



みんなしてる？

9月9日は



なんのひ？



～きくのせくとわたし～

としまけっつけがくろだいいち小学こう

1ねん2くみ くごう さゆ

# もくじ

はじめに	1ページ
いえの本でしらべよう	5ページ
ごくごくしてん	5ページ
しょくぶつすかん	7ページ
としはかんの本でしらべよう	10ページ
どうして「ちょうよう」というの?	12ページ
どうしてちょうようのせくはきくのせなの?	15ページ
きくのせくではどんなものをたべるの?	16ページ
きくのせくではどんなものをかきぎるの?	19ページ
きくのせくをみんなしているのかな?	23ページ
どうしてきくのせくはしらない人がおいしいの?	28ページ
きくのかたちのおかしみつけた!	34ページ
きくのせくのたべものみつけた!!	36ページ
きくのせくをたのしむほうほうをかんかえてみよう!	38ページ
きくのせくの日をたのしもう!!	41ページ
きくのせくをたのしむほうほうをまとめよう!!	43ページ
へいせい30年9月9日きくのせくとわたし	44ページ
おわりに	50ページ
つかった本	
あとがき	
しりょうへん	

# はじめに

わたしは『きょうはなんのひ?』というほんがだいすきです。このほんにはまみこというなまえの女の子とまみこのおとうさんとおかあさんがでてきます。まみこが手がみを10まいかいて、その手がみをかくします。まみこがかくした手がみをまみこのおかあさんがじゅんばんにさかします。

わたしは、まみこの手がみをかくすばしょがいろいろあっておもしろいとおもいました。たとえばきんぎょのいけに手がみをかくすときにビニールぶくろに手がみをいれていけにうかばせているところがびっくりしました。

きょうはなんのひ?



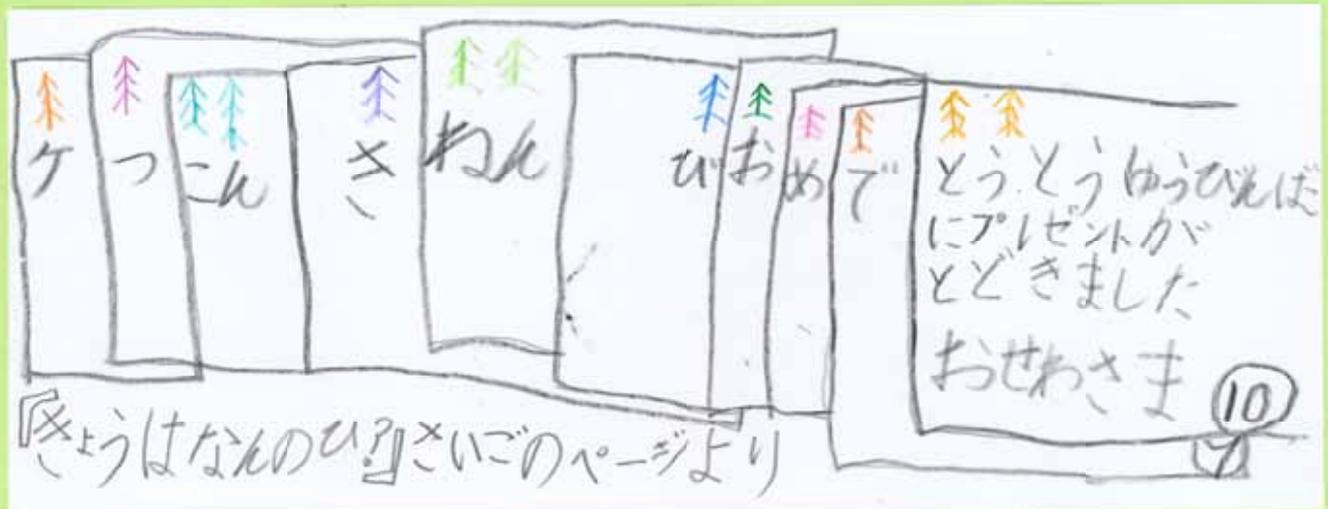
『きょうはなんのひ?』

せたていじ・さく  
はやしあきこ・え

1979ねん 8月10日

かぶしきがいしゃ  
ふくいんかんしてん

まみこのおかあさんは手がみをせんぶ  
みつけることができました。手がみの中の木  
の絵のついたところをつづけてよむと、



「けっこんきねんびおめでとう」ということは「か  
でできました。

わたしはこのほんがだいすきなものでなん  
かいもよんでいきます。

わたしのおとうさんとおかあさんのけっこん  
きねんびはなん月なん日かきになったので  
おかあさんにきいてみました。そうしたら、  
おかあさんは「9月9日だよ」といいました。

「どうして9月9日か? けっこんきねんびなの」  
とおかあさんにきいてみました。そうしたら  
おかあさんは「なんででしょう」といいました。  
そこでわたしはいろいろかんがえて  
みました。



「9月9日はひとに  
みえるから？」

ちがうよ。

おかあさん



さん<sup>きゅう</sup>9

さん<sup>きゅう</sup>9

ありがたい日だから？

ちがうよ。

おかあさん



きゅう  
9り

きゅう  
9り

きゅうりが  
すきだから？

ちかうよ。せいかいは...9月9日は  
きくのせっだからだよ。



きくのせっってなあに？  
もものせっ(3月3日)  
たんごのせっ(5月5日)  
はしているけど...  
あとたなはた(7月7日)  
とハロウィンとクリスマスも  
しているけど...  
きくのせっはしらないよ？  
しらべてみよう！

しらべること  
きくのせっについて

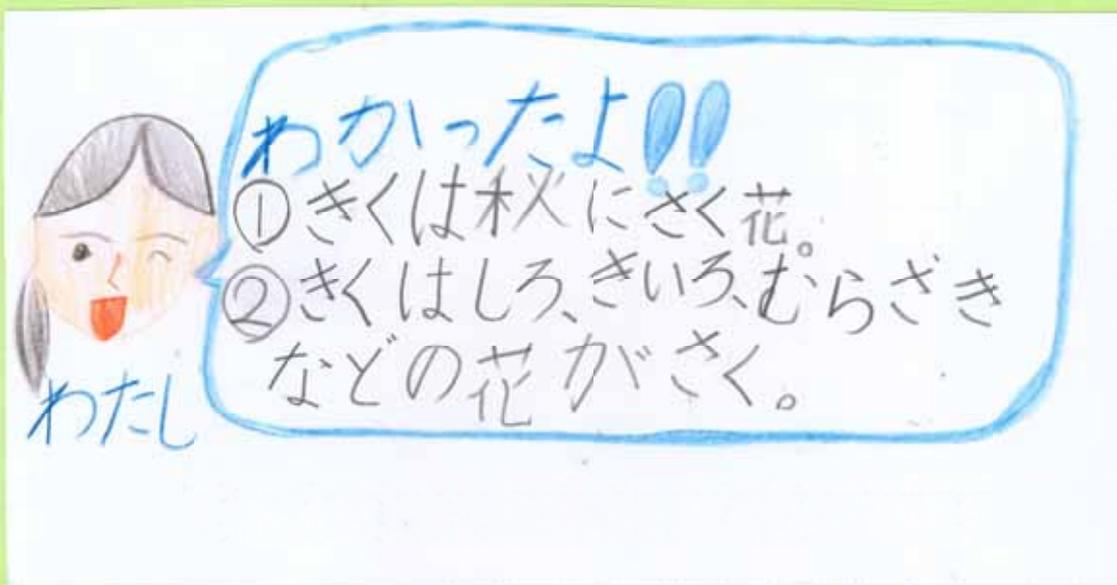
- しらべるほうほう
- ①いぬやしよかんのほんでしらべる。
  - ②パソコンでしらべる。
  - ③テレビをみてしらべる。
  - ④かっこうの先生にきく。
- きくのせっについてくわしくなるぞ！

# いえの本でしらべよう

いえのほんでしらべる。こくごじてん

わたしはまずいえのほんでしらべることにしました。  
「きくのせく」ということはがわからなかったのので  
『こくごじてん』をつかってしらべてみました。  
どうして『こくごじてん』をつかったかということはいみ  
がわからないときにつかうほんだからだよ』と  
おかあさんがおしえてくれたからです。

きく...キクかのしよくぶつ。秋に、白や、きいろ  
むらさきなどの花をつける。



『小学国語じてん』

つちやとおる  
かぶ、しきがいい  
がっけんプラス

5 2015年2月22日

せっく・・・きせつのかわりめにもうけられた、  
いわいの日。1月7日の七草3月3日  
もものせっく5月5日のたんごのせっく、  
7月7日のたなはた、9月9日の  
きくのせっくのらつをいう。げんざいは  
とくに「もものせっく」と「たんごのせっく」をさす。

『小学国語じてん』より  
まえのページとおなじです。



わかったよ!!

①せっくはいわい日だよ。

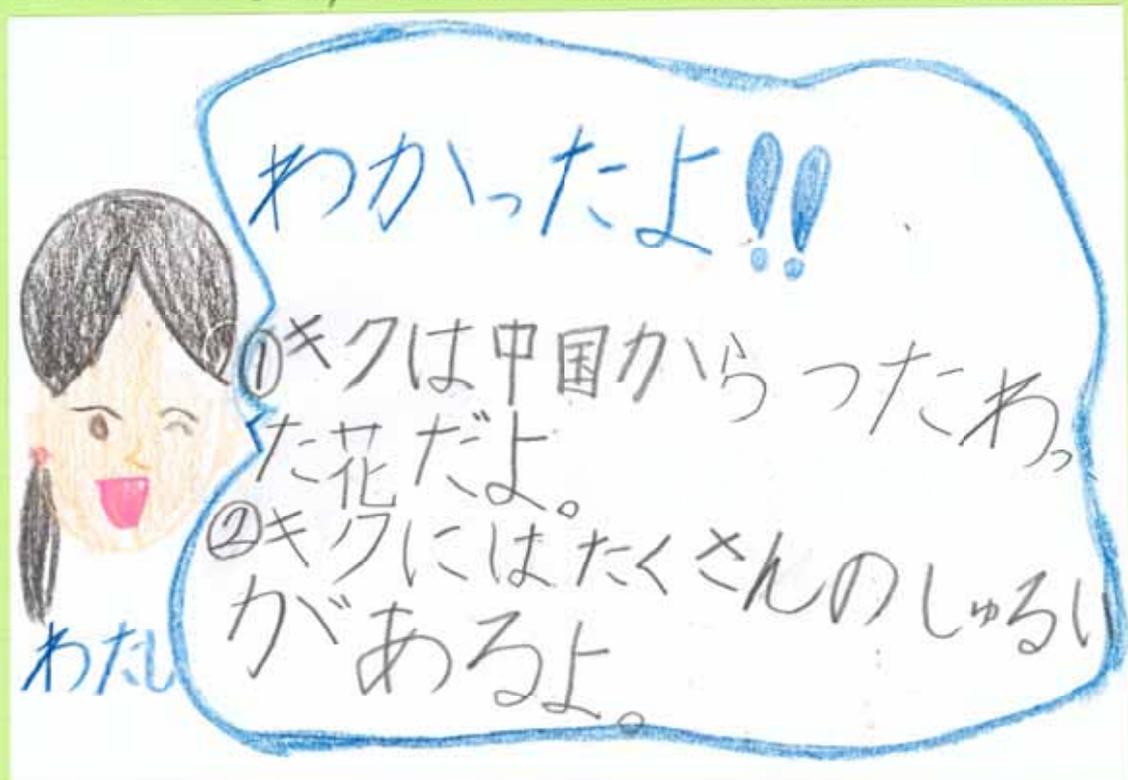
②せっくはらつをいうよ。

(七草、もものせっく、たんごのせっく、  
たなはた、きくのせっく)

いえのほんでしらべる。しょくぶつずかん

わたしはつきに『しょくぶつずかん』で  
しらべてみました。

キク・・・キクか。キクは1000年いしまえに  
ちゅうごくからったわりにおや、  
はちうえでそだてられてきまし  
た。花のおおきさやかたたちに  
おおくのしるいカがあり、  
きりはなは一年じゅうでまわって  
います。(74ページ)



『小学かんのずかん 材しょくぶつ』山川しるいカぶしきがいしや

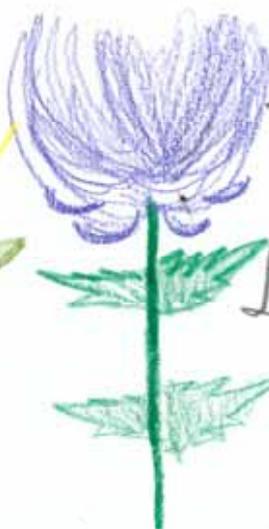
2009年2月15日

7

小学かん

わたしは『しよくぶつずかん』の74ページに  
のっているいろいろなきくをかいしてみました。

### 大ギク(あつもの)



花ひらが  
もりあがる  
ようにさきます。

### 大ギク(くだもの)



花ひらがほろく  
くだじょうです。

# ポットマム



くさたけのみい  
しゅるいです。



# スプレーギク

えだわかかれして  
さきます。

# としょかんの本でしらべよう

としょかんのほんでしらべる

りようしたとしょかんは4つです。

① としまくりつ

かみいはぐろとしょかん

② いたばくりつ

ひがしいたばしとしょかん

③ きたくりつ

ちゅうおうとしょかん

④ きたくりつ

かみじゅうじょうとしょかん

わたしはとしょかんへいってきくのせっくについてかいてあるほんをさがしてみました。さがしてもみつからなかったのでとしょかんの人にきいてみました。

「ぎょうじのほんはどこにありますか？」ときくと「おすもうさんのほんですか？」ときかれました。わたしは「ちがいます。きくのせっくについてかかれています。」とこたえました。



わたしは『和のぎょうじをたのしむ絵本』  
という本でしらべてみました。すると、9月9日  
「ちょうようのせっく」とかいてありました。ちょうよう  
いじはとてもむずかしいじなのでおかあさん  
にかいてもらいました。『和のぎょうじをたのしむ絵本』

みうらやすこ 2014年4月10日

かぶしきがいしゃなかおかしやん

ちょう

よう

重

陽

のせっく

せくのせっくは「ちょうようのせっく」という  
よびかたもあるそうです。



わかったよ!!

せくのせっくは「ちょうようの  
せっく」というよびかた  
もあるよ。

# どうして「ちょうよう」というの？

わたしはなんで「ちょうよう」というのかわからなかったのにおかあさんといっしょに本をみてかんがえてみました。

ほんにかいてあったこと

中国でんらいのぎょうじて、きすうはよいことをあらわすうすうぐうすうはわるいことをしめすいんすうとかんかえようすうの中でもいちばんおおきな9がかさなる9月9日を「ちょうようのせっく」とさだめふろうちょうじゅやはんえいをねがうようになりしました。

扉口のぎょうじをたのしむ絵本』より



いみのわからない  
ところはいろえんひって  
かこったよ。

わからなかったことは

でんらい

がいこなどからつたわってくること。

きすう

2でわりきれないせいすう。(1, 3, 5, 7など)

くうすう

2でわりきれるせいすう。(2, 4, 6など)

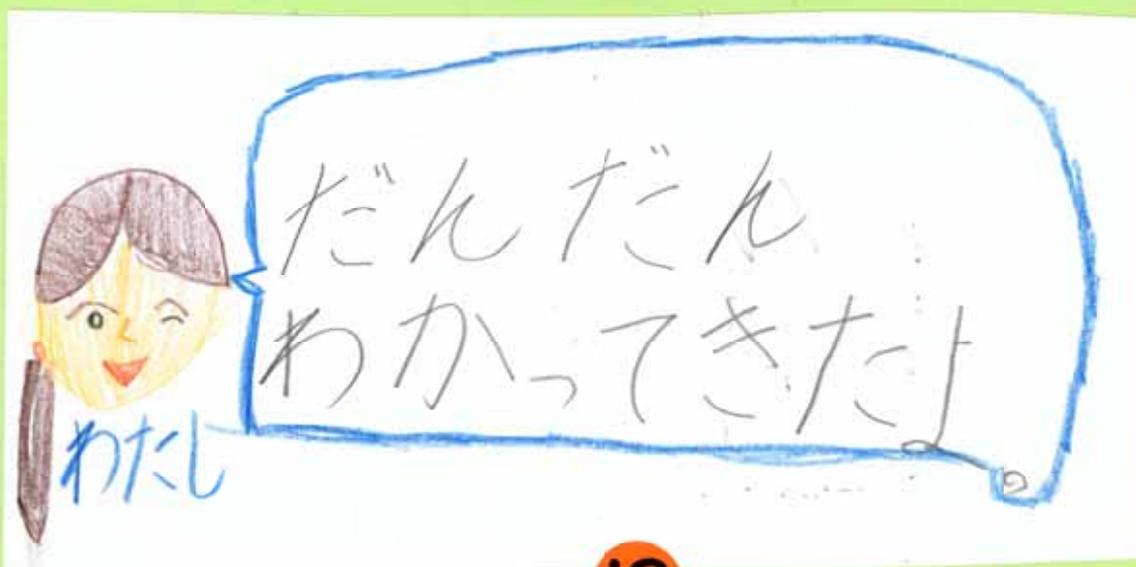
ふうちょうじゅ

いつまでもとしをとらずながいきすること。

はんえい

さかえること

『小学国語じてん』より



本にかいてあったことをじぶんのかんじで  
あらわすと...

ちやうのせくは、中国から日本につたわった  
ぎょうじて、1、3、5、7、9...のすうじは  
よいすうじて、2、4、6、8...のすうじは  
よくないすうじとかんがえられました。

よいすうじのなかでもいちばん  
おおきなすうじは9だから9と9で  
かさなるから、9月9日を「ちやうのせく」  
となまえがつけられました。そして  
ふううちょうじゅ、としをとらないで  
ながいいきがでできますようにとげんきて  
いまうにとねがうようになりました。

わかったよ!!

①きすうの1、3、5、7、9  
はよいすうじだよ。



わたし

② <sup>ちやう</sup>南 <sup>う</sup>陽  
よいすうじか  
かさなってる  
というみだよ。  
かさなるよいすうじ

どうしてちょうやうのせっくは  
きくの花なの？

わたしは、どうしてちょうやうのせっくは  
きくの花なのかしらべてみたいです。

中国ではきくの花はふうふう、しいに  
むすびつく」とかんがえられたお花だぞ、  
そです。

『かぞくてたのしむ、日本のぎょうじと  
しきたり』2005年8月  
石田しげみ かがしきがいしゃポプラしゃ

ふうふう、しい いっまでもしをとらず  
しないこと。  
『小学国言語じてん』より



わかったよ!!  
きくの花はしをとらないで  
ながいきするいみをもった  
花だよ。  
だからせっくになったんだね。

# きくのせっくではどんな ものをたべるの？

わたしががしているもものせっくでは  
ひなあられをたべます。たんごのせっくでは  
かしわもちをたべます。きくのせっくでは  
なにをたべなにかしらべてみたいと  
おもいました。



あきなす



くりごはまん



きくざけ



しょくようぎく

あきのしょくざいが  
ならびます。『米ロのぎょうじをたのしむ  
16 絵本』より

**きくごけ**・・・おさげにきくの花ひらを  
うかべちょうじゅをねがいます。  
きくをつけたこんでつくと  
本かくてきてです。

**しょくようぎく**・・・おひたしすのもの、  
すいものなどにかおりて  
しょくよくもまします。  
おさしみのもりつけて  
おなじみのきいろい  
きくも、**こうきん**さようで  
しょくちゅうどくをふせぐ  
しょくようぎくです。

**こうきん**  
がいのある  
きんをころしたり、  
そだつのを  
おさえること。

**くりごしはん**・・・えどじだいから、  
このひにくりごしはんを  
たべるならわしかがあり  
「くりのせく」ともよばれて  
います。

**ならわし**  
むかしからの  
きまり。

『和のぎょうじをたのしむ絵本』  
『小学国語じてん』より

わかったよ!!

＊くのせくでは、あきなすや、  
くりごはんをたべるよ。

しょくようぎくはいろいろな  
たべかたがあるよ!!

＊くぎけはおさけいきくの花ひら  
をうかばせてのむよ。



おとなになったらきくぎけ  
を飲んでみたいな。



きくのせくでは  
どんなものをかざるの？

もものせくではひなにんぎょうをかざります。  
たんごのせくではこいのぼりやかぶと  
をかざります。

きくのせくではなにをかざるのかな？  
しらべてみよう！！

わたしのようす

いろいろなきくのしゅるいをけんかんに  
かざるとおもいました。

わたしのそうぞう



多くのせくでは多くの花をかざります。  
いまではきぎげをのんだり花をそのまま  
かざるだけではなく、花を人ぎょうにあしらった  
多くのきぎょうをつくるなど、さまざまなふうしゅう  
がひろまっています」とかいてありました。

『でんとうきぎょうじがわかるずかん③秋のきぎょう』  
2011年3月しんたにたかゆり  
かぶしきがいしゃポプラしゃより



きくのせつでは、ほかにもいろいろなたのしみかた  
があります。本でしらべたことをまとめます。

### きくゆ



ゆづねにきくの花びら  
をちらしてお風呂に  
きくの花をうかべます。

『木口のぎょうじをたのしむ  
絵本』より

### きくまくら



きくをまくらにつめてねむります。  
きくのかおりでじきをはら  
います。

じき...

むかしびょうきやふこうの  
けんいんになるとされたわるい気。  
『木口のぎょうじをたのしむ  
絵本』より

『小学国言語じてん』より

きくのせわた



ちょうようのせくの  
 まえのよるきくの花に  
 白、赤、きいろのわた  
 をかぶせます。  
 よくあさ、きくのあさつゆ  
 にぬれたわたで  
 はたをなでると  
 わかさをもてると  
 いわれています。  
 『でんとうぎょうじか  
 わかるずかん③秋の  
 じきたり』より



わたし

わかったよ!!  
 きくのせくではきくの花や  
 きく人ぎょうをかざるよ。

ほかにいろいろなたのしみかた  
 があってよ。きくまくら、きくのせ  
 わたが、わたしはいいにお  
 いをかきながらきくまくらでねて  
 みたいで。

きくのせっくをみんな  
しているかな？

わたしはきくのせっくをしりませんでした。  
まわりの人がしているかきになったので  
いろいろな人にアンケートをとってみることにしました。  
大人10人と子ども(小学生)10人にきいて  
みました。

- ①ななくさのせっく
- ②もものせっく
- ③たんごのせっく
- ④たなはた
- ⑤きくのせっく
- ⑥ハロウィン
- ⑦クリスマス

をしていますか？

わたしのよそう

子どもはきくのせっくをしている子どもはすくないと  
おもいました。おとなはしているとおもいました。

しているぎょうじしらべ (大人)

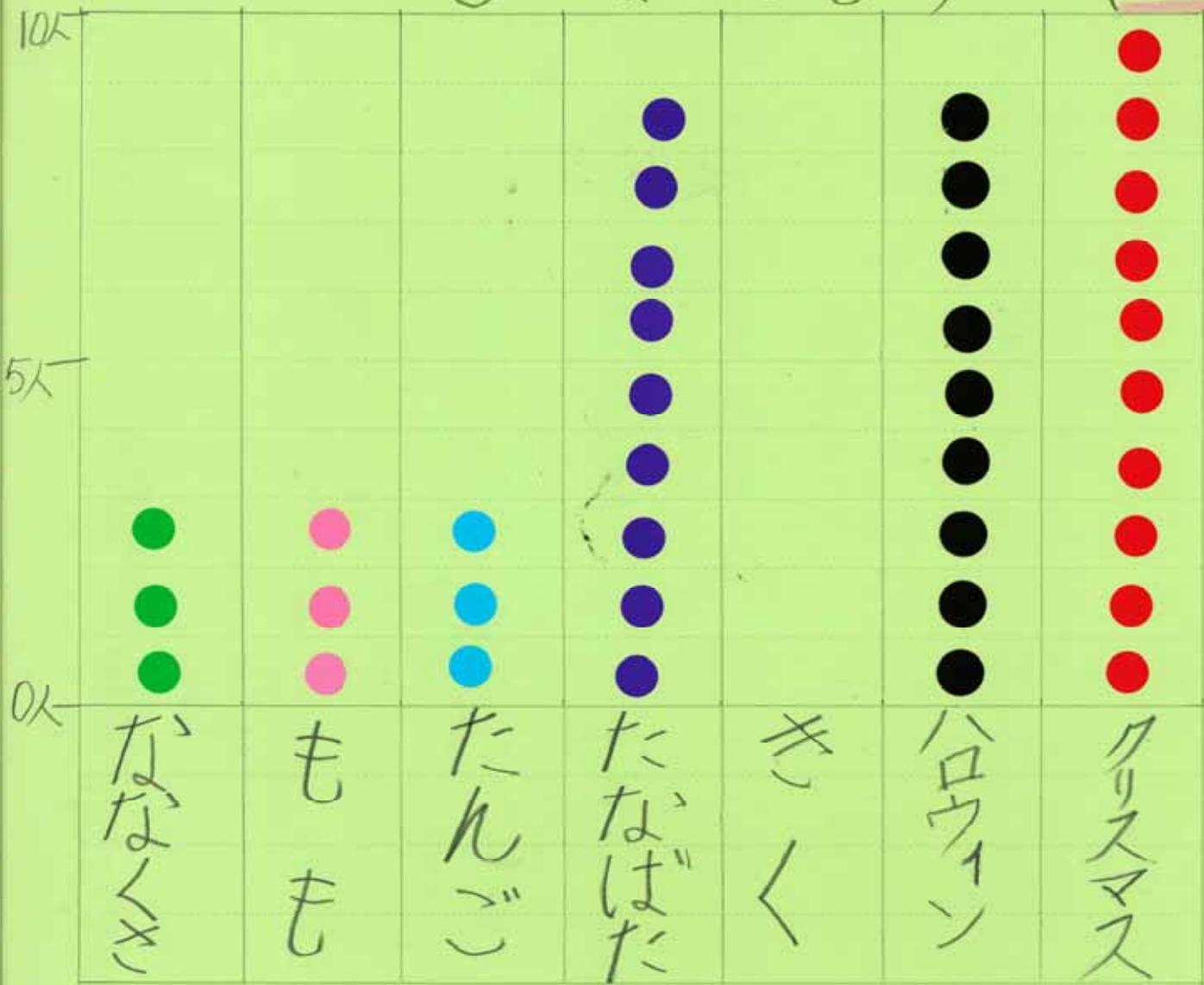
10人	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●
5人	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●
	●	●	●	●	●	●
0人	●	●	●	●	●	●
	なな	も	たん	たな	ハロ	グリ
	なく	も	ご	はた	ウィン	ネス
	ぎ					

しているぎょうじしらべ (大人)

なな	も	たん	たな	ぎ	ハロ	グリ
なく	も	ご	はた	く	ウィン	ネス
ぎ						
10	10	10	10	4	10	10
人	人	人	人	人	人	人

シールをはって人ずうをあらわしたよ。

# 知っているギョウじしらべ (子ども)



# 知っているギョウじしらべ (子ども)

かなぐさ	もも	たんご	たなはた	きく	ハロウィン	クリスマス
3	3	3	9	0	9	10
人	人	人	人	人	人	人

シールをはって人すうをあらわしたよ。

## わかったこと

- ① ぎくのせっくは大 人も子どもももっている人  
の人ずうがすくないです。大人は4人  
こどもは0人でした。
- ② こせっくの中でもぎくのせっくが1ばん小なかったです。
- ③ 子どもより大人のほうかどしてるぎょうじが  
おおかったです。
- ④ 大人はぎくのせっくいかいせんぶしていました。
- ⑤ 子どもは五せっくのなかで、たなはたをいちばん  
していました。
- ⑥ 子どもは五せっくの中でぎくのせっくを1ばん  
しませんでした。
- ⑦ 子どもは日本のぎょうじよりかっこいいこくの  
ぎょうじのほうをしてしていました。

## おもったこと

わたしはぎくのせっくをみんなかどしら  
ないことにおどろきました。そして日本の  
ぎょうじよりかっこいいこくぎょうじのほうをしていて  
おどろきました。どうしてみんなぎくのせっくを  
しらないのかなとおもいました。わたしは  
ぎくのせっくをしらべていて、けんこうにくらせ  
ますようにとねがうすてきなぎょうじだとおも  
います。でもなんでみんなしらないのかな？

## アンケートのけっか

きくのせっくは大人も子どももしている人か  
少なかったです。している大人は10人中4人  
でした。子どもは10人中0人でした。

よそよそおみ、きくのせっくをしている人は少な  
かったです。



わたし

なんできくのせっくをして  
いる人が少ないんだろう？

しらべてみよう！！

# どうしてきくのせっくは しらない人がおいしいの？

本の甲にリゆうかかいていないのかなと  
おもって本をたくさん読んでみました。すると、  
「しんれきの九月九日はまだきくのきせつでは  
ないこともあり、せくのなかでもなじみのないものにな  
ってしまいました。」と書いてありました。

『ちびまる子ちゃんの春夏秋冬をようしつ』  
せきねけんいち 2010年3月31日  
かぶしきがいしゃ しゅうえいしゃ



しんれきの9月9日は  
きくのきせつではない  
って書いてあるけど  
「しんれき」ってなに？

しんれき...

たいようれきちきゅうが太陽のまわりをひとまわりする  
じかんを1年とするこよみ。

こよみ...

カレンダー

小学国語じてんより



おかあさんがむかしつかわれていたこよみを「きゅうれき」とよぶことをおしえてくれました。きゅうれきは、お月さまをみてつくられたこよみだそうです。太陽のカレンダーと月のカレンダーだとか月ちがうそうです。

しんれきの9月9日は、きゅうれきの10月の中ごろだそうです。

わかったよ!!



しんれきの9月9日は  
まだきくのきせつではないよ。  
だからきくのせくをしらないか?  
おおいのかな。

わたし

きくかきくのは  
いっごろなのかな?  
しらべてみよう!

わたしは、~~きく~~の花がさくのはなん月ごろか  
気になりました。しゅくぶつずかんには、「年中でまわって  
います。」とかいてありました。ほんとうは  
いつごろさく花なのかインターネットをつかっておとうさんと  
しらべてみることにしました。

「日本でのきくのしゅんは10月20日ごろから  
12月20日ごろになります。」とありました。  
また「日本のあきをだいひょうする花です。」とも  
ありました。

インターネット...サイト名 インタメ Lab.COM  
URL <http://lentame-lab.com/>

わかったよ!!

きくはあきをだいひょうする花で  
10月20日~12月20日ごろに  
たくさんさくよ。9月9日だとすこし  
はやいからあまりさいてないよ。  
だからきくのせっかつ人にしられ  
なくなったのかもしいないよ。



わたし

わたしは、なんできくのせっくをしらない人かい  
おいしいのかなとふしぎにおもっています。

しらべてみですこしずつわかってきました。  
きくのせっくの9月9日はまだきくがさくきせつでは  
ありません。きくの花は10月20日ごろからさくします。  
きくの花がたくさんさいていないのできくのせっくが  
すこしずつみんなからわすれられてしまったのでは  
ないのかとおもいました。

こんどはアンケートでしているところたえて  
くれたおとなの人にさいてみました。  
「どうしてきくのせっくをしているのですか？」と  
さいてみました。ひとりの人が、  
「ほかしきくのせっくのときいきのかたちの  
おかしをたべたことかあってそれでしり  
ました。」とおしえてくれました。「きくのおかしを  
たべてうれしかったよ。」とっていました。



わたしもきくのかたちをした  
おかしをたべてみたいな。

きくのせっくのときにうれしいにとかがあると  
わすれないとわたしはおもいました。どうして  
かというとなのしいことやうれしいことはよい  
おもいでになるからです。



わたし

わかったよ!!

ぎょうじをたのしめは  
みんなの心にのこるよ!  
だからきくのせっくを  
まいとしたのしもう!!

# さくのかたちのおかし、みつけた!

なつやすみにおじいちゃんとおばあちゃんといとこといっしょにぶんぎょうにある「りきえん」といういえんへでかけました。前にさくらやもみじがきれいなときに来たことがあります。おちゃやさんでぎゅうけいすることになりました。そうしたらなんと・・・!!

さくのかたちをしたおかしがでてきました!!まだあついでにおかしはあまのおかしでした。ただのまんまるいかたちではなく、さくのかたちをしていたのもっとおいしく感じました。そとはきいろでなかりはくろあんが入っていました。さくのかたちをしたおかしをたべてとてもうれしかったです。



しゃしんだとわかりずらいので  
えをかいてみました。



わたしがたべた  
さくのおかし

いとこがたべた  
さくのおかし

しゃしんはへいせい30年  
8月24日(金)おじいちゃんが  
とりました。



りくぎえんのふきあげちや  
です。



わたしが「おかしを  
たべているところ」です。



おじいちゃんとおばあちゃん  
はききょうのかたちとかもん  
のかたちのおかしをたべ  
ました。

この3まいのしゃしんはいせい30年8月24日(金)  
おじいちゃんカゲとりました。

# きくのせっくのたべもの みつけた!!

わたしは、きくのせっくをたのしいおもいでにすれば、  
わすれないです。とこころのなかにのこるとおもい  
ました。きくのせっくをたのしいおもいでにしようとおもい  
ます。

りくぎえんできくのかたちをしたおかしをたべて、  
とてもうれしかったです。こころの中にのこりました。  
「そうだ!!きくのせっくのとぎにおいしいものをたべたら  
こころにのこるよ!」ときぎました。

かっこうのきゅうしょくのこんだてひょうをみていたら、  
9月7日金よう日のところに「きくの花すのもの」とかいて  
ありました。「おかあさん!9月7日のところにきくの花  
すのもの、てかいてあるよ」とわたしはうれしくなっ  
てました。



みつけたよ!

こんだての中に  
きくのせっくのたべものか  
あったよ!



\* 献立表 \*

豊島区立池袋第一小学校  
校長 高橋 慎二 栄養士 村野 佳江

日 曜日	今日の献立	飲み物	おもなざいりょう			エネルギー (中学年)	☆☆☆ イベント ☆☆☆
			赤 血や肉や 青を作る食品	黄 胎や力の 元になる食品	緑 体の調子を 整える食品		
3 月	メンマの冷やしラーメン 節麩漬け おからケーキ	ぎゅうにゅう とり おから たまご なまクリーム ぎゅうにゅう	むしちゅうかめん ごまあぶら あぶら こむぎ さとう バター	にんにく しょうが メンマ にんじん こまつな ねぎ きゅうり キャベツ しそのみ	688		
4 火	米粉パン ひよこ豆のカレーグラタン グリーンサラダ ジュリアンヌスープ	ぎゅうにゅう とり ハム ひよこまめ ぎゅうにゅう こなチーズ	こめこん あぶら バター こむぎ マカロニ さとう	たまねぎ にんじん こまつな ほうれんそう きゅうり キャベツ ピーマン だいこん	609		
5 水	焼き豚チャーハン 鶏ともやしのごま和え 酸辣湯	ぎゅうにゅう やきふた たまご とり	こめ あぶら さとう ごまあぶら ごま はるさめ	にんにく しょうが にんじん ねぎ グリンピース きゅうり もやし チンゲンサイ きらげ トマト	600		
6 木	大豆入りツナ混ぜご飯 やきししゃも かみかみサラダ さつま汁	ぎゅうにゅう ツナ だいず ししゃも きさいか ぶたにく とろろ みそ	こめ だいず ごま ごまあぶら さとう にんにく さつまいも	にんじん ごぼう しょうが だいこん きゅうり こまつな ねぎ	644	かみかみ デー	
7 金	親子丼 菊の花の酢の物 のっぺい汁	ぎゅうにゅう とり たまご ぶたにく	こめ いとこんにやく さとう でんぶん こんにやく さといも	たまねぎ にんじん グリンピース きくのはな こまつな だいこん	607	9月9日は 重陽の節句	
10 月	ツナロールトースト 豚肉と野菜のスープ煮 枝豆サラダ おかしな目玉焼き	ぎゅうにゅう ツナ チーズ ぶたにく ハム ひじき かんてん にゅうさんきんいんりょう	しょうが マヨネーズ あぶら じゃがいも さとう ごま ごまあぶら	レモン たまねぎ にんじん はくさい もやし えだまめ ももかん	631		
11 火	菜飯 糖の韓国焼き もやしとハムのナムル 味噌汁	ぎゅうにゅう ぶたにく さわか ハム あぶらあげ みそ	こめ あぶら さとう ごまあぶら ごま	こまつな にんにく しょうが ねぎ もやし にんじん ほうれんそう だいこん ごぼう	649		
12 水	ドライカレー 切り干し大根とひじきのサラダ わかめスープ ヨーグルトゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく レンズマメ チーズ ひじき わかめ かんてん ヨーグルト	こめ バター あぶら さとう ごまあぶら	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ごぼう マッシュルーム きりぼしだいこん きゅうり しめじ ねぎ くだものかんづめ	654		
13 木	スパゲティマトソース ほうれん草のサラダ くだもの	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ベーコン	スパゲティ あぶら さとう	なす セロリ にんにく たまねぎ にんじん トマト ほうれんそう キャベツ くだもの	607		
14 金	妻入りご飯 白身魚ごま味噌マヨネーズ焼き わかめサラダ 吉野汁	ぎゅうにゅう めるろーサ みそ わかめ とり あぶらあげ とうろ	こめ むぎ マヨネーズ ごま ばんこ さとう ごまあぶら あぶら でんぶん	たまねぎ マッシュルーム コーン ピーマン パセリ もやし にんじん コーン ねぎ	624		
18 火	クロックムッシュ 卵サンド ミネストローネ くだもの	ぎゅうにゅう ハム チーズ たまご ぶたにく レンズマメ	しょうが マーガリン さとう マヨネーズ あぶら じゃがいも マカロニ	ピクルス にんにく しょうが にんじん たまねぎ キャベツ セロリ トマト くだもの	621		
19 水	麻婆豆腐丼 塩もみ 杏仁豆腐	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず みそ とうろ かんてん	こめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	にんにく しょうが いら ねぎ きゅうり だいこん くだものかん	683		
20 木	ナシゴレン アヤム・バンガン・ブン・クニン ウラブ タピオカフルーツポンチ	ぎゅうにゅう とり えび いか	こめ あぶら ココナッツ タピオカパール さとう	しょうが にんにく ねぎ コーン パプリカ パセリ ココナッツミルク もやし キャベツ ほうれんそう さやいんげん くだものかん	636	世界の料理 インドネシア	
21 金	味噌煮込みうどん 酢の物 2色おはぎ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ わかめ きなこ	うどん あぶら さとう ごまあぶら ごま もちごめ こめ	しょうが にんじん はくさい ねぎ きゅうり かぶ	723		
25 火	五目ご飯 重芋の揚げ煮 すまし汁 お月見団子	ぎゅうにゅう とり かまぼこ あぶらあげ	こめ あぶら さとう さといも でんぶん みずあめ ごま ふ しらたまこ しょうゆ	にんじん ごぼう しめじ さやいんげん ほうれんそう かぼちゃ	699	24日は 中秋	
26 水	エビクリームライス イタリアンサラダ くだもの	とりにく えび ぎゅうにゅう なまクリーム コーヒーぎゅうにゅう	こめ バター こむぎ あぶら オリーブオイル さとう	マッシュルーム しめじ たまねぎ こまつな にんじん キャベツ きゅうり パプリカ にんにく くだもの	606		
27 木	八宝鐘 揚げ餃子 フルーツゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく えび いか みそ かんてん	ひまわりあぶら むしちゅうかめん でんぶん ごまあぶら ぎょうざのかわ こむぎ さとう	にんにく しょうが にんじん はくさい もやし こまつな ねぎ キャベツ いら くだものかん	715		
28 金	ポークカレーライス 福神漬け 野菜の風味漬け 紅白ゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ こんぶ かんてん ぎゅうにゅう なまクリーム	こめ あぶら じゃがいも さとう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース ふくじんづけ かぶ きゅうり キャベツ いらご レモン	700		

給食目標：上手な準備・片付けを工夫しよう  
目標：規則正しい食事をしよう

\*都合により献立が変更することがあります。  
エネルギー タンパク質 脂質  
今月の平均 650kcal 26.9g 21.9g

↑ いはぶぐろだいいち小学ごうこんだて  
お手がみでくはられました。

# さくのせっくをたのしむ ほうほうをかんがえてみよう!

わたしのたんじんのせんせい、おぎのまゆせんせいはたなはたのときにねん2くみでたなはたまつりをひらいてくれました。け"をしたり、きょうしつのかざりつけをしたり、とてもたのしかったです。おぎのせんせいならさくのおまつりをたのむほうほうをしているかもしれません。せんせいにもインタビューをしようとおせんせいにインタビューをしいこうとおもいます。

1. さくのをしていますか?

2.

2. せんせいのおうちではさくの日にごんなことをしますか?

3. さくの日にごんなものをたべますか?

4. さくのおいおいをきょうしつでなにかしますか?

## おぎのせんせいのこたえ

- ①しょうじきにいうとしらなかつたです。  
たんごのせくはしているけれどきくのせくは  
②しりませんでした。
- ②ちいさいころおばあちゃんときくまつりへ  
いったことをおもいだしました。とちぎけん  
だったとおもいます。
- ③おすいものをのみました。
- ④さゆさんがなにかいていあんしてきょうして  
なにかしますか？



わたし

わかったよ!

せんせいからおしえていただいた  
きくのおすいものを  
つくってみようと  
おもいました!



おぎのせんせいに  
インタビューをしている  
ところ

へいせい30年9月8日(土)  
おかあさんがさっえい  
してくれました。

たのしみにしてきた9月7日(金)の「きくの花  
すのもの」の中にきくははいっていませんでした。  
「こしのなつはあつからたのできくの花か  
しれなかつたみたいで」とおぎの先生か  
おしえてくれました。とてもざんねんです。



むらの先生にインタビューをしている  
ところ

へいせい30年9月10日(月)  
おかあさんがさっえいしてくれました。

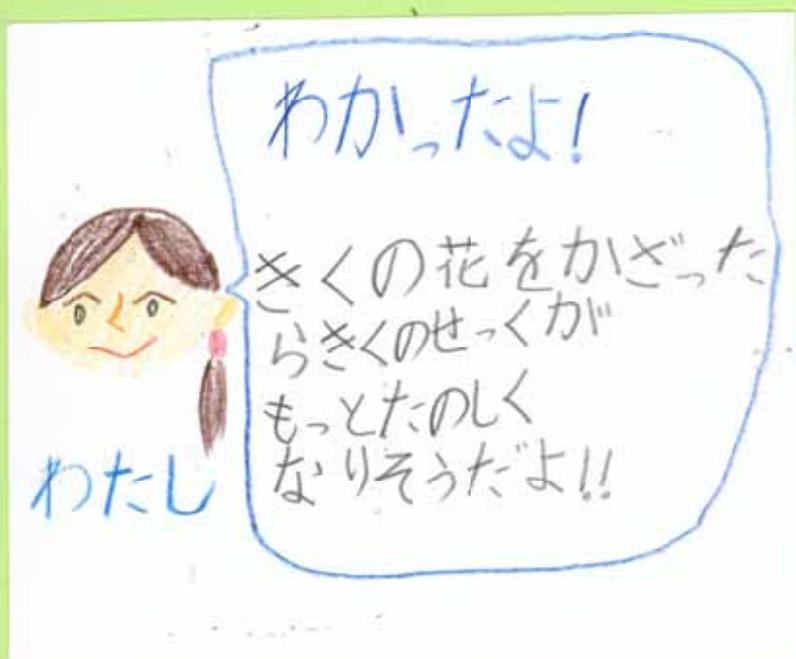
えいようしのむらの先生にもインタビュー  
をしにいきました。わたしかおもた  
とおりきくのせくにおわせてこんだてをかんか  
えてくれたそうです。

# きくのせっくの日を たのしもう!!

わたしは、きくのせっくの日をたのしい日に  
したいとおもいました。あたしがいきくのせっくを  
たのしむほうほうをかんがえていると、おばあちゃんか  
きくの花を花やさんで「見つけておみやげ」に  
きてくれました。おみせのかんはんに「きくのせっく  
をたのしもう」とかいてあたらそうです。きくのせっく  
のときに、きくの花をきれいにかざりたいとおもい  
ます。



へいせい30年9月9日(日)  
おとうさんがさつえいしてくれ  
ました。



わたしは、ぎくのせっくをたのしむほうほうかほかにないかなとかんがえてみました。1年2組のたなはたまりのときに、たなはたかざりをおりがみでつくったこととおもいました。ぎくのせっくもおりがみでかざりをつくらうとおもいました。

としょかんへいって、おりがみの本をかりてきました。

かりた本

『四季のおりがみ百科』山口まこと

ポプラ社

2003年2月

ぎくの花のおりがたかだったのでいました。おはさんとおにいちゃんといっしょにぎくの花をおりました。



わたし

わかったよ!!

おりがみでぎくの花を  
おってぎくのせっくの  
ときにかざったら  
すてきな目になるよ!

# きくのせっくをたのしむ ほうほうをまとめよう!!

へいせい30年9月9日は日曜日です。わたしは  
かぞくてきくのせっくをたのしみたいとおもいます。

わたしかかんかぐえたきくのせっくをたのしむほうほう

- ① きくの花をかざる。(おばあちゃんからもらったよ。)
- ② おりかみできくの花をおる。そしてかざる。
- ③ しゃょうぎくでいろいろなおりゅうりをつくる。
- ④ きくのせっくの前をのよるにきくの花にきせわたをする。
- ⑤ きくゆやきくまくらできくのせっくをたのしむ。



わたし

きくのせっくを  
たのしむほうほうを  
たくさんかんかぐえたよ。  
9月9日か  
たのしみだな。

へいせい30年9月9日

## きくのせくとわたし

この日はあさからおおいそがしです。おとうさんといらしよに「しょくようぎく」をかいにスーパーへいきました。ところがきんじよの3つのスーパーにしいても「しょくようぎく」はありません。

### おとうさんといいたスーパー

- ①ヨークマート しもいだはしてん...「ふたんからありません」
- ②マルエツ いたはしえきまえてん...「きせってきにゅうかしていません」
- ③コープ いたはしえきまえてん...「とりあつかいはしていません」

「こまたなあ。きくの花をつかっておしょうりがてきないなあ」となやんでいたらおじいちゃんかひやかてんで「しょくようぎく」を見つけかてきてくれました。おじいちゃんありがとう。



へいせい30年9月9日(日)  
おかあさんがさつえい  
しました。

- ① ぎくの花をかざる。
- ② おりがみでぎくの花をおる。そしてかざる。

↓  
 こんなかんじになりました!!



左カバワのぎく...ぎいろでまる。  
 右カバワのぎく...うすいピンクで  
 (すかんにのっていた) 花びらのぎきは  
 (大ギクだともいいます) ぎみどりいろ。  
 どちらもきれいです。  
 いいかおりです。

おりがみでおったぎくも  
 かざりました。

さつまいもはおにいちゃんか  
 そだてたものです。9月9日に  
 しゅうかくしました。

へいせい30年9月9日  
 (甲)おとうさんが  
 ぎっせいしました。



わたし

わかったよ!  
 ぎくの花やおりがみで  
 おったぎくの花をかざると  
 ぎくのせっくかっもと  
 にぎやかになるね!

③しよくようぎくでいろいろなおしょうりをつくる  
しよくようぎくをつかって、きくのせくをたのしむしょうりをおかあさんとつくりました。



くりこはん  
おすいもの

おすいものにきくの花ひらを  
うかべました。



しよくようぎくの  
天ぷら

おにいちゃんか  
あけてくれました。



だいこんのすいもの

きくのはなひらを  
うかべました。

この3まいのしあしんはおかあさんとわたしでへいせい130年9月9日  
(日)にさつえいしました。



### サソマ

さかなやさんでサソマを  
からてきてやきました。



### サラダ

ゆでずこまごをつぶして  
マヨネーズをくわえて  
ませるお手つたいを  
しました。



### キクザキ!

### キクサイダー

わたしはおさけをのめない  
ので、サイダーにきくを  
うかべてのみました。

この3まいのしゃしんはおかあさんとわたしで、へいせい30年9月  
9日(日)にさつえいしました。

- ④ きくのせくのまへの日なるにきくの花にきせわたをする。  
 ⑤ きくゆやきくまくらできくのせくをたのしむ。



きせわたを試してみました。  
 しろいわたかがあったのでしろい  
 わたをかぶせました。

まへの日なるにかぶせましたか  
 さつえいをしたのは9月9日です。

9月9日(月)おとうさんかぶさつえい  
 しました。(3まいとも)



きくゆ  
 花びらをうかべてお風呂に  
 はいりました。



きくまくら  
 きくのいいかおりがしました。

それから・・・。

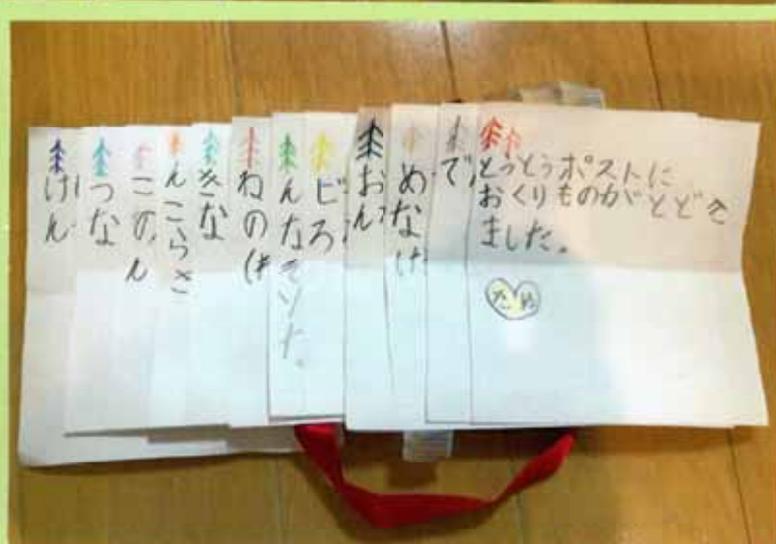
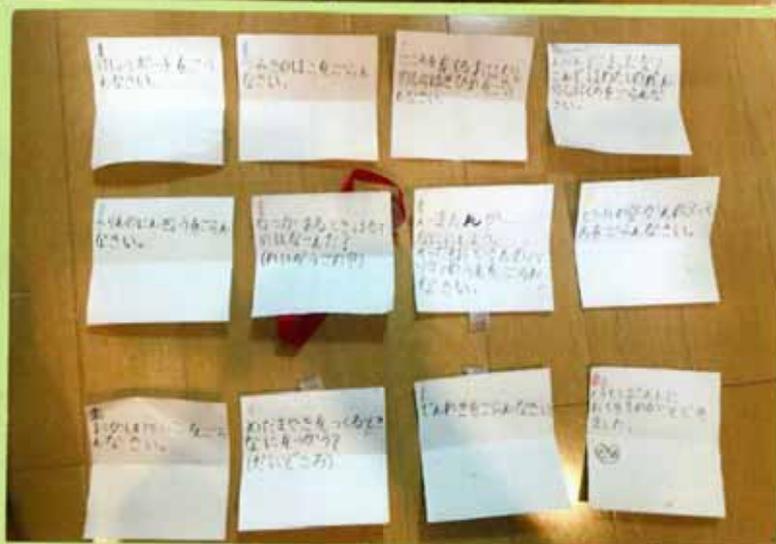
『きょうはなんのひ?』という本の中にてでくるまみこのようにわたしもおてかみをかいておとうさんとおかあさんにさかしてもらいました。わたしひとりでかばんはってかんかえでつくりました。

さいしょにかみをかいたはしはうたをうたってつたえました。



♪ しーらないの?  
しらないの?  
しらなきゃ きんぎょの  
みすの中〜♪

9月9日きくのせくとけ、こん  
きねんひおめでとう。  
左の3まいのしゃしんはおとうさん、  
下のしゃしんはおにいちゃんか  
へいせい30年9月9日にきつえいしました。



# おわりに

わたしは、9月9日のきくのせっくについてしらべてたのしかたです。おとうさんとおかあさんが9月9日をはこんぎねんびにしたりゆうをしりたかったのでしたらべました。

きくのせっくは、けんこうにくらせますようにしねかろうすてきなぎょうじだとしてそのりゆうかゝわかりました。でもきくのせっくのことをみんなあまりしりませんでした。きくの花がさいいていないのでわすれちゃったのかなとおもいました。

わすれてしまったりゆうは、カレンダーがかわったからでした。お月さまのカレンダーからお月さまのカレンダーになって、きくの花がさくせつとすれてしまったみたいです。

きくのせっくは、きせわたやきくゆやきくまくらいろいろなことかゝてきます。しょよくきくをつかっていろいろなおりょうりもつくれます。わたしはおさげかゝのめないのでサイダーにきくの花をうかべてきくさけてはなくきくサイダーをのみました。とてもたのしいきくのせっくになりました。

ぎょうじをたのしむところの甲にのこるとおもいます。わたしはまいとしきくのせっくをたのしみたいとおもいます。これからわたしやかゝそくやしんせきの人かゝけんこうにくらせますようにしねかゝいたいです。わたしはきくのせっくをわすれないは。

みんなしてる？ **9月9日**はなんのび？

～きくのせっくとわたし～

おしまい

(本のタイトル・かいた人・かいた年月・  
かいた場所)

# つけた本

①きょうはなんのひ?・せたていじ・

1979年8月10日・かぶしきがいしゃぶくいんかもしょてん

②小学国語 じてん・つちやとおる・

2015年2月22日・かぶしきがいしゃがらげんプラス

③小学かんのすかんネオしょくぶつ・山ノ川しろう・

2009年2月15日・かぶしきがいしゃ小学かん

④和のきょうじをたのしむ絵本・みうらやすこ・

2014年4月10日・かぶしきがいしゃなかおかりしょてん

⑤かぞえてたのしむ日本のきょうじとしたり・石田しげみ・

2005年8月・かぶしきがいしゃポプラしゃ・

⑥でんとうきょうじかわかるすかん③和のしたり・

しんたいたかゆり・2011年3月・かぶしきがいしゃポプラしゃ

⑦ちびまる子ちゃんの春夏秋冬きょうじ・せきねけんいち・

2010年3月31日・かぶしきがいしゃしゅうえいしゃ

⑧四季のおりがみ百科・山口まこと・

2003年2月・かぶしきがいしゃポプラしゃ

インターネット (サイト名・URL)

インタメLab.COM・<http://entame-lab.com/>

つけたとしかん

110ページにかきました

いったはしよ

りくぎえん(とうきょうと文きょうく本こまごめらちゆう目)

# あとかぎ

しらべがくしゅうにごきょうりょくいただきました  
みなさまありがとうございます。



へいせい30年9月

としまくりっしほぐろだいいち小学こ

ねん2くみ くごう さゆ

しりょうへん

①たからさがしにつかたようし

②テレビでみつけたよ!

③お手かみでみつけたよ!

🌲  
けしうポーチをござら  
んなさい。

1

🌲  
つみぎのはこをござらん  
なさい。

2

🌲  
こころを育てるおはなし  
のしらゆきひめをござら  
んなさい。

3

🌲  
んかん? こまったな?  
こんどはわたしのれん  
らくぶくろをござらん  
なさい。

4

🌲  
❄️りんのにんぎょうをござらん  
なさい。

5

🌲  
ねっかがあるときには  
のはな-んだ?  
(れいぞうこの中)

6



んーまたんか〜  
 なににしよう。  
 そうだ!!おとうさんのパ  
 ソコンのうえをござん  
 なさい。

7



ビールの空かんのふいく  
 ろをござんなさい。

8



おかしのそうこをござ  
 んなさい。

9



めだまやきをつくるとき  
 なにをつかう?  
 (だいどころ)

10



でんわきをござんなさい!

11



とうとうポストに  
 おくりものがびとどを  
 ました。



12

# テレビでみつけたよ!

9月9日にテレビをみていたら、きくのせくのおかしがようかい  
されていました。

きくのせわたをイメージしてつくったおかしだそうです。



みたテレビ  
フジテレビ  
「ほんの人はなにをたべて  
きたのか?」

きくのせくの日いきくのおかしがようかいされていたので  
わたしもたべたいなとおもいました。しらべがくしゅうをして  
いなかったらこのおかしはなんのおかしだろうとおもっ  
てたけれどしらべがくしゅうをしていたからこのおかしは  
きくのせわたをイメージしたんだとわかりました。

わたしがおかしをつくるとしたら…  
こんなおかしをつくらしてみたいな。



きくをじゅんで  
そだてている  
イメージ



きくの花とおさかなを  
おさらにもりつけた  
イメージ

# お手がみでみつけたよ!

「エコチルかぶしきがいしゃ アドバコム  
へいせい30年とうきょうはん 9月ごう  
の中にきくのせくのたべものをみつけました。」

## 食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

★福くん Daifukukun

みんなの食育を応援します!

大福くんについてくわしくはWEBをみてね!  
大福くん 検索

### 行事食クイズ!いつ食べるか分かるかな?

いつ食べる行事食が分かるかな?

( )の中に1月~12月までの月を書いてね。



①かしわもち



②黒ごまがゆ



③真の子もち



④甘茶



⑤福豆



⑥おせち料理



⑦そうめん



⑧ひなあられ



⑨年越しそば



⑩水鏡月



⑪干戚舞



⑫お粥

答えはP7の下を見てね。

行事食は、もつともおいしいとされる旬の食材を使っていることが多いため、季節を味わい、楽しむことができるのが特徴の1つ。また、家族の健康や幸せを願う意味も込められているよ。

例えば、十五夜の月見団子は、これからの農作業

私はひな祭りに食べられるのよ!



このように、日本には1年を通じてさまざまな行事食がある。他にも、どのような行事と行事食があるのか調べてみてね。地域によって、料理や食品が異なることもあるよ!

### 世界にもあるよ、行事食!

**アメリカ合衆国**  
毎年11月の第4木曜日のサンクス・エビング(感謝祭)に家族や友達が集まって食べるよ。  
ターキー

**ガーナ共和国**  
3月6日の独立記念日を助祭として、大きなお祭りがあるときなどに食べるよ。  
ヤムケーキ

**タイ王国**  
毎年4月13日~15日に竹の葉の葉かけ祭り「ソンクラーン」で食べるよ。  
カオチュー

**ペルー共和国**  
毎年10月、「セニョール・デロス・ミラフロス」と呼ばれる、キリストの聖体を取らぬ祭り「トロンチド・デ・ペー」が食べられる日に食べるよ。  
トロンチド・デ・ペー

**メキシコ合衆国**  
メキシコの独立記念日である9月16日のこの日になると、道に飾られるよ。  
チレス・エン・ガー

**中華人民共和国**  
開国記念日である10月1日にあたる10月1日に、最初の美味しいものとして食べるよ。  
水餃子

行事食は季節も感じられますね~



いろいろな願いが込められている

## 行事食について知ろう!

季節ごとの行事やお祝いの日に食べる「行事食」。学校の給食やおうちの食卓などで、目にしたことがあるかもしれないね。そんな行事食を見ていこう!

ぎせつにあたぎょうじしよくをたべてみたいです。  
ぎょうじしよくはぎょうじをたのしむためのものとわかりました。

おしまし、

