

ぐう話

「うさぎとかめ」の

しんじつを

さぐえ!

すがも  
小学校

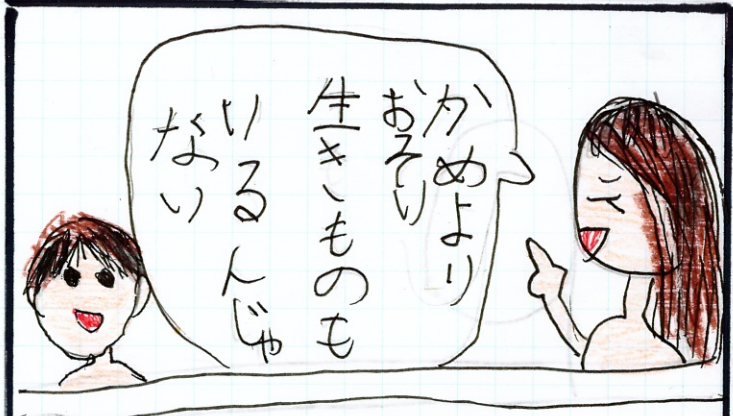
2年

かじくら 夕な

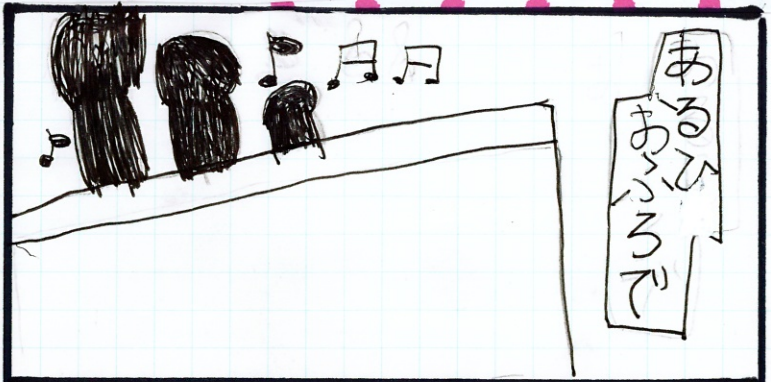
# もくい

- ① なんでしらべようと思ったのか 1
- ② 「うさぎとかめ」どんなよかし? 2
- ③ 図書館に行行ってしらべました。 4
- ④ 「うさぎとかめ」の話はだれが書いたの? 7
- ⑤ イソップさんでどんな人? 10
- ⑥ この話の言いたいことはなに? 12
- ⑦ やなぎ田先生のかいせつを考えてみよう 14
- ⑧ 「うさぎ」とかめのはやさを考えてみる。 15
- ⑨ 「うさぎ」についてしらべました。 18
- ⑩ 「かめ」についてしらべました。 22
- ⑪ 「うさぎ」よりはやいかめはいないの? 28
- ⑫ 水中ならかたないかな? 29
- ⑬ かめよりおそいどうぶつもいるよね? 31
- ⑭ どうぶつそうだんいんさんに聞きました。 32
- ⑮ どうして「うさぎ」はひるねしたの? 35
- ⑯ どうして体はつかれるの? 40
- ⑰ つかれた時なにをたべればいいのか? 41
- ⑱ スペシャルメニューを考えてみた! 43
- ⑲ おたしがこのしょうじきかしたらどうなるの? 46
- ⑳ おたしもお話を考えてみた! 48
- ㉑ さいごに 49

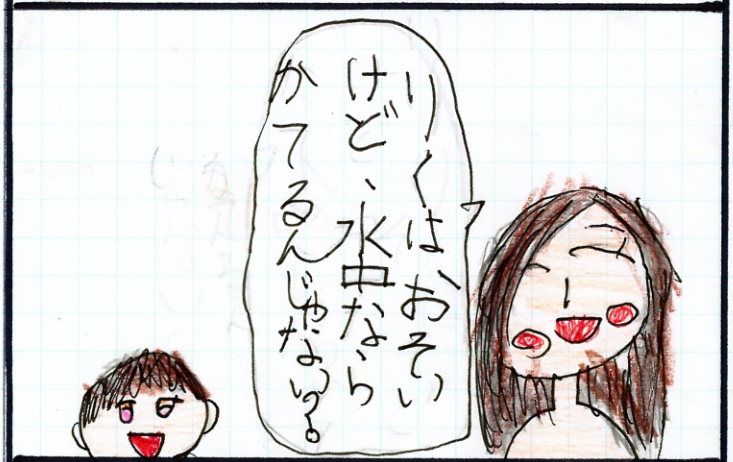
# ① なんでもしらべようと 思ったのか



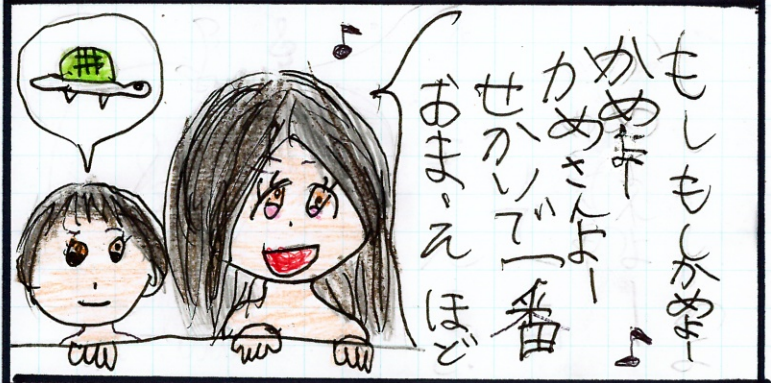
かめより  
おそい  
生きものも  
いるんじや  
ない



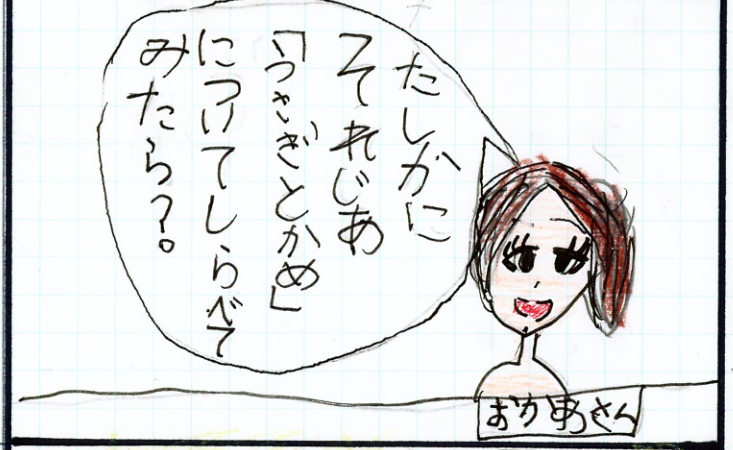
あるひ  
おつろで



いっくはおそい  
けど、水中なら  
かてるんじやない

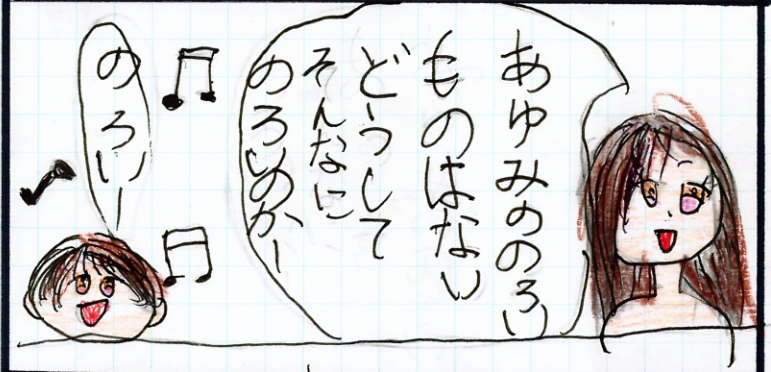


もしもかめ  
かめ  
かめさよー  
せかいで一番  
おまえほど

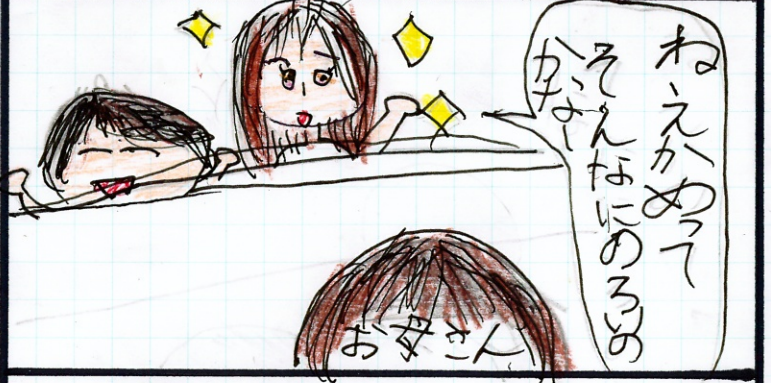


たしかに  
それじゃあ  
「うさぎとかめ」  
についてしらべ  
みたら？

おめさん

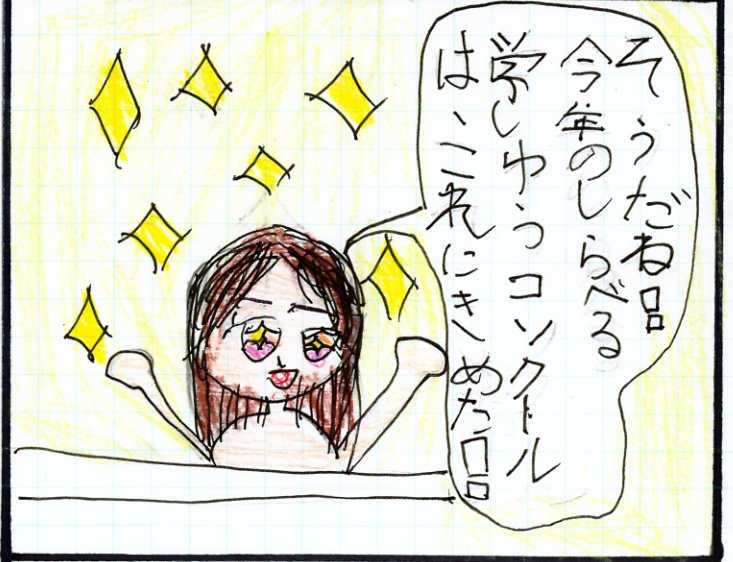


あゆみののろい  
ものはない  
どうして  
そんなに  
のろいか

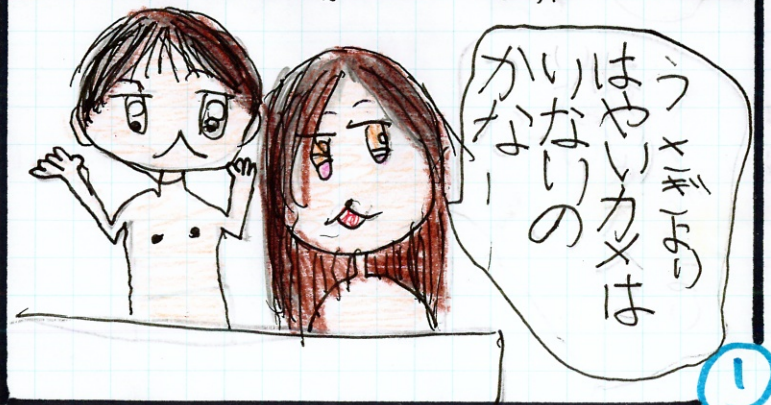


ねえかめ  
そんなんのろいの  
かめさん

お母さん



そなたが  
今年のしらべる  
学んやうコンクール  
は、二光にきめた



うさぎの  
はやくさは  
かいなりの

# ② 「うさぎとかめ」

## どんないかい?

せぶんのかしはおぼえてないのでインターネットで  
しらべてみました。

歌欠: どうよう・昌歌欠  
イ作言司: 石原和三良郎  
作曲: 糸内所弁次郎

「もしもかめよかめさんよ  
せかいのうちにおまえほど  
あゆみののろいものはない  
どうしてそんなのにのろいのか」

「なんと おっしゃるうさぎさん  
そんならおまえとかけくらべ  
むこうの小山のふもとまで  
どちらがさきにかけつくか」

「どんなにかめがいそいそも  
どうせばんまでかかるだろう  
こころであはれひとねむり  
グーグーグーグーグーグーグー

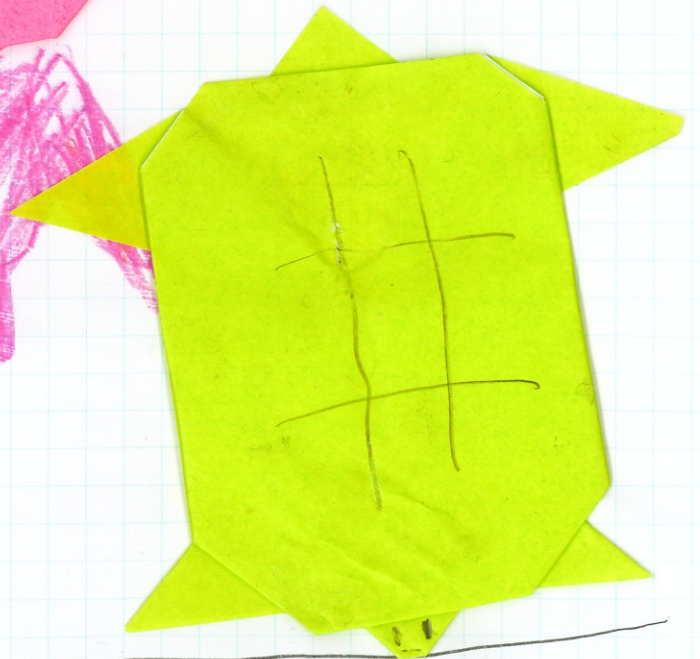
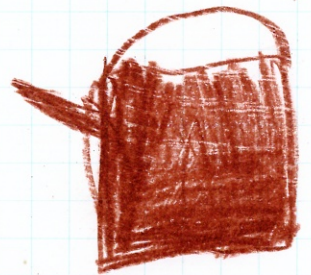
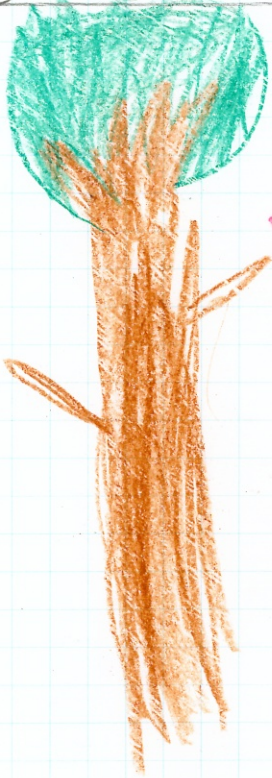
「これはねすぎたしくじった」  
ピョーンピョーンピョーンピョーン

ピョンピョンピョン

「あんまりおそろいうさぎさん

さっきのじまんはどうしたの」

このうたをうたってカメがバカにされた\*もちが  
あかりました。カメもウサギ\*にかたないのかげよと  
思いました。



# ③ 図書館に行ってみよう

## しらべました。

うさぎとかめの言合をもう一言読んでみようと思って  
 すがも図書館へ行きました。  
 E3のたなには、いっぱい言合がおいでありました。



あたしは、「うさぎとかめ」の本3冊と「いのものがたり」の本2冊をかりました。  
 りっのお言合ちがいを言周べてみました。

本作



さつえい本

作系会言尺・原作

系会・リスベト  
 ツヴェルが  
 文・古田新  
 原作・イソップ

さっかけ

カメかばう  
 さぎに言う

おわり

かめかばう  
 からておわる

つづき  
本



作絵・言葉・原作  
ヘン・マーガレット  
クラーク  
絵・シャーロット  
グオーク  
言葉・ばく  
きよんみ  
原作・イソップ

さっかりし  
カキが  
うさぎにまは  
いと言うがり  
うさぎが  
それなら  
ようそし  
ようと  
言う

おあり  
かめが  
か  
おあり



絵・ポール  
ガルドン  
訳・木島  
原作・イソップ

うさぎが  
とはし  
まけない  
言う

かめが  
ずぼら  
しな  
か  
と言

つづき  
本

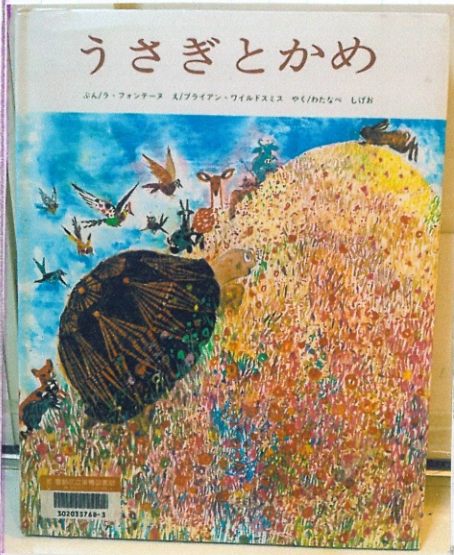


絵・たしるちさと  
女のはちが  
原作・イソップ

うさ  
かめに  
言う

うさ  
あくし

本



作・絵・訳・原作  
文・ラ・フォンテーヌ  
絵・ブライアン  
ワイルドスミス  
訳・おたなべ  
しげお

きっかけ  
かめが  
うさぎにいう

おわり  
かめがか  
たりゆうを  
みんなに話す

4巻はイラストが原作でしたが、1巻はラ・フォンテーヌでした。

作者がちがうのでお言葉も少しちがうのかなと楽しみに言売りましたが内よはほとんどかわらなかつたので少しざんねんでした。

おなじイラストが作者でも本によってきょうそを言出したのもちがうしおありがたがちがうのもありました。





# ④「うさぎとかめ」の話は、 だれが書いたの？

わたしは小さいころから絵本が好きで、「うさぎとかめ」の話もよく読んでいました。けれど、だれが書いたのかを気にして読んであげられなかったのです。周知しました。

## だれが書いたの？

二のお話は「インプぐう話」と「ラ・フォンテーヌのぐう話」の中に出ています。

## インプぐう話とは

アイノー・ポス（インプ）が作ったとされる話をあつめたとされるぐう話集。とくにどろぼう、生舌ざっか、しぜんけんしょう、いろいろな人びとを主人公にしたものがゆり名で、インプものがたり、インプぐう話とよばれることもある。

## あたしが知っていたインプぐう話

### うさぎとかめ

王さまの耳は、ロバの耳が  
チョウと黄金のたまご  
北風と大よう

金のおの

ロバをうりに行く親子

図書館で33話  
読んでだよ



## ラ・フォンテーヌのぐう話とは?

ジャン・ド・ラ・フォンテーヌという17世紀のフランスの詩人です。

インソープぐう話をもとにしてぐう話を書いたそうです。

## わたしが矢張りラ・フォンテーヌのぐう話

うさぎとかめ  
北風と太陽

ラ・フォンテーヌのぐう話は、はじめてよみました。  
うさぎとかめを言問べて図書館でさがした  
からならずと矢張りなからたと思うのでしらべなからた  
です。

## ゆり名なことわざ

くすべアの道はローマにつうず

「きいばんかんとしゅうどうしといんじゃ」という  
ぐう話にあつてくることばだそうです。

ローマの国が全世紀の時イビ世かい中の道  
がローマに通じていたことから、ものごとが  
中心に向かっアシャウ中することのたとえとして  
いうそうです。

くしみ

もくアきまアの手だんや方ほうは、何とおりも  
あることのたとえ。また、一つの道りはあらゆる  
ことにアき用をれることのたとえ

<火中のくりをひろう>

「さるとねこ」と言うぐう話に出てくることはだ  
そうア」す。

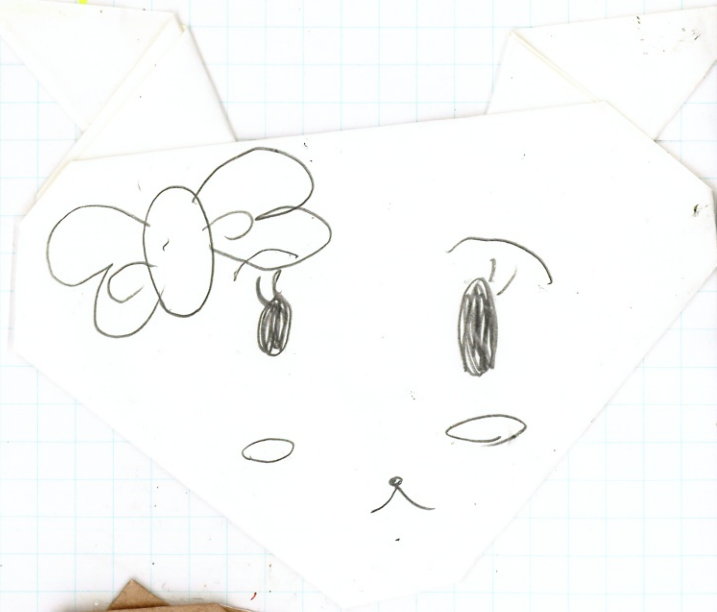
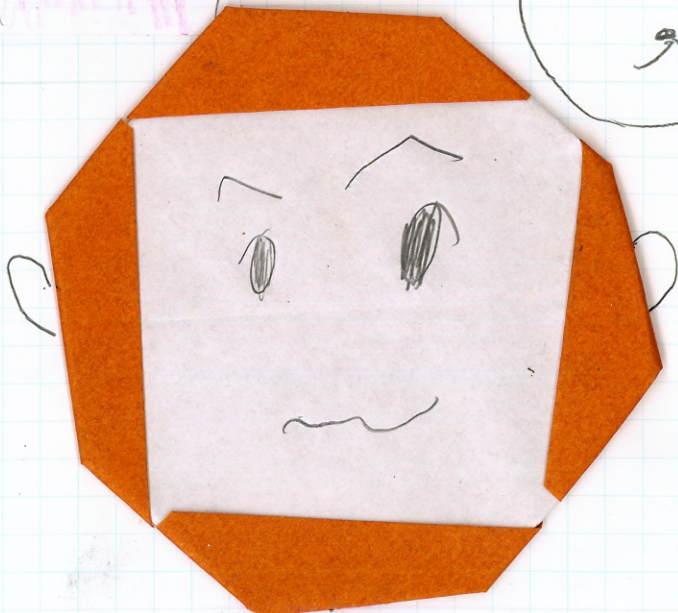
ずるカ”しこいさるカ”、ねこをそそのかして、  
いろりの中のくりをひろおせ、ねこはくりをひろ  
ったけれど、大やけどをしたのにくりをたべら  
れなかったという話

<いみ>

自分のためによらないのに他人のために  
きけんをおかすことのため。  
他人のためにきけんをおかして、ひどい目に  
あうことのため。



お話のしん人：公はイソップみたいだけ  
どお話はせんぜトちがうのでおも  
しろかったです。



# ⑤ イソップさんて

## どんな人？

こんなにおもしろいお話をいっぱい作った人はどんな人だったのかしらべました。

「イソップ」のものがたり説の吉田さんによるとイソップは、2500年以上前の古イギリシヤの人で、ギリシヤでは、アインポスとはっ昔されましたが、ヨーロッパではイソポ・イソップとよばれていました。

イソップという人については、くわしいことは、あかたしませんか、\*元前600年ごろ、トラキアに生まれ、エーゲ海のサモス島でどれいとしてたらいした後、かいほうされましたが、あたまたがよすぎたせい元前500年ごろデルポイアにころされたそうです。

イソップのものがたりは、そもそもは、イソップが人々に言吾てきかせたものたそうです。それを人々がおぼえ、ほかの人々につたえました。そして、イソップがしんて250年くらいたった元前300年ごろにパレロンのデメトリウスと言うギリシヤ人が文字にしたそうです。

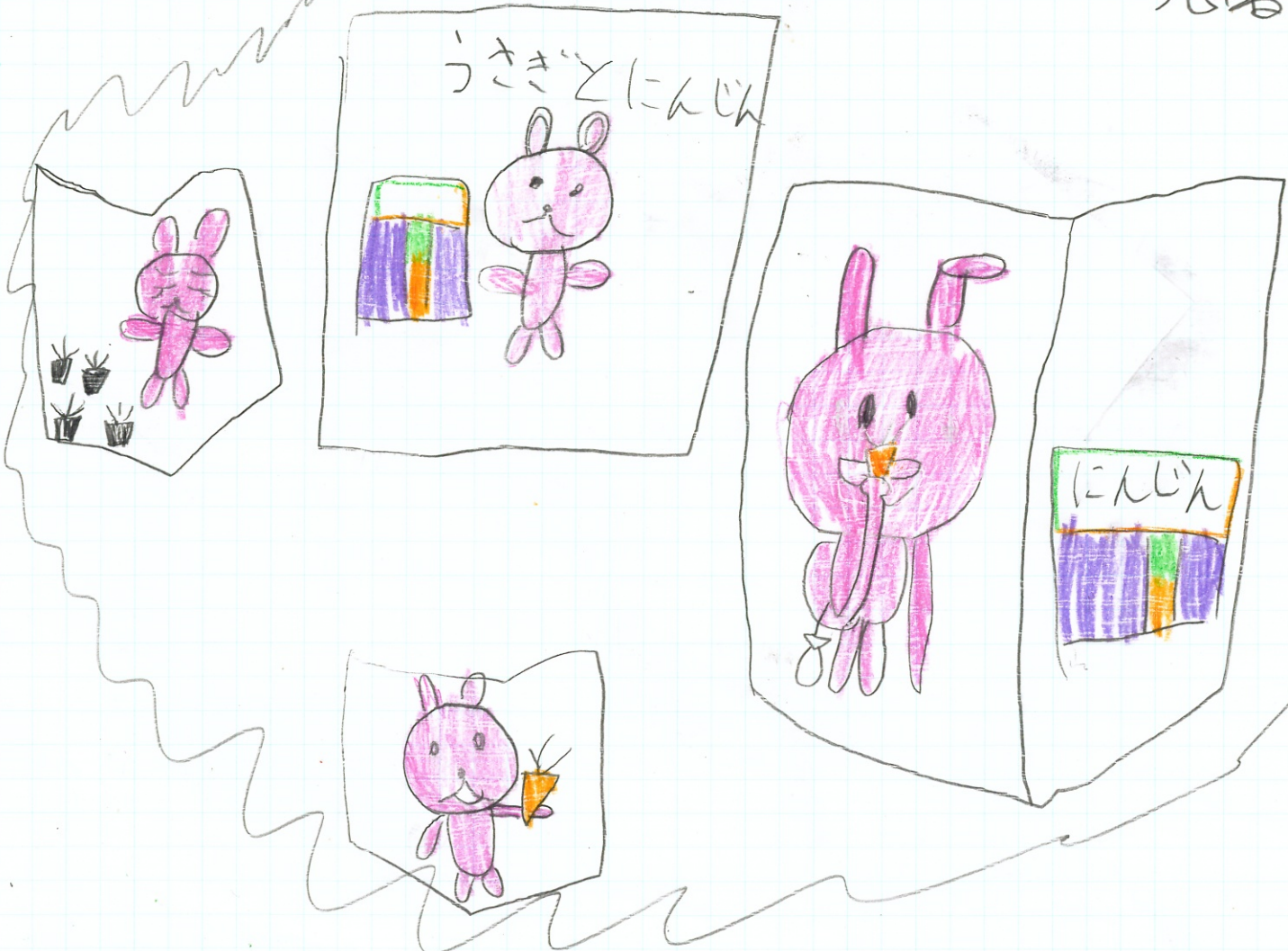
だから「イソップのものがたり」とは、「イソップが

言語として伝えられるもの言語で「アイス」が  
考えたものではない話もあるかもしれません。



250年もアイスの話が伝わってきたえられ  
たのがすごいと思いました。  
わたしもアイスみたいな話を  
考えてみようかな？

※このお話は48ページを見ている



# ⑥この言葉の言い間違い はなに?

うさぎは、かめにいやなことを言うけれど、  
さいごは、まけてしまいます。アイスoppがうさぎ  
をまけたせたいゆいはなんですかなるしらべて  
みました。

この話の主人公

자신にかじょうブ思い上がり、ゆだんすると  
ものごとをのがしてしまう



どういひみ?

自分は、できると思って  
ゆだんすると、ほかの  
人においぬかれて  
しまうということだよ



それは、うさぎのことだね!

のうりょくがよあく、歩みかおろくても、歩き道にそれず、ちやくじつにまっすぐすすむことア、さいごには、大きなせいかをえることがでける。



どういひみ?

あまりとくいなことではなくても、一生けんめいどりよくすれば、さいごには、せいこうするということ



これはかめのことだね

こういひみがあると思っア、いけなかったのて、しらべアみアよかったアす。  
わたしがとくいなことでも、友だちにおいぬかれたくないのて、気をぬかないア、かんばろうと思ひます。  
あまりとくりじゃないことは、友だちをおいぬけるくらいかんばろうと思ひます。

# ⑦ やなぎ田先生の かいせつを考えてみよう

「うさぎとかめ」についてインターネットでしらべたらやなぎ田理夫先生のマンガ「うさぎとかめ」というウェブサイトを見つけました。

やなぎ田先生がむかし言合のなぞとらしぎを科学でかいけつするとおもしろいウェブサイトです。「うさぎとかめ」についてもいろいろかいせつしてあって、おたしらべてみようと思ったのは、これです。

① うさぎとかめのはやさ

「うさぎとかめのはやさを考えてみる」

15 ページ

② うさぎは、じきゅう力がない

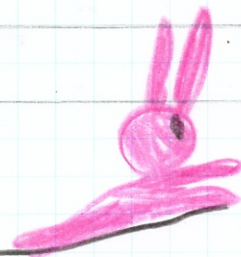
「どうしてうさぎはひるおしたの？」

35 ページ

③ 休みながらゴールを駆けすりゆう

「どうして体はつかれるの？」

40 ページ





# ⑧ うさぎとかめのはやさを考えてみる

うさぎは、はやくて、かめはおそいわけど、どれくらいのスปีドなのか、本当にきょう走してもこの話のようなけっかになるのか考えてみました。

\*このはやさのもとめ方

どうぶつは、あたしたちとちがってはやさははからせてくれないので、目げきえいぞうきからきりのいい数字を計算して出したそうです。やなぎ田先生のウェブサイトからいんよう〈どうぶつのはやさ〉

どうぶつ	時そく	分そく	びょうそく
うさぎ	72km		20m
かめ	320m	5.3m	

時そくってなに？

時そくとは、1時間ですめるきょりだよ。

そいうことは、うさぎは、1時間72kmすすむのに、かめは、1時間320mしかすすまないんだね。

でも時々くと言われアモイメーヰガアキなの  
で、すがも小学林交から72kmのはしよと320mの  
はしよをしらべてみました。

くうぎが1時間ア行けるはしよ



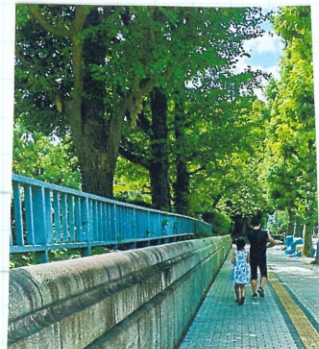
キョリよくというアチリをつか  
アしらべてみました。  
直線アしらべて東京の左  
はしまア行けるみたいです。

かめが1時間ア行けるはしよ



直線アしらべましたが大つか  
えきまア行けなけみたいアた。

しゃん  
おかあさん



「あたいはかめにかアるかな？」  
かめの320mにちようせんしてみ  
ました。1分32びようア行けました。



時速72kmと300mと言われても  
あまりよくわからなかったけど、土地図  
で"見るとぜんぜんちがうので"分かり  
やすかったです。

カメラはわたしよりおそいと言ったこと  
が分かりました。

\*ここが"つかった"はやさについて

「くらべてみよう」という本の「赤ちゃんだい2キ  
ノウサギ」という本では、ノウサギは、時速80  
Kmではしると書いてありました。

「学校の図かんどうぶつ」には、ジャックノウサギ  
は、時速72kmとかがれています。

ジャックノウサギのほうが"スピード"がはやく  
はずなので本によってちがうんだなと思い  
ました。

本当は、どうなんだろうと思ってサンシャイン  
水ぞくかんに行きました。

水ぞくかんに行つて分かったこと

うさぎやかめに"もいっぱい"しゅるいがあるよ  
とくにかめはやくにくらすりクガメや、水中に  
くらす海ガメなど、しゅるいがちがえばはやくも  
ちがうんじゃないかと思いました。

だから図かんでもんなしゅるいがあるのか  
しらべようと思いました。

# ⑨「うさぎ」について

## しらべました。

わたしはテレビに 図かんがしらべることになりました。家にある「うさぎの図かんどうぶつ」の「うさぎのなかま」のページ(112ページ)には、なんしゅるいいるかは、書かれていませんでした。

うさぎのひんしゅは「カイウサギ」を色んなとく長をもつようにかいはつされたりしぜんにかけあわせたりしてつくられているため、すごく多くのしゅるいがあるそうです。



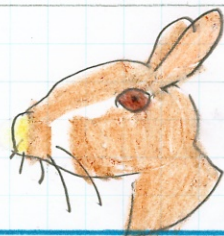

### わかったこと

うさぎはぜんぶ耳が長いと思っていたけど、原してきなうさぎはあまり耳が長くありません。草原で走る生活にできおいたために耳が長くなったそうです。

### ポイント

長い耳は、遠くの音聞いたり、走って高くなた体おんをさげるのにやくだっているそうです。アナウサギのなか間は走りにげきるのではなく、すあなやものかげかくれるのでウサギのように走りにげきるウサギよりはおそいそうです。ウサギの中で1は「ト」はやく走るのは、ジャックウサギだそうです。

# <しんかと耳の長さ>

名前	体長・体い <sup>う</sup> のはやき	おもなとく長
オキウサギ 	15.5~17.5cm 120g~160g ⊕ 36km/時	岩の多い森林や、 草原でくらしている。
アマシクウサギ 	43~47cm 2kg ⊕ 36km/時	今生きているウサギの 仲間では、もとも 原してきなウサギです。
ノウサギ 	43~54cm 3kg ⊕ 60km/時	夜行小生ですが、 早草月と夕方にし ば人活どうします。
オグロジツクウサギ 	46~63cm 4kg ⊕ 50km/時 ⊕ 80km/時	大がたのウサギで、 耳は20cmもの長さになり ます。草原で、日中は草村 にひそみ、夜に活どうします。



「は」人耳のみじかい「オキウサギ」は、  
岩の多いところにすんでいるというこ  
は、あまりながいきよりは、走れない  
だろうなと思いました。  
耳が長い「オグロジツクウサギ」は、足も  
すごく長いので「足が」はやうだと  
思いました。

本もののウサギを見に行きました。

7月24日に足立生ぶつ園に行きました。  
ウサギが走り回っているところを見たりさわったり  
したかったのですが、薬がたコロナウイルス  
のえいきょうで、さわることができません。  
ウサギは、ケースに入っていつはねている  
ところは見られませんでした。



とっえり本人

とっえりお母さん

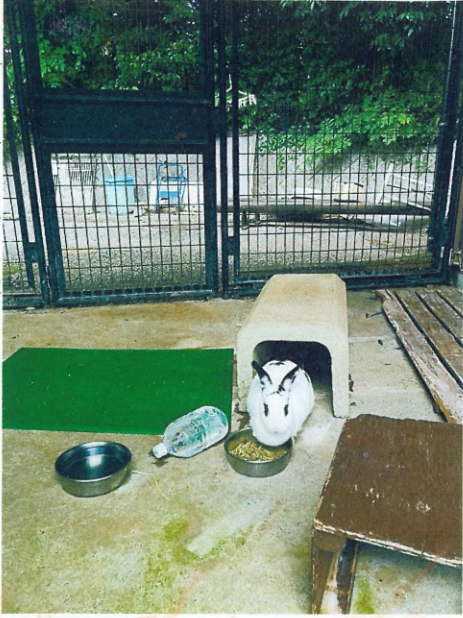
8月11日上野どうぶつ園に行きました。



薬がたコロナウイルスの  
えいきょうでウサギもかめも見る  
ことができませんでした。  
東園と西園をつなぐはしの  
名前が「いそぶし」になって  
いたのをしんをとりました。

とっえりお母さん

8月12日市川市動物園に行きました。  
やっとケースに入っていけうさぎを見られました。  
でも37℃のもう暑い日だったのでうさぎは  
見られませんでした。



# ⑩「かめ」についてしらべ ました。

カメの図かんは、もっていないので、おカメ図書館  
かんに行って「トカゲへビかめカメ」という  
本をかいてきました。

日本は、池や川などのたん水にすむかめが  
10しゅまたはあしゅ、海にすむかめが10しゅまたは、  
あしゅ、がいろいろあります。

あしゅとは、  
生きているかめが何かの原因で生活して  
いくうちに体つきや色合いが元とは、  
ちがったものになった生きものだそうです。



「池やぬま、川などにくらすカメ類は、手足に  
水かきを持って、おまぐかき類のものが多いですが、  
りくに上がってあなをほり、さんらんしたり、歩いて  
いどうしたりします。」  
と書いてあります。かめは、りくにすむ生きもの  
ではなくて水にすむ生きものなのに、うさぎは、  
かめをおそいと言うのは、おかしいと思います。

図かんを見てみると、りくにすむかめや、夜に  
活動するかめもいろいろあるみたいなので、くらべました。



名前	大きさ(甲長)	おとなとく長
ニホンイシガメ	メス20cm オス11cm	川や池にすんでいる。
クサガメ	メス30cm オス20cm	川や池にすんでいる。 手づかまえるとくさいにおいを出す。
ミナミイシガメ <外来種>	メス20cm オス20cm	夜に活動する。
リュウキュウ ヤマカシメ <天狗人ぎねんぼう>	5~7cm	森の中にすんでいる。水にも入るけど、ほとんどいって生活している。
ニホンスッポン	15~40cm	水がきかばたつしていて、氷のかき上手。
ミニシッピ アカミミガメ <外来種>	メス28cm オス20cm	ミドリガメともよばれる。 よごれた水の中でもすむことができる。
ワニガメ <外来種>	80cm	気があらく、かまれると気けん。

海でくらすカメ

名前	大きさ(甲長)	おとなとく長
アオウミガメ	80~100cm	しょくぶつ食でアマモなどを食べる。
ヒメウミガメ	70cm	体カ、小さく魚、エビ、カニ、クラゲなどを食べる。
オサガメ	180cm	クラゲを食べる。100mlのじょうぶがさまがもぐることができる。

本もののかみをみに行きました。

7月18日サンシャイン水族館で「かみ」を見ました。



さつえいおかあさん

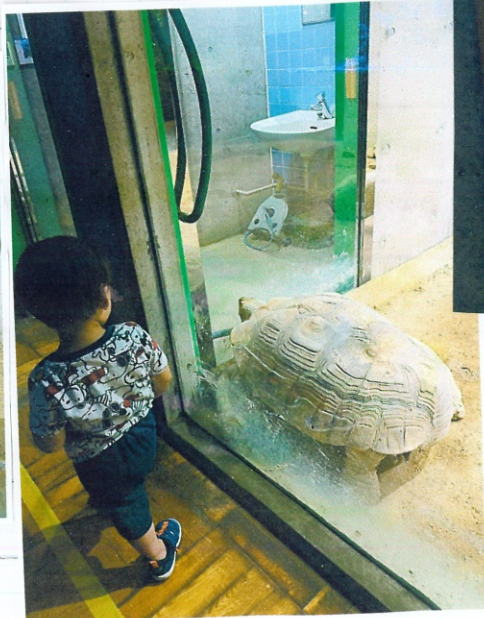
さつえい本人

歩くスピードは「かなりゆっくり」でした。

7月24日足立生ぶつ園に行きました。ワカメは、あたしの弟が歩くスピードと同じくらいで、あたしが思ったよりもけっこうはやくてびっくりしました。他にもたくさんゆるいのかみがいまはが歩いているところは、見られませんでした。



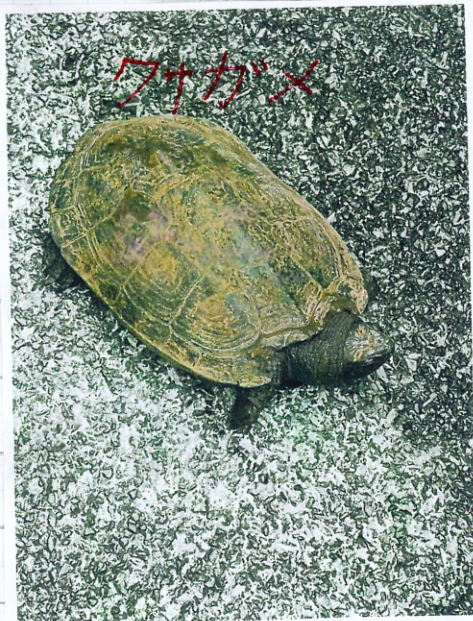
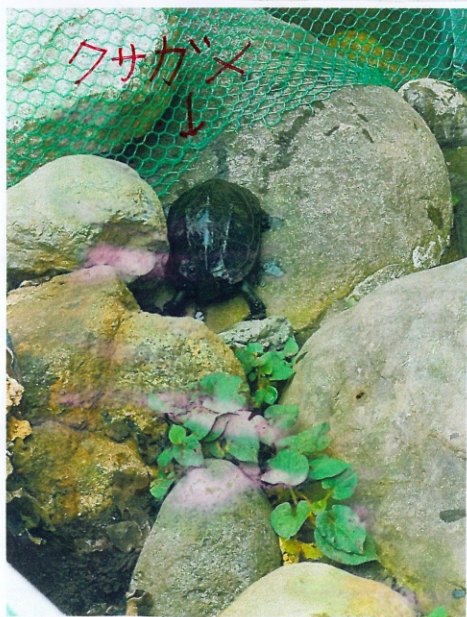
さつえいおかあさん



さつえい本人  
✓



7月30日わたしの学校の校アイルにある池に  
 すんでいるカメを見せてもらいました。  
 クサガメ2匹とミニミニヒメアカミミガメ  
 1匹です。校アイルに出して歩かせられました。  
 わたしが考えアイルたよりもけっこうはやく歩い  
 ました。



すべアキツエイ本人

カメのしゅるいによって歩くスピードは、ちがう  
みたいだと思いました。

時々320mよりかはやくあるかめも、いるの  
ではないかと思いました。

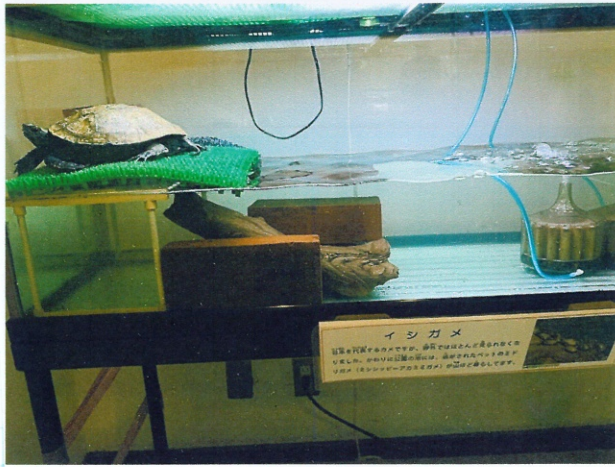
学校の池は、そんなに広くないです。水の中を  
おおよびしている時も、ここはやかたです。お  
およびスピードは、時々320mよりかはやく  
のではありませんかと思いました。

8月1日市川市どうぶつ園に行きました。  
いろんなしゅるいのかめがいまいたが、あまり  
うごいてなかったです。



さつえいすべ  
て本人





さつえいすべて本人

ウミガメは、川や池にすむカメよりも体が大きいので、おおよぐスピードは、もっとはやいのではないかと思いました。

ウサギはおよげないので、氷の中のしょうぶがあれば、せったいかめが、せったりかつと思いました。

# ⑪ うさぎよりはやく カメはいないの

うさぎよりはやく走るカメは、どうやってしらべ  
ればいいのか考えて、うさぎとカメのしゅるいごとの  
スピードをくらべようと思いました。

うさぎのスピードは、うさぎについてしらべましたの  
のひょうを見てください。(19 ページ)

でも、カメのしゅるいごとのスピードは書いて  
ないのでくらべられませんでした。

インターネットの「いろはにペット」というサイトで  
「2018年、38年ぶりにリクガメの中でもっと  
もはやいかメのせかいきやくがこうしんされギネスに  
にんていされました。リクガメの『ブーティ』は今回  
びょうそく28cmだったそうです。」と書いてありました。  
「100mのきょりを6分合アゲいどうできるペース  
だそうです。」

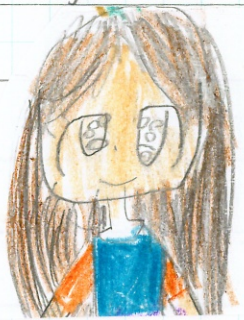
「たとえばなら、ルンバ(きょうじき)よりはやくい。  
人が歩くとおそろいくらいだそうです。」

でもこれは、リクガメのはやさで「ペットとして  
かわれているクサガメやニドリガメは、  
はやくて1びょうかんて30m走った。」と書いてあり  
ました。しゅんかんそくどは、それぐらり出せる  
そうです。あたしも学校でカメを見た時、ものすごく  
はやくにげたのを見ました。でも、やっぱり  
うさぎのほうがはやくと思いました。

## ⑫ 水中なら かたないかな?

ウミガメのおよぐスピードをしらべました。  
「学けん田かんどうぶつ」の「どらぶっつナリバー1  
どらぶっつかりのチャンピオン」によると  
アオウミガメのせい高時そくは、35kmで、平均は  
20kmだそうです。

うさぎが陸を走ってかめが水中をおよいだ  
とするとうさぎの時そく72km、かめが時そく35kmなの  
でかめがまけると思いました。



じゃあ、うさぎもおよいだらどう  
かな? うさぎは、およげるの?

うさぎがおよげるか、インターネットで  
しらべてみました。

「うさぎはおよげない・およぎたくない。」そうです。  
「毛が水にぬれるとか、せをひいてびょう気になる」  
のが「水にぬれるのがきらい」た「そうです」  
でも「ウサギ」のか、かたそだかたの本に  
よると、ぬまちにすむヌマチウサギはおよぎ  
がうまくて、アキにおあれると水の中になげ、はな  
だけ出してじっとしているそうです。

と言うことは、うさぎのしゅるいが又マチウサギ  
じゃないうさぎだとして、水の中だけの、きょうそ  
だったのかメのかちだなと思いました。

あたしがカメだったら「水の中せんもんた」からリくて  
かたなくていいんだよ  
と言おうと思えます。





# ⑬ カメよりおそい

## どうぶつもいるよね?

カメよりおそい どうぶつもいると思っアイソップネット  
トでしらべました。

わたしがおもいついた どうぶつは、「なま(ナメ)の」  
ですが、ほかにもコトなど どうぶつがいいました。

順位	しゅるい	日ちく
7位	ゾウカメ	2.7km
6位	ロリス	2km
5位	バナナメクジ	0.3km
4位	ナマケモノ	0.12km
3位	ヒトデ	0.03 ~ 0.1km
2位	ヒメリソゴマイマイ	0.05km
1位	タツノオトシゴ	0.001km

りくの上を歩けるものと考えても、ロリス・ナメクジ  
ナマケモノのヒメリソゴマイマイがいます。

うさぎは、なんでカメをバカにしたのか考え  
た。

① ナメクジとマイマイ(かたむり)は虫だから  
お話のどうぶつと考えなかった。

② ロリス・ナマケモノのはイソップさんは、知ら  
なかった。

そう考えるとイソップさんがウサギにカメをばかにさせたのは、  
しかたなかったと思いました。

④ どうぶつそうだんいん

さんに聞きました。

8月12日上のどうぶつ園に行つてどうぶつ  
そうだんいんさんにしつもんしました。

うさぎがはやいのはどうして

あたしの考え

うさぎのすんでいるところは、アキがはやくて、  
それよりEはやく走らないといけないから？

そのとおりです。

ノウサギはアキからにげるためにはやく走る  
けれど、アナウサギはすあなやものかけに  
かかれるためなので、ノウサギほどはやくはしり  
ません。

うさぎは、どのぐらゐの時間走りつづけられるの？

あたしの考え

5分くらいは、走れそう

☒かんなど"にのつているスピード"は、トップ  
スピードであつこのスピードで走るのは1ひん  
です。長い時間をはしるひつようがないからです。

その生きものがふだんどういう生活をしているかを考えてみるといい。

うさぎが走るときは、にげる時だけ。ウサギの餌は、食ぶっだからにげない。だから日じょうアは、走るみっようがない。だからデータがない。みっようがないからアす。

かめがおそいのは、どうして?

あたしの考え

こうらかかたいからおそわれたときひこめはいいから?

かめのすんアいるところにあまりアキがないからはやくにげるみっようがない。また、こうらは、すごくかたくアケソをかんだときひこめはいい。

川などにすむかめは、水中とりくどちらに  
いることが多いの?

あたしの考え

水の中だと思っ

かめはふだん水中にいて、体おんを上げるためにりくによがります。

水中とりくのひりつは、水のほうがタタいです。

「さき」とかめの話はじっさいどう思いますか？

本当のどうぶつどうぶつの生たいでくらべるのは  
いぢかんがあります。

りょうちとも日じよう生活を考えると長いきより  
はムリです。

この話は人生の生き方のもんたいとしていて  
きょうくんをつたえる話です。

本当にきよあせる話がは、ないと思う。

と言うことでした。



どうぶつどうぶつズうだん  
いんさん  
ありがあとう  
ごござざいいました。



# ⑤ どうしてうさぎは ひるねしたの？

どうせねるならゴールしてからねればいいのに、なんで途中でねってしまったのかしらべいました。

うさぎは、じきゅうカがない

うさぎは、はやく走れるけれど、つづけてはやく走ることができないそうです。

生きもののきん肉には、しゅんはつカのある「そっきん」と、じきゅうカのある「ちきん」があるそうです。「そっきん」は、色が白いので「白きん」、「ちきん」は、赤いので「赤きん」とよばれているそうです。




赤きんが赤いのは、きん肉の中できんそをためる「ミオグロビン」という赤いぶらっしつがたくさんふくまれているからだそうです。

きん肉がきんそをひつようとするのは、長い時間うごく時で、しゅん間てきなはやいどうさでは、きんそは、つかわないそうです。だから、赤い「ちきん」はじきゅうカがあり、白い「そっきん」は、しゅんはつカがあるそうです。

うさぎのきん肉は、ほとんどが「白い「そん」  
だそうなんです。だからしゅんはつかはあるけど  
じきゅうカはないのできゅうけいか「ひつよう」だそう  
です。

はんたいに、かめは、赤い「ちきん」だそう  
です。  
だから休まず歩きつづけられるそうです。

わかりやすくまとめました。

きん肉	魚のしゅん	とく長	人間でいうと
赤 きん ん		<p>出せるカは 小さい じきゅうカがある。 長いきゅうをおよぐ ことが「ア」きる。</p>	<p>マラソン選手 のきん肉</p>
			
	<p>カツオ</p> <p>さつえい本人</p>		

きん肉  
中  
間  
ク  
きん  
きん

魚のしゅるい



ブリ

とく長

大きな力を出せる  
じゅうかが  
ひかくてきある。

人目がいらい

ボクシング  
せんしゅのきん肉



白  
きん  
そっ  
きん



タイ

大きな力が出せる  
じゅうかがない  
ふだんは海の  
そこや岩かげに  
かくれてア  
アキがきたらすば  
やくにける。

じゅうりょう上げ  
せんしゅのきん  
肉



きつえいすべて本人



おさしみで"みたことか" がある  
魚が"す。みが"赤いのや白いの  
のがあるのはしっていただけど  
なんで"色が"ちがうのか考えた  
ことか"なかつたので"こんちが  
がある"と思つたなかつたので  
しらべてよかつたです。

インターネットの「ピンクきんや白きん・赤きんのちがいを矢張りトレーニングにいかす。」というブログでは、白きんと赤きんだけではない、なくピンクきんについても書いてありました。

自分がどのきん肉なのかわからないなスポーツはちがうみたいですが、だから、自分のとくいなスポーツを一生けんめいやったほうが、ハルと思いました。

わたしは、どのきん肉なのか考えました。

わたしのおじいちゃんとお父さんはマラソンをやっています。わたしも小さい時からすごい体力だねとよくいわれていて、お父さんといっしょにマラソン大会に出ているので「赤きん」なのかなと思います。

でも、1年生の時のうんどう会でリレーのせんしゅにえらばれたので「白きん」もあるかなと思います。りょうほうは、ないみたいなので、だったら「ピンクきん」かなと思います。



のうさぎは、夜行せい!

のうさぎのしゅるいによっては、夜行せいだそう  
です。夜行せいのうさぎは、あさ早くから  
夕方にかけてねむります。

だから、うさぎのしゅるいによっては、昼間は、  
走れないみたいです。

ほんたいに、やせのカメは、日か"しす"んで  
から太ようが"のぼるまで"の間にねている  
ので、昼間は 元気だそうです。



# ⑩ どうして体は つかれるの？

「日中楽しいことがずっとつづいて、わたしも  
ずっと楽しくあそんでいられたらいいな」と  
考えたことがあります。

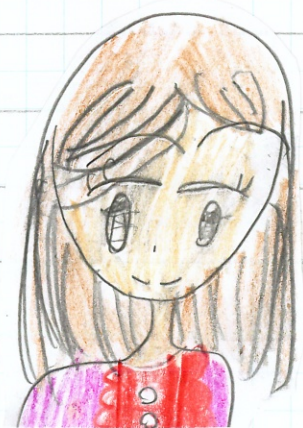
でもあそんだ後は、つかれておむくなり  
ます。なんでずっと元気であそびつづけられない  
のかな？ そのなぞについてしらべました。

はげしい運動をすると体の中に「にゅうさん」  
がはっ生じます。

人間の体には、にゅうさんを分かいしてエネルギー  
をとり出す仕組みもあるけど、たくさん  
にゅうさんがはっせいするとそのはたらきかっおいつか  
なくなります。そうすると、~~きん~~肉ににゅうさんが  
たまり、~~きん~~肉がかたくなります。  
これが「つかれた」じょうたいだそうなんです。

きゅうけいすると、たまっていたにゅうさんが  
分かいられ、つかれがとれてエネルギーがはっ生  
じます。それで、また元気にうごけるように  
なるそうです。

つかれがとれる  
食べものがあるん  
だって！



# ①7 つかれたときはよえにを たべたらいいかな？





食べものには、いろいろなえいようそがふくまれています。食ざいじふくはれるえいようそのはたらきを  
知ってカラダをつくるうごかむとこのえるための  
えいようそを「バランスよくとることが大事  
だそうです。

カラダをうごかす  
たんぱくじふつ  
しつ  
主食  
ごはん、パン、めん


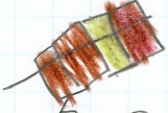
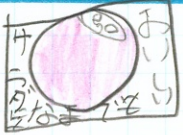
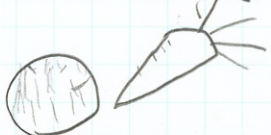



カラダをつくる  
たんぱくじつ  
カルシウム  
主さい  
肉・魚・大豆  
牛にゅう・にゅうせいひん

カラダをととのえる  
ビタミン・ミネラル  
食もつせんい  
ふくさい  
やさい・海藻・きの  
くたもの







〈つかれがとれやすくなるたべもの〉  
さいしょにひつようなのは、すぐにエネルギー  
になるたんぱくじふつ(とうしつ)だそうです。

 ごはん	 パン	 めんるい	 バナナ
--	---	--	--

つぎにひつようなのが「たん水化ぶつが」エネルギーにかあるのをたすける**ビタミンB1**だそうです。

肉	 ぶた肉	 ソーシヨウのレミー	 ハム
や い	 ダイコン	 かぶ	 グリーンピース
			 大豆

そしてめいさんのはっ生をおさえにゆうこんを分か  
する**クエンサン**もこうかです。

くだ もの ほか	 みかん	 パイナップル	 キウイ
	 トマト	 つめほし	

うんどう会の時はこちらの食べもの  
でおべんとうをつくられたら  
午後はがんばれるかも!



# ⑧ スペシャルメニューを 考えてみた!

今年のうんどう会は新しくコロナウイルス  
のエイキョウで全せんうんどう会らしくないものにな  
るみたいですが、らい年のうんどう会は、つかね  
をとばすスペシャルメニューがいいなと思って  
お母さんといっしょにおべんどうのメニューを考えま  
した。つかう食ざいは、バランスを考えてえらび  
ました。

つかった食ざいをえいようごとにひょうにしました。

えいようそ	ぶんるい	つかった食ざい
たんぱくしつ	つくる	ぶた肉・とり肉・たまご
たんく化ぶつ	うごかす	ごはん
しつ	うごかす	サラダあぶら
カルシウム	つくる ととのえる	こまつな・あぶらあげ サニーレタス
アツたん	つくる ととのえる	あさり・こまつな
ビタミンA	ととのえる	にんじん・もやし・たまご
ビタミンB2	ととのえる	たまご
ビタミンB6	ととのえる	とり肉・にんにく
ビタミンB1	ととのえる	ぶた肉・ハム
ビタミンC	ととのえる	キウイ・パイナップル・サニーレタス キュウリ・レタストマトブロッコリー
ビタミンD	ととのえる	キクラゲ
マグネシウム	ととのえる	えのき

このざいりょうをつかってりょうりを作りました。

おにぎり



おこめ・あさり・あぶらあげ・にんにく  
えのき・ふじき



やさしいため



ぶた肉・もやし・こまつな・にんにく  
きのこ・ほしきくらげ・にんにく



からあげ



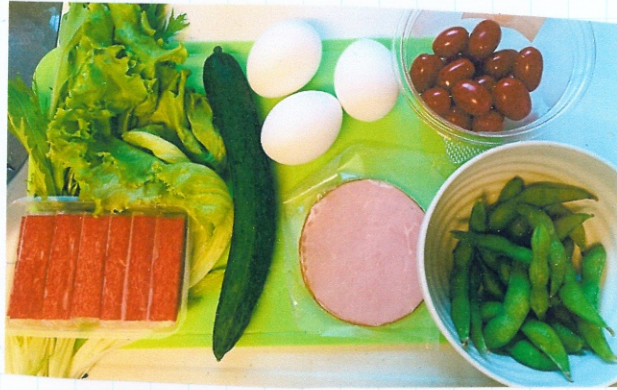
とり肉・サニーレタス・パプリカ  
ミニトマト・アロシコー



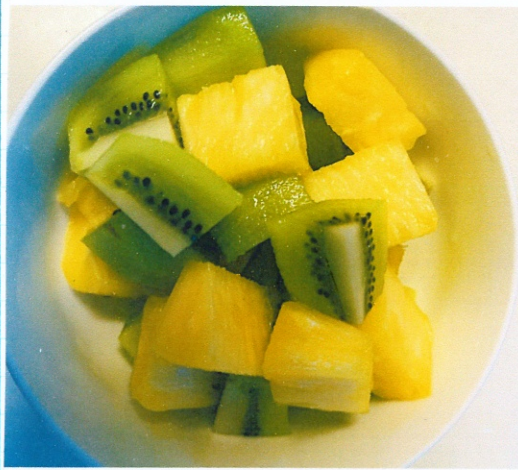
生やさい



サニーレタス・トマト・たまご・ハム  
キュウリ・えだまめ・かにかま



くだもの



キュウイ・パイナップル



さつえい本人



さつえいおかあさん



# ⑨わたしがこのきょうそうに さんかしたらどうなるの？

このきょうそうにわたしがさんかしていたらどうなるのかしらべてみました。

うさぎとかめのお話を読んでもはしたきよりは、書かれていません。だから、やなぎ田先生のサイトをさん考にして考えてみることにしました。

やなぎ田先生のサイトでは、きよりは、400mで  
うさぎは1びょうで20m走り、59びょう休むことにな  
っていてゴールの400mまでは、19分1びょうで  
した。

かめは1びょうで9cmすすむので、1時間14分で  
ゴールするそうです。(お母さんが計算しました。)  
だからわたしは、400mを何分で走れるかで、  
わたしが何位になるか分かります。

400mを走りやすければどこ  
かなとお母さんとろうたんして、

上の公園に行きました。  
あまり人のいないばしを  
さがして右のち図のところを走り  
ました。タイムは、いっしょに走っ  
くれたお父さんがはかってく  
れました。



ち図アプリ  
「ジョリそく」







さつえいお母と



さつえいお父と



さつえいお母さん



さつえいお母さん

スニーカーをわすれてしまい、サンダルで走ったのでいつもよりスピードはおそいと思いましたが、2分21秒96でした。



1位になったよ！  
うさぎさんバカにしちめた  
だよ！

# ②わたしもお言舌を 考えてみた!

うさぎとにんじん

ある日、うさぎが外に出てみるとはたけが  
あらわれていました。

今日食べるにんじんがなくなっ  
しまったので、にんじんやさんに  
買いに行きました。あしたの  
分も買っておこうと思って  
10ぽん<sup>ッ</sup>を買いました。

すごくおなかが空いて  
いたのでそのばで食べ  
はじめました。お本たぐべで  
から家にかえろうと歩きは  
じめました。と中ひまなので  
のこっているにんじんをかじりながら歩きました。  
おなかがいっぱいになったのに、全バのにんじん  
をすこしづつかじってしましました。家についたのでのこた  
にんじんをはっぱの下にしまいました。



つぎの日の朝、にんじんを食べようと思ってはっぱ  
の下を見たら、にんじんは、くさってまっ黒になっ  
ていました。うさぎは、にんじんをむだにしまいました。

<きょうくん>

おなかがいっぱいなら手をつけないで  
とっておこう。

## ② さいごじ

「うさぎとかめのお話は、今までは、子どもむけのおもしろい絵本だと思っただけで読んでいました。

本当は、きょうくんをりかいてできる大人やうすこし大きな子どもむけのお話なのかな?と思いました。

わたしは、「とくいなことよゆだんしないでがんばる」とくいなことよゆだんしないでがんばる」と言うきょうくんをしっかりとおぼえてがんばろうと思っただけです。

どうぶつのはなとして、きょうくんは、できないさうですが、わたしは、走ってみて楽しかったです。

「うさぎとかめなどのどうぶつは、エサやにける時、かうごかないと考えると、自分のいして「走ろう」と思って走れる人間は、すごいんだな」とお父さんと話してはっけんしました。

おもしろかったのでしらべてよかったです。

しらべるのを一つだけくれたお父さん、お母さん、おとうともありがとうございました。



参考文献

(Webページを参考にした場合)

Webページ を制作した 人・団体名	Webページ名	Webサイト名	更新年月日	URL
J-Lyric .net	「うさぎとかめ」 歌詞	うさぎとかめ 歌詞		http://j-lyric.net/ artist/a00126c/ 1013258
ウキ ペディア	ウサギとかメ	ウサギとかメ		http://ja.m.wikipedia. org/wiki/
まねき猫 の部屋 ブログ	ピンク筋や白筋、赤筋 の違いを知らずトレーニング にいかす			https://www.my-maneki neka.net/entry/2019/ 05/20/080000
わんにゃん うえぶ	野生のカメは日が 沈んでから太陽が昇る までの間に寝ている			http://wannyan.jp/ learn/170424kame/
栄光 セミナー	柳田理科彦氏の マンガ「1日1科学」 「うさぎとかめ」	うさぎとかめ		http://kagaku.eikoh- Seminar.com/category/ story23
Look Vise. inc.	すべての道はローマに 通ず	故事ことわざ 辞典		http://kotowaza- allguide.com/Su/ subetenomichi.html
goo	火中への栗の煮込み	goo辞典		https://dictionary. goo.ne.jp/word/.....
いろはに ペット	【亀は本当に歩くのが遅い?】 予想を上回る速さで走る 亀に注目	いろはに ペット		https://irohanipet.com/ Article0040
セブン シーズ	水中では速い カメさん	セブンシーズ マインクラブへの ブログ		https://blog.goo.ne.jp/ sevenseakawaguchi/
ラビット メイト	うさぎは泳げるのか	うさぎのことなら 何でも分かる		http://rabbitmate.com/ blog/habit/swimming/
ailovei	世界で最も足が遅い 動物 (ランキングトップ10)	ailovei		https://ailovei.com/ ?p=66589
AJINOMOTO	カラダをつくる・重たかす・ 整える食べ物	AJINOMOTO PARK		https://park.ajinomoto. co.jp/recipe/nutrition/ work/
	使用したアプリ	運営会社		
	キョリメリ	(株)ONE COMPATH		