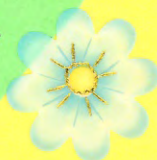


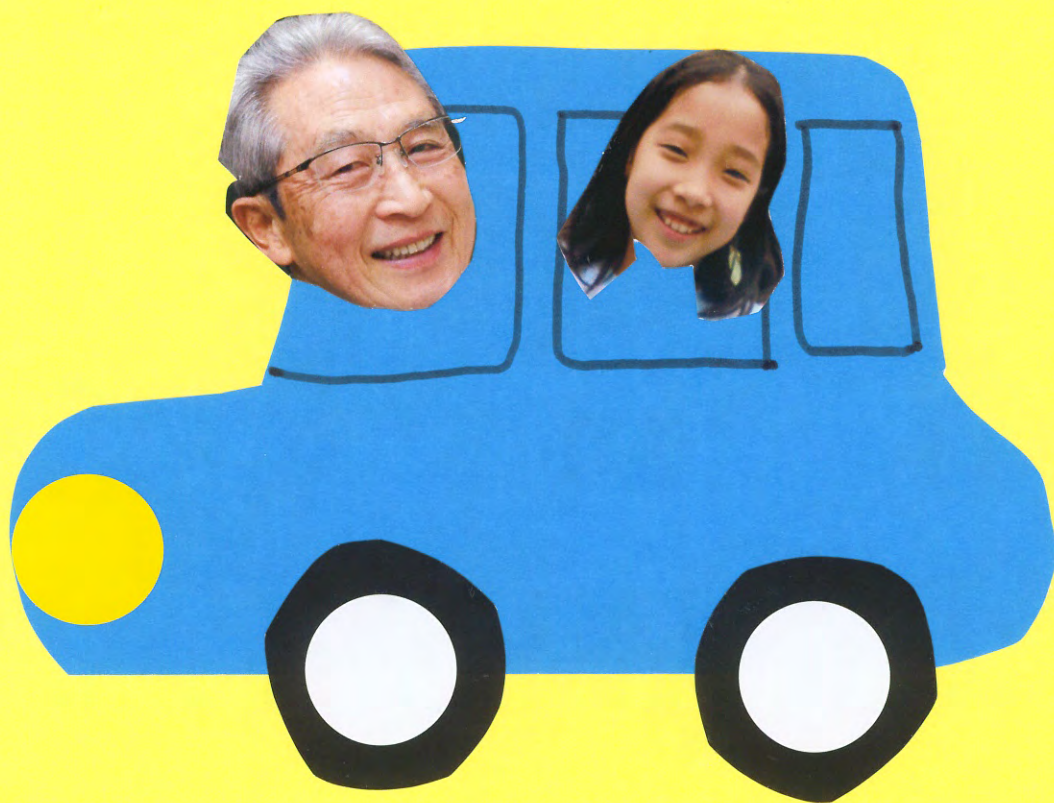
おじいちゃん



運転だいじょうぶ？



～事故から考える高齢者の生活～



=3)!!!!

★朋有小学校

5年3組

志田 真奈★



目次

おじいちゃん運転だいいいよね？

1. はじめに	1
2. 交通事故の実態	
2.1 ニュースでよく見る高齢者の事故	2
2.2 多い？少ない？高齢者の事故	4
2.3 調べてみて分かったこと	6
3. 反応と老化	
3.1 反応のしくみ	7
3.2 老化とおとろえ	8
3.3 反応速度を測ってみる	9
4. 高齢者と運転	
4.1 外国の免許制度	12
4.2 乗る？乗らない？	17
4.3 免許を返納するだけでいいの？	23
4.4 高齢者の「自信」を考える	25
4.5 いろいろな制度	31
5. 高齢者が快適に暮らせるように	
5.1 台まった取り組み	33
5.2 未来に向けて	35
6. おわりに	36
参考資料	38

1. はじめに

4月19日、私の家の近くで、大きな交通事故がありました。この日、私は学校でヘリコプターの大きな音を聞きました。まだ私より小さい女の子と、そのお母さんが亡くなってしまいました。その事故現場は、私が習い事にいくときの通道だったこともあり、かなりの恐怖と深い悲しみを覚えたのを覚えています。私は事故の後、現場にお花を持って行きました。すると献花台にはいまにも落ちそうなくらいの花やおもちゃ、お菓子、ジュースなどがたくさん置かれていました。

その後から、他の所でも交通事故は続き、いつものニュースは、事故の報道ばかりでした。それに、「高齢者」という言葉を何度も聞いたような気がしました。私はなんで運転免許を持っている人が車を運転しているのにこんなに事故を起こしてしまっているのだろうか？という

ぎもんと、どうにかして事故を少なく、できることなら「ゼロ」にしたい、という強い思いで多頁がいっぱいでした。そこで、「高齢者の運転」について調べようと思いました。

日本経済新聞

記事利用について

「猛スピードで車が」青ざめる目撃者 東京・池袋

2019/4/19 16:05 | 日本経済新聞 電子版

飲食店やコンビニエンスストアが立ち並び、多くの人が行き交う屋下がり¹の街に衝突音が響いた。19日、東京都豊島区内の路上で起こった事故を目撃した人は「乗用車が猛スピードで横断歩道に突っ込んできた」と声を震わせた。

会社員の男性（50）は現場の青信号の横断歩道を歩いて渡るうとしたところ、右側から突っ込んでくる車が見えた。目の前を歩いていた高齢の男性がはね飛ばされたという。「すごいスピードだった。少し前を歩いていたら巻き込まれていた」と青ざめた表情で語った。



事故現場を調べる警視庁の捜査員ら（19日午後、東京都豊島区）

男性によると、事故直後の路上には巻き込まれた数人の負傷者が倒れ込み、「意識がないように見える人もいた」という。

近くにいた埼玉県川越市の男性（71）は「ドカン、メリメリ」という大きな音を聞いたという。交差点を見ると血を流して倒れる人や横転したごみ収集車が目に入った。現場には車の部品が多数散乱し、衝撃の強さを物語る。男性は近くに孫が住んでいるといい、「子ども連れの人も多く通る場所だ。どうしてこんなことに……」と語った。

高齢者運転による死亡事故、高水準 対策急務

高齢者の運転による交通死亡事故は各地で相次いでいる。警察庁によると、2018年に死亡事故を起こした75歳以上のドライバーは前年比42人増の460人で2年ぶりに増え、全体に占める割合は14.8%と過去最高だった。事故当時に認知機能が低い状態だった疑いがあるケースも多く、高齢者の事故対策が課題となっている。

日本経済新聞 電子版 (2019年4月19日)

2. 交通事故の実態

2.1 ニュースがよく見る高齢者の事故

池袋での事故のあとに、交通事故のニュースをたくさんテレビで見ました。特に高齢者が運転していて起こった事故のニュースがとて多かった感じがしました。

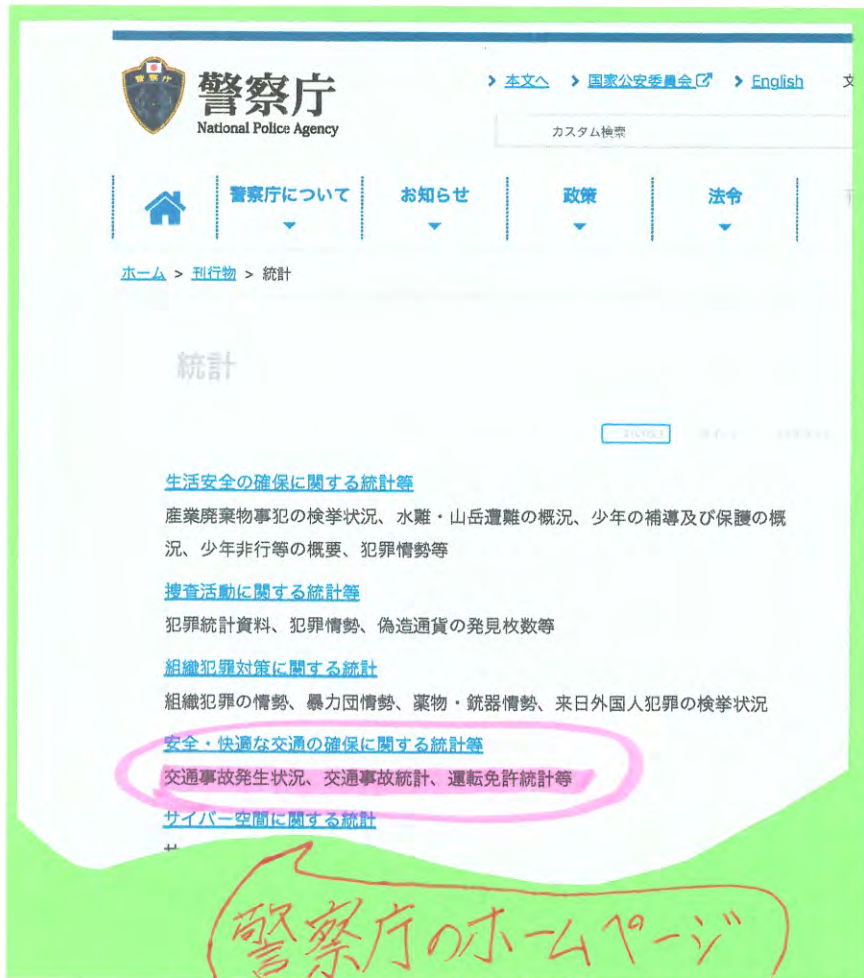
そこで 高齢者による交通事故がどれくらい起こったのか 調べてみました。

	発生		運転手		被害者		事故原因	事故内容
	日付	場所	年齢	性別	死亡	負傷		
1	4/19	東池袋	87	男	2	8	操作ミス	アクセルを踏みながら赤信号を無視して交差点に進入
2	4/20	北海道	82	男	0	2	操作ミス	馬車場にて車を止めようとしてアクセルとブレーキを踏み間違えた。
3	4/21	JR三軒茶屋	64	男	2	6	操作ミス	急発進し、信号を無視して進行。歩行者、自転車と衝突。
4	4/23	木更津	49	男	1	1	前方不注意	軽自動車から赤信号を無視して交差点に突っ込む
5	5/8	大津市	52	女	2	13	前方不注意	右折車と対向車が衝突し、信号待ちの周囲の柵に突っ込む
6	5/18	北海道	53	男	0	0	スピード違反	警察車両の追跡から逃げようとして、国道を逃走する。
7	5/22	福井市	87	男	0	1	ひき逃げ	交差点で軽自動車と衝突したが、救急車を呼ばずに逃げた。
8	5/24	草津市	52	男	1	16	前方不注意	名神高速道路で観光バスが渋滞中の車の列に突っ込む
9	5/28	北海道	85	男	1	0	前方不注意	国道を横断していた84歳男性が軽自動車にはねられる。
10	6/3	大阪市	80	男	0	4	操作ミス	カーパーの馬車場に入ろうとしてアクセルとブレーキを踏み間違えた。
11	6/4	福岡市	81	男	2	7	操作ミス	前方の車と接触後、逆走・暴走して次々と衝突
12	6/4	さくら市	63	男	0	17	前方不注意	大型トラックが信号待ちの大型バスに追突。
13	6/4	千葉市	67	女	0	0	操作ミス	右折の時に曲がりきれず横断歩道に衝突
14	6/5	日光市	80	男	2	0	操作ミス	軽自動車から誤って鬼怒川に転落
15	6/5	名古屋市	73	男	1	0	操作ミス	軽自動車から対向車線にはみ出しトラックと衝突
16	6/5	札幌市	72	女	0	1	判断ミス	右折しようとした乗用車がオートバイと衝突
17	6/5	姫路市	81	女	0	1	ひき逃げ	馬車場で車を止めようとして女性と衝突
18	1/5	恵那市	69	男	1	3	操作ミス	国道で乗用車2台とトラック1台衝突
19	6/6	大阪市	76	男	0	1	操作ミス	ブレーキとアクセルを踏み間違え急発進
20	6/6	生馬町	70	女	1	0	操作ミス	自家用トラックは、乗用車にはねられる
21	6/6	青森市	70	女	0	1	操作ミス	馬車場に入、一息にアクセルを踏み乗客室に突っ込む
22	1/6	石巻市	87	男	0	1	操作ミス	馬車場から出る時にアクセルを強く踏み衝突
23	6/7	姫路市	78	男	0	1	飲酒運転	酒を飲んだ状態で軽自動車と衝突
24	6/7	多治見市	77	女	0	10	前方不注意	信号のない交差点で軽自動車とバスが衝突
25	6/7	千葉市	80	男	0	0	操作ミス	タクシー運転手がアクセルとブレーキを踏み間違える。
26	6/7	高崎市	66	男	1	0	操作ミス	軽トラックが中央分離帯に衝突
27	6/8	松阪市	72	男	1	0	操作ミス	軽乗用車が車止めを越えて海に落下
28	6/8	浦河町	70	男	0	1	操作ミス	乗用車が前の車を追い越す時に追突

	発生		運転手		被害者		事故原因	事故内容
	日付	場所	年齢	性別	死亡	負傷		
29	6/8	寄居町	81	男	1	2	操作ミス	カーブを曲がる時に対向車線にはみ出し衝突
30	6/8	北本市	70	男	1	0	前方不注意	右折待ちのバイクに乗用車が追突
31	6/8	寄居町	81	男	1	2	操作ミス	カーブで対向車線にはみ出し衝突
32	6/10	綾川町	70	女	1	0	前方不注意	横断歩道ではない所で88歳女性をはねられる
33	6/10	宮古郡	73	男	1	0	前方不注意	対向車線にはみ出し正面衝突
34	6/10	仙北市	84	男	0	1	操作ミス	道路脇の駐車車両に衝突
35	6/10	大和市	62	男	0	1	操作ミス	軽自動車と接触し、反動でバイクが突っ込む
36	6/10	柳川町	72	男	0	2	前方不注意	右折車と直進車が衝突し歩道へ突っ込む
37	6/10	小町市	80	男	1	0	操作ミス	アクセルとブレーキを踏み間違え突然バックし衝突
38	6/11	丸亀市	69	男	0	3	操作ミス	給油中の乗用車が急発進して店に突っ込む
39	6/11	小城市	75	男	1	0	前方不注意	軽自動車がか横断歩道を渡り、71歳女性をはねる
40	6/11	一宮市	83	男	0	1	飲酒運転	酒飲んで車を運転して交差点で衝突
41	6/11	名古屋	70	男	0	1	操作ミス	アクセルとブレーキを踏み間違えて小学校に突っ込む
42	6/11	別府市	86	女	1	0	操作ミス	カーブを直進して崖の下に転落
43	6/11	北海道	60	男	1	0	操作ミス	漁港で7ゴン車が津波に巻き込まれる
44	6/12	札幌市	68	男	0	1	前方不注意	夜の横断歩道でランニング中の女性をはねられる
45	6/12	鹿児島市	52	男	0	0	操作ミス	坂道で曲がれず民家に突っ込む
46	6/12	那覇市	81	男	0	1	前方不注意	乗用車が国道脇の標識の柱に衝突
47	6/12	豊明市	81	女	0	1	前方不注意	交差点で右折しようとして曲がった男性をはねる
48	6/13	西宮市	69	女	0	2	操作ミス	駐車場で右向き車線へバックして倒れる
49	6/13	太田市	80	男	0	1	前方不注意	駐車場で入ろうとして自転車と衝突
50	6/15	伊勢市	63	女	2	1	前方不注意	交差点で乗用車同士が衝突
51	6/16	福岡市	75	男	0	0	前方不注意	右折の時に前の乗用車に追突
52	6/17	各務原市	78	男	0	2	操作ミス	荷物を積むために店先でバックして倒れる
53	6/17	熊本市	79	男	1	0	操作ミス	軽自動車がか道路標識に衝突
54	6/17	札幌市	60	男	0	1	操作ミス	交差点でバックして自転車をはねる
55	6/17	根室市	74	男	0	0	無免許運転	認知症で免許取消後に運転する
56	6/17	町田市	60	女	0	4	操作ミス	ブレーキとアクセルを踏み間違え歩道に突っ込む
57	6/17	富士市	65	女	1	0	いき逃げ	軽自動車を運転中に男性にぶつかって走り去る
58	6/18	別府市	70	男	0	0	操作ミス	バックしようとして前進し店に突っ込む
59	6/18	名古屋	83	男	0	2	前方不注意	7ゴン車が信号待ちの車に追突

なんと、2か月で60件近くの交通事故が起こっている！
 毎日のように事故が起こっていて、1日で6件という日もあ
 りました。高齢者の運転による事故だけこんなに多い
 の？

2.2 多い？ 少ない？ 高齢者の事故



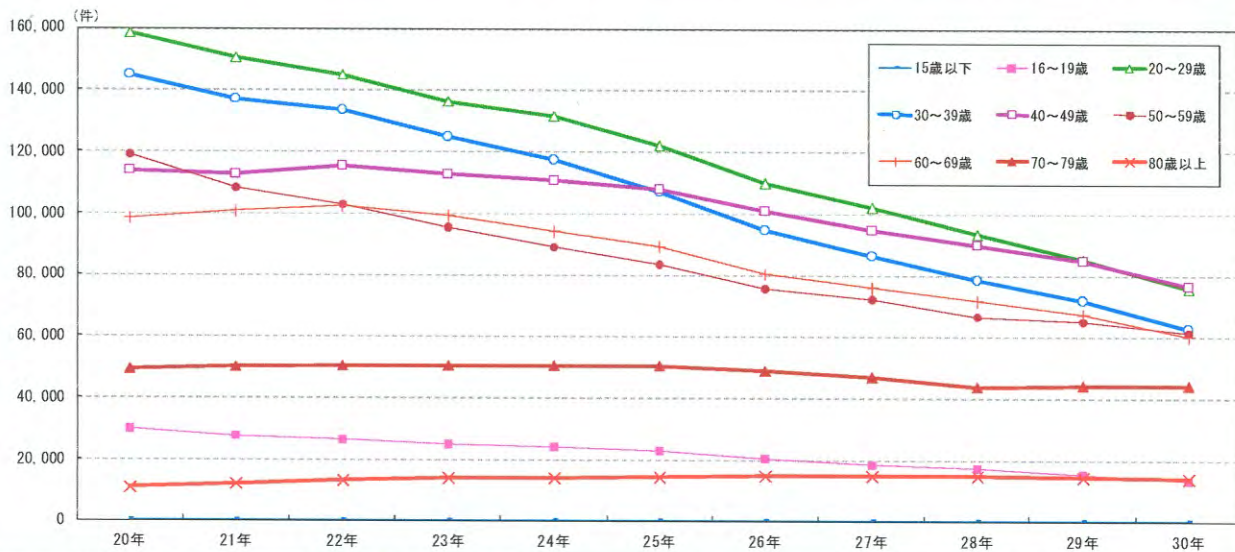
予想

高齢者の交通事故のニュースでは、「アクセルとブレーキを踏み間違えた」というのをとても多く聞きます。おじいちゃん、おばあちゃんになると、前を見てなかったり操作ミスをしたりして、事故を起こすことが若い人よりもきつと多いんじゃないかな？

調べる

年齢別の交通事故件数のグラフです。これを見つめると、交通事故が多い年齢は平成30年では、40代、20代、30代の順番になっています。70代、80代は... 少ない!!

(参考) 原付以上運転者 (第1当事者) の年齢層別交通事故件数の推移



年齢層別	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	増減数	増減率	構成率	指数
15歳以下	162	138	138	113	92	85	79	77	54	50	46	-4	-8.0	0.0	28
16~19歳	29,621	27,491	26,186	24,453	23,710	22,790	20,340	18,412	17,222	15,276	13,158	-2,118	-13.9	3.2	44
20~24歳	85,519	80,299	76,378	70,777	68,555	63,921	57,693	54,547	50,831	46,435	41,578	-4,857	-10.5	10.2	49
25~29歳	72,900	70,074	68,332	65,279	63,055	57,966	51,882	47,206	42,553	38,540	33,764	-4,776	-12.4	8.3	46
30~34歳	71,369	65,922	63,041	58,307	55,064	51,037	45,535	42,356	39,094	35,485	31,070	-4,415	-12.4	7.6	44
35~39歳	73,372	71,086	70,284	66,226	62,318	56,111	48,809	43,729	39,038	35,978	31,328	-4,650	-12.9	7.7	43
40~44歳	60,678	60,866	62,416	61,859	61,335	59,247	55,074	50,835	46,938	42,195	36,845	-5,350	-12.7	9.1	61
45~49歳	52,994	51,686	52,978	50,624	49,343	48,548	45,762	43,558	42,683	42,465	39,491	-2,974	-7.0	9.7	75
50~54歳	51,897	49,368	48,356	45,730	44,075	41,832	38,224	37,092	34,641	34,311	32,463	-1,848	-5.4	8.0	63
55~59歳	66,787	58,905	54,287	49,556	44,956	41,365	37,325	34,871	31,925	30,691	28,883	-1,808	-5.9	7.1	43
60~64歳	56,210	57,274	59,184	59,579	55,221	49,511	41,701	36,816	32,920	30,549	28,072	-2,477	-8.1	6.9	50
65~69歳	42,209	43,230	42,995	39,398	38,691	39,741	38,589	38,851	38,665	36,681	32,169	-4,512	-12.3	7.9	76
70~74歳	30,031	29,795	30,068	29,871	29,888	29,745	29,311	28,153	25,322	25,484	25,953	469	1.8	6.4	86
75~79歳	18,839	19,900	20,261	20,306	20,479	20,318	19,254	18,652	18,258	18,527	17,988	-539	-2.9	4.4	95
80~84歳	8,730	9,394	10,004	10,465	10,345	10,598	10,609	10,654	10,434	10,219	9,976	-243	-2.4	2.5	114
85歳以上	2,295	2,701	3,003	3,424	3,598	3,843	4,092	4,241	4,198	4,203	3,971	-232	-5.5	1.0	173
全年齢層	723,613	698,129	687,911	655,967	630,725	596,658	544,279	510,050	474,776	447,089	406,755	-40,334	-9.0	100.0	56
(再掲)															
16~24歳	115,140	107,790	102,564	95,230	92,265	86,711	78,033	72,959	68,053	61,711	54,736	-6,975	-11.3	13.5	48
65歳以上	102,104	105,020	106,331	103,464	103,001	104,245	101,855	100,551	96,877	95,114	90,057	-5,057	-5.3	22.1	88
70歳以上	59,895	61,790	63,336	64,066	64,310	64,504	63,266	61,700	58,212	58,433	57,888	-545	-0.9	14.2	97
75歳以上	29,864	31,995	33,268	34,195	34,422	34,759	33,955	33,547	32,890	32,949	31,935	-1,014	-3.1	7.9	107
80歳以上	11,025	12,095	13,007	13,889	13,943	14,441	14,701	14,895	14,632	14,422	13,947	-475	-3.3	3.4	127

注1 増減数(率)は、平成29年と比較した値である。
 2 指数は、平成20年を100とした場合の平成30年の値である。
 3 「原付以上運転者」とは、自動車、自動二輪車及び原動機付自転車の運転者をいう。
 4 「第1当事者」とは、事故当事者のうち最も過失の重い者をいう。

H30年警察庁交通局発表

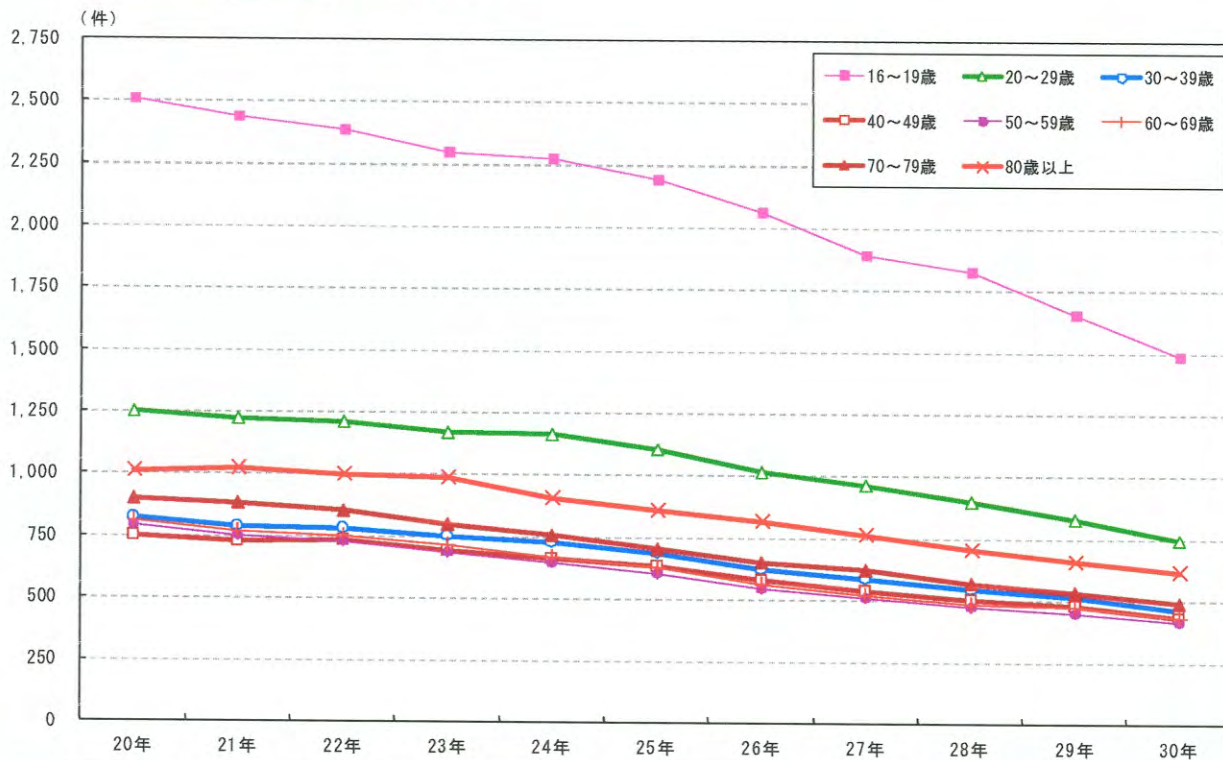
それはなぜだろう...? 考えてみると、高齢者よりも20代~40代の若い人の方が運転をする人が多いから事故件数も多い??

今度は割合で調べてみます。

3 交通事故の状況

(1) 年齢層別の状況

◎ 原付以上運転者（第1当事者）の年齢層別免許保有者10万人当たり交通事故件数の推移



年齢層別	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	指数
15歳以下	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
16～19歳	2,506.0	2,437.1	2,381.0	2,296.3	2,272.3	2,189.5	2,057.0	1,888.8	1,822.2	1,649.9	1,489.2	59
20～24歳	1,514.3	1,485.2	1,466.5	1,399.7	1,390.3	1,325.9	1,202.9	1,144.9	1,070.1	979.7	876.9	58
25～29歳	1,036.3	1,017.5	1,014.8	992.3	983.9	932.3	866.4	814.1	752.7	697.4	624.0	60
30～34歳	841.3	810.5	804.1	771.2	750.1	713.2	649.4	616.7	581.6	541.1	487.5	58
35～39歳	796.3	761.4	756.2	725.4	703.5	658.8	597.4	554.7	512.7	486.1	433.7	54
40～44歳	760.2	745.3	752.7	695.7	681.6	644.6	591.2	547.8	514.6	476.4	432.2	57
45～49歳	739.7	707.9	702.6	686.4	640.8	612.7	564.3	528.7	482.9	474.4	431.7	58
50～54歳	749.3	714.6	702.5	663.7	629.3	591.3	530.0	497.8	475.2	450.5	414.0	55
55～59歳	828.6	777.8	745.9	702.1	657.7	609.3	551.1	516.6	472.3	446.5	415.6	50
60～64歳	811.6	763.8	731.9	707.5	676.9	635.8	569.4	522.8	481.9	461.4	426.4	53
65～69歳	797.1	770.4	780.5	721.5	647.4	609.7	545.9	510.5	488.9	478.4	438.4	55
70～74歳	860.3	823.0	803.8	750.5	711.1	650.0	604.9	597.6	545.4	497.6	458.6	53
75～79歳	967.6	969.9	921.4	869.3	824.0	792.9	721.2	662.0	600.8	581.8	533.3	55
80～84歳	996.8	1,002.4	994.5	977.1	881.2	843.8	800.1	740.0	683.8	630.5	604.5	61
85歳以上	1,050.0	1,076.7	999.7	1,001.6	969.1	895.1	854.3	811.3	744.1	712.2	645.9	62
全年齢層	899.5	863.9	849.2	807.7	774.0	728.9	663.1	620.9	577.5	543.5	494.1	55

(再掲)	16～24歳	1,686.0	1,649.5	1,626.0	1,555.7	1,544.4	1,479.3	1,348.9	1,271.3	1,194.9	1,089.2	973.1	58
	65歳以上	863.3	842.1	833.7	784.4	724.9	679.5	621.5	588.0	547.9	523.1	483.3	56
	70歳以上	916.9	900.7	874.1	828.9	781.0	731.0	678.8	650.1	595.7	555.6	512.4	56
	75歳以上	981.9	987.6	949.1	912.2	854.0	818.3	758.9	701.8	641.3	610.7	566.4	58
	80歳以上	1,007.4	1,018.1	995.7	983.0	902.4	856.9	814.5	759.0	700.1	652.3	615.7	61

- 注1 指数は、平成20年を100とした場合の平成30年の値である。
 注2 算出に用いた免許保有者数は、各年12月末現在の値である。
 注3 「原付以上運転者」とは、自動車、自動二輪車及び原動機付自転車の運転者をいう。
 注4 「第1当事者」とは、事故当事者のうち最も過失の重い者をいう。

H30年警察庁交通局発表

運転免許を
持っている人、10
万人あたりの交
通事故件数の
グラフです。10
代の件数がす
ごく多くて、その
次が20代、80
代の順番です
が、その他は
ほとんど同じ
です。どの年代
でもこの10年間
で交通事故件数
は、同じように減
ってきています。

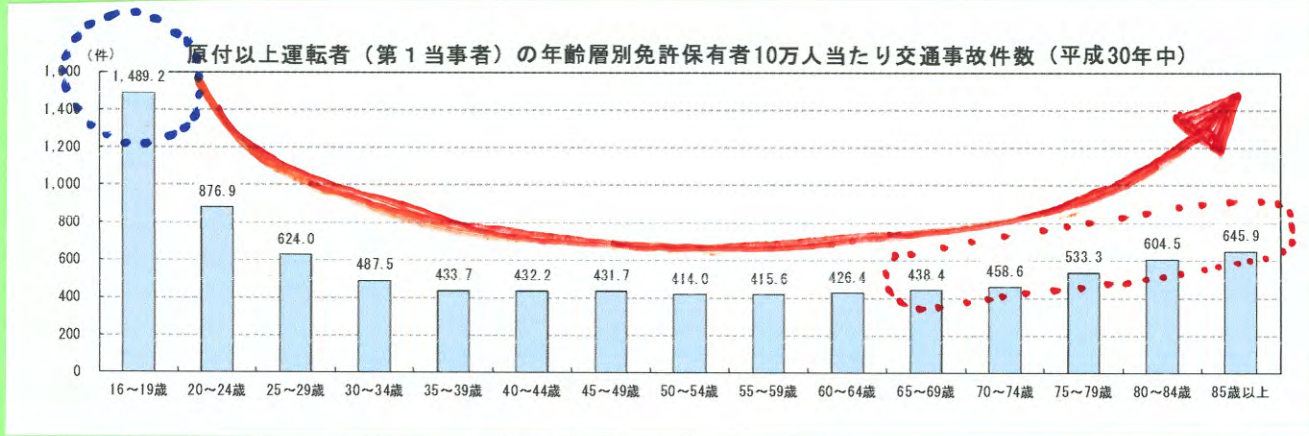
ということは何...?

運転する人がたくさんいる20～40代の事故が多いのでも
なく、高齢者の事故が特別に多いのであるが、た

これは平成30年の交通事故件数の割合を糸田かい年齢別に

あらわしたグラフです。

10代の若い人が多く、年を取るとだんだん減っていき、35〜69歳はほぼ同じです。



H30年警察庁交通局発表

70歳を過ぎると高齢になるほど増えていくのが分かります。

2.3 調べてみて分かったこと

交通事故を一番起こしていたのは、なんと16〜19歳の若い人でした。それは、免許を取ったばかりで運転経験が少ないことや、スピードを出して無茶な運転をする人が多いからだろうです。

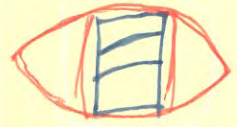
私が思っていたほど高齢者の事故がものすごく多いわけではありませんでした。でも糸田かい年齢別に見ると60歳を過ぎて年を取るほど事故件数は増えていきます。

これは、年を取って体がおとろえたり、反応が遅くなったりすることが原因なのかなと思います。

3. 反応と老化

3.1 反応のしくみ

車の運転にかかわってくる体の反応について調べてみます。



まず物を目で見ます。



物の大きさや形、そこまでの距離などをとらえます。



目から受け取った情報を脳に伝えます。



伝えられた情報を判断して反応の命令を出す。



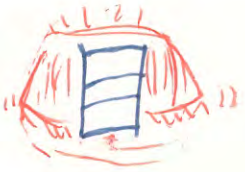
命令を手や足などの筋肉に伝えます。



伝わってきた命令にしたがって体が動きます。

3.2 老化とおとろえ

年を取ると白髪がふえたり、顔にシワがふえたりして、見た目
が変化しますが、それだけではなく、体の動きや反応なども遅く
なってきます。



目も老化します！

- ・視力が悪くなる
- ・暗いところで見えにくくなる
- ・見える範囲が狭くなる



神経も老化します！

- ・情報を伝える速度が落ちる
- ・反応が遅くなる



脳も老化します！

(脳の重さは、20歳頃がピークで50歳頃から縮まるそうです。)

- ・脳の動きが低下する
- ・記憶力が落ちる
- ・判断、反応に時間がかかる



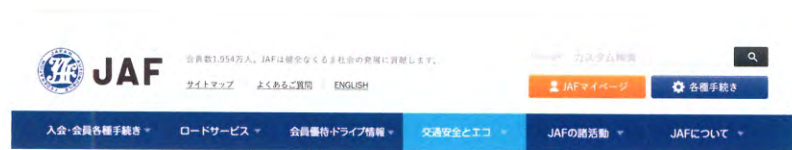
筋肉も老化します！

(筋肉の量は20歳頃と比べると90歳では30%くらい減ります。)

- ・力が弱くなる
- ・動きが遅くなる

3.3 反応速度を測ってみる

体の老化により、車の運転に重要な反応の速度は本当に遅くなるのかを測り、試みることにしました。



お父さんが会員になっているJAFのホームページで「運動適性チェック」ができるようになっています。



○はじめに

交通事故原因の大半を占める「認知不足」。

「JAF D-Dock」は、あなたの視覚能力をゲーム感覚でチェックし、運転適性や傾向をアドバイスします。

○用意されたチェックは3つ！あなたの運転適性を確認します。



「速度の予測と判断」チェック

的確な「認知」→「判断」→「操作」のためには、それぞれの物体の動きを捉え「次の場面」まで予測する能力がものをいいます。そこから「何がもっとも危険か」「何に注意すべきか」といった優先順位付けもできてきます。



「眼のうごきと記憶」チェック

運転中に見えているものの中には、標識や周囲の状況、人や車など、眼でとらえて記憶しておくべきものがいくつもあります。刻々とかわる場面の中で「正しく見えて、覚えているか」をチェックしてみよう。



「眼と手のバランス」チェック

走行中、障害物があった場合、「ハンドルで回避」するか、瞬間的に的確な判断と操作が求められます。「見ることと、判断・動作の関係」をチェックしてみましょう。

目で見てから反応するまでの「視覚能力」をゲームしながらチェックできるそうです。お父さん、お母さんと私、それからおじいちゃんかやってみました。

JAF D-river's Dock

運転適性チェック

総合評価

速度の予測と判断 **6080点**

周囲の状況をとらえています、やや判断にむらが出てしまう時があるかもしれません。

眼のうごきと記憶 **8684点**

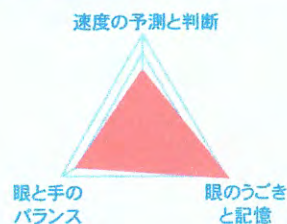
多くの情報をしっかりと眼でとらえ覚えておく事ができます。

眼と手のバランス **3319点**

正確な見極めが必要な状況下で、正しく運転操作の反応が来ているようです。

B

レーダーチャート



全国別ランキング

86820位

292563人中

年齢別ランキング

10847位

56561人中

地域別ランキング

14097位

34992人中

チェック判定結果

昼間の運転時などでは特に問題なく、状況を予測・判断できる力をお持ちのようです。ただ、雨の日などに濡れた路面状況に注意するあまり、ブレーキのタイミングが早くなったりする事はありませんか？案内標識や道路交通情報など、運転中でもしっかりと記憶できており、うっかり道を間違えたりという事は少ないようですね。ただし、油断は禁物！運転時は適度な緊張感を持つことも必要です。運転操作も正確で、飛び出しなどのヒヤリとする瞬間にも、急ブレーキなどの対応が適切にできるよう。しかし優秀な力を持っていても、運転中に他事をするのは反応速度が著しく落ちるので厳禁です。自分の力を過信せず運転に集中しましょう！

総合評価

かなり優秀な運転環境の認識と判断操作ができています。楽しく安全なドライブが出来るよう健康にも気を配りましょう。

Copyright © All rights reserved. 一般社団法人 日本自動車連盟 (JAF)



次はお母さん！まあまあだね！



それ私。うん... やはり
運転はまだまだ早いかな...



最後はおじいちゃん！
...私より点数が低い？
お

まずお父さんが非常に!! 何の問題もなさそう!

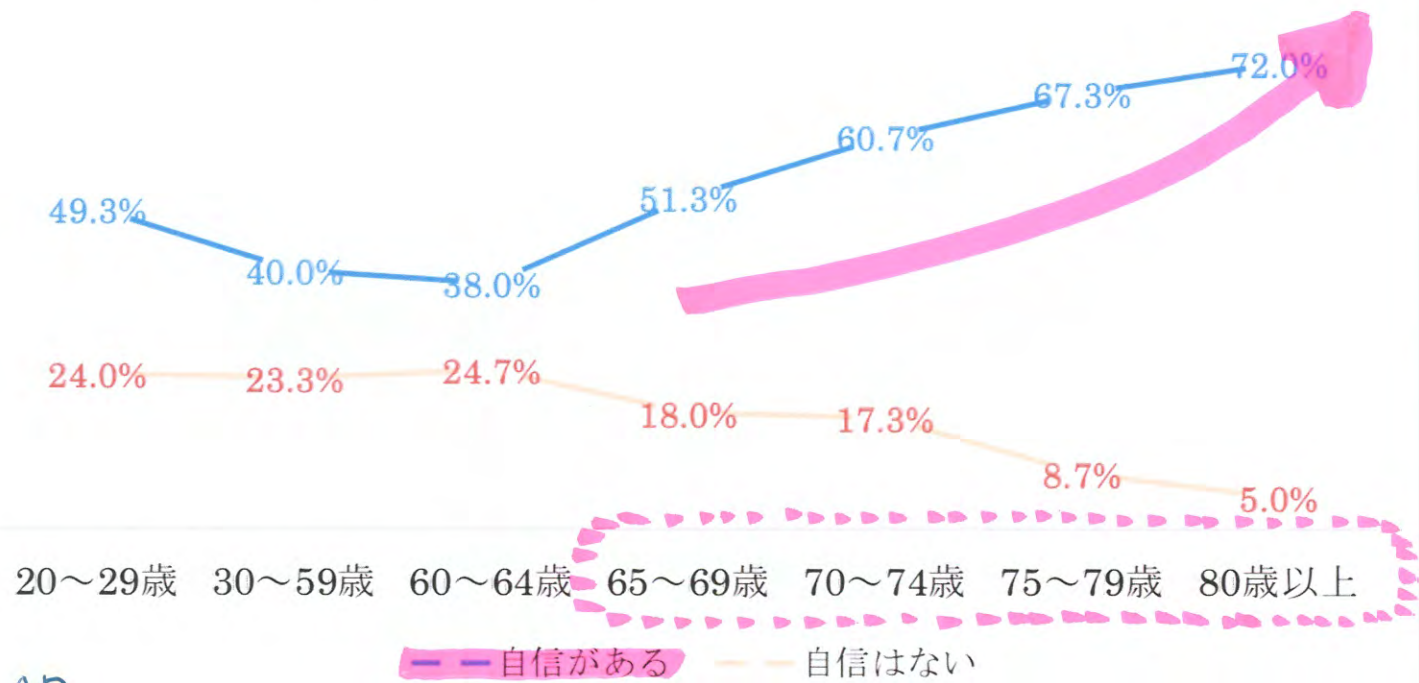
《実際に測ってみて分かったこと》

4人の反応速度を測ってみたら、お父さんとお母さんの結果は問題がないようでした。私はパソコンの使い方に慣れていないこともあってなかなかうまくいきませんでした...。みんな私よりもおじいちゃんの方が反応が速いことが分かりました。

年を取ったら反応が遅くなってしまうのは仕方ないよね...

それなのに...

<図表 3> 運転に対する自信 2

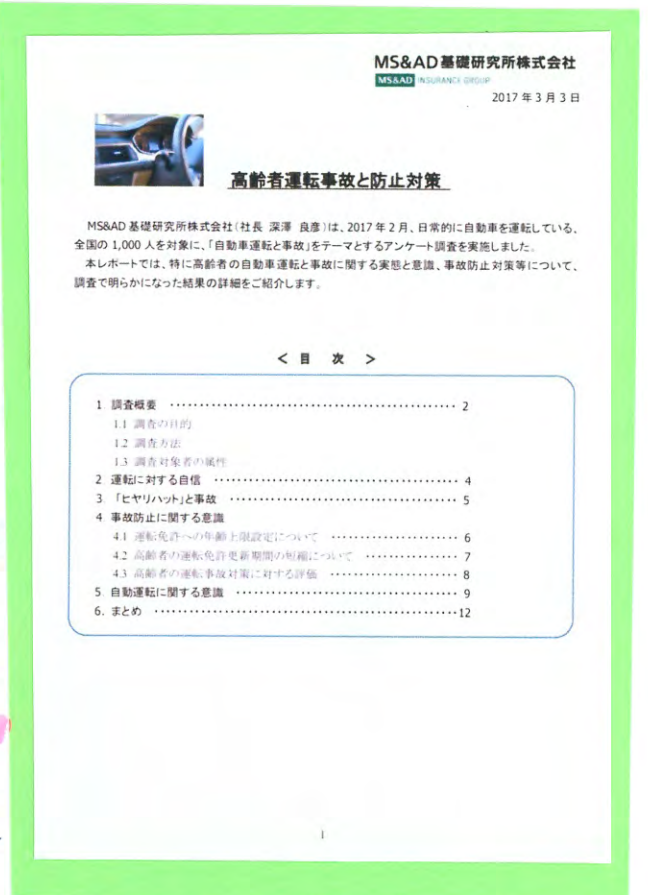


どの年代でも、自信がない人よりも自信がある人の方が多くなっています。ところが!!

65歳以上の方が若い人よりも自信がある人の数が多くなっている。年齢が高くなるほど、自信がある人の割合が増えています。80歳以上では72%もの方が自信があると答えています!!

歳を取るほど体がおとろえて反応が遅くなっていくのに、運転に対する自信がある人が増えているなんて...

これは問題です!!



4. 高齢者と運転

4.1 外国の免許制度

- ① 免許の有効期間があるか
- ② 免許の定年制があるか
- ③ 免許更新時に医師の診断が必要となる制度があるか
- ④ 免許更新時に実際に車に乗って運転技術を試験する制度があるかどうか
- ⑤ 運転できる時間、場所、速度などを限定する制度があるか
- ⑥ 認知症に対する規定があるか

	国名等	① 年齢別有効期間	② 定年制	③ 医師の診断を 受ける義務	④ 乗車による 再試験制度	⑤ 限定免許制度	⑥ 認知症対応
①	アイルランド	○	×	○	○	○	○
②	イギリス	○	×	△	○	×	○
③	スイス	×	×	○	○	○	○
④	デンマーク	○	×	○	○	×	△
⑤	ドイツ	○	×	△	×	○	○
⑥-1	アメリカ	アイオワ州	○	×	△	○	○
⑥-2		イリノイ州	○	×	△	○	○
⑥-3		カリフォルニア州	○	×	△	○	○
⑥-4		ニューヨーク州	○	×	△	○	○
⑦	ニュージーランド	○	×	○	○	○	○

⑧	日本	○	×	△	×	×	○
---	----	---	---	---	---	---	---

警察庁発表

「外国の高齢者に対する運転免許の根拠要」から
私の理解で表にあらわしました。

アイルランド

- ・70歳以上の方は全員 免許の更新をする時に医師の診断を受ける義務がある。
- ・年齢に関係なく、医師の診断の内容によ、7は再試験を受けるたり、免許返納するように言われたりする。
- ・早期認知症の人などは、有効期間が短縮される。

イギリス

- ・70歳以上の方は、更新の時に自分の健康状態が安全運転に影響がないことを申告する必要がある。
- ・70歳以上で、運転に影響する病気などがある人は、かかりつけ医による診断を受けたり、再試験を受けたりしなく7はならない。

スイス

- ・70歳以上の方は2年ごとに『交通医療専門医』の診断を受ける義務がある。基準を満たさない場合は、免許返納又は取消しとなる。
- ・年齢に関係なく運動能力に問題があると判断された場合は再試験を受け、不合格のときは免許取消し。

デンマーク

- ・75歳以上の方は全員、更新の時にかかりつけ医による診断を受ける必要があり、合格基準を満たさないと免許取消になる。

- ・年齢に関係なく、交通事故を起こした人は実車による再試験を受けなくてはならない。

ドイツ

- ・年齢に関係なく、交通事故を起こした人の中で、警察が身体機能に問題があると判断した人は、医師の診断を受ける必要がある。

- ・事故を起こした運転者に「医学的・心理学的検査」を行なう場合がある。

ニュージーランド

- ・免許の有効期間が75歳以上は5年、80歳以上は2年。

- ・75歳以上の方は、全員、免許更新の時にかかりつけ医による診断を受けなくてはならない。

- ・年齢に関係なく、更新時に医師の視力検査を受ける義務がある。

アメリカは州ごとに制度が違います。

アメリカ
(アイオワ州)

- ・80歳以上全員と、65歳以上で事故や違反をした人、などは、実車による再試験を受けなくてはならない。
- ・年齢に関係なく、運転能力に問題がある場合や運転に影響するような病気などがある場合は、医師の診断を受けなくてはならない。

アメリカ
(カリフォルニア州)

- ・認知症など運転に影響するような状態について、運転手や医師が通報する義務がある。
- ・年齢に関係なく、運転能力に影響する体の変化がある場合には、医師の診断を受ける義務がある
- ・実車試験に合格できない場合に、地域限定免許の試験を受けられる。

アメリカ
(ニューヨーク州)

- ・年齢に関係なく、運転能力がないと判断された時は、医師の診断を受けた後に、面接を受ける。
- ・実車試験に不合格の場合は免許取消しになる。
- ・医師が認知症と診断した人に対して、運転をやめるための計画を立てることなどを推める

アメリカ
(11/1州)

・免許の有効期間が81歳以上は2年、87歳以上は1年。75歳以上の人は全員、更新の時に実車による再試験を受けなくてはならない。

・年齢に関係なく、身体的・精神的に問題がある時は医師の診断を受ける必要がある。

日本の場合？

違反がなければ

有効期間が70歳で4年、71歳以上は3年と3年の3年です。75歳以上の人は認知機能検査と高齢者講習を受けないと免許更新ができません。認知症と診断された時にだけ運転免許の停止・取消しになりますが、高齢者講習は試験ではないので「だれでも終了証明書がもらえる」そうです。

ほとんどの国で行なわれている再試験制度は日本にはありません。医師の診断を受ける義務もほとんどないので、外国に比べると日本では高齢者が免許を持ち続けるのが簡単だと言えます。

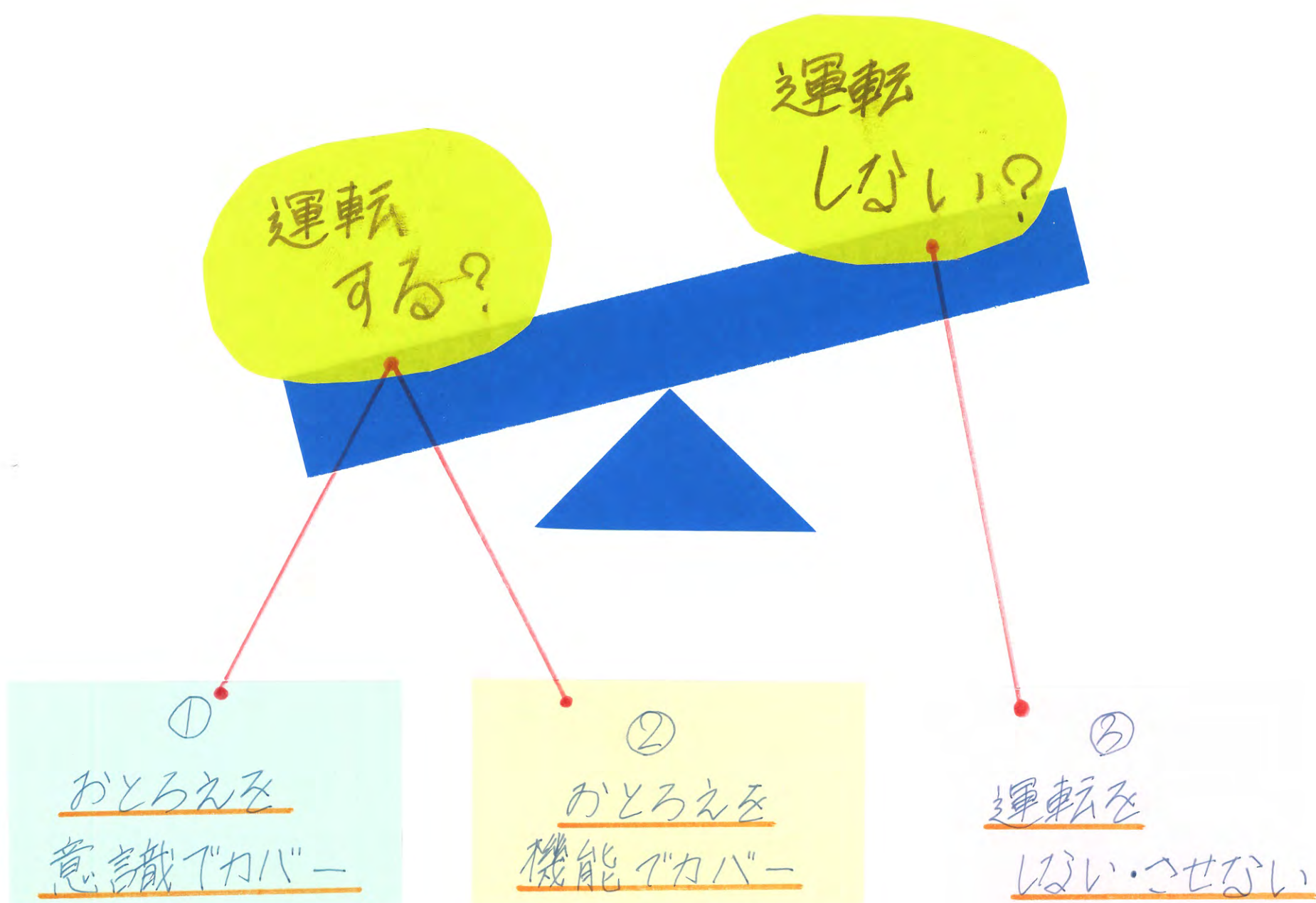
4.2 乗る？乗らない？

高齢者が運転する車の事故をなくすためには、どうしたらいいのでしょうか。

このまま運転を続けてもいいの？

運転するのをやめないとダメなの？

それぞれの場合について調べてみました。



① おとろえを意識でカバー

より「注意」の意識をもって運転することで事故・ミスの確率を下げる事ができるそうです。

事故が起こるとき... 「だるう運転」

周囲の状況を自分に都合よく予測して運転すること。相手がこうするだろうと決めつけてしまうことです。

事故をおこさないために... 「かもしれない運転」

相手が「こう動くだろう」と決めつけず、「ああなるかもしれない」「こうなるかもしれない」といろいろな状況を想定しながら運転することです。いろいろな事を想定すると常に前・後・左右の安全確認をするようになります。

たとえば.....

(例)	だるう運転	かもしれない運転
交差点で右折する時	直進車より 先に行けるだろう → 間に合わず 事故!!	このスピードだと間に合 ないかもしれないな → 止まって直進車に先 行ってもらおう! 安全
横断歩道を渡ろう としている人がいる	こちらの車が見えているから 渡って来ないだろう → 渡って来て 事故	急に 飛び出してくるかも しれないな → 一時停止して先に 渡ってもらおう! 安全
駐車している車の 横を通過しよう としている	車の陰に 人はいないだろう → 陰から人が飛び出して 事故	車の陰に 人がいるかも しれないな → 徐行していつでも止まれる ようにしてあげよう!! 安全

② おとろえを機能でカバー

さいさんの車は『安全工学』にもとづいていろいろな機能をもっているそうです。

『安全工学』、何？

安全工学とは

工業、医学、社会生活等において、システムや教育、
工具や機械装置類による

事故や災害を起りにくいようにする

安全性を追求・改善する工学の一部

(Wikipediaより)

イギリスの産業革命で石炭が使われるようになったとき、
石炭採掘で落盤や酸欠の事故が多発したことで考えはじ
められたそうです。

今では自動車だけでなく生活家電から飛行機や発
電所等にも適用されている考えです。

自動車では主に『フルーフ』『フェイルセーフ』の考え方
が使われています。

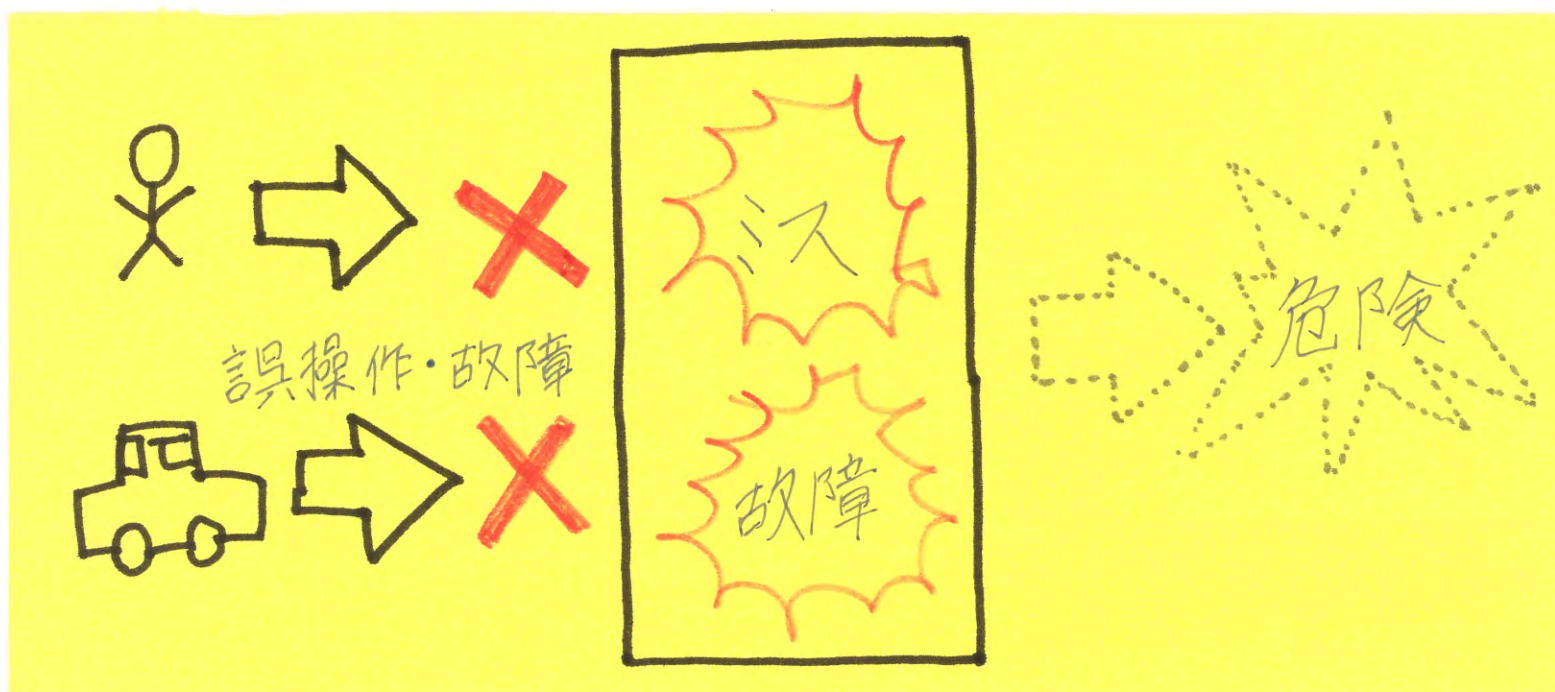
次は、

「フルーフ」・「フェイルセーフ」

について調べてみる！！

フルフルーフ

ミスがおきづらいように工夫すること。



たとえば...

・せんたく機

⇒ ふたを閉じないと回らない
あいたまま回ったら危ないよね。



・電子レンジ

⇒ ふたを閉じないと加熱できない
あいたまま加熱できたらやけどしちゃう！

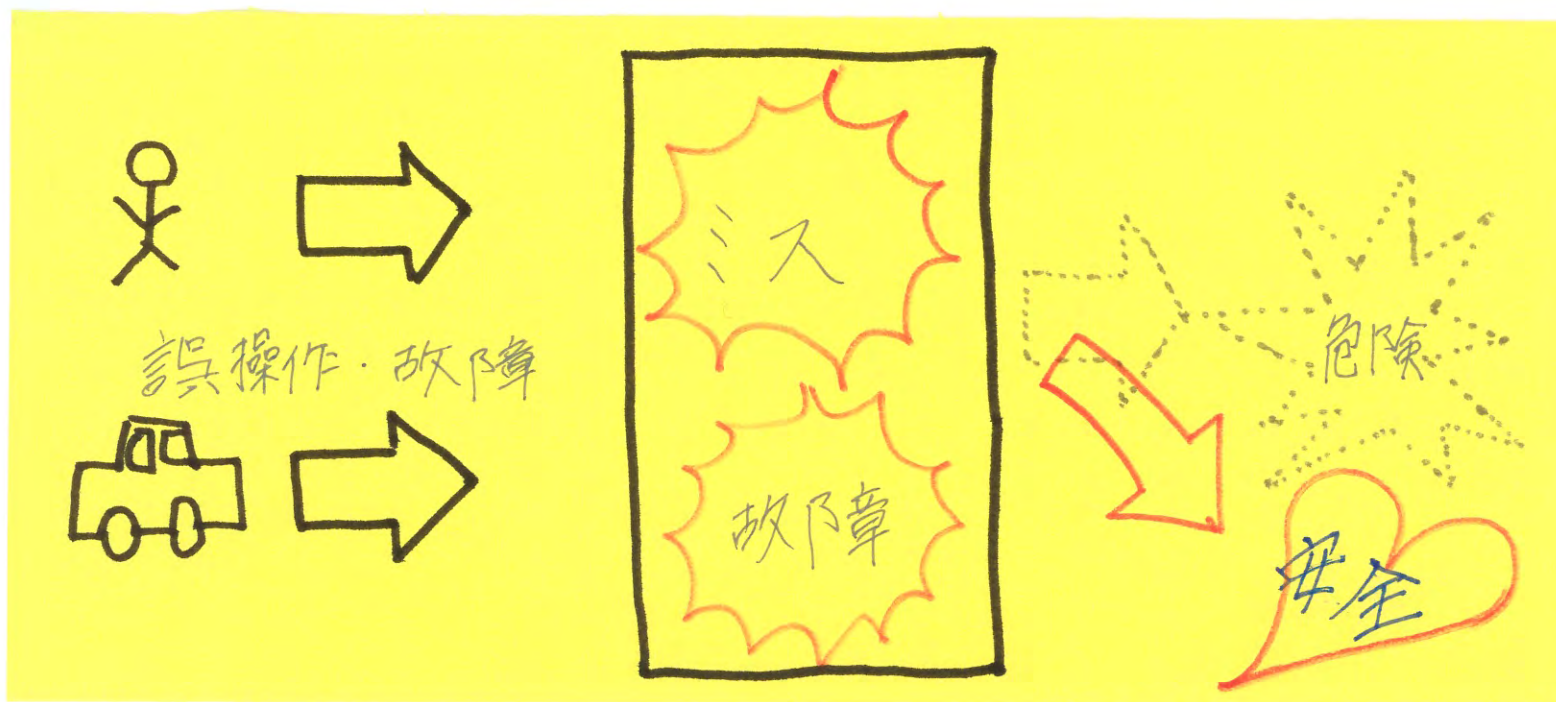


・電池ボックス

⇒ 正しい向きに入らない形。
→ まちがえると発火しちゃう！

フェイルセーフ

ミスをしたり、故障が起きたりしても
できる限り安全なように動く工夫をすること



たとえば...

・いみきり

停電になったら、下りてこない
ことがないように電力は下げるため
なく、上がった状態を保つために使われて
いる

⇒もし停電になったら重力で下に下りて来る
から安全!!



・ドライヤー

高温になりすぎると温度ヒューズが溶け
て切れることで止まる。

⇒発火する前に止まる!!



・病院

停電になっても自家発電できる装置をつい
ていて電力がなくならない

⇒治療が続けられて安全!!

車の場合は...

フールプルーフ

- ・ブレーキを踏んでいないとシフトレバーをパーキング(P)から動かさない。
- ・シフトレバーがパーキング(P)になっていないとエンジンがかからない。

フェイルセーフ

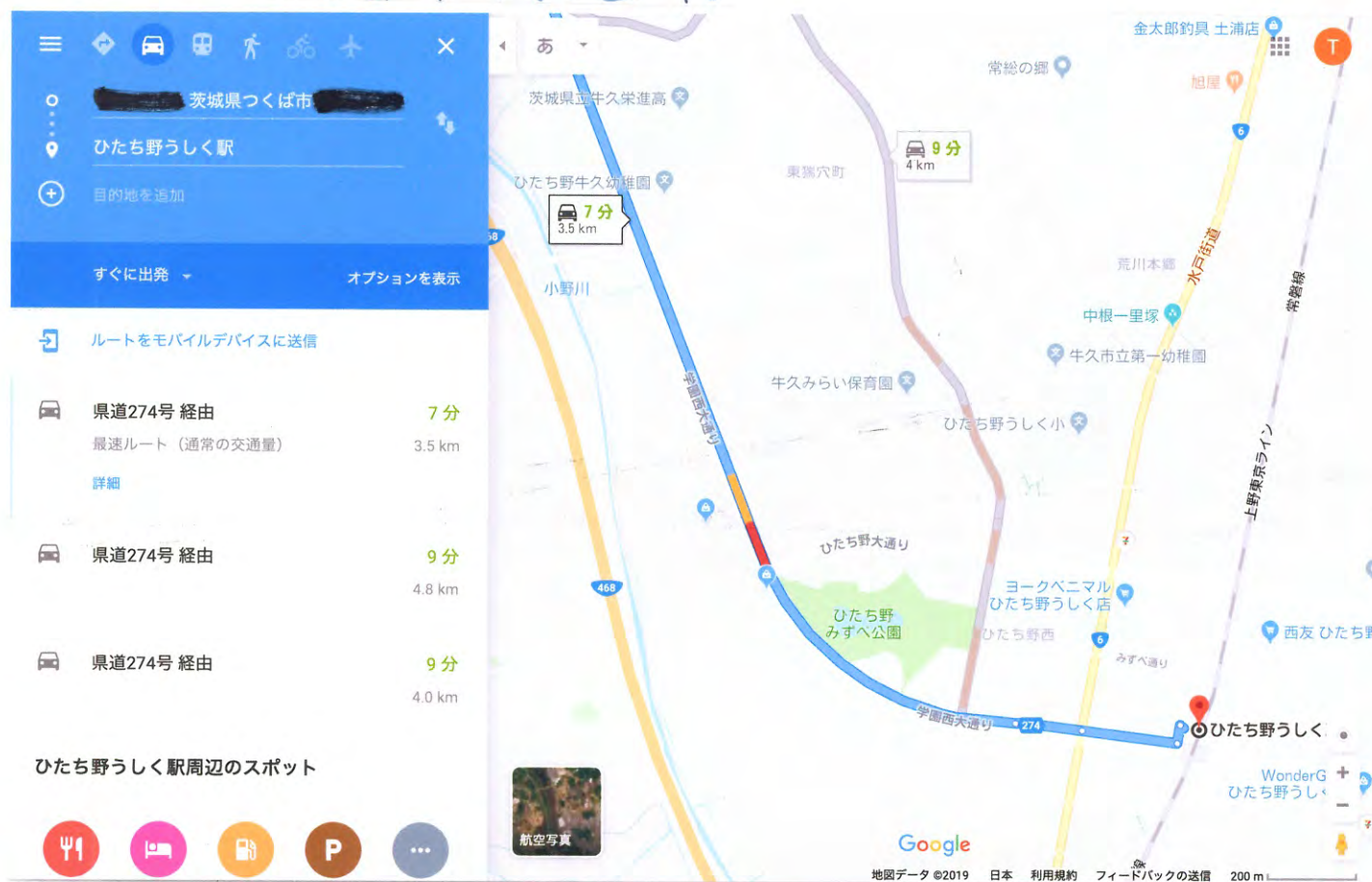
- ・自動ブレーキ
前の車に近づきすぎると自動でブレーキがかかる。
- ・踏み間違え防止
アクセルとブレーキを踏み間違えるとアクセルがきかない。



これらの機能がついているけれど、完全ではありません。
ミスや故障が発生してしまうことはあります。
自動ブレーキなどの機能は
すべての車についているわけではありません。

4.3 免許を返納するだけでいいの？

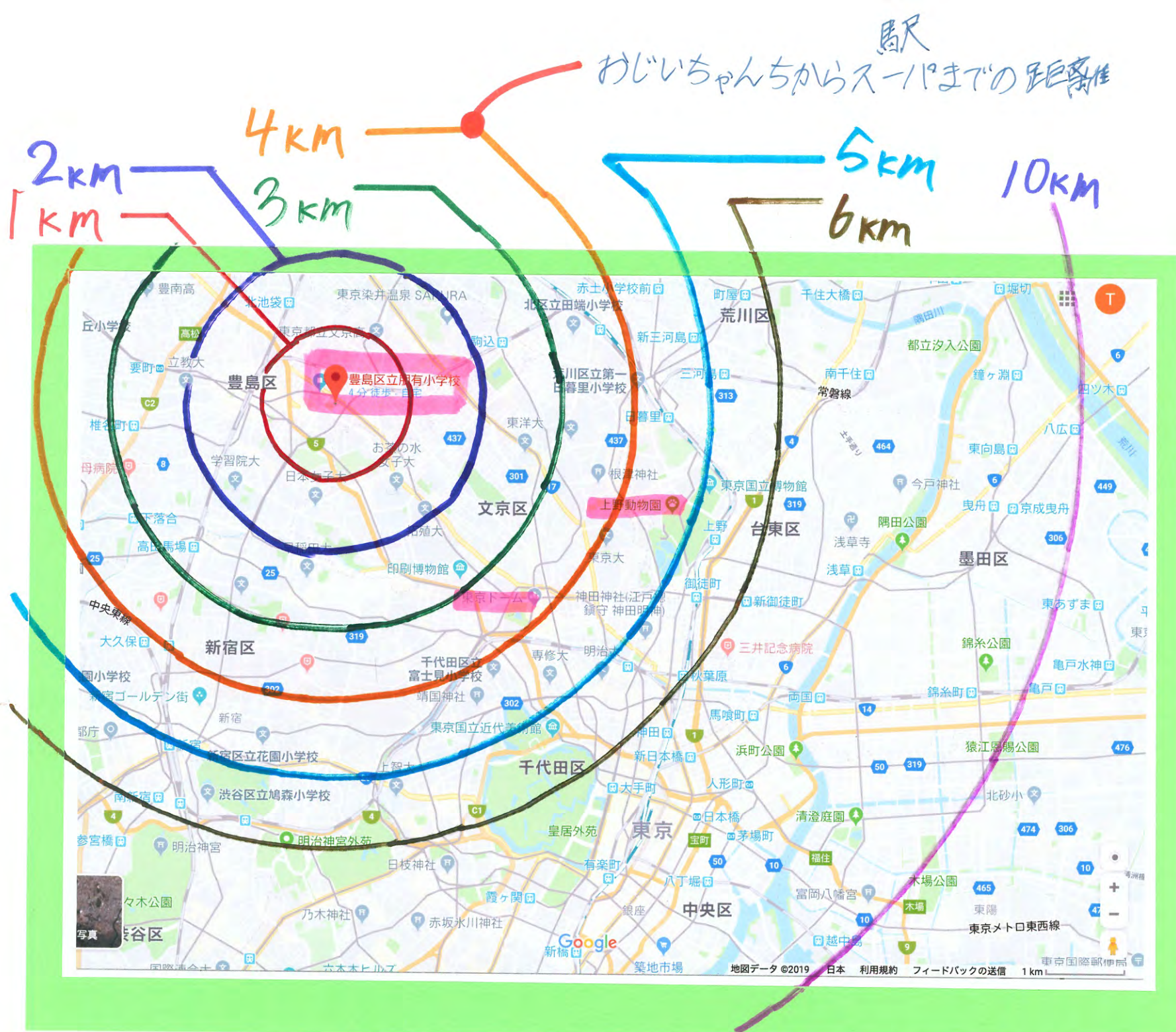
おじいちゃんの家からよく行く場所までの距離を調べて
私の家と比べてみます。



Google mapで距離を調べます。

	私のうち		おじいちゃん・おばあちゃんのうち	
駅	東池袋駅	0.4km	ひたち野うしく駅	8.7km
役所	豊島区役所	0.6km	つくば市役所	12.5km
総合病院	池袋病院	0.3km	筑波学園病院	4.6km
内科	後藤クリニック	0.4km	榎村医院	6.5km
家電量販店	ビックカメラ	0.6km	ヤマダ電機	3.9km
スーパー	西友	0.3km	西友	3.8km
ドラッグストア	スギ薬局	0.3km	カワチ	4.5km
ホームセンター	東急ハンズ	0.3km	ホームック	4.4km

私のうちは、どこへ行ってもみんな1km以内の場所で行事
済ませることが出来ます。でも、おじいちゃんのうちは一番近い
駅まで8.7kmもあります。



私が通っている朋有小学校からどのくらいの距離の場所に何があるのか見てみると....おじいちゃんの家から一番近い駅までいくのと、私が東京ドームまでいくのが同じくらいの距離です!! おじいちゃん、おばあちゃんがよく行く病院は、私の家から上野動物園までくらい離れています。毎日必要な食品を買いに行くスーパーも、私の家から東京ドームくらいまで行かないといけません。とても歩いては行けないな...

地下鉄の駅 3つ分!!

4.4 高齢者の「自信」を考える

年をとると判断するスピードも、体の反応も遅くなってしまうのは、明らかなのに、高齢者ほど『運転に自信がある』と言うのは何でなんだろう?!

お父さんに相談してみたら、『認知的不協和』じゃない?とされました。

『認知的不協和』、何?! 調べてみました。

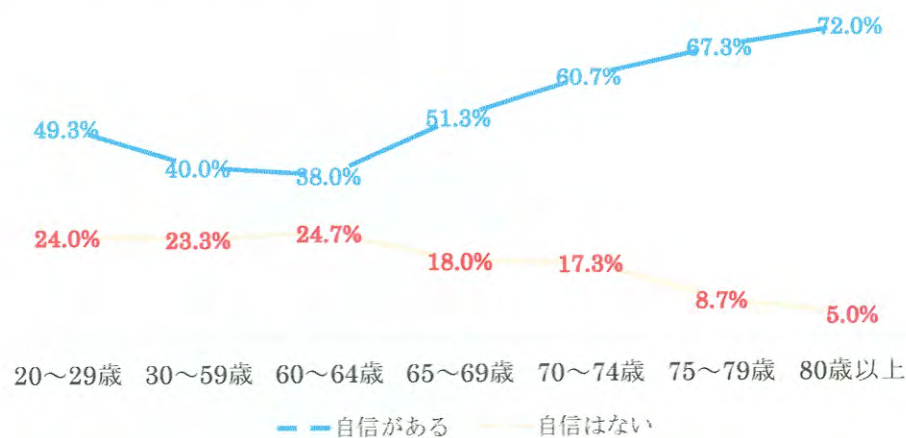
心理学

認知的不協和

アメリカの心理学者、レオン・フェスティンガーによって提唱された考え方がそうです。

人は矛盾した2つのことがあるときに不協和(気持ち悪さ)を感じます。この不協和を解消するために、比較的変えやすい方を変えてしまう傾向があるそうです。

<図表3> 運転に対する自信2



MS&AD基礎研究所 高齢者運転事故防止対策より

例えば... **例7** イソップ物語「キツネとぶどう」

キツネがおいしそうに突いたぶどうを見つけてとろうとします。しかし、何度もとろうとジャンプしても、どうしても届きません。キツネは「あのぶどうはすっぱいにはいいにちがいない」と言いき、その場から立ち去るという話です。

ぶどうは美味しい

不
協
和

ぶどうはとれない

変えちゃう!!

ぶどうをとるより、
「ぶどうはすっぱい」と思う方が簡単!

ぶどうはすっぱい

解
消

ぶどうはとれない

すっぱいのはいらない

簡単な方を変えちゃう!!

例2 甘いレモンの話

レモンしか手に入れることしかできなかったけ、
ど、「このレモンは甘いはず」と決めつけ満足しようと
する。という話です。

レモンしか
手に入らなかった

不
協
和

他のフルーツもほしい

他のフルーツをとるより、

「レモンだけで十分と思う方が簡単！」

変えちゃう!!

レモンしか
手に入らなかった

解
消

手に入れたレモンは甘いから
他のフルーツはいらない

簡単な方を変えちゃう!!

この他にも...私が見つけた認知的不協和

算数が苦手でできない人が「計算機があるし大人になったら使わないと言う。」

算数できない

不
協
和

大人になっても
役に立つ。

勉強してできるようになるより、
「必要ない」と思う方が簡単!

変えちゃう!!

算数できない

解
消

大人になったら必要ない

欲しい服を買ったときにチラシを見たらもっといい服が安く売っていらした。でも「あのとき欲しかったからこれが一番良いと思う」と思おうとする。

もっといい服があった

不
協
和

ちがう服を買っちゃった

変えちゃう!!

返品できないから、
「買ったのがいい」と思う方が簡単!

買った服が
いちばんいいと思う

解
消

ちがう服を買っちゃった

ということは...

高齢者が「運転に自信がある」というのも

認知的不協和なんだ!!

運転技術が
おとろえていく

不
協
和

運転する
必要がある

買い物に行ったりするから運転はやめられ
ない

やっちゃう!!

運転をやめるより、

「自信がある」と言う方が簡単!

運転しても
大丈夫

解
消

運転する
必要がある

運転に
自信がある

本当はおとろえているから
「自信がある」と言っただけ
じゃ解決しないのに...

本当の解決は...

運転技術が
おとろえている

不
協
和

運転する必要が
ある

おとろえているのは変えられないから。
運転しなくても良くなればいいのに...

運転技術が
おとろえている

解
消

運転する
必要がない

年を取ったらおとろえていくから
こっちは変えられない!

どうやったら

運転する必要が

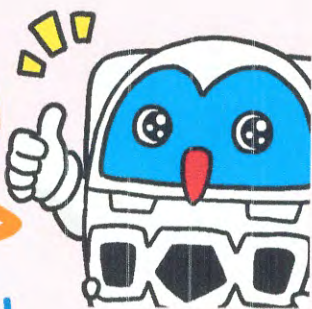
なくなるだろう?

4.5 いろいろな制度

運転する高齢者に関するいろいろな制度を調べてみました。

高齢者運転免許 自主返納支援事業

市では、高齢者の交通事故防止対策の一つとして、65歳以上の高齢者が自主的に運転免許を返納していただいた場合に、自動車の代わりとなるつくバス・つくタク・関東鉄道バスの乗車券、PASMOカードを進呈するなど、運転免許返納の促進を図っています。



免許を自主返納すると特典あり

特典 次の中から選べます

- つくバスの乗車券
- つくタクの乗車券
- 関東鉄道バスの乗車券
- PASMOカード
(預かり金500円を含む。)

運転免許有効期間 (返納時)

1年未満	6,000円分
1年以上2年未満	8,000円分
2年以上	10,000円分

申請の手続き

「高齢者運転免許自主返納支援事業申請書」(裏面)で、つくば市防犯交通安全課または各窓口センターへ申請してください。

- ◎添付書類
- 運転免許返納時に交付される運転免許の取消通知書の写しまたは運転経歴証明書の写し
- 返納前の運転免許証の写し

問い合わせ先

- 運転免許返納手続きに関すること
つくば中央警察署 TEL029-851-0110
つくば北警察署 TEL029-867-1191

- 高齢者運転免許自主返納支援事業に関すること
つくば市 建設部防犯交通安全課 TEL029-883-1111



つくば市HPより

①免許返納に関すること
おじいちゃん、おばあちゃん
が住んでいるつくば市
の場合を調べてみました。
65歳以上の高齢者に免許
返納を考えるともらうために、
いくつかの特典を用意して
います。返納した時の免許
の残りの有効期間によって
6,000円～10,000円分の乗車
券がもらえるみたいですが、
これは1回
だけ
です。



さらにいくつかのお店
で割引を受けられるみ
たいんだけど... たいした
特典じゃない!? 今後
ずっと運転できなくなる
のにこの特典では... 免
許を返納しよう!とは思
えないかもしれない...!

つくば市			
協賛店名	住所	TEL	サービス内容
AOKI 研究学園店	つくば市研究学園 6-22-5	029-848-6788	運転経歴証明書提示で5%OFF。他クーポン券セットセールとの併用も可能。他の総額割引との併用は不可。補正代・宅配代は対象外
AOKI つくば学園店	つくば市二の宮 3-13-3	029-852-7288	
稲葉酒造	つくば市沼田 1485	029-866-0020	日本酒、リキュール 5%OFF
井上サイクル	つくば市天久保 3-10-5	029-851-4362	①電動アシスト自転車・電気スクーターご成約者様にヘルメットプレゼント! ②定期点検無料
大曽根タクシー	つくば市大曽根 2684-1	029-864-7008	65歳以上の高齢者の方で、運転経歴証明書を提示いただいた場合、タクシー料金を1割引させていただきます。
家族レストラン坂東太郎 研究学園総本店	つくば市研究学園 3-2-2	029-875-6171	会食金額より1名様50円引き、同一グループ最大200円引き。
関鉄観光バス つくば学園サービスセンター 関鉄グリーンバス つくば学園サービスセンター 関鉄パープルバス つくば学園サービスセンター	つくば市吾妻 1-8-10 Bivi つくば 1F	029-852-5666	各営業所窓口で定期券・回数券を購入の際、運転経歴証明書の提示で、粗品を差し上げます。 ※お一人様1点まで
関東鉄道 つくば学園サービスセンター			
関鉄観光バス つくば中央営業所			
関鉄グリーンバス つくば中央営業所			
関鉄パープルバス つくば中央営業所			
関東鉄道 つくば中央営業所	つくば市上横場 2365-1	029-836-1145	

茨城県HPより

②安全装置に関すること.

東京都では、高齢運転者の車に「安全運転支援装置」をつけるときに費用の9割を出してくれるそうです。「安全運転支援装置」というのは、アクセルとブレーキを踏み間違えたときの急発進を防いでくれるものです。

～高齢運転者による安全運転支援装置の購入・設置を補助します～

<令和元年度 東京都高齢者安全運転支援装置設置補助制度のご案内>

安全運転支援装置*の販売・設置を行う事業者に対し、東京都が費用の9割（1台につき10万円まで）を補助します。
*ペダル踏み間違い等による急加速抑制装置としての機能を有するもの

都内在住の高齢運転者の方は、
取扱事業者の店舗で、装置を
1割の負担で購入・設置できます。
<高齢運転者の要件は、裏面をご参照ください。>

【装置費・設置費の合計（税込）】**

都から事業者への補助
： 9割（上限10万円）

本人負担
： 1割

**故障箇所の修理・補修や改良・改造等の費用は除く

高齢運転者による事故
では、アクセルとブレーキの踏

み間違いが原因のものがとても多いので、この装置はとても役に立ちます！1割負担で付けられるならぜひみんなに付けてほしいです。

おじいちゃん、おばあちゃんの住む茨城県でも9月から同じように補助制度が始まります。70歳以上の高齢運転者には補助が受けられるので、おじいちゃんとおばあちゃんの車にも付けてもらわなくちゃ、

急発進抑制へ補助制度 県安協、70歳以上対象 9月1日開始

7/17(水) 9:00配信



高齢運転者による交通事故が全国で相次いでいることを受け、県交通安全協会(曾雌(そめ)哲雄会長)は16日、水戸市東野町の協会内で記者会見を開き、9月から、ブレーキとアクセルを踏み間違えた際に急発進を抑制する後付け装置の設置費用の一部を補助することを明らかにした。満70歳以上の1人につき約1万円を補助する。同様の補助事業は東京都など自治体で導入の動きがあるが、交通安全協会が行うのは全国で初めて。曾雌会長は「高齢者が安全に運転できる環境づくりの火付け役になれば、1件でも悲惨な交通事故が減るように」と補助の活用を呼び掛けた。

対象となるのは「急発進抑制装置」と呼ばれる後付け商品。装置本体を含む取り付け費用は車種によって約3万～20万円と幅がある。正確な補助額は未定だが、1人につき約1万円を補助する。満70歳以上が所有する本人名義の車1台に適用される。

7月17日 茨城新聞より

5.高齢者が快適に暮らせるように

ここまで高齢者の運転についていろいろと考えてきました
運転しないと生活できない人がいるのが現実ですが、本当
は、運転しなくても、不自由なく生活できるのが理想です。

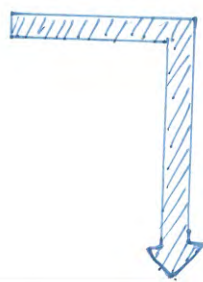
5.1 始まった取り組み

車を使えなくなると、歩いて行けない
高価れたれた場所にあるお店に買
い物に行くためには、電車やバスなどで
移動することになります。

でも、毎日お金を払って乗るのは大変
です。買い物のための無料送迎を
してもらえたらすごく助かります!



買い物にいかなくても、移動販売車が
来てくれたり、夕食のお弁当を宅配してく
れる所もあります。



現在位置 [ホーム](#) > [くらしの情報](#) > [健康・福祉](#) > [福祉・介護](#) > [高齢者福祉](#) > 「ひとり暮らし」「高齢者のみの世帯」に向けたサービス

印刷する

更新日: 2019年4月12日

「ひとり暮らし」「高齢者のみの世帯」に向けたサービス

増える高齢者のひとり暮らしや高齢者のみの世帯に向けたサービスを行っています。
各申請には、申請者の印鑑が必要です。

配食サービス

高齢者の自立と生活の質の確保、あわせて高齢者の安否確認を目的に、夕食のお弁当を宅配します。
週5回を限度として必要性に応じ日数を決定します。実施日は月曜日から金曜日です。食材費として1食400円がかかります。

対象者

65歳以上のひとり暮らし高齢者又は高齢者世帯で、調理や買物が困難で見守りの必要性が高いかた（個別調査により決定します）

取手市HPより

- 22 -

NEWSつくば

N P O 法人

地域がみえる。地域がわかる。

[ホーム](#) [行政](#) [社会](#) [教育](#) [暮らし](#) [文化](#) [スポーツ](#) [科学](#) [コラム](#) [NEWSつくばとは](#)

買い物楽しんで 福祉施設が高齢者無料送迎 土浦で11月スタート



買い物支援サービスについて話し合う、土浦市民間社会福祉協議会の上方仁会長（中央）と副会長の佐野欣一さん（右）＝土浦市大和町の総合福祉会館

2018年10月30日

NEWSつくばより

記事 BLOGOS編集部PR企画 2017年11月16日 14:24

地域のお年寄りを見守る移動販売車 モデル転換で低コスト運用も

ツイート

おすすめ 0

Bl 0

Pocket 3

過疎地域に車両を乗り入れ、移動の難しい高齢者に食品や生活必需品を販売する移動販売車。

必要性は理解されつつも、規制に合わせた車両の整備や、仕入れコストの高さから採算が取りにくいことがネックとなり、中々導入が進んでいないのが現状だ。この状況を打破すべく、高齢化がすすむ鳥取県智頭町では現在、日本財団と共同でコストを抑えた運用を目指してモデル事業を展開している。



LivedoorニュースBLOGOSより

いろいろなスーパーで宅配サービスが始まっています。



距離や購入金額にもよりますが、重いものでも、玄関まで運んでもらえてラッキーです。

これがどんどん広がれば、車がなくても買い物に困らなくなります。人の少ない場所では、ドローンを使った配送も始まるかもしれません。

日本経済新聞

小中大 記事利用について 印刷

楽天、国内初のドローン配送 19年度中に過疎地で

2019/1/25 14:07 | 日本経済新聞 電子版

楽天は25日、ドローンを使った定期配送サービスを2019年度中に過疎地で始めることを明らかにした。消費者がドローンで荷物を受け取れる国内初のサービスになる見込みだ。ドローンを巡っては目が届かない遠隔地への飛行が認められるなど規制緩和が進むほか、次世代通信規格「5G」で高精細映像の送受信が可能になり活用の幅が広がる。人手不足が進む物流やインフラ点検などの分野での活用がさらに進みそうだ。



1月25日 日本経済新聞より

5.2 未来に向けて

最近使われるようになってきた自動ブレーキ装置ですが、少し前までは夢の技術でした。これから先、どんどん進化してAIなどを使った今よりも安全なブレーキができるかもしれません。

もう現実の話に

■今の自動ブレーキ



こんなふうになるかも...!

■これからの自動ブレーキ

自分の車だけでなく、他の車や信号機、ポスト、標識などと連動して安全を確認します。



本当にこんなことができたら、「自分で」運転しなくても車が勝手に行きたいところへ安全に連れて行ってくれる。そうすれば、高齢者でも車を使って自由に移動できるし、事故を起こすこともありません。こんな、たら最高!

6. おわりに

私の家の近くで起きた高齢者の運転による悲しい事故のあと、高齢者の事故のニュースがたくさん続きました。なぜこんなに事故が多いんだろう？なぜ「高齢者は」か？という疑問からいろいろ調べ始めました。調べていくうちに「心理学」や「安全工業」などについても知ることができました。

すると、年を取って体がおとろえていくのに運転を続けているのは、必ずしも運転をしたいからではなく、運転しないと生活していけない理由があるのが分かりました。本当は運転しなくて済むのなら、運転しなくていいんじゃないかな？とも思いました。

反応が遅くなってしまう体での運転を、自動ブレーキや踏み間違え防止装置などの技術でカバーするだけでなく、運転しなくても不自由なく生活できる環境にすることが大切だと感じました。

昔は、カーナビと会話をしたり、車が自動で動いたりすることは空想の世界の話でした。でも現在では珍しいことではなくなっています。『人間が考えられることは必ず実現する』とよく言われていますが、私が大人になる頃にはもっと技術が進歩して、運転しなくてもよくなるかもしれません。何れにせよ、運転手がいなくても寝ている間に目的地に着いちゃう車「話し相手になってくれて楽しく移動できる車」など... もしかすると「空飛ぶ車」が当たり前になるかも！

技術が進歩して、高齢者が運転しなくても快適に暮らせる世の中になって、交通事故が「ゼロ」になったらすばらしい！本当にそうなってほしいです。

ちなみに私のおじいちゃんも、まだ免許返納しません。車がないと生活するのに困ってしまうからです。9月になったらすぐに、踏み間違い防止装置を付けるとお父さんが言っています。車で今できる対策をして、おじいちゃんには気を付けてかもしれない運転をしてもらいたいです。



お・わ・り

参考資料

●参考にした本

No.	著者名	書名	出版社名	出版年
1	中村 雅夫	原色ワイド図鑑 人体	学研アソシエ	2002年
2	ルース・ベラー	学習図鑑 からだのしかく	ほるぷ出版	2007年
3	下中 兼都	モビリティと人の未来	平凡社	2019年
4	桃田 健史	アップル、グーグルが自動車産業を乗っ取る日	株式会社洋泉社	2014年
5	今井 健	長く生き続けるための クルマ運転テクニック図解	大泉書店	2019年
6	保阪 隆	面白いほどよくわかる 心理学	日本文芸社	2008年

●参考にしたサイト

No	サイト名	URL
1	日本経済新聞電子版	https://www.nikkei.com/
2	東京都都民安全推進本部	http://www.tomin-anzen.metro.tokyo.jp
3	茨城新聞	https://ibarakinews.jp/
4	Livedoorニュース BLOG OS	https://blogos.com/
5	NEWSつくば	https://newstsuba.jp/
6	茨城県	https://www.pref.ibaraki.jp/
7	つくば市	https://www.city.tsukuba.lg.jp/
8	レジエント・メディカル (ヒューマンエラー)	https://resilient-medical.com/
9	健康長寿ネット	https://www.tyoiyu.or.jp/net/kenkou-tyoiyu/
10	MS&AD インターリスワ総研	https://www.irric.co.jp/research/
11	日本自動車連盟	http://www.jaf.or.jp
12	wikipedia	https://ja.wikipedia.org/wiki/

●利用した図書館

No	図書館名
1	豊島区立中央図書館

写真撮影…お父さん
お母さん

反射の実験…お父さん・お母さん
おじいちゃん