

こ
ん
な
と
き

ど
う
す
る
?!

～さ、い、か、い、か、ら
み、を、守、ろ、う、!!～



月月有小学校2年3組 志田真奈

もくじ

こんなときどうする!?

いざいからみをもろう!!

<u>1. はじめに</u>	1
<u>2. さいがいをきく</u>	2
① 地震	3
② つなみ	8
③ 火山の火か	10
④ 台風	12
⑤ 大雨	15
<u>3. さいがしをかんじる</u>	17
① 地震の体けん	19
② 消火の体けん	22
③ けむりたいたけん	26
<u>4. さいがしにそなえる</u>	29
① いえの中のおぶすいところ	30
② おぶすいところをなくそう!	32
③ ひがしのしかたをかく! にんする	35
④ しゅくじょうや生かす用品をそなえる	38
⑤ ひょうしゅくをたべてみる	40
⑥ としま区のたいさく	41
<u>5. おわりに</u>	43

1. はじめに

くま本で大きな地震があつていえかこおれ
たり山がくずれたりしていたのをテレビで
見ました。あつたのいえも、ときどき地震があ
つてゆれるけれど、いえかたあれるのは見たこ
とがありません。

さいがいにはどんなものがあるのか
もしあつたがすんでいるところで
さいがいがあつたら、どうすれば
いいかしらべてみたいなと思
いました。



さいがし、を

2.

知る

どんなさいがしがあるか、どうして
おきるかしらべました。

①地震

②つなみ

③火山ふんか

④台風

⑤大雨

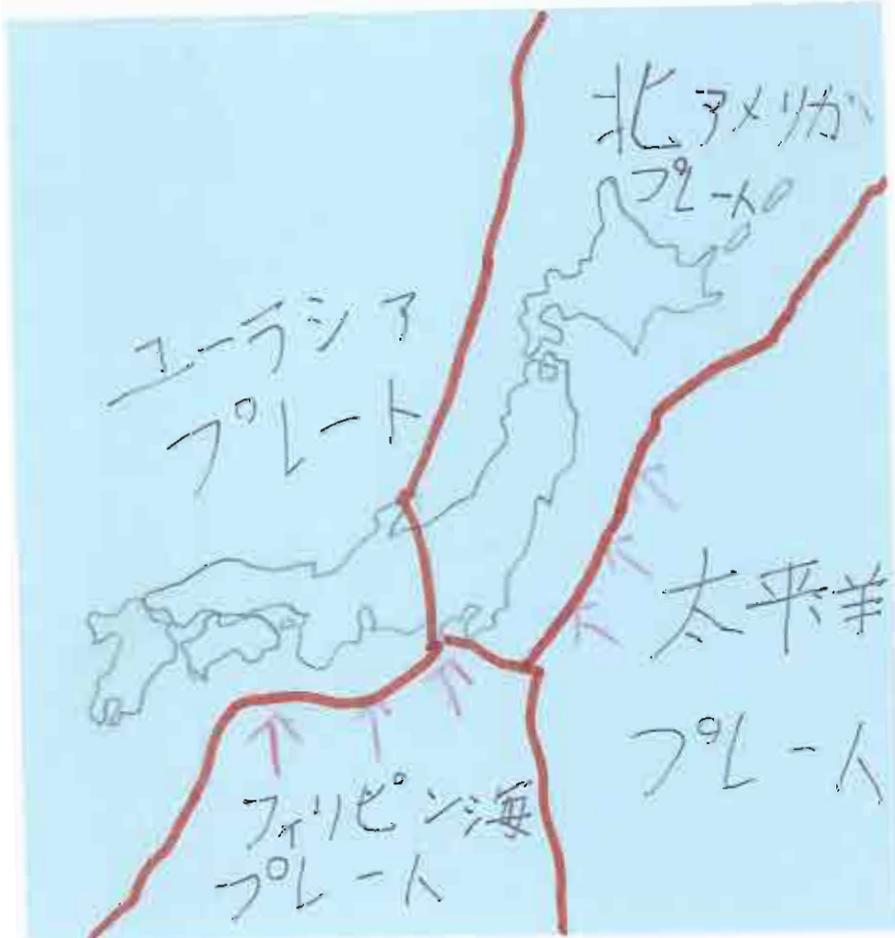
2-① 地震

どうしておきるの？

地球の中はとてあつくて

水あめのようなマントルが
動いていると考えられています。

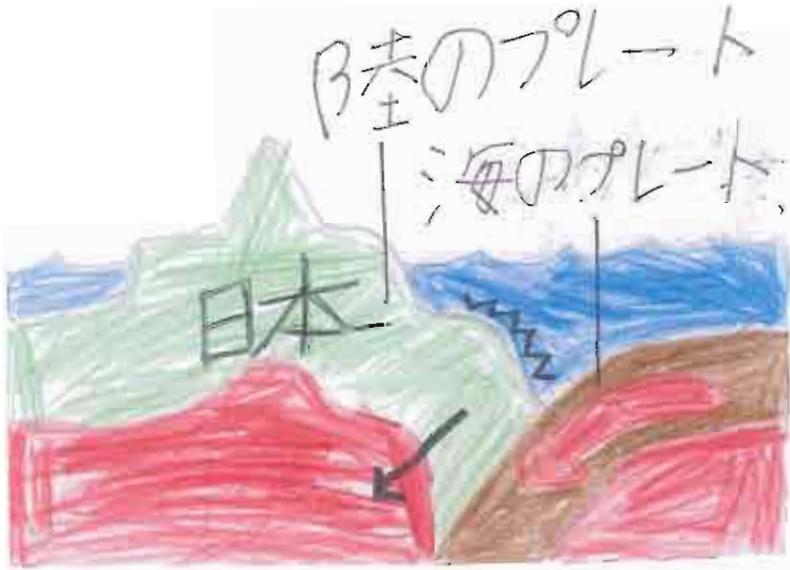
マントルの動きに合わせて
プレートが動いてぶつかり合う
ため、地震がおきます。



日本のまわりで、
いくつものプレートが
ぶつかり合っている
ため、日本では、
たくさん地震が
おこります。

地しんしは大きく分けて
2つあります。

海溝型地しん



海のプレートが陸のプレートにもぐりこんでいく。

陸のプレートがもよもよとして、バネのようにはたがえる大きくなる。

直下型地しん



海のプレートが陸のプレートにもぐりこんでいく。

陸のプレートがたえられずおれておれたところが大きくなる。

どんなさいがいがおきるの？

±也しんが直せつのがんしんであきる

一次さいがいと二次さいがいによって
引きおこされる二次さいがいがあります。

一次さいがい

たてものとうかい

じしんでもっとも多く
おきるのがたてもの
とうかいです。

いえやビル、はしなどか

たおれたたりくす"れたたりします。

阪神大しんさいいで"まぎせい 者の8わりか"
たてものとうかいが"がんしんでとくなっています。

1995年お父さんが神戸でしたしん



ビルがつぶれていす。

こうそくどうろが
とちうでぎれこ
しまっています。

±也すべり

山や丘などのしゃめんが±也めんが
下の方へすべりおちることいいます。

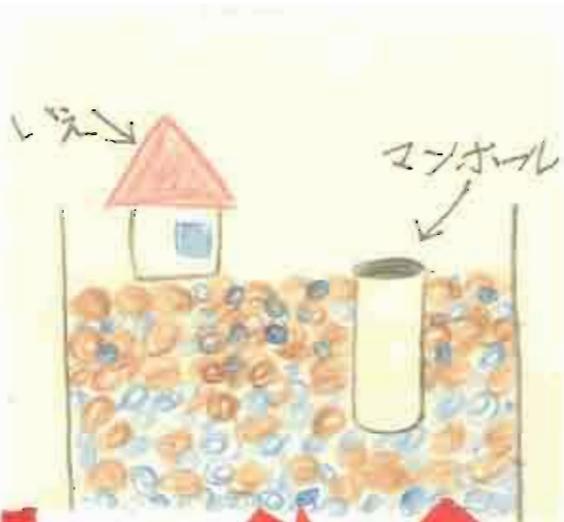
長雨や雨と"けでもおきますが、じしんこ
よる±也すべりは、ゆるやかなしゃめんでも

おこ、また一気にすべりおちるので
ごしまが"大きくなります。

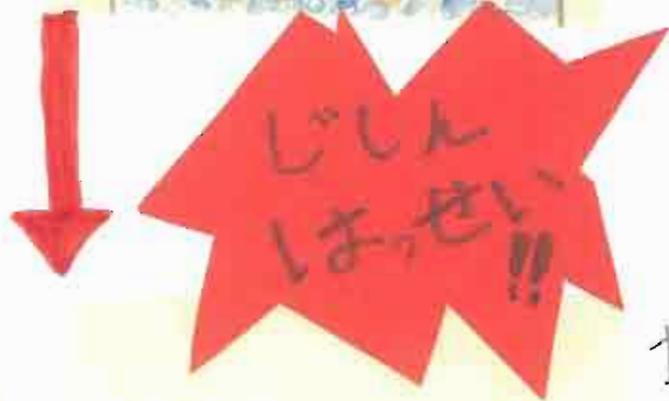
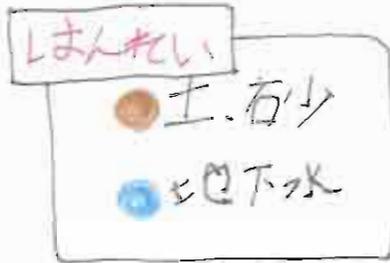
えきじょう化

石少のせせしぼんのところでおきます。
石少のせせしぼんは、石少のつらつら(切)間しに地下水があります。

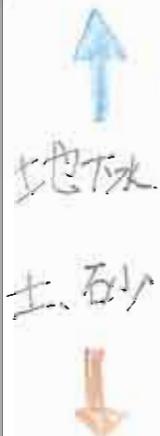
大きな地しんかぶおこると石少と地下水が「かかれ」て石少まじりの水が上にあが、てきて地めんかぶひびおれたりくぼんだりしてしまいます。



地下水と土・石少が「ささえ合」てかたい地めんを作っています。



地しんのゆれで「水と土・石少のささえ合」がこわれてどろ水のようにになります。



二次さいがい

火さい

はんしんたい(はんさい)
時車トットムより

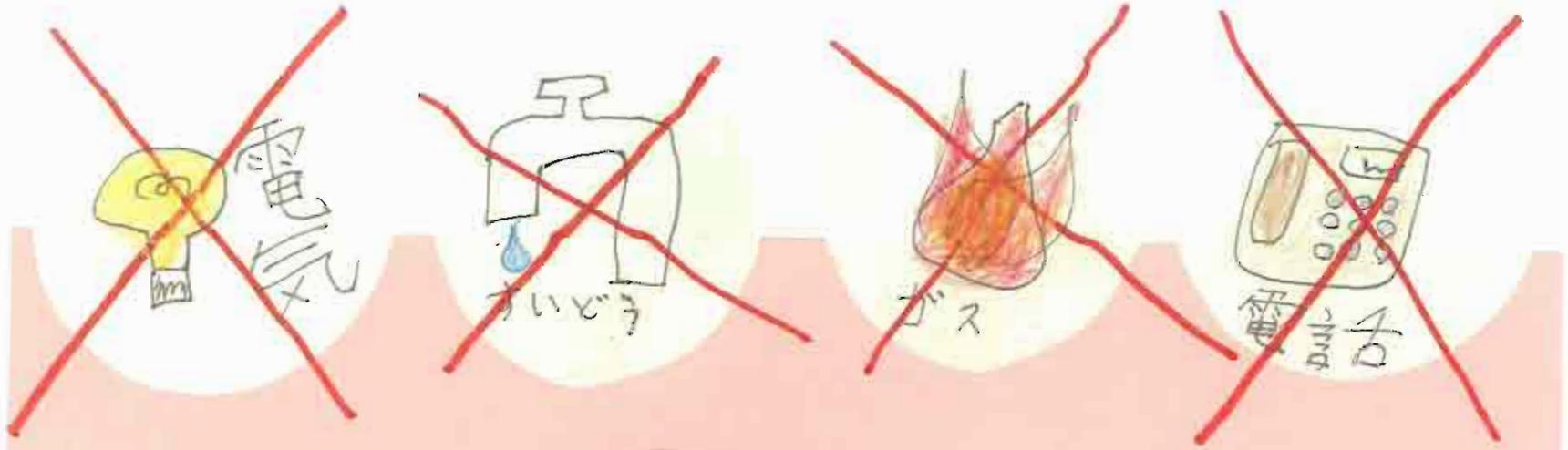
地しんさいがいの中で
もっともおそれられているのは、火さいです。



火をつかしているときに
大きな地しんがおきたら、まず自分をまもるため
すぐに火をけせません。そこに物が落ちてきたり
たてものかがとつかいしたりすると
火がもえ広がって火さいが発生します。

ライフラインのすんだん

ライフラインとは、わたしたちが生活していくために
なくてはならないでん気、ガス、上下水道、通信など
のことをいいます。大きな地しんにおきると、^{ガス}ガス、^{水道}水道、^{通信}通信など
がつかんや、水道かんがこわれたりすると、^電電、^水水
などがおきたり、電話が通じなくなったりします。



ライフ ライン

2-② つなみ

どうしておきるの？

つなみは、地震で盛り上がった海のそこによっておしよせられた海水のかたまりが、海がんにおしよせることで発生します。



海のプレートが陸のプレートにもぐりこんでいく。



陸のプレートが引きずりこまれる。



陸のプレートがもとにもどろうとして地震が発生するこのとき海水が盛り上がりつなみとな、て海がんにおしよせる。



どんなしがいがおきるの？

つなみが海岸線こえると陸地内へと流れこみ
さまざまなかげいを受けます。

しん水

つなみが来ると低い土地を中心に
広いはんいかげ水につかります。
田んぼが海水をかぼりのういもつか
とれなくなったり作れなくなったりします。

たてものとうがい

つなみは、くりかえしおくるので陸地内へ海水が
流れこむことと海にむかって海水が引いてくることか
くりかえされます。このときに多くのたてものがたおされたり
こわされたりします。

しん水



時事ドットコムより

たてものとうがい



時事ドットコムより

東日本
大いさい

2-③ 火山は何か

どうしておきるの？

プレートがすくみこむと
マントルのねつで地中の
岩がとけてマグマになり
マグマだまりにたまっていきます。
その途中に圧力がかかる
と地上におし出されて
ふき出るので火山がおき
ます。



プレート マントル



日本は、近くに4つのプレートが
あるので火山の多い国です。

火山の中でも今でも活動して
いる火山のことを活火山^{活動}よびま
す。日本には、110の活火山があります。



→これはお山も活火山です。

どんなさいがいがおきるの？

火山がふえかするといろいろな物を
ふき出したても人やなどにひがいを

あたえます

ふい石

ふい火で岩石などがふきとはされてたてものをこわしたり
人をきずつけたりします。

火さいりゅう

火口からふき出した火山岩や火山灰、かる石などがあついで
山ガスや空気といっしょにながれおちます。火さいりゅうが
きたところは、みんなやけてしまいます。

ようがんりゅう

火口からながれ出たマグマがよう岩となってながれ出ます。
たてものをうめてしまいます。

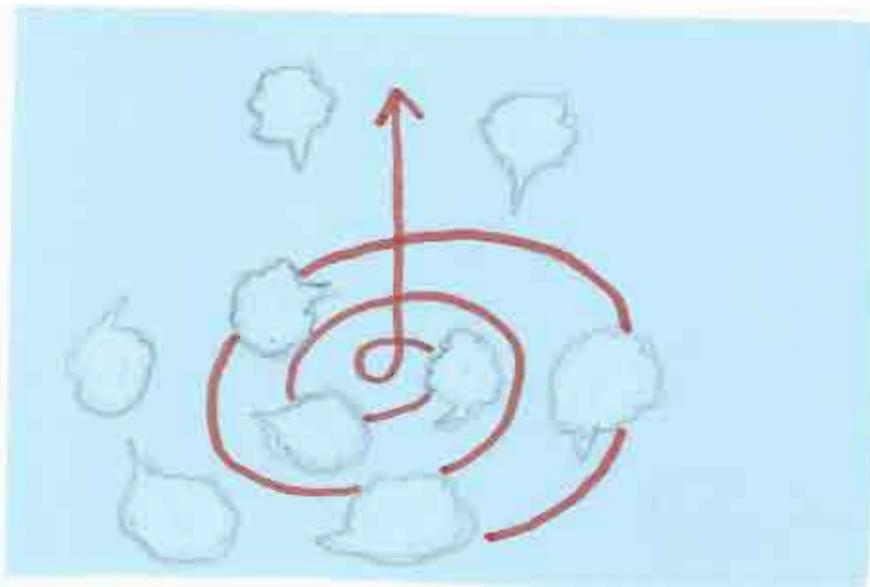
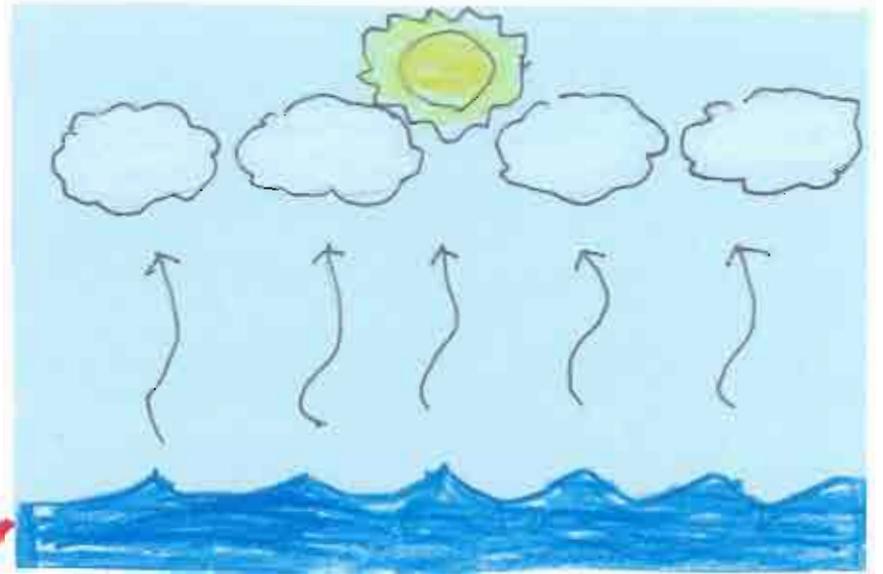
火山ガス

火口などから出るガスです。
毒ガスがふくまれていって人月など生もの
いのちをばうこもあります。

2-④台風

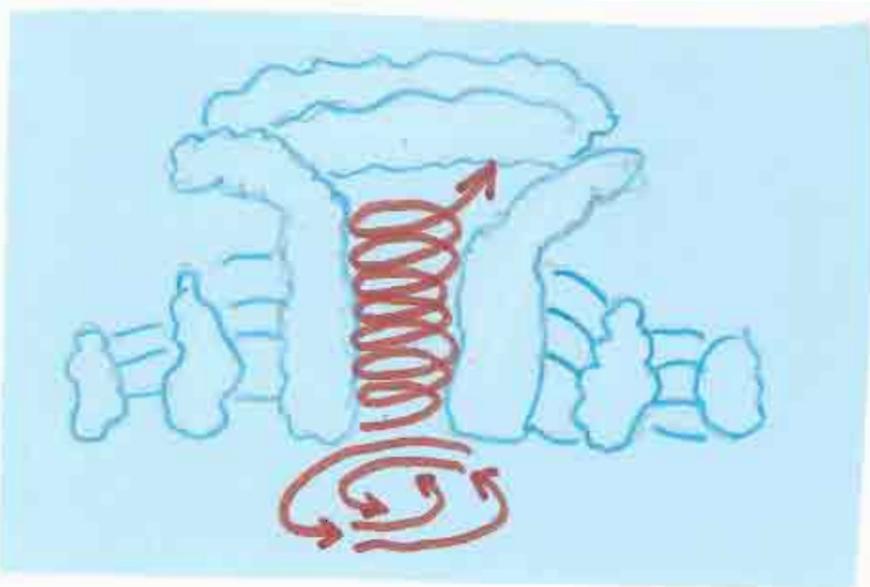
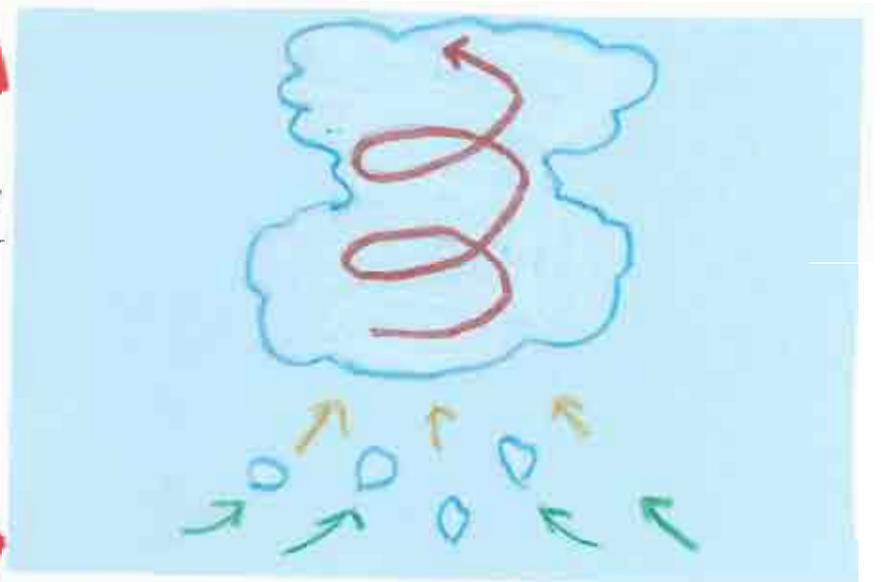
どうしておきるの？

太陽の光で海の水がまたたきあがり、またたくしめった雲ができます。



風がうすきまきながら中心にあつまりまわいからしめった雲をじんじんはこんでいます。

いきおいがさらに強くなって台風がうまれます。



台風の中にうすきができて強い風がふきこみます。中心には台風の目ができます。

どんなさいがいがおきるの？

強風

強い風によつてたてものが
とうかいしたり、いろいろな
ものがとばされたりします。

とんでくるものが人に当たることも
あります。

台風の後



木がねもとから
おれていきます。



おれた木がごうろ
までとばされてきて
います。



風で木がたおされ
ています。

しゃんは、お父さんが"しご"とでさっしまろと"行ったとき
のものです。台風でかえてこられませんでした。

こう水

大雨で水がふえたり川があふれると町やいえが氷びたしになります。たてものや人が流されてしまうこともあります。

高波

強風で波が押しされて高い波が発生します。ふねやつりをしている人などが高波にのみこまれることもあります。

土石くずれ

大雨がしみこんだ土がやあらかくなることで山やがけがくずれてしまいます。くずれるスピードがはやいので、しりがおくれてしまうことがあります。

2-5大雨

どうしておきるの？

つめたい空気



大粒の雨の水蒸気をおくむ
あたたかい空気が上空に流れていく。



上空にはよこばれた
水蒸気は、上空の
つめたい空気ではやされ
てせきらん雲になる。

せきらん雲の雲の中でつめたい空気によつて水蒸気が水のつぶつぶになり、雨になる。



このしゃしんは、あたしのいえのベランダでとりました。あたしのいえの方にはまはれているのに少しはまはなれたところでは大雨がふっています。15-

どんなさいがいがおきるの？

2013.8.22 デリラゴウ雨

大雨でお父さんの友だちのお店に水が入ってきてしまったそうです。みちも川みたいなんです。



お店の前のどろろに水がたまっています



お店のそこの中まで水が入ってしまっています



しばらくして水がこぼれましたが、しなものを水でぬれてしまいました。

しゃしんていきょう
大つか止州屋さん



どろろがまるで川のようになっています



同じ歩道橋に行ってみたら、こういう道でした。

さいがいを

3.

かんじ

池ぶくろ防災かんしに行きました。

①地しん体けん

②消火体けん

③けたじり体けん

3. さいかぶしいを かんじる。

しらべるだけだと分からないことがあるので、さいに地震や地震でおきる火災を体験しに行きました。

入館無料

池袋防災館

東京消防庁

池袋駅から徒歩5分。
都心で気軽に防災体験!

いつどこで起こるかわからない災害。いざという時には、落ち着いて、てきぱきと行動したいものです。

池袋防災館は、地震コーナー・消火コーナー・煙コーナー・救急コーナーなどで体験しながら学習し、防災に対する知識・技術・行動力を身につけていただける施設です。

「知っている」と「できる」は違います。気軽に楽しく防災体験してください。

また、防災週間・春・秋の火災予防運動週間や春休み・夏休み期間中には様々なイベントを開催しております。イベントは、その都度ホームページ等でお知らせしています。イベント開催中のご来館もお待ちしております。



池袋防災館に行きました。

3-①地震体験

テレビで日本の地震を見たとき何で山がくずれたりいえかがこわれたりするのかと思いました。

私が知っている地震です。あんなにならないと思いました。私は、大きい地震を知らないのだから、どのくらいのゆれなのか、体験させてもらいました。

7/23見学
8/6日本けん



地震体験



大きな地震は、家もこわしてしまいます。地震のゆれの中で身を守るための練習をします。



やってみる前のよそう

いつもの地震よりすごし、大きいくらいで立っていられるくらいだ”と思いました。

やってみよう!!



はじめにせつめいをききました。

ぎんきうせしんそくほうがなたら

かること



ここで休めます。➡

①テーブルの下にかくれる。

②ぎふとんで豆頁をかいたり、ぎふとんを下にしいたりする

③テーブルの足をつかむ。

木村は2年生で休むことができるいちばん大きなしんどろいぐを休むしました。



やってみて思ったこと

• 立っていられるほど小さなちれではなからた。

• つくえの足をちゃんととらないと豆頁が出ちゃいそうなくらいちれた。

• まんなにちれたら本だなとかダンスとかがたおれちゃうと思った。

• たおれないようにまていしておいたとしても、中みかどび出して来ちゃいそう。

木村がかんがえていたせしんよりとち大きなせしんでした。

しんどり体けん

大人は東日本大しんさいと同じ
しんどりの体けんもできるので
お父さんが体けんしました。

しんどりとしんどりのちがい

両方体けんしたお父さんにちがいを
聞いてみました。



お父さん

しんどりのすごいところ

- しんどりはよつんばいになっていると土せめんといらしに
ゆれたのに、しんどりだとゆかの土をすべ、てうごいちゃう
- 首がカツカツ 押れてまわりがよく見えなかった。

床はいえの中は安全だと思っただけで、こんなにし
大きな土せしんが来たならあぶないところか、たくさん
あると思いました。

いえの中の安全をたいさく
を考へないといけなし
と思いました。



3②消火体験

おしゃんがおさまたらまず火を消します。
 火が何かにもえうつっていたら消火器をつかって
 消します。消火器で消せる火は天じょうしにとどかない
 小さな火までです。



天じょうしに
 とどかない火
 消火器で
 消せます。

すぐに消しましょう!!



天じょうしに
 とどいている火
 消火器では
 消せません

すぐにしこがましよう!!

ここにスタンプをおしてね!



消火体験



かじしょうかきけ
 スクリーンにうつる火事を消火器で消しま
 しょう。うまく当たると火が消えます。



消火器のしるい

消火体験の前には説明員の人から消火器のしるいについて説明してもらいました。

消火器にしるいがあるなんて知らなかった!!

ふんまつ消火器



ガスボンベ



レバーをしにぎると中のガスボンベに穴があいてガスが吹き出ることになっている。この消火器しるいとび出すそうです。

とくちょう

いちどレバーをしにぎると全部出るまでとまりません。

強化液消火器



中に消火液とガスが入っていてレバーをにぎると消火液がとび出ます。

とくちょう

レバーをにぎっている間だけ出ます。
はなせば止まってにぎるとまた出ます。

見分け方

学校やいえにまのほどこ? おこら!!
かいくしこして



ガスのメーターが
ありません。



ガスのメーターが
あります。

わたしのいえはま、ちてした

消火器のつかい方

消火器のつかい方をおしえてもらいました。とてもかみたんでした。

つかい方は『ピン』『ホース』『レバー』です。

ピン

消火器のピンをぬぎます。

ホース

ホースを火のねもとにむけます。

レバー

さしをおとしてレバーをにぎります。



消火体験は4年生からしかできなかつたのでかみりしにおかあさんがやりました。

私は、できなかつたけどつかいかたはおしえてもらいました。



言覚明してくれた人の話では大人もつかい方が分からない人が多いそうです。火事のときにつかい方が分からない大人の人に子どもがおしえてあげて火を消せたことかあ、ってその子どもは、かんしゃじょうをもらったそうです。

私もつかいかたが分からない大人の人にはおしえてあげられるようになりたいです。

3-③ けむり体験

火が「い」か「あ」きたとき「いちばん」
 大切なのは、けむりです。火が「い」で
 なくなった人のほとんど「か」
 けむりによるものだからです。
 けむりのとくちゅうや、けむりの
 中をひなんする「ほうほう」など
 をおぼろけました。

けむりのスピード

火が「あ」がるスピードよりも
 けむりが「あ」がるスピードの方が
 ずっと早い!

↑ たて方向1びょう間に3m~5m

↔ よこ方向1びょう間に0.5m~1m
けむりをすうしてどうなる?

- けむりは、とてもあつい
 → のどや肺がやけどをして息ができない
- 有毒ガスが「ふくま」れている
 → ずっつと「まい」がする。
 すいっつとけるといしきがなくなってしまう。

煙 体験



おかしもを
 知っていますか?この
 言葉を思い浮かべな
 がら、煙の部屋を出て
 きてください。



すばやく、^{ただ}正しく119番
 がかけられるよう練習を
 してきましょう。
^{でんわ}電話機によって^{つうほう}通報のし
 かたがちがいます。



しほむりの中をしにげるときのポイント

- ぶくそうやもちものにてたがわらずでできるだけ早くにげる。
- しせいをひくして口はなハンカチやタオルをあててひなんする。(水でぬらすともしよい)
- あわてず歩いてしにがる。(走るとしほむりをすてしまうから)
- エレベータはつかわない

ひなんするときのやくそく『おかしも』

- ① おおさない
- ② かかけない
- ③ しやてらない
- ④ ももどらない

これは学校の
ひなんけんでも
おそまりました。



たてものの中しはひなん
ついていいます。ついて
これを見ながらひなん
にかべの低いところにも
ゆうどうとうか
なってもぎえないので
しほむりの中でも分かるよ
うです。

しむり体けんをしました！

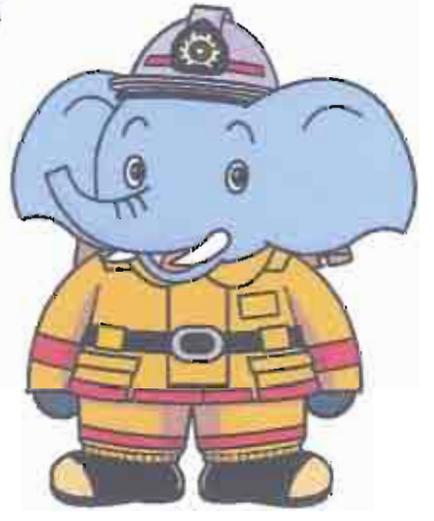
お父さんとお母さんと3人でやりました。
へやの中の仮にすわっていると、火事です
火事ですと心さいまらちきの声かきこえ
けむりがたくさん出てきてでんきかきこえ
本もののけむりではなくてあまいプリンのような
においがするけむりでした。
まくらでなにも見えない中、口をハンカチでおさえて
しせいをひくして歩きました。

へやをいくつかとおらて出口をさがしました。
お父さん、お母さんといしょにあるけたけれど
少しこわかったです。
いけぞうくん(ぞうのキャラクタ)をさがしてくた
さいといわれたいのににげるめにしゅしよけん
めいでさがすのをわすれてしまいました。

わってみて思ったこと

いけぞうくん

- けむりの中ではまわりがぜんぜん見えない！
- 体けんではあまいにおいだ、たけれどけむりがあつて、しほんものだ、たらき、とたへん。
- まわりが見えないと、こわくなってあおててしまいます。



4. さいがいに

あなえる

いつおこるか分からない、さがいから
みを守るために、いろいろじゅんびしました。

① いえの中であぶないところ

② あぶないところをなくそう!!

③ ひなんのしかたをかくにんする

④ しょくりょうや生かっよう品をそろえる。

⑤ ひじょうしょくをたべてみる

⑥ としま区のたいさく

4-① いえの中の あぶないところ

もし、地震がきたら防犯かんでは本けんしたような大きなお
しんがおこったら、あたしのいえの中はとうなるのか、
かんがえてみました。
たおれてしまいそうなたなやものがあちできそうな場し
がいくつありました!!



台とまのしよぎたなです
しよぎがたくさん入っています



天井との間にすきまがあるので
大きなゆれが来たらたおれちゃう!!



大きなしんのおときは、
とびらが月取いてしよぎが
おちてきちゃうかも!!

まずは
だいいところを
チェック



でも...
→

本だなの上にはたおれない
ようにポールがつけてあります



たおれなくても
とびらが開くと
たくさんの本がおちてしまう!

この本だなは文房具
していないので
たおれそう!!



ようちんダンスの上には、
大きなうえ木ばらなとかが
おいてありますおちたらあぶない!!



ひき出しをかきさねておいて
いるので、おちても大丈夫
です!!

つぎはリビングと
木口室をチェンジ!!

4-② あがな^いところを なくそう!!!

いえの中で見つけたあが^ないところをそのまま
にしておいたら大きなおとしんか^がきたときにけ^が
をさせていただきます。
いつおとしんか^がきてもだいじょうぶなようにたいせ^く
します。



食器^だなの^の上^にには
たおれ^{ない}ようにボール
をつけました。



食器^だなの^のとびらは、
開^かない^{よう}に安全ロック!





本だなのとびらも
安全ロック!



この本だなの
上にはものを
入れたダンボール
をかきおきました。



天井とこの間
にすき間ができない
ようにおけば本だな
はたおれません!



ようふくダンスの
上においてあった
大きなうえ木ばぢは
おろしました。小さい
ものは、すべり止め
マットの上におきました。

これでよしん
たいさくバツリッ



ようふくダンスの下には、
安定板を入れました。
重ねてあるひき出しの
間には、またいしんマット
を入れておきました。

4-③ ひなんのしかた をかしくこする。

火さいのときに一米一紙のよ、けむりです
けむりによって目がいたくなったり、すってしま
と、むせてしまいさらにけむりをすってしま
けむりをすわないようにひなんする方法を
ためしてみました。



お父さんが4人分
したときにホテルで
もらってきた防煙フード
ですかぞく4人分あります。

つかいかたが書いてあります。



米4のいえはマンションで
エレベーターがあまり
でも本当は火さいかあつたときエ
ベーターはつかえません。
エレベーターのリボにゆうどうどう
がついていてこの先にひなん
口のかいたんがあります。



あけてみると
こんなビニールが
入っていました。



空気を充てて
のくまませます。



あたまを入れて
空気が出ないよう
うまめます。これで
びんびんOK!



ひなみスタート!
私のいゝえがある
21かいからかいだん
をおりはじめました。



12かいでくるしくなつて
しまいたー回空気を
入れてチャレンジ



つんどはかい
までおいられた
ひなんせいこう!!



いかんをはからてみたら
5分4秒かかりました。
あせびしょりになっちゃた!!

じっさいにひなんしてみても

21かいからかいまづかいだんを繰り返すのはとても
たいへんでした。かいだんをひなんするとじんたかひん
なのかわかってよかったです。私ははにかいでくるしくな
り、空気を入れなおしました。もしさいでけむりの中だいた
ら空気を入れなおせないので、うしろのしんはひんにな
しをいきました。でもハンカチやタオルを口にあててひなん
すればたかいじょうぶかなとおもいました。

しょくりょうや生かつよう 4④品をえろえる

さいかいが「あこたときいえの申でひなん生活をするかもしれません。

でんき・ガス・水とうなじがつかえなくなったりお
みせてたべものがかえなくなったりしても少しのあいだ
生活できるように、そなえておかないとダメです。

お父さんとお母さんにきいてみると、うちではあまり
じかんびきしてないにしが「かかりました!!」たい
へん!!「いうさいかいが「あこるか」かからない
ので「ひつようなものをじかんびきすることにし
ました。



こんなにいっぱい品



しくりょう

水はたくさんひつようです。リトルゴは人ヤかんづめなどおほも入れるだけでかんたんにつくれるものやそのままたべられるものなどきよいしておきます。

やさしいジュースはビタミンがをくをら、せき'ます。

生かつよう品

でんやがスがつかえなくとも生かつできるようにかい甲でんとやかせ、トコンロがひつようです。ビニールがくろは、水はまんたリトルのう、くろとしてもつかえます。



4-⑤ かんぱうしょくを たべてみる

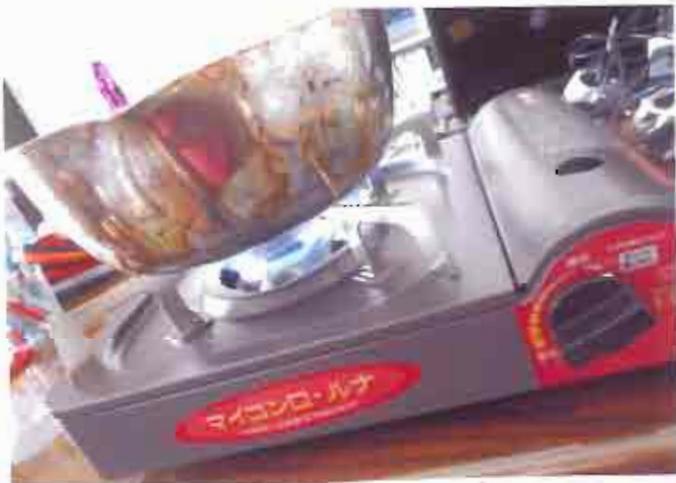
かんぱうしょくってどんなあじなんだろう?と思って
たべてみることにしました。



ミゼバクろシ方さいかんで
かてきたごしはんを
たべてみます。



かぞく4人分つくります
わたしはわかめごはん♡



カセットコンロをつかって
おゆをわかします。



おゆをいれて15分
まったらかんせいのあけて
みるとこんなかんじです。



じっさいにたべてみたら...
思っていたよりおいしくてビックリ!!
かぞくみんなおいしいと言って
いました。またたべたいくらい!!!

4-⑥としま区のたいさく

あたしのいえの
さいがたいさく
きしたのであたし
がすんでいるとしま
区のさいがたい
さくもしらべてみよ
うと思います。



としま区やくしゅに
行ってみました。



防さいにかんする
しよをたくさんもらい
ました。



防さいたいさくの
おしごとをしている
のは、「防さいきき
かりんか」というところ
です。



としま区防さいせすなど
防さいたいさくのしりょうが
たくさんあります。
いつでももちあるきやす
ように小さいものもあります。



こう水ハザードマップは大雨がうって川の水があふれてしまったときに、しん水しえうな
場しかがわかります。



いえからはなれた場
じよてさいかいにあた
とまきどうらていえにかえ
らいいかなどがわかります。

AEDをつかうことで、
おいしゃんじゃなくて
もんのしりぢをすくえる
そです。



あたしのいるのマンション
にもAEDがおいでな
ります。かよひのみんな
がいつもとある場所
においてあるので、
すぐにつかえます。



AEDをさがしたなかかがあるところと、
いろいろなところでも防さいたいさくしてある
のなかかかまりました。おみせの中にもじゃたくかじ
にも消火器がおいであります。

ら.おわりに

しらでる学しゅうをやってみていそいな
さいかいがあることかっかりました。
シセがくる防災かんてい本けんをした
ときしは、本とうにさいかいがあら
らこわいなまと思ひました。
あたのいえはうなみや火山のん
かなどのさいかい
しすれで大きなせしはおこらない
はあふるかもしれません。
さいがいからみをまもるため
しに学しゅうしたことをしっかり
おしこえておこうと思ひます。



さんこうにした本

No.	著者名	書名	出版社名	出版年
1	武藤 英夫	防災なるほど解説(上巻)	フレーベル館	2011年
2	武藤 英夫	防災なるほど解説(下巻)	フレーベル館	2012年
3	高野 義夫	いのちをまもる! 災害対策大百科 ①災害はこうしておきる!	日本図書センター	2008年
4	高野 義夫	いのちをまもる! 災害対策大百科 ②災害がおきたらこうなる!	日本図書センター	2008年
5	高野 義夫	いのちをまもる! 災害対策大百科 ③災害がおきたらこうしよう!	日本図書センター	2008年

わからないかんじがあるのでつくってもらいました。

利用したとしょかん

としまくりつ
中央としょかん

見学に行ったところ

いけがくろ防災かん



さんこうにしたサイト

日寺事ドットコム www.jiji.com

連絡先一覧

区行政関連	所在地	電話番号
豊島区役所	東池袋1-18-1 <small>平成27年9月7日より</small> 南池袋2-45-1	3981-1111
防災危機管理課	東池袋1-20-15 <small>平成27年9月7日より</small> 南池袋2-45-1	3981-2100
道路整備課	東池袋1-18-1 <small>平成27年9月7日より</small> 南池袋2-45-1	3981-4878
道路工事事務所	上池袋3-17-1	3916-6636
公園工事事務所	千早2-1-14	5995-3011
豊島清掃事務所	池袋本町1-7-3	3984-9681
豊島区シルバー人材センター	東池袋2-55-6	3982-9533

警察署	所在地	電話番号
池袋警察署	西池袋1-7-5	3986-0110
巣鴨警察署	北大塚1-15-15	3910-0110
目白警察署	目白2-10-2	3987-0110

消防署	所在地	電話番号
豊島消防署	東池袋3-19-20	3985-0119
〃 巣鴨出張所	巣鴨4-30-8	3949-0119
〃 目白出張所	目白2-10-3	3989-0119
池袋消防署	西池袋2-37-8	3988-0119
〃 高松出張所	高松1-2-4	3959-0119
〃 長崎出張所	長崎3-7-5	3955-0119

東京都関連機関	所在地	電話番号
水道局豊島営業所	西池袋1-7-7	5958-5870
下水道局北部下水道事務所 豊島出張所	雑司ヶ谷1-11-9	3989-8523
第四建設事務所	南大塚2-36-2	5978-1703

インフラ関係機関	電話番号
東京電力(株) 東京カスタマーセンター(第二)	0120-995-006
東京ガス(株) 東京ガスお客様センター	0570-002211
東日本電信電話(株)	116

発行・編集／豊島区総務部防災危機管理課

東京都豊島区東池袋1-18-1 平成27年9月7日より 東京都豊島区南池袋2-45-1

TEL:03-3981-2100 FAX:03-3981-5018

Guide 豊島区 Book

マンション防災 ガイドブック



はじめに

豊島区内では、マンションの建設が進み、それに伴い居住者も多くなっています。

中高層住宅は、一般的には耐震性にすぐれているため、地震による建物自体への被害は、極めて少ないといわれています。

しかし、高層階特有の揺れがあり、それによる室内の家具の転倒・移動等の被害が発生しやすいことや、エレベーター閉じ込め被害という特有の事態が起こることが予想されています。

また、ライフラインのストップ、エレベーターの運転休止によって、負傷者の搬送が困難になったり、水運びの負担など高層階ゆえの困難が予想されます。

このガイドブックは、中高層住宅にお住まいの方、管理組合・自治会の方が、大地震に備えた活動や組織づくりなど、防災対策を進めていただけるように、まとめたものです。

豊島区総務部防災危機管理課

地震が起きると...

マンション内ではさまざまな事が起こります。



長く揺れます!

中高層住宅は、一般に上層階ほど揺れが大きくゆっくり揺れるといわれています。上層階は1階より2~3倍大きな揺れになるといわれています。また高層になると特に、長時間にわたり大きくゆっくり回り回すような独特の揺れが起こると想定されています。

家具などの転倒やガラスの飛散

対策を講じていない室内では、家具等の転倒・移動や棚等からの物の落下、ガラスの飛散などが起きて危険です。



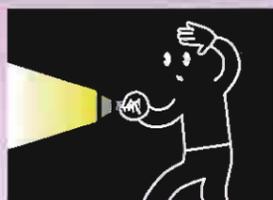
エレベーターの停止・使用不可

エレベーターが停止し、安全点検が終了するまでは、当面使用できないので、移動や水・食料等の運搬に支障をきたします。



電気・水道の途絶

電気・水道の途絶状態が、かなりの日数続きます。特に上水道の断水が発生した場合は、給水支援活動はあっても、エレベーターが動かないため、水の運搬は大変な作業となります。



都市ガス供給ストップ

地域の全家庭の安全を確認してから供給を再開するので、相当長期間ガスの供給がストップします。



トイレの使用不可・不能

便器自体に被害がなくても、排水管等に被害があれば、下水管まで水が流れて行かないため、トイレは使用できなくなります。被害の状況が把握できるまでは、トイレの使用を控えましょう。



電話の不通

固定電話は、電柱被害等により、かなりの期間、通話できない状態が続きます。携帯電話も、発信規制等により、かかりにくい状態が続きます。



家庭での対策

いろいろな事を話し合っておきましょう。



家庭での対策

① 地震に備えて

家具の転倒・移動・落下の防止

家具転倒・移動・落下による負傷や、住居への損傷を防ぐため、家具転倒防止器具を設置しましょう。豊島区では、家具転倒防止器具等のあっせんを行っています。また、シルバー人材センターでは、家具転倒防止器具の設置をお引き受けしています。

感震ブレーカーの設置

一定の地震を感知すると、電気を止める仕組みのもので、停電の後、通電火災を防ぐのに役立ちます。区であっせんを行っています。



ガラスの飛散防止

ガラスによる負傷を防ぐため、窓ガラス等にガラスの飛散防止フィルムを貼りましょう。



生活必需品の備蓄

エレベーターが停止した場合、飲料水・食料品の運搬が困難になります。また、ライフラインが停止した場合、トイレを使用できなくなることがあります。非常用トイレ袋を備蓄しましょう。



② 地震発生後

まずは身の安全の確保

机の下などに入り、身の安全を確保しましょう。揺れが収まってから火の始末、出入口の確保をしましょう。



状況の確認

自分や家族は負傷していないか、自宅内の被害の有無を確認するとともに、テレビ・ラジオ等で正確な災害情報を収集しましょう。

現在、都心では...
十分お気を...



家族の安否確認

災害時は電話がつながりにくくなります。

災害用伝言ダイヤル171や携帯電話各社の災害用伝言板などを利用しましょう。

豊島区の情報発信ツール



■豊島区のホームページ

・<http://mobile.city.toshima.lg.jp/>



■豊島区防災危機管理課公式フェイスブック

・<http://facebook.com/bousaitoshima>

facebook



■豊島区防災危機管理課公式ツイッター

・<http://twitter.com/toshimabousai>

twitter



■豊島区安全・安心メール

・<https://service.sugumail.com/toshima>

※携帯電話にバーコードリーダ機能がある場合は、上記を読み取ってください。
(正常に動作しない場合は上記のアドレスからご覧ください。)

※豊島区安全・安心メール登録の際、迷惑メールの拒否設定をしている方は、
送信元アドレスtoshima@sg-m.jpからのメールが受信できるように設定してください。



停電したら…

家電製品のコンセントを抜くかブレーカーを落としましょう。復旧時に通電火災が発生するおそれがあります。



ガスが止まったら…

ガスは、震度5強相当以上を感知すると、安全装置が作動して自動的に停止します。マイコンメーターを確認して、復帰しましょう。



水道が止まったら…

水道が止まると、トイレが使えなくなります。また、下水管が損傷していても、トイレは使えません。トイレが使用不能の場合は、簡易トイレやトイレ袋を使用しましょう。



エレベーター利用中

揺れを感じたら行先階のボタンを全て押し、最初に停まった階でおりましょう。万が一閉じ込められたら、操作盤に設置してある非常ボタンを押して外部に通報し、救助を待ちましょう。無理に脱出しようとすると大変危険ですのでおやめください。



管

理組合での対応

いろいろな事を話し合っておきましょう。



理組合での対応

①地震に備えて

平常時には、防災に関する知識の啓発活動、各戸の自助支援、災害時に備えた態勢づくり、防災資器材の整備や物資の備蓄が必要となります。

防災対策の推進

管理組合が中心になって防災対策に取り組みましょう。
管理組合がない中高層住宅については、地域の町会・自治会(地域防災組織)に加入しましょう。
可能な限り、訓練等に全世帯が参加できるように工夫することが大切です。

名簿の作成と管理

区分所有者及び居住者の名簿を作成し、適切な方法で管理しましょう。

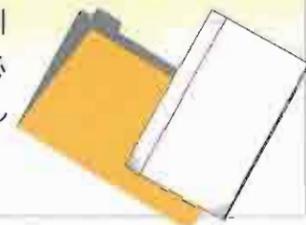


災害時要援護者の把握、支援態勢の確立

居住者の中に、身体の不自由な方(災害時要援護者)などがいれば、事前に把握して、独自の名簿を作成しましょう。
支援が必要な方は、事前に管理組合・自主防災組織に連絡して、協力の依頼をおきましょう。

防災計画・マニュアルの作成

居住者の世帯・年齢構成に合った防災計画・マニュアルを作成しましょう。
作成する際は、理解しやすく、実効性がある内容としましょう。また、訓練等で検証を行い、必要に応じて随時修正しましょう。



防災資器材・備蓄物資の整備

左記リストを参考に、救出用具・救護用具を保管し、それらの使用方法を防災訓練を通して熟知しておきましょう。飲料水、食料品、簡易トイレセット等を防災備蓄倉庫に保管しましょう。
AED(自動体外式除細動器)を設置し、その設置場所や使用方法を熟知しておきましょう。



簡易トイレ

【備蓄品リスト(参考例)】

・油圧式ジャッキ	・脚立
・ボール	・ヘルメット
・ハンマー	・懐中電灯
・のこぎり	・皮手袋
・スコップ	・トランジスタメガホン
・救助用ロープ	・ラジオ
・担架	・毛布
・リヤカー	・救急箱

防災訓練の実施

年1回以上の防災訓練を実施しましょう。
訓練の際は、防災計画・マニュアルで決められた避難や傷病者搬送等の方法について検証しましょう。町会・自治会等の地域と連携した訓練を実施しましょう。



地域の町会・自治会との協力態勢の整備

町会・自治会に加入し、防災訓練を行うなどして、災害時の協力態勢を整えておきましょう。
日頃から、地域の行事に参加し、地域住民の相互交流を図っておきましょう。



地域の事業所や商店街との連携づくり

地域に事業所や商店街があれば、災害時お互いに助け合い(消火・救出・救護)ができる態勢を確立しておきましょう。
事業所の重機等の活用や、専門技術を持つ従業員等の協力があれば救出・救護には大きな力になるので、そのような事業所と協力関係を築いておくことは大切です。

管理会社等との事前調整

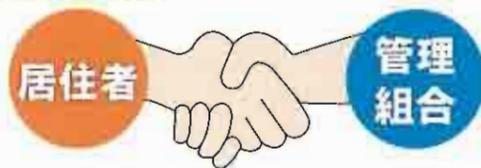
管理会社や設備の保守点検会社との災害時の対応について、事前に調整しておきましょう。

【調整事項の例】

建物や設備等に被害が生じた場合の対応
ゴミの集積などの衛生対策の確認
エレベーター等の修理復旧計画の作成
防災センターが設置されている場合は、その機能について周知徹底を図っておきましょう。

居住者と管理会社との連絡維持

管理組合は、災害後の居住者の状況や動向、要望を把握しておく必要があります。そのために、「災害時連絡票」(カード)を作成し、あらかじめ災害時における連絡票の配布・集約方法を居住者に周知しておきましょう。



② 地震発生後

災害時には、初期消火、救出・救護、避難誘導、物資の配給等様々な活動が必要となります。

災害対策本部の立上げ

災害対策本部を立ち上げ、人的・物的被害の状況を集約して、対策を指揮、実行しましょう。
防災センターがある場合は、居住者の安全確保と生活維持のための活動拠点としましょう。



初期消火

火災が発生した場合は、初期消火を行いましょう。
各家庭の安全が確保できた居住者は、消火活動に協力し、延焼防止に努めましょう。



救出・救護

室内に閉じ込められた人の救出、傷病者の応急救護を行いましょう。
必要な場合は、AED(自動体外式除細動器)を使用しましょう。



災害時要援護者の支援

事前に準備した名簿を使用して、災害時要援護者の安否を確認しましょう。
避難が必要な場合は、地域の安全な場所に誘導しましょう。



避難誘導

大規模火災の発生等で危険が迫っている場合は、一時集合場所に集合した後に、速やかに避難場所に避難しましょう。
避難する際は、集団で行動しましょう。



物資の管理・配給

食料品や水などの備蓄物資や救援物資を適切に管理し、居住者に公平に配給しましょう。
災害時要援護者には、優先的に配分し、高層階住居者には、物資の運搬の手助けをしましょう。



公助 Government assistance

一般編



区は、区民の生命、身体及び財産を災害から保護するため、予防対策及び応急対策などの防災対策を推進します。

防災対策の推進にあたっては、国、都及び他の区市町村との連絡調整を行うとともに、区民、事業者、地域防災組織(町会・自治会等)及び防災関係機関との連携及び協力に、平常時から努めます。

1 防災教育の推進

区は、地域防災を担っていく若い世代を育成するために、消防・警察等防災関係機関や教育委員会と連携し、防災教育を推進しています。

平成24年度より、小中学校の防災体験公開授業と地域合同防災訓練を同時に実施しています。ぜひ、ご参加・ご見学ください。



■お問合わせ先:豊島区防災課

2 マンションの防災対策

マンションは、一般的には耐震性にすぐれているため、地震による建物自体への被害は、極めて少ないといわれています。しかし、高層階特有の揺れがあり、それによる室内の家具の大きな移動等の被害の発生や、エレベーター閉じ込め被害、高層階での孤立等マンション特有の事態が起こることが予想されます。そのため、災害に備えて、日頃から各家庭及び管理組合・自治会での備えを検討しておくことが重要です。

区は、マンションの防災対策を推進するため、専門家の派遣など必要な支援を行うよう努めます。

■お問合わせ先:豊島区建築課

3 情報連絡体制の整備

豊島区は、人口密度がきわめて高い上に、国内屈指の乗降客数を有する池袋駅があります。また、池袋駅周辺には専門店、飲食店などの集客施設も多く、災害発生時には大きな混乱が生じかねない危険性があります。

このため、区は、災害発生時に情報の収集、整理、分析や情報提供を統合的・効率的に行うことができる手段を整備し、区民及び事業者に対し確実に災害情報を周知する方法を確立します。

■お問合わせ先:豊島区防災課

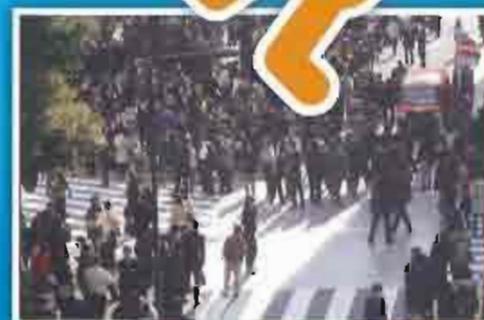
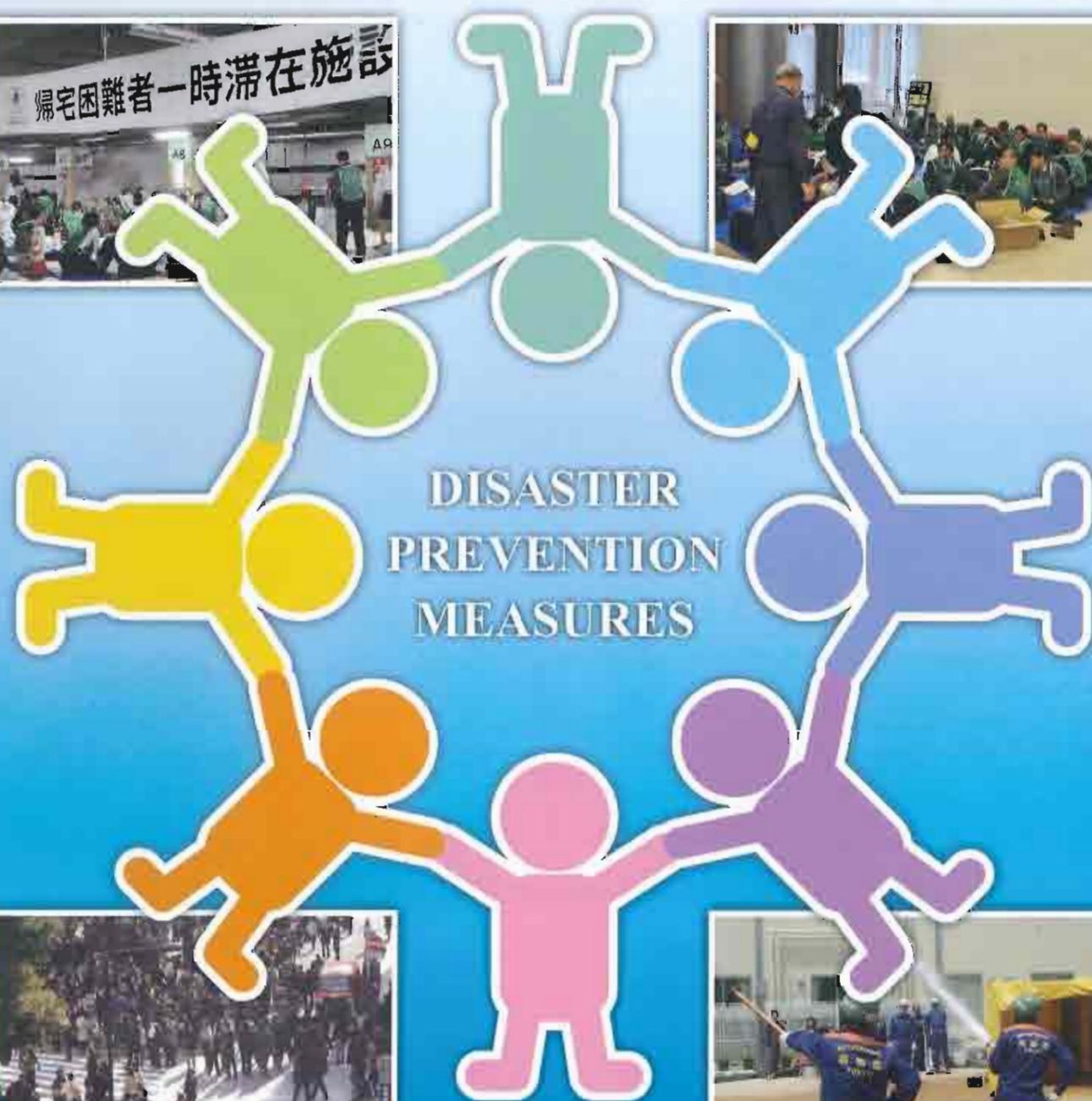
お問合わせ先

■豊島区役所 TEL:03-3981-1111(代)
 ■防災課 TEL:03-3981-2100
 ■危機管理担当課 TEL:03-3981-1353

■建築課 TEL:03-3981-0590
 ■地域まちづくり課 TEL:03-3981-2612
 ■シルバー人材センター TEL:03-3982-9533

豊島区防災対策 基本条例

～地域が一体となって豊島区の防災力を向上させるために～



豊島区 防災課

● 条例制定の目的 ●

東日本大震災及び首都直下地震の切迫性の指摘などを背景に、災害予防から応急復旧・復興を見据えた総合的な災害対策への取り組みの必要性が一層高まっています。

このため区は、防災対策を総合的、計画的に推進し、災害による被害の最小化を図り、区民の生命、身体、財産を保護することを目的として、平成25年3月25日に「豊島区防災対策基本条例」を制定しました。その中で、防災対策についての基本理念、区、区民及び事業者の責務、施策の基本的な事項を定めています。

区、区民及び事業者が協働して防災対策に取り組み、災害に強いまちづくりを進めましょう。

● 基本理念 ●

防災対策は、地域の絆を広げながら取り組むセーフコミュニティ活動の一つとして、「自らの生命は自らが守る」という**自助**の考え方、「地域において互いに助け合う」という**共助**の考え方及び「行政が区民の安全を確保する」という**公助**の考え方に基づき、区、区民及び事業者がそれぞれの責務と役割を果たし、相互に連携して取り組むことを基本理念としています。



「自助・共助・公助」3つの力の連携で防災対策に備えることが大切です。

自助 Self-help

共助 Community cooperation

公助 Government initiative

自助 Self-help

個人・家族編



区民の皆様は、平常時から防災に関する知識や情報を収集し、防災意識の向上と災害から自分の身を守ることに努めましょう。また、以下の事項について、自ら災害に備える手段を講じるよう努めましょう。

1 建物の耐震・耐火性の確保

家屋の耐震診断・耐震補強をしましょう。また、避難路を確保するために、ブロック塀などに倒壊防止の補強をしましょう。区では、下記の耐震診断・改修助成事業を行っています。

- | | |
|---------------------|-------------------------------|
| (1) 木造住宅耐震診断助成事業 | (7) 耐震シェルター等設置補助事業 |
| (2) 木造住宅耐震改修助成事業 | (8) 緊急輸送道路等沿道建築物耐震診断補助事業 |
| (3) 非木造住宅耐震診断補助事業 | (9) 緊急輸送道路等沿道建築物耐震改修補助事業 |
| (4) 分譲マンション耐震診断助成事業 | (10) 特定緊急輸送道路等沿道建築物耐震改修補助事業 |
| (5) 分譲マンション耐震改修助成事業 | (11) 特定緊急輸送道路等沿道建築物耐震改修工事補助事業 |
| (6) ブロック塀等改善工事助成事業 | (12) 特定緊急輸送道路沿道建築物耐震補強設計補助事業 |

■お問合わせ先:豊島区建築課

2 家具等の転倒、移動及び落下の防止

大きな地震が起きると、自宅の家具の転倒、移動や落下、ガラスの飛散によりケガをするおそれがあります。家具転倒防止器具の設置及びガラスの飛散防止をしましょう。

区では、家具転倒防止器具のあっせんを行っています。また、シルバー人材センターでは、家具転倒防止器具の設置をお引き受けしています。

■お問合わせ先:豊島区防災課・豊島区シルバー人材センター



3 出火の防止

地震が起きたら、まずは身の安全を確保しましょう。揺れが収まってから火の始末をしましょう。

- コンロやストーブなどの火を消す。
- ガスの元栓を閉める。
- 家電製品のコンセントを抜くかブレーカーを落とす。

要注意 家電製品のスイッチを入れた状態にしておくと、復旧時に通電・火災が発生するおそれがあります。

- 出火がないか確認する。



4 初期消火に必要な用具の準備

消火器を見えるところに用意し、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、風呂の残り湯を汲み置きしましょう。

区では、消火器及び住宅用火災警報器のあっせんをしています。また、シルバー人材センターでは、住宅用火災警報器の設置をお引き受けしています。

■お問合わせ先：豊島区防災課・豊島区シルバー人材センター



5 飲料水及び食糧等の確保

大地震が起きるとライフラインの供給途絶や食料品等の入手が困難になると考えられます。また、高層のマンション等では、エレベーターが停止した場合、飲料水・食料品の運搬が困難になります。

7日間は自宅でのくぐための備えとして、飲料水、食料品、簡易トイレ、その他生活必需品を備えましょう。

区では、これら防災用品のあっせんを行っています。

1人当たりの目安

7日分の備え

飲料水：21リットル (3リットル/日)	食糧：21食 (3食/日)	簡易トイレ：42回 (6回/日)	生活必需品 (常備薬等)

※食糧は、備蓄用のものでなくても、アウトドア食品や普段使用しているレトルト食品などを定期的に消費・買い足しをすることで、十分な備えとなります。
※トイレの便器が壊れていなければ、トイレ袋を便器に被せて使用することができます。

6 避難の経路、場所及び方法の確認

震災時に自分の身の安全を確保するためには、安全な場所に避難する必要があります。いざというときに備えて、避難経路、避難する場所、避難方法を事前に確認しておきましょう。



7 外出時の注意点

災害時は、自己の安全を確保するため、**むやみに移動せず**、災害時の混乱を防止するよう努めましょう。また、帰宅のための情報収集に努めましょう。

災害時において安全に帰宅することができるよう、あらかじめ家族との連絡手段の確保、徒歩帰宅経路の確認などの準備に努めましょう。

また、災害伝言ダイヤル171や携帯電話各社の災害用伝言板、豊島区安全・安心メール等で安否確認や情報収集をしましょう。



自助 Self-help

事業者編



事業者は、各事業所において以下のことに十分注意を払いながら、備蓄などの準備をするように努めましょう。

1 事業者の3つの心得

- 心得1** 施設・設備の安全性の確保、従業員及び事業所に来所する人の安全確保と災害に関する情報の提供に努めましょう。
- 心得2** 従業員の一斉帰宅を抑制するとともに、3日分の飲料水、食糧等及び帰宅困難者のための必要な物資の確保に努めましょう。
- 心得3** 学校等の設置者又は管理者は、災害時において施設内の待機指示など、生徒等の安全確保に必要な措置を講じるよう努めましょう。

2 物資の備蓄

発災時に、従業員等の一斉帰宅による道路などの混雑が、救助・救出活動の妨げとならないよう、しばらくは企業等が従業員等を施設内に待機させる必要があります。このため、3日分を目安として、飲料水、食糧、簡易トイレ、毛布等をあらかじめ備蓄しましょう。また、共助の観点から、外出者のために、例えば10%程度の量を余分に備蓄することを検討しましょう。



3 災害時の安否確認・情報収集ツール

▶ 災害伝言ダイヤル171

声の伝言板です。171をダイヤルして、伝言の登録・確認ができます。

▶ 災害用ブロードバンド伝言板Web171

声・文字・画像・動画などの伝言板です。Webに接続して、伝言の登録・確認ができます。(https://www.web171.jp/)



▶ 豊島区安全・安心メール

あらかじめメールアドレスを登録した携帯電話やパソコンに、気象情報や防災情報、不審者情報などを、メール配信します。



▶ 携帯電話各社の災害用伝言板

携帯電話のインターネットを利用した災害伝言板サービスで、文字によるメッセージの登録・確認ができます。

iモード 災害用伝言板
(http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi)

EZweb 災害用伝言板
(http://dengonezweb.ne.jp)

SoftBank 災害用伝言板
(http://dengonsoftbank.ne.jp)

ウィルコム 災害用伝言板
(http://dengon.willcom-inc.com)

共助 Community cooperation

個人・家族編



区民の皆様は、地域において互いに助け合うという考え方にに基づき、以下の取り組みに努めましょう。

1 災害時応急活動への協力

災害時は、負傷者の救護、災害時要援護者の援護、及び帰宅困難者対策などの応急活動に協力しましょう。

災害時要援護者対策の取り組みイメージ



2 訓練への参加

■防災訓練への参加

災害時、救出・救助や初期消火、災害時要援護者の援護等の応急活動への区民の協力は、被害の軽減に直結するものです。いざというときに活動できるように、防災訓練に参加しましょう。区や地域防災組織では、救援センター(区立小中学校等)や地域の公園等で、防災訓練を実施しています。

■お問い合わせ先:豊島区防災課



■震災復興まちづくり訓練への参加

震災後は、地域社会を支える一員としての責任を自覚し、互いに協力して地域の復興に努めましょう。震災復興まちづくり訓練は、まち歩き、復興後のまちのイメージづくり、グループでの話し合い等により、復興について事前に考えておくことの重要性を実感する機会となります。ぜひ、ご参加ください。

■お問い合わせ先:豊島区地域まちづくり課

共助 Community cooperation

事業者編



事業者は、地域防災組織(町会・自治会等)、他の事業者、区及び防災関係機関と連携し、防災対策及び帰宅困難者対策に取り組ましましょう。

1 防災対策への協力

災害時、救出・救助や初期消火、災害時要援護者の援護等の応急活動への事業所の従業員の協力は、被害の軽減に直結するものです。

災害時に地域防災組織との連携を円滑にするために、日頃から、地域行事や防災訓練に参加しましょう。区では、毎年、地域防災組織、事業者及び防災関係機関と連携した総合防災訓練を実施しています。



■お問い合わせ先:豊島区防災課

2 帰宅困難者対策への協力

災害時は、区、他の事業者及び防災関係機関と連携し、帰宅困難者対策に取り組ましましょう。区では、次のような帰宅困難者対策に取り組んでいます。また、毎年、事業者及び防災関係機関と連携した帰宅困難者訓練を実施しています。

■お問い合わせ先:豊島区危機管理担当課



POINT 徒歩帰宅時の支援

東京都は、災害時に徒歩帰宅者に対して水・トイレ・情報提供等の支援を行うよう、コンビニエンスストアやガソリンスタンド等と協定を締結しています。

※右のステッカーが貼ってある「災害時帰宅支援ステーション」「災害時サポートステーション」で支援を受けることができます。
※東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県等九都県市が事業者と協定を締結しています。



公助 Government assistance

一般編



区は、区民の生命、身体及び財産を災害から保護するため、予防対策及び応急対策などの防災対策を推進します。

防災対策の推進にあたっては、国、都及び他の区市町村との連絡調整を行うとともに、区民、事業者、地域防災組織(町会・自治会等)及び防災関係機関との連携及び協力に、平常時から努めます。

1 防災教育の推進

区は、地域防災を担っていく若い世代を育成するために、消防・警察等防災関係機関や教育委員会と連携し、防災教育を推進しています。

平成24年度より、小中学校の防災体験公開授業と地域合同防災訓練を同時に実施しています。ぜひ、ご参加・ご見学ください。



■お問合わせ先: 豊島区防災課

2 マンションの防災対策

マンションは、一般的には耐震性にすぐれているため、地震による建物自体への被害は、極めて少ないといわれています。しかし、高層階特有の揺れがあり、それによる室内の家具の大きな移動等の被害の発生や、エレベーター閉じ込め被害、高層階での孤立等マンション特有の事態が起こることが予想されます。そのため、災害に備えて、日頃から各家庭及び管理組合・自治会での備えを検討しておくことが重要です。

区は、マンションの防災対策を推進するため、専門家の派遣など必要な支援を行うよう努めます。

■お問合わせ先: 豊島区建築課

3 情報連絡体制の整備

豊島区は、人口密度がきわめて高い上に、国内屈指の乗降客数を有する池袋駅があります。また、池袋駅周辺には専門店、飲食店などの集客施設も多く、災害発生時には大きな混乱が生じかねない危険性があります。

このため、区は、災害発生時に情報の収集、整理、分析や情報提供を統合的・効率的に行うことができる手段を整備し、区民及び事業者に対し確実に災害情報を周知する方法を確立します。

■お問合わせ先: 豊島区防災課

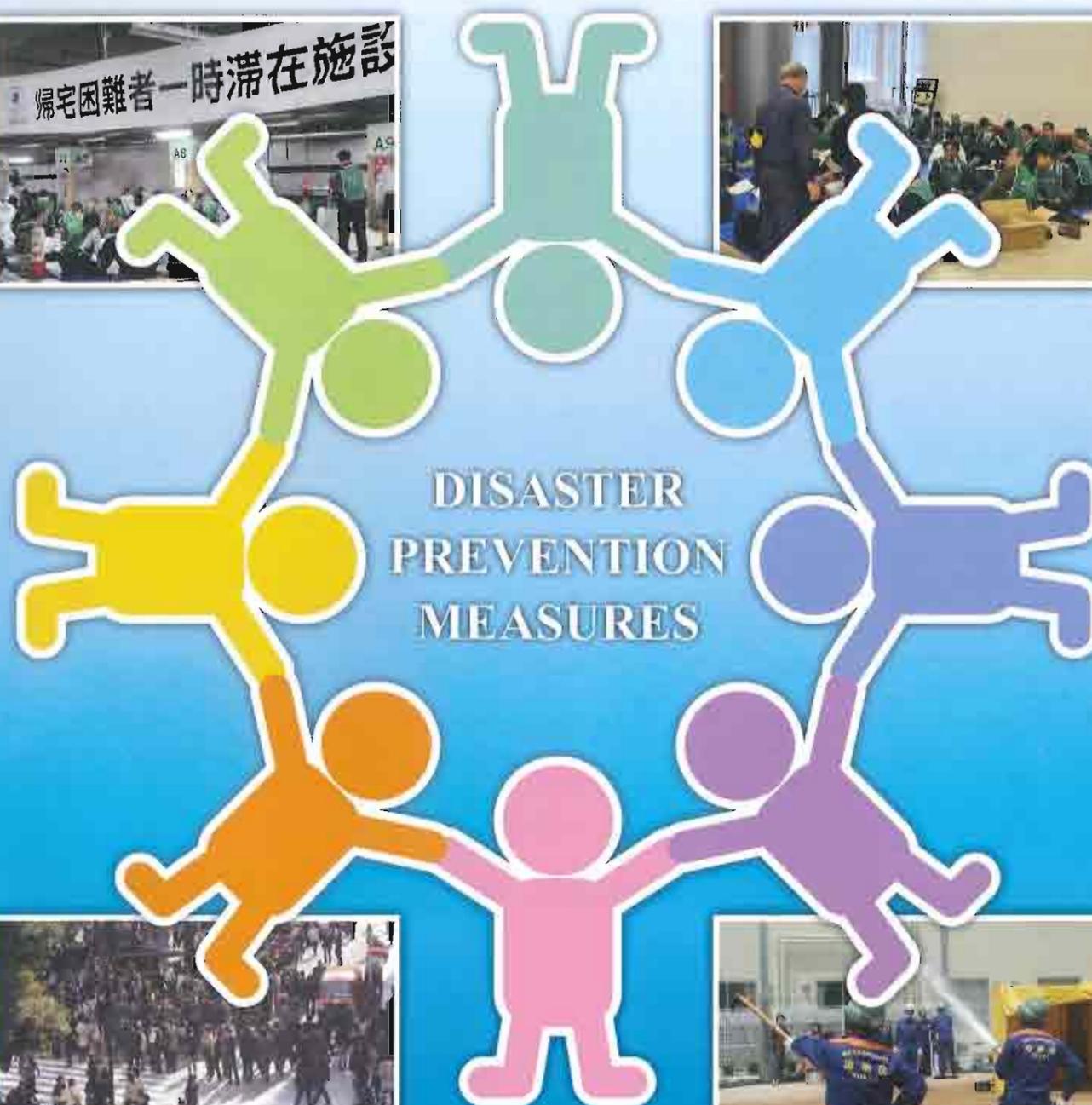
お問合わせ先

■豊島区役所 TEL: 03-3981-1111(代)
 ■防災課 TEL: 03-3981-2100
 ■危機管理担当課 TEL: 03-3981-1353

■建築課 TEL: 03-3981-0590
 ■地域まちづくり課 TEL: 03-3981-2612
 ■シルバー人材センター TEL: 03-3982-9533

豊島区防災対策 基本条例

～地域が一体となって豊島区の防災力を向上させるために～



豊島区 防災課

● 条例制定の目的 ●

東日本大震災及び首都直下地震の切迫性の指摘などを背景に、災害予防から応急復旧・復興を見据えた総合的な災害対策への取り組みの必要性が一層高まっています。

このため区は、防災対策を総合的、計画的に推進し、災害による被害の最小化を図り、区民の生命、身体、財産を保護することを目的として、平成25年3月25日に「豊島区防災対策基本条例」を制定しました。その中で、防災対策についての基本理念、区、区民及び事業者の責務、施策の基本的な事項を定めています。

区、区民及び事業者が協働して防災対策に取り組み、災害に強いまちづくりを進めましょう。

● 基本理念 ●

防災対策は、地域の絆を広げながら取り組むセーフコミュニティ活動の一つとして、「自らの生命は自らが守る」という**自助**の考え方、「地域において互いに助け合う」という**共助**の考え方及び「行政が区民の安全を確保する」という**公助**の考え方に基づき、区、区民及び事業者がそれぞれの責務と役割を果たし、相互に連携して取り組むことを基本理念としています。



「自助・共助・公助」3つの力の連携で防災対策に備えることが大切です。

自助 Self-help

共助 Community cooperation

公助 Government assistance

自助 Self-help

個人・家族編



区民の皆様は、平常時から防災に関する知識や情報を収集し、防災意識の向上と災害から自分の身を守ることに努めましょう。また、以下の事項について、自ら災害に備える手段を講じるよう努めましょう。

1 建物の耐震・耐火性の確保

家屋の耐震診断・耐震補強をしましょう。また、避難路を確保するために、ブロック塀などに倒壊防止の補強をしましょう。区では、下記の耐震診断・改修助成事業を行っています。

- | | |
|---------------------|-------------------------------|
| (1) 木造住宅耐震診断助成事業 | (7) 耐震シェルター等設置補助事業 |
| (2) 木造住宅耐震改修助成事業 | (8) 緊急輸送道路等沿道建築物耐震診断補助事業 |
| (3) 非木造住宅耐震診断補助事業 | (9) 緊急輸送道路等沿道建築物耐震改修補助事業 |
| (4) 分譲マンション耐震診断助成事業 | (10) 特定緊急輸送道路等沿道建築物耐震改修補助事業 |
| (5) 分譲マンション耐震改修助成事業 | (11) 特定緊急輸送道路等沿道建築物耐震改修工事補助事業 |
| (6) ブロック塀等改善工事助成事業 | (12) 特定緊急輸送道路沿道建築物耐震補強設計補助事業 |

■お問合わせ先：豊島区建築課

2 家具等の転倒、移動及び落下の防止

大きな地震が起きると、自宅の家具の転倒、移動や落下、ガラスの飛散によりケガをするおそれがあります。家具転倒防止器具の設置及びガラスの飛散防止をしましょう。

区では、家具転倒防止器具のあっせんを行っています。また、シルバー人材センターでは、家具転倒防止器具の設置をお引き受けしています。

■お問合わせ先：豊島区防災課・豊島区シルバー人材センター



3 出火の防止

地震が起きたら、まずは身の安全を確保しましょう。揺れが収まってから火の始末をしましょう。

- コンロやストーブなどの火を消す。
- ガスの元栓を閉める。
- 家電製品のコンセントを抜くかブレーカーを落とす。

要注意 家電製品のスイッチを入れた状態にしておくと、復旧時に通電火災が発生するおそれがあります。

- 出火がないか確認する。



4 初期消火に必要な用具の準備

消火器を見えるところに用意し、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、風呂の残り湯を汲み置きしましょう。

区では、消火器及び住宅用火災警報器のあっせんをしています。また、シルバー人材センターでは、住宅用火災警報器の設置をお引き受けしています。



■お問合わせ先：豊島区防災課・豊島区シルバー人材センター

5 飲料水及び食糧等の確保

大地震が起きるとライフラインの供給途絶や食料品等の入手が困難になると考えられます。また、高層のマンション等では、エレベーターが停止した場合、飲料水・食料品の運搬が困難になります。

7日間は自宅でのくための備えとして、飲料水、食料品、簡易トイレ、その他生活必需品を備えましょう。

区では、これら防災用品のあっせんを行っています。

1人当たりの目安

7日分の備え

飲料水：21リットル
(3リットル/日)

※食糧は、備蓄用のものでなくても、アウトドア食品や普段使用しているレトルト食品などを定期的に消費・買い足しをすることで、十分な備えとなります。

※トイレの便器が壊れていなければ、トイレ袋を便器に被せて使用することができます。

食糧：21食
(3食/日)

簡易トイレ：42回
(6回/日)

生活必需品
(常備薬等)

6 避難の経路、場所及び方法の確認

震災時に自分の身の安全を確保するためには、安全な場所に避難する必要があります。いざというときに備えて、避難経路、避難する場所、避難方法を事前に確認しておきましょう。



7 外出時の注意点

災害時は、自己の安全を確保するため、**むやみに移動せず**、災害時の混乱を防止するよう努めましょう。また、帰宅のための情報収集に努めましょう。

災害時において安全に帰宅することができるよう、あらかじめ家族との連絡手段の確保、徒歩帰宅経路の確認などの準備に努めましょう。

また、災害伝言ダイヤル171や携帯電話各社の災害用伝言板、豊島区安全・安心メール等で安否確認や情報収集をしましょう。



自助 Self-help

事業者編



事業者は、各事業所において以下のことに十分注意を払いながら、備蓄などの準備をするように努めましょう。

1 事業者の3つの心得

- 心得1 施設・設備の安全性の確保、従業員及び事業所に来所する人の安全確保と災害に関する情報の提供に努めましょう。
- 心得2 従業員の一斉帰宅を抑制するとともに、3日分の飲料水、食糧等及び帰宅困難者のための必要な物資の確保に努めましょう。
- 心得3 学校等の設置者又は管理者は、災害時において施設内の待機指示など、生徒等の安全確保に必要な措置を講じるよう努めましょう。

2 物資の備蓄

発災時に、従業員等の一斉帰宅による道路などの混雑が、救助・救出活動の妨げとならないよう、しばらくは企業等が従業員等を施設内に待機させる必要があります。このため、3日分を目安として、飲料水、食糧、簡易トイレ、毛布等をあらかじめ備蓄しましょう。また、共助の観点から、外出者のために、例えば10%程度の量を余分に備蓄することを検討しましょう。



3 災害時の安否確認・情報収集ツール

▶ 災害伝言ダイヤル171

声の伝言板です。171をダイヤルして、伝言の登録・確認ができます。

▶ 災害用ブロードバンド伝言板Web171

声・文字・画像・動画などの伝言板です。Webに接続して、伝言の登録・確認ができます。(https://www.web171.jp/)



▶ 豊島区安全・安心メール

あらかじめメールアドレスを登録した携帯電話やパソコンに、気象情報や防災情報、不審者情報などを、メール配信します。



▶ 携帯電話各社の災害用伝言板

携帯電話のインターネットを利用した災害伝言板サービスで、文字によるメッセージの登録・確認ができます。

■ iモード災害用伝言板
(http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi)

■ EZweb災害用伝言板
(http://dengonezweb.ne.jp)

□ SoftBank災害用伝言板
(http://dengon.softbank.ne.jp)

■ ウィルコム災害用伝言板
(http://dengon.willcom-inc.com)

