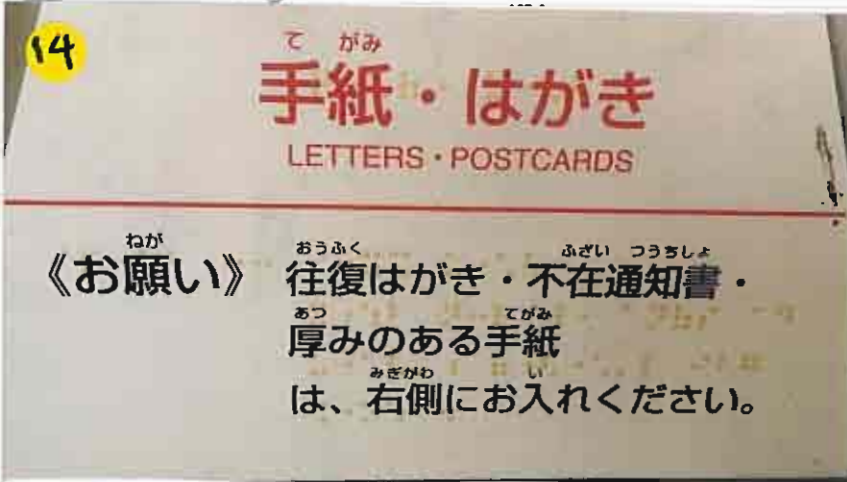
その他 外



12 公的の電話には、お金を入れる所、テレホンカードを出し入れする所に点字が使われていて、音量を調

節するボタンは三角になっていて、わかりやすい。

13 テレホンカードのはじのくほみは、目の不自由な人が、カードの向きがわかるようについている。



14 ゆうびんポストには、点字で表じがされている。

15 銀行やゆうびん局で、お金をおろす機械かい(ATM)



にも点字があり、ボタンをおすと、画面の字が大きくなる物もある。

16 お札も角に、さねると何円札かわかる工夫がされている。

17 目の不自由な人用のハがきは、上下が表かわかるしくみになっている。

18 近づくと水が出て、はなれると止まるじゃ口は、指が動かがしにくい人にも使いがやすい。

⑤ぼくの家の中の工夫と改ぜん

ぼくの家には、おじいちゃんおばあちゃんの
ために、どのような工夫がされているのか、
そして、今困っている事を改ぜんしました。
これから「こうなるといいな」と思う事も言っ
ました。

- ① → 工夫されている所。
- ② → 今回改ぜんした所。
- ③ → これから「こうなるといいな」と
思う所。



門の外

- ① だん差にステップがあ
って、デコボコして
いてすべりにく
なっている。
- ② もう1だん、だん差が
あるので、道路から門
の中まで「スロープ」に
なっていれば、車イス
でも歩きでも、出入りし
やすい。手すりがあつて
いれば、もっと良い。

玄関とろう下

① 玄関を入ると入り口から
ろう下に手すりかゝのびて
いるくつをぬぐ所は
手すりが「L字」になって
いて上かる時に力を入
れやすくして下りる時
もふらふらしにくい。

② ろう下の手すりが途中で

切れているので「部屋まで」手すりが「続いて
いる」といいと思った。けれど、お風呂のドアがある
ので「むす」かしそう。

トイレ

① 入り口に手す
りかゝるので、
つかまりながら
ドアを開ける
事ができる。
トイレの中にも
手すりがあって、

立ちたりすわったりしやすくなっている。

改 目が「不自由なので、ベッドからトイレまでの50cm程度のきょりがわからなくなることがある」ので、ベッドのさくとトイレの中の手すりをヒモで「むすんで、行き方をわかりやすくした。



トイレ②

改 ワッシュレットのおしりを洗うボタンに小さなぽちちが「元々付いていたけれど、わかりづらくなってきた」ので、「グッズ」にした。シールを多めに貼ってわかりやすくした。



てすり

エ うら下おトイレの手すりはちょうどにぎりやすい太さになっていて、うらが「物は、ほ「まほ」して、指が「フィットして、つかみやすい。

ものの場所

エ おばあちゃんの部屋のまたつの上、れいぞう庫の中、お風呂や洗面台のたななど、豆頭の中で「場所をおぼえているので、物の位置を変えない。



イスのひじかけ

① ひじかけの角がほぼ直角で、よくイスに手をついて立ち上がる時に顔をぶつけていたりしたので、カバーをつけた。



時計

① 時計やカレンダーを見ることかできなないので上のボタンを押すと、音声で、時間と日にちと曜日を知らせてくれる。

フリガナー



① おいちゃんとおいばあちゃんが「マ」を持っていて、用がある時に押して知らせる。
 ② フリガナーのうら表が押す場所がわかりにくかったので、押す所の周りを「マ」のシールでかこった。



エアコンのリモコン

① 今まで使っていた①がボタンがたくさんあり、字も小さくて使いづらいので②を買いました。

②でも使いこなせなくなってきたので、よびんな所をふうさして、電源をわかりやすくブツブツしたシールをたくさんはって③のようにしました。



目薬

① ふたの形で種類を見分けることができる。ふたが同じ物は、輪ゴムをしてさかれてわかるようにしている。いつも使う物と、時々使う物とを形細ちがいに、入れ物に入れている。





ラジオ

電源がわかりやすいように、ブツ

ブツのシールがはってある。

- 改 よけいな所を押さないように、わりはしと、がムテープをはってふさいだ。
- 地デジ化になって、ラジオで「テレビ」の放送が「アサログ」放送なので「聞けなくなってしまった。電器屋さんに聞いたが「これから聞けるラジオが出てくるかもしれませんが」と言われたので、早く発売されるといいなと思う。



コップ

2~3年くらい前までは湯飲みで飲めていたけれど、手の力が弱くなってきてつかめなくなってきたので「介ご

用の湯飲みにしました。持ちやすくてかわいいです。

- 最近、おはしも少しづつ使いにくくなってきたので「介ご」用を買っか、けんとう中です。





お風呂

① 出入り口、カギの横、湯船に出たり入ったり

する所や、立ったり座ったりする所に手すりがついている。イスは①が「おはあちゃん用で」②のイスにくりべで高くなっていて、ひじかけもついているので立ったり座ったりしやす。③のイスは湯船の中に入れるイスで、湯船の中で立ったり座ったりしやすくなるためにつかう。

改 「おいだき」のボタンの所に小さなぼっちがあったが、わかりにくくなってきたので、プロチアチしたシールをはってわかりやすくした。

部屋、トイレ、お風呂の出入り口

エ だん差がなく、つまづいてころはないようになっている。

部屋の床

エ つまづいて転ぶはないように、カーペットやマットはひかない。



ベッドのさく

エ さくはベッドから落ちないようにするためだけでなく、おき上がったリ、立ち上がったリする時にも使う。おたままゴミを捨てられる

ように、内側に小さなゴミ箱がある。

たんす

エ だれが見てもわかるように、中に何が入っているか書いてある。



⑥感想


- ① 緑内障は目が見えなくなる原因1位の目の病気で、回復は今の医学ではおろそかしいということがわかったのも、とてもこわい病気だと思いました。
- ② 緑内障になる仕組みはよくわからなかった部分と、なんとなくわかった部分もあったけれど、目薬のさし方で効果がちがってくるので、正しいさしかたをおばあちゃんに教えてあげようと思いました。
- ③ 日本は障害者手帳をもらえる基いっんがきびしくて、手帳をもらう手続きも、体が不自由な人には大変なので、もっと基いっんをゆるくして、手続きもやすくなるといいと思いました。
- ④ 豊島区には600人くらいの視覚障害者の人がいるのに、ほくは白杖を持っている人も、盲導犬を連れてきている人も見たことがありません。だから、外に出かけるという事が大変なんだなと思いました。
- ⑤ 点字の本で点字をいろいろさわってみただけで、ただ、ブツブツサラサラしているだけで、ちがいが全くわかりませんでした。目の不自由な人はこれを勉強をして、読める

よくなるなんて、すごいなと思いました。ぼくのおは"あちゃんも点字が読めれば"いいけれど、指先に感かくがなくて点字を覚えられないので、残念だ"と思いました。

6 ぼくのおは"あちゃんは白杖を持っていません。持っていない理由を聞くと「いつも出かける時はた"れかと一糸者」「車イスで出かける事が"多い」「何だ"か持っているとはずかしい」と言っていました。白杖は周りの人や自転車自動車やバイクの運転手などに目が"不自由である事を知らせる役もありもあるので、周りの人が"よけてくれたりするのでも、安全のためにも持ってほしいと思いました。

7 点字ブロックは見た事はあったけれど、それぞれに意味が"あったり、町の中で"信号や歩道橋、駅やスーパー、公園の入口など、こんな"にいろいろな所で使われているとは気づきませんでした。この上に車や自転車が"止まっていると、目の不自由な人にとってはとても"キケンだ"と思いました。

8 障害に関係しているシンボルマークは見た事が

ない物、見た事があっても意味を知らない物もありました。学校などで「教えてくれるといいな」と思いました。今回調べたトイレには全て「オス×イト」のマーク  がありました。ぼくは世の中にたくさんオス×イトの人が「見た目ではわからなけれどいるんだ」と思いました。

9 全国に盲導犬が約1000頭、聴導犬が約30頭、介助犬は約50頭しかいないなんて、とても少ないなと思いました。もっといえば、障害者の人たちの生活が楽になると思いました。

10 ぼくは、バリアフリーとユニバーサルデザインのことを何も知りませんでした。でも調べているうちに、家の中やスーパー、馬車、公園など、いろいろな場所がたくさん使われている事がわかりました。建物を建てる時にバリアフリーとユニバーサルデザインにかんする条例もある事も知りました。古い建て物はバリアフリーなどになっていない所もあるので、どんどんどの場所も良くなっていけばいいなと思いました。

11 見学させていたただいたスーパーには両方とも、入り口の前に点字ブロックから繋ぐインターホンがあって、インターホンを押すとお店の人が「買い物を手伝ってくれるので、目や体が不自由な人にも便利で、買い物がしやすくていいな」と思った。

12 いつも使っている駅に、あんなにたくさん
のバリアフリーの設
びがあるのは
知りませんでした。
特に「車イスおたり板



は、駅事務室の中にあるので、特別に見せていた
だいて、初て見る事ができました。電車にはその板
で「駅員さんが乗せてくれるけど、電車の中では
つきそいの方がいない場合困っている所を
見かけたが、且かけあってあげようと思いました。
東長崎は点字ブロックが「1つ」の改札に続いて
いたけれど、練馬駅では点字ブロックが
「ワイド」改札に繋がっているのので、白杖を持った人
は通りやすいと思った。

⑬ 調べ学習をした事で、町や家の中にはバリアフリー
 がユニバーサルデザインのものたくさんある事を知
 りました。それとは反対に、この場所がバリアフリー
 だといいなと思う所や、もてない使いやすいユニバーサル
 デザインになっているといいなと思う物もあり
 ました。目かくしをしてみると家の中はなんとなく
 できたけれど、外を歩くと、車や
 自転車の音、ちょっとしただん差
 もこわく、不安でした。歩道に
 ある電信柱や看板もキケン
 でした。排水口のみぞや線路
 は車イスの前のタイヤや白杖が



はまったくしてキケンだ"としまいました。歩道に置いてある植木は"ちもジャマだ"としまいました。

19 目の不自由な人は、毎日ほくちより不安で"すご"していると思いました。くらしの中のバリアをほくちができる事で、一つでも取りのぞ"いてあげたい"と思いました。そして、テレビで"世界青少年発明コンクール"で、日本の女の子がお父さんのために車イスのタイヤや、音の出る杖を発明したのを見ました。今のほくちにはこんなことはできないけれど、調べ学習をした事をいかにしていきたいです。



町中が
バリアフリーに
なるといいね。
長生きしてね。

東京ピック
アップ
見に行きたいわ。

参考にした本・ウェブサイト・資料
調査に協力していただいたお店・駅

●目の病気系「緑内障」について

よくわかる最新医学 新版白内障・緑内障・糖尿病網膜症	主婦の友社	豊島区立千早図書館
見えにくい見づらい 目の病気がわかる本	法研	
学研の図鑑 人のからだ	学習研究社	
原色ワイド図鑑 人体	学習研究社	
ジュニア学研の図鑑 人のからだ	学習研究社	
総合百貨事典ホプラディア ①	ホプラ社	東区立西落合図書館
ホプラディア情報館 人のからだ	ホプラ社	

●視覚障害について


子どものためのバリアフリーガイド 障害を知る本 ①障害と私たちの社会 ②目の不自由な子どもたち	大月書店	豊島区立千早図書館
社会でかっさくする人たち 盲導犬	鈴木出版	
学校ボランティア活動・奉仕活動の本 ②障害のある人と仲よく	学習研究社	
視覚障害者が街を歩くととき	都市文化社	
見えない人こそよくみえる	生活書院	
白杖歩行 サポートハンドブック	読書工房	

しらべよう! リカバリしよう! 点字の世界 ①点字ってなに? ③田の点字をしらべよう!	岩崎書店	豊島区立 西落合 図書館
障害者福祉のしおり 豊島区 平成25・26年度版 2013 東京の福祉保健 道しるべ 平成25年3月 豊島区地域保健福祉計画 障害者分野 概要版 平成24年度~28年度		豊島 区役所 障害者 福祉課

ユニバーサルデザイン バリアフリーにつれて

さがしてみよう! まちのバリアフリー ①家のバリアフリー ②学校のバリアフリー ③交通のバリアフリー ④遊びとスポーツのバリアフリー ⑤店と公共施設のバリアフリー ⑥バリアフリーなんでも事典	小峰書店	豊島区立 千早図書館
バリアフリーってなんだろ? ①バリアフリーの社会に! ②道路や交通機関をバリアフリーに! ③建物をバリアフリーに! ④日曜日やバリアフリーに! ⑤バリアフリーをとりよせよう! ⑥みんなをつくるバリアフリー	学習研究社	
ユニバーサルデザイン ~みんなの暮らしを便利に~ 1 ユニバーサルデザインってなに? 2 暮らしの中のユニバーサルデザイン 3 まちのユニバーサルデザイン	あかね書房	

<p>みんなのユニバーサルデザイン</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 家族と考える 2 学校と考える 3 町の人とつくる 4 社会で取り組む 5 活動の場を広げる 6 これから <p>人にやさしい社会をつくる ユニバーサルデザインがわかる事典</p>	<p>学研教育出版</p> <p>PHP研究所</p>	<p>新宿区立西落合図書館</p>
---	-----------------------------	-------------------

<p>アイテラス 落合南長崎</p>  <p>営業部 営業課 主任 藤田 学</p> <p>株式会社 21世紀</p>	<p>東京都豊島区南長崎 4-5-20 03-6908-0025 (代)</p> <p>〒171-0052 東京都豊島区南長崎4-5-20 TEL 6908-0025(代) FAX 6908-0026</p> <p>〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-21-17 TEL 3485-0021(代) FAX 3485-5551 E-mail: fujita@mall21.co.jp</p>
--	--

<p>サミット 東長崎店</p>	<p>東京都豊島区長崎 5-20-14 03-5917-2597</p>
------------------	--

<p>西武 池袋線 東長崎駅</p> <p>西武鉄道 お客様センター 西武池袋線 池袋駅～所沢駅 1117-1111 情報</p>	<p>東京都豊島区長崎 5-1-1 03-3951-5606 04-2996-2888 西武鉄道 ホーム No.311</p>
---	---

<p>南長崎 スポーツ公園</p>	<p>東京都豊島区南長崎 4-13-5 03-5988-9270</p>
-------------------	--

<p>南長崎 はらっぱ公園</p>	<p>東京都豊島区南長崎 6-1-20</p>
-------------------	-------------------------

全面協力 写真撮映 } → お母さん



ありがとう!!