

み

ん

な

に

や

さ

し

い

す

て

き

な

デ

ザ

イ

ン

ユニバーサル

デザイン

大けんきゅう



しょうけいしょうがっこう

いねろくみ
したまな



むくい

1.はじめに	1
2.いろいろな人ってどんなひと?	3
3.いろいろな人がつかいやすいものを知ろう	4
4.ユニバーサルデザインとは?	5
①バリアフリーとは	5
②ユニバーサルデザインとは	6
☆ユニバーサルデザイン7ヶ条	7

5.いろいろなふいばを知ろう	15
----------------	----

①ひたひき	15
②ベビーカー	18

☆としまぐやくし、たんけん	20
☆ユニバーサルデザインは、たんずかん	28

6.おわりに	47
--------	----

さんこうにいた本	48
----------	----

はじめに

わたしは、なつやすみにリョコウにいきました。
ホテルでごはんのとき、おとうさんがスープがとれないと
いっていました。

みにいってみると...



これで煮うだけなのに、おとななのに
なんでできないんだろう？

おとうさんに聞いてみると...



おとうさんは
ひだりきぎ!

↑
おはしもスープをすくうのもぜんぶひだりてでやります。



おとうさんにひだりてで
すくってもらったら
すごくやりにくそうでした。

わたしはみぎききたからきがつかなかったけど
おとうさんにきいたらひだりきぎはいろいろふべん
なんだといっていました。

きぎでだけじゃなくてみんなにつかいはやすくなっていれば
いいのにね。

みんなに、いろんなひとに
つかいやすいデザイン
をしらべます。

なつやすみは

2. いろんな入ってどんなひと?

① どんなひと が いるか が わかった

しるべで
みよう!!

ねんれい

おとな

こども

こうれいしゃ

あかさん

うから

つよい

よわい

しりよく

よい

よがね

ちよい

しんちやう

たかい

ひくい

ことば

にほんご

えいご

そのた

ききこ

みぎきき

ひだりきき

たいじやう

おもい

かるい

せいべつ

男

女

そのた

しょうがいをもっている

ベビーカー

こどもをつれてくる

みんなに

つかいやすいと

いいのにね



3. いろんなひとがつかいやす いものをしらべる

8月1日

としょかんにおいて
みんなにやさしい
デザインを
しらべます。



としまくりつ
ちゅうおう
としょかん



としょかんでしらべたら
こんなほんをみつけました。

ユニバーサル
デザイン

みんなのことをかんがえたデザインの
ことです。

これをしらべます。

4、ユニバーサルデザインてなに？

つかいやすいくふうで2つみつけたけど
なにがちがうの？

バリアフリー

ユニバーサル
デザイン



①バリアフリーとは

とくていの人のつかいにくさをとりのぞくこと

バリア

フリー

かいだんを
つかいにくい人の
ためにおとから
つけました。



たとえば
スロープ

くるまいすの人や

おとしよりは
かいだんは
つかいにくい

おとしりにもべんりだね

②ユニバーサルデザインとは

できるだけおおくの人がつかえるように
いろいろな人にりようやく かんがえられて
いるデザインのこと。



たとえば
エレベーター

ちからのつよい人も
よわい人もおとなも
こどもも、

くるまいすの人
も
ベビーカーの人
も

みんながべんり
つかえるね

ユニバーサルデザインは
アメリカのレナ・ロサルド・ロナルド・ドナイスさんの
グループで 7つのげんそく にまとめられています

ユニバーサルデザイン

7げんそく

- 1、たいせつもおなじようにりようできる。
- 2、つかうときのじゆうどがたかい。
- 3、つかいかたがかんたんですぐにわかる。
- 4、ひつようなじょうほうがすぐわかる。
- 5、うかりミスがきけんにつながらない。
- 6、むりのないせいとすくないらからでらくにつかえる。
- 7、りようしやすいスペースと大きさがある。

つぎページからくわしくせつめいします。

① だれもカズおなじように、
りようできる。

ていぎ

だれでもりようできるようにつくられていて
かんたんにていれたりつかったりできる。

たとえば
いどうどあ



いどうどあ
じゃないと
こどもは
あけるのか
たいへん

おとなでもこどもでもちからのつよい人でもよい人でも
くるまいすでもベビーカーでもかんたんにつかえます。

② つかうときのいゆうどがたかい

ていぎ

つかう人のみずのうたにあわせられるように作られていること



みぎがわ ひたりのうた
どちらからでも
すくいやすくなっている。

たとえば
おたま



ひたりのおとうさんでも
かいたんにすくえます。

みぎがわでもひたりのうたでもやりやすいほうでつかう
スプーンを使うこともできます。

③ つかいかたがかんたんで
すぐにわかる

ていぎ

つかう人のけいたいやあしきことはなぞにかんけいなく、
つかいかたがかんたんになるように作られていること。



たとえば
こどもにしたい、

せつめいし、かんたなくても
かんたんにつかえます。

おはあちゃんの
けいたいもかんたんに
わかりました。

おにーちゃんのボロボロのケータイ-10-

④ ひとつようなじょうほうが すぐにわかる

ていぎ

つかう人のしかくちようかくなどのかんかくのうりよく
にかんがいなくじょうほうが伝わるように作られている
こと



たとえば
あんないばん

しほんご、えいご
ちうごくご、かんこくごで
かいてある。

それいかゞのことばの人でもマークであかります。

⑤ うかり三스가きけんに つながらない

ていき

うかりしてやってしまったこうどがきけんやじこ
なとにつなかうないようになられていること。



たとえば
チャイルドロック

こどもがまちがえておしめて
うごかないようになってます。

あんせんたね♡

⑥ むりのないせいとすくない
ちからであらうにづかえる

ていぎ

渠なせいであつたれを少なくできるように
作られていること。

たとえば
いどうはんばいき



せがひくいこともやるまいすか人もたかいとまろのジュースが
かえるようにひくいとまろにもボタンがあります。

⑦ りようしやすいスペースと 大きさがある

ていぎ

そんなためやすいせい、いど^どうのうりよ^りくの人とも
利用しやすいかんや大きくなること。



たとえ^ば
いど^どうかいさつ

おおきいにもつをもっている人も
くるまいすの人やベビーカーの人とも
とりやすいようににはは^かい
ひろくなっています。

ら、いろいろなふべんをしらべる

いろいろな人にどんなふべんがあるか
しらべます。

① ひたりきき

いろいろなことをひたりにてやると
してみたらやりにくいことがたくさんありました。

じどうはんばいき



おかねをいれるところか → まえにたつと
みぎカッセルにあります。 → おかねをいれにくい！

すいどうのじゃくち



いびーか
なぐわにあります。

→ 水をだそうとすると
ひたりにでは
だしいい!

こうしゅうでんわ

おかねをいれる
はしやぶしボタン
カミミギカわにあ
ります。



でんわをかいるとき
ボタンがおしにくい!!

じどうかいさつ



キップをいれたり
カードをタッチするの
みぎがわです。

↓
タッチしようとして
からだがねいれちゃう!

バターナイフ



みぎでバターが
ぬりやすいから
になります。



ぬりにくい
よ〜〜〜!

わたしが
ひたりにて

ぬってみたら
こうなっていました!

②ベビーカー・くるまです。

どんなたいへんなことがあるか、さがしました。



ほとけのまんなか
いじまなでんちゅう。



スロープの
入口は
つたけ。

うねんの入口
かきいた
になっている。



すこしのたんきでも
タイヤがひかえて
あかれない!

せんのすまに
タイヤがはまって
とおりにくい。





コンビニの
スロガがいたん
スロープが
ない!



ゆるくて長く
つづくかん
たんさはないだ
たいん!

いいところもみつめました!



ひかしいはぶくろえき
エレベーターと
エスカレーターが
あるので
えきまでいきやすい

おおつかえき

えきのまわりに
たんさがない。
スロープがあるので
ベビーカーの人もしやすい



あたらしいところしまきちんてかんがえ
られていますとしまくやくしにいってみよう!



あたらしくなった
としまぐくしょに
いってみました。



ひがしいしふくろえき
 かくやくしまでだんさか
 ひとつもありますのんじ
 ブロックやてすりが
 ずとついてます。

ベビーカーや車いすでも
 ラクラク♡



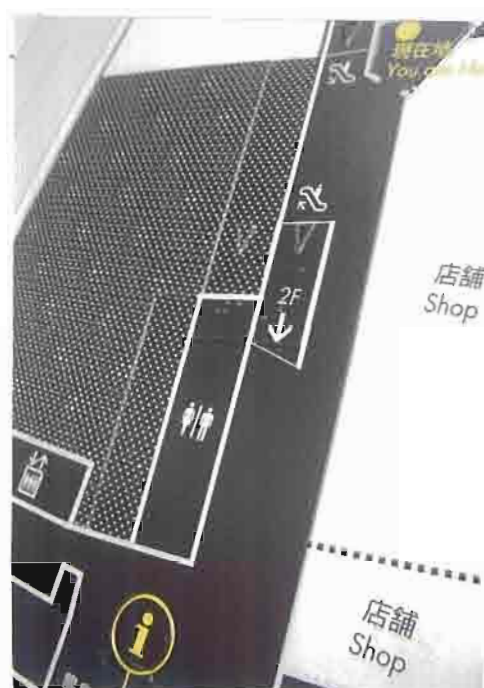
あんないばんには
 てんじがついています。

母がみえないイにも
 やさしい♡





エレベーターのボタンが
ひきこころにもあります てんじもきちんと
ついていいます



さすがにもてんじが
いい!

年	人口		外国人登録	
	総数 A+B(人)	増減(人)	登録者 数 B	増減(人)
50	306,889	▲ 6,158	3,500	▲ 34
55	282,850	▲ 4,712	3,756	134
60	273,769	▲ 103	5,727	678
61	273,956	187	6,602	875
62	273,294	▲ 662	8,117	1,515
63	271,864	▲ 1,430	10,086	1,969
64	270,965	▲ 899	14,654	4,568
平2	266,126	▲ 4,839	14,157	▲ 497
3	263,342	▲ 2,784	13,912	▲ 245
4	261,354	▲ 1,988	15,431	1,519
5	259,253	▲ 2,101	16,300	869
6	254,564	▲ 4,689	15,386	▲ 914
7	251,353	▲ 3,211	15,344	▲ 42
8	249,043	▲ 2,310	14,578	▲ 766
9	246,505	▲ 2,538	13,742	▲ 836
10	247,216	711	13,351	▲ 391
11	247,339	123	13,452	101
12	248,483	1,144	13,845	393
13	250,743	2,260	14,781	936
14	252,177	1,434	15,820	1,039
15	253,461	1,284	16,364	544
16	252,874	▲ 587	16,833	469
17	250,967	▲ 1,907	15,610	▲ 1,223
18	251,963	996	15,306	▲ 304
19	255,444	3,481	15,169	▲ 137
20	258,470	3,026	15,913	744
21	260,625	2,155	17,163	1,250
22	263,212	2,587	18,575	1,412
23	265,897	2,685	19,868	1,293
24	267,623	1,726	19,324	▲ 544



かいいこくでも
かいてあります



としまくHPにしまのとうけい
より

としまくにすんでいる
かいいこく人のにんずう
はたんだんふえています

かいいこく人にも
わかりやすくしたいとね。

にほんごが
わからなくて
マークで
わかります



たてもののなかにも
てんじブロックが
あります。

どんな人でもつかえる
いろいろな形のうが
いがあるトイレです。



下があいているので
車いすの人でも
水がのめます。

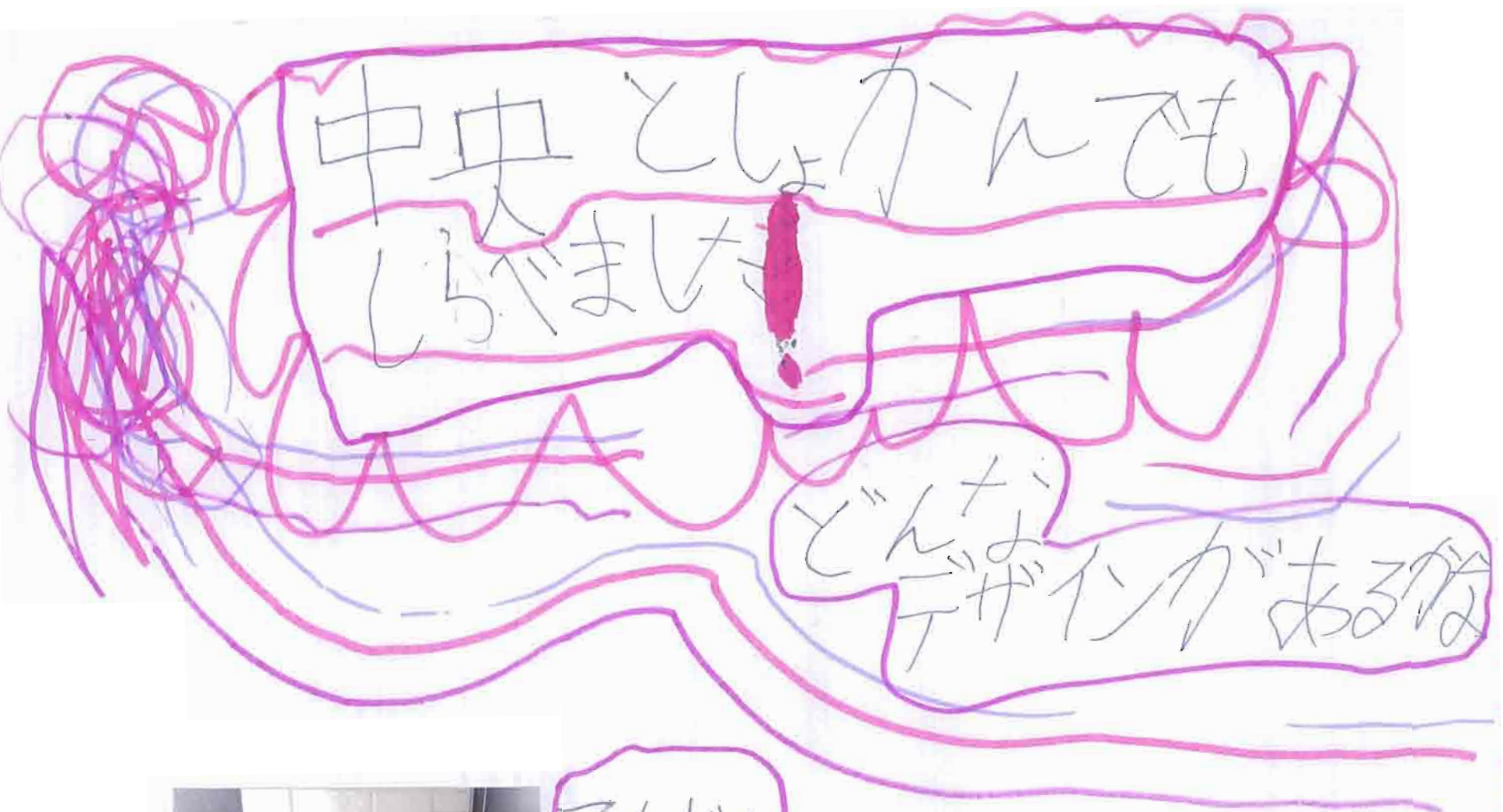


てすりが2たんに
なっているで
ちいさいこどもでも
つかまることが出来ます。

こんなトイレも
ありました!



としまぐやくしゃではいろいろな
人のことをかんがえたみんなに
やさしいデザインをたくさん
はっけんしました!!



てんじめ
あんないばんか
あります。

たがさのちがうき
ポストがあります。

これならいさなごどもでも
本をいれられお車は
でもOK





たかしのちかづた「いか」あります。
わたしはひくいほうでかきました。



かしだしの下に
スペースがあります。
車いすの人でも
りょうできます。

としょかんにも
みんなにやさしい

デザインがありました。



ユニバーサル
デザイン

はっけん
ずかん



いろいろなところではっけんした
ユニバーサルデザインをたくさん
あつめました。

ユニバーサルデザイン はっけんカード

あんないはん



みつけた
はっけん

えきのホーム

ユニバーサルデザイン7げんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	
2	つかうときおなじゅうどかいたかい	
3	つかいかたがかんたんであらわかる	
4	ひつようなじょうほうがすくにわかる	○
5	うっかりミスがきけんにつなかわらない	
6	むりのないしせいとすくないちからであらわかる	
7	りようしやすいスペースと大きさがあ	

じかんがすぐにわかるね♡

ユニバーサルデザイン はっけんカード

ひょういはん



にほんご

えいご

みつけた
はっけん

えきのホーム

ユニバーサルデザインワゲんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	
2	つかうときおなじゅうどがわかる	
3	つかいかたがかんたんでおなじにわかる	
4	ひとつおなじようほうがすくにわかる	○
5	うっかりミスがきしんにつなからうない	
6	むりのないしせいとすくないちからであらうにつかる	
7	りようしやすいスペースと大ききがある	

がいにこの人もあんしん

ユニバーサルデザイン はっけんカード

のりがえあんないぎ



みつけた
はっけん

えき

ユニバーサルデザイン7げんそく		ほし
1	だれもおなじようにりようできる	
2	つかうときおなじゅうどかいたかい	
3	つかいかたがかんたんでおにわかる	○
4	ひつようなじょうほうがすくにわかる	○
5	うっかりミスがきしんにつなからうない	
6	むりのないしせいとすくないちからでらくにつかる	
7	りようしやすいスペースと大きさがある	



かいいくの
人がみえて

ユニバーサルデザイン はっけんカード

ゆうせんステーション



みつけた
はっけん

7/11 しゃの中

ユニバーサルデザイン7げんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	
2	つかうときおなじゆうどかいたかい	
3	つかいかたかかんたんでおなじにわかる	
4	ひつようなじょうほうがすくにわかる	○
5	うっかりミスがきしんにつなからうない	
6	むりのないしせいとすくないちからであらにつかる	○
7	りようしやすいステーションと大きがある	○

ベビーカーでもたのしいなうふ♡

ユニバーサルデザイン はおけんカード

でんしゃのてすり



みつけた
ばい

でんしゃの中

ユニバーサルデザイン7げんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	○
2	つかうときれいゆうどかいたかい	
3	つかいかたがかんたんであらにわかる	
4	ひつようなじょうほうがすくにわかる	
5	うっかりミスがきけんにつな かわらない	
6	むりのないしせいとすくないちからであらにつかる	○
7	りようしやすいスペースと大ききがある	○

おとしよりでもらくにたてる♡

ユニバーサルデザイン はっけんカード

ノンステップバス



バスが来たときに
スロカでひくくな
ります。

みつけた
ばい

バスでい

ユニバーサルデザイン7げんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	○
2	つかうときおなじゅうどかいたかい	
3	つかいかたがかんたんでおなじかる	
4	ひつようなじょうほうがすくにわかる	
5	うっかりミスがきしんにつなかるない	
6	むりのないしせいとすくないちからでらくにつかる	
7	りようしやすいいスペースと大ききがある	○



ユニバーサルデザイン はっけんカード

しょうぐえき



みつけた
ばい

びょういん

ユニバーサルデザイン7げんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	○
2	つかうときおなじゅうどかいたかい	○
3	つかいかたがかんたんでおなじみになる	○
4	ひとつようなじょうほうがすくにわかる	
5	うっかりミスがきしんにつなからうない	
6	むりのないしせいとすくないちからであらうにつかる	○
7	りようしやすいスペースと大ききがある	

しょうぐえきででてくる♡

- 3ち -

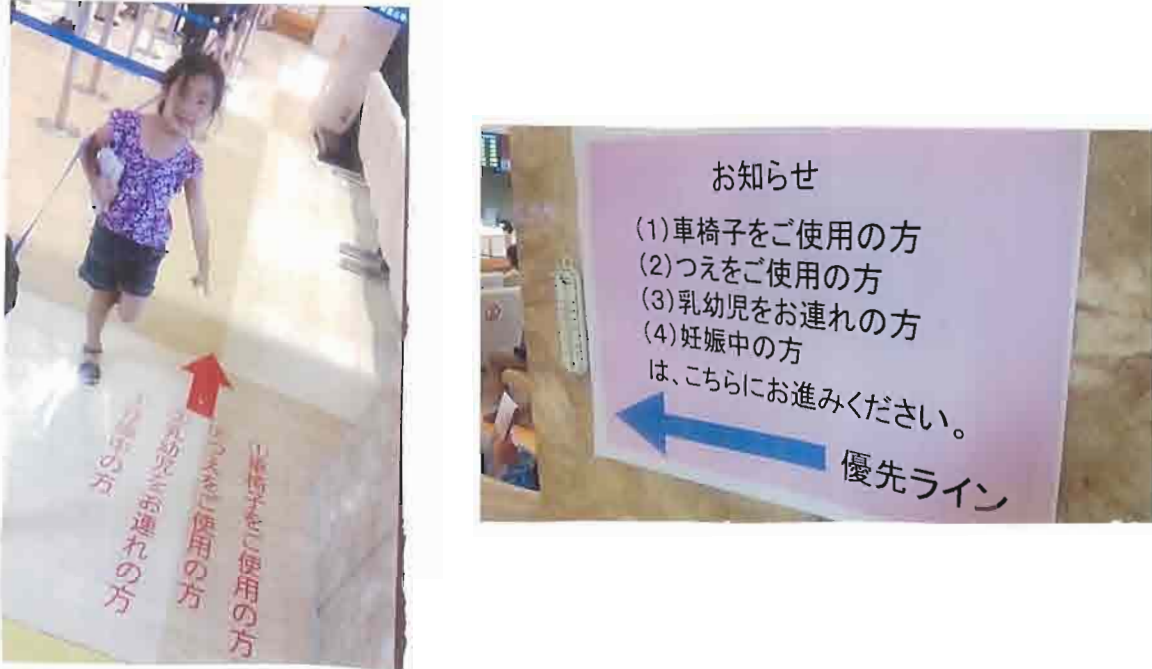
ユニバーサルデザイン はっけんカード

アすり	
	
みつけた はっけん	アッよういん

ユニバーサルデザインアッげんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	○
2	つかうときおなじうどかいたかい	○
3	つかいかたがかんたんであにきかる	
4	アッようなじょうほうがすくにわかる	
5	うっかりミスがきけんにつなかるない	
6	むりのないしせいとすくないちからであらにつかえる	○
7	りようしやすいスペースと大ききがある	

どころにいてもアスリグがある

ユニバーサルデザイン はっけんカード

ゆうせんライン	
	
みつけた はっけん	びゅういん

ユニバーサルデザイン7げんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	
2	つかうときめいぬうどかいたかい	
3	つかいかいたがかんたんであにきかる	
4	ひつようなじょうほうがすくにわかる	○
5	うかりミスがきけんにつなからうない	
6	むりのないしせいとすくないちからであらにつかる	
7	りようしやすいスペースと大ききがある	Q

ハンデがある人ゆうせん

ユニバーサルデザイン はっけんカード

ゴミばさ



みつけた
ばさ

サンシャインシティ

ユニバーサルデザイン7げんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	○
2	つかうときれいゆうどかいたかい	
3	つかいかたがかんたんであらにきかる	
4	ひつようなじょうほうがすくにわかる	○
5	うっかりミスがきけんにつなからうない	
6	むりのないしせいとすくないちからであらにつかる	
7	りようしやすいスペースと大ききがある	

にはまんぞくわからなない人もあんけ♡

ユニバーサルデザイン はっけんカード

たけうたれ



みつけた
はっけん

サンシャインシティ

ユニバーサルデザインワレばんそく		ひろし
1	だれもおなじようにりようできる	○
2	つかうときめいぬうどかいたかい	
3	つかいかたがかんたんでおにきかる	
4	ひつようなじょうほうがすくにわかる	
5	うっかりミスがきしんにつなからうない	
6	むりのないしせいとすくないちからでらくにつかる	○
7	りようしやすいスペースと大ききがある	○

ひろくてすきもある!

ユニバーサルデザイン はっけんカード

はっけんは「いき



みつけた
はっけん

いんしょてん

ユニバーサルデザイン7げんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	
2	つかうときおなじゅうどかいたかい	○
3	つかいかたがかんたんでおなじみかる	○
4	ひつようなじょうほうがすくにわかる	
5	うっかりミスがきしんにつなからうない	
6	むりのないしせいとすくないちからでらくにつかる	
7	りようしやすいスペースと大ききがある	

あ、さらにおくたけすでかんたん♡

ユニバーサルデザイン はっけんカード

しょうけし	
	
みつけた はっけん	いんしょうてん

ユニバーサルデザイン7げんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	
2	つかうときおなじゆうどかいたかい	○
3	つかいかたがかんたんであらにわかる	○
4	ひつようなじょうほうがすくにわかる	
5	うっかりミスがきしんにつなからうない	○
6	むりのないしせいとすくないちからであらにつかる	
7	りようしやすいスペースと大きさがある	

かんたんにすこしたけだせり

ユニバーサルデザイン はっけんカード

スーパバー



みつけた
ばい

いんしょくてん

ユニバーサルデザイン7げんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	
2	つかうときおなじゅうどかいたかい	○
3	つかいかたがかんたんでおなじにかえる	○
4	ひつようなじょうほうがすくにわかる	
5	うっかりミスがきしんにつなからうない	
6	むりのないしせいとすくないちからでらくにつかる	○
7	りようしやすいスペースと大きさがある	

わたしでもかんたん!!!

ユニバーサルデザイン はっけんカード

てんひょうたて



まちがってたおいた
おとしたいし
ころがらない!!

みつけた
ばい

いんしょうてん

ユニバーサルデザイン7げんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	
2	つかうときおなじゅうどかいたかい	
3	つかいかたがかんたんでおにきかる	
4	ひつようなじょうほうがすくにわかる	
5	うかりミスがきけんにつながらない	○
6	むりのないしぜいとすくないちからでらくにつかる	
7	りようしやすいスペースと大きさがある	



ころがらない!!

ユニバーサルデザイン はっけんカード

ドレッシング



かたてでかんたんにドレッシングをかけられる!!

みつけた
はっけん

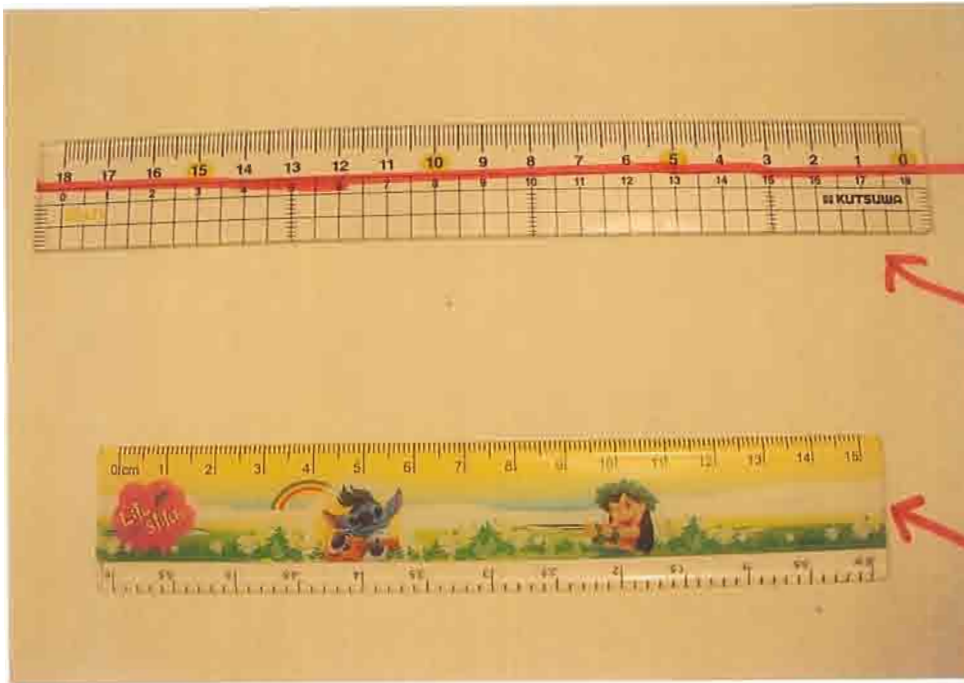
いんしゃくてん

ユニバーサルデザイン7げんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	
2	つかうときおなじゅうどかいたかい	
3	つかいかたかかんたんでおにわかる	○
4	ひつようなじょうほうがすくにわかる	
5	うかりミスがきしんにつなからうない	
6	むりのないしせいとすくないちからでらくにつかる	
7	りようしやすいスペースと大きがある	

てをよごさないでかんたん♡

ユニバーサルデザイン はっけんカード

しょうき



めもりがみぎがわかる

ひたりのきょう

みぎきょう

みつけた
はっけん

わたしのいえ

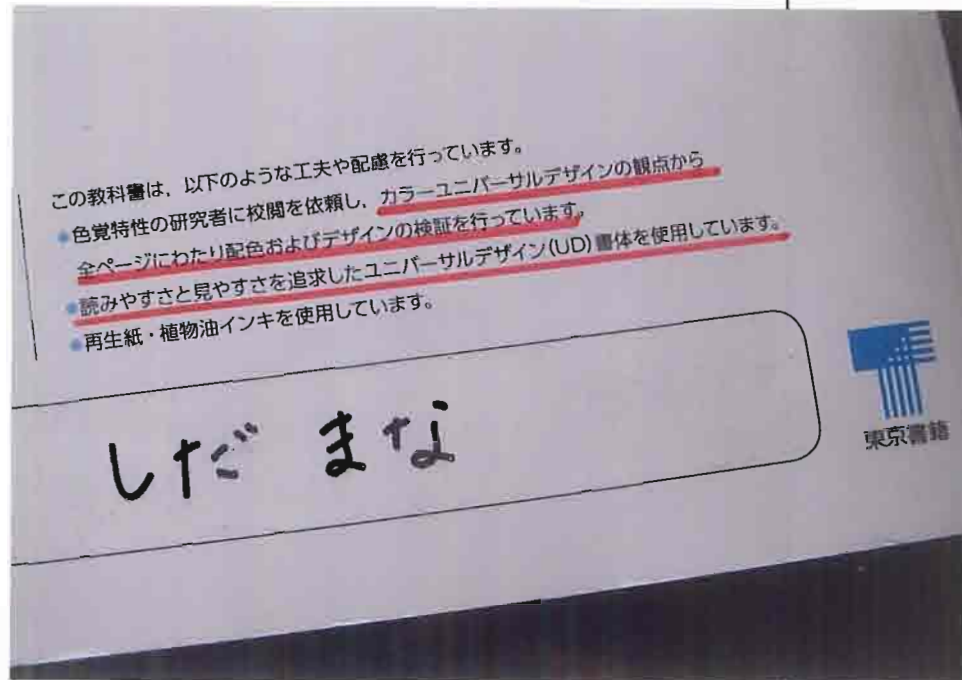
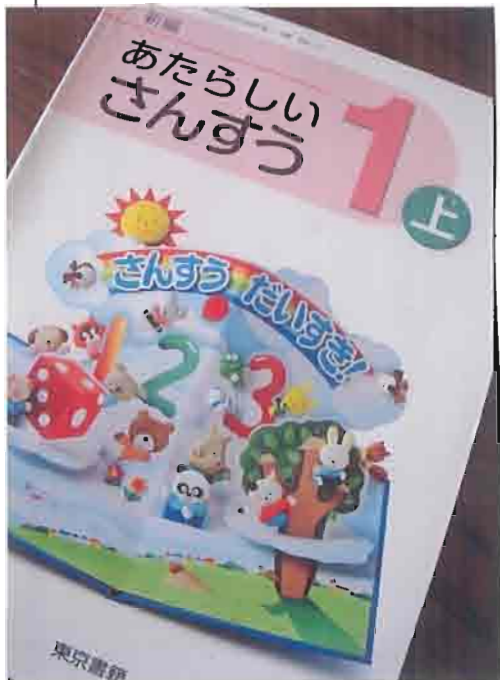
ユニバーサルデザイン7げんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	
2	つかうときおなじゅうどかいたかい	○
3	つかいかたがかんたんでおなじにわかる	
4	ひとつおなじようほうがすくにわかる	
5	うっかりミスがきしんにつなわらない	
6	むりのないしせいとすくないちからでらくにつかる	
7	りようしやすいスペースと大きさがあ	



わたしもひたりにてせんをひいてみました!!

ユニバーサルデザイン はっけんカード

きょうかし



みつけた
ばい

わたしのいえ

きょうかしの
うらにこは
ことがい
あるのをあは
した!!

ユニバーサルデザイン7げんそく		しるし
1	だれもおなじようにりようできる	○
2	つかうときれいゆうどかいたかい	
3	つかいかたがかんたんでおにわかる	
4	ひつようなじょうほうがすくにわかる	
5	うかりミスがきけんとつなからうない	
6	むりのないしせいとすくないちからでよくつなえる	
7	りようしやすいスペースと大ききがある	

いろいろかい、をくふうしてるんだって♡
-46-

6、おわりに

わたしはいままで、ユニバーサルデザイン
のことをちょっとかしらねてました。

なつやすみ、としかんにはてしなく
くやくはやえきなどもみてまわったりして、いろいろな
デザインがあることがわかりました。
いろいろけんきゅうはたくさんしるが、
とてもたいへんだったけれどやってみてたのしかったです。

2人せいでモヤリたいです。

たのしかったです!

お・わ・り

-47-



さんこうにした本

No	ほんのなまえ	かいた人	しゅっぱんしゃ	はっこうねん
1	ユニバーサルデザインがわかるじてん	監修 柏原 士郎	PHP研究所	2009年
2	ユニバーサルデザインとバリアフリーのずかん	監修 徳田 克己	ポプラ社	2013年
3	ユニバーサルデザインってなに？	東京大学 先端科学 研究センター バリアフリー プロジェクト	あかね書房	2006年
4	くらしの中のユニバーサルデザイン			
5	まちのユニバーサルデザイン			

わからないかんじが
あるのでつくってもらいました。

りようしたとしょかん

としまくりつ

ちゅうおうとしょかん

