

中学生のわたしが  
が  
考える SDGs

～家庭菜園はSDGsに有効なのか～

渋谷教育学園

渋谷中学校2年

久郷

悠人



## はじめに

東京の都心部では、水田、畑を目にすることは、限りなく少ない。いや、一切目にしない、と言い切ってもいいくらいだ。わたしの住む街、豊島区において水田、畑の風景は皆無だ。出会ったことがない。いわば、米や作物を「消費」するのみの地域だとわたしは思っている。そのような中、豊島区は、SDGs への優れた取り組みを行う自治体として、令和2年7月17日、内閣府より「SDGs 未来都市」及び「自治体 SDGs モデル事業」に選定された。SDGs は、「持続可能な開発目標」と言われ、国際的な目標として昨今、耳にすることが多い。豊島区の「としま SDGs チャレンジブック」というパンフレット(※1)にはSDGs について「2015年9月の国連サミットで採択された2030年を年限とする17の国際目標。地球上の誰一人取り残さない社会の実現を目指し、経済・社会・環境の諸課題を統合的に解決しようとするもの」と書かれている。また、上記の選定を受ける際は、SDGs の理念に沿った新しい価値の創造を通して持続可能かつ先導的な取り組みが評価されたようである。気にするとよく聞かれる言葉で、住んでいる自治体が選定を受けたこともあり、わたし自身は、SDGs を身近に感じている。だが、一方でSDGs とは、地球全体の大きな目標で国家や自治体に課せられたもの、という考えが強く、他人事のように思ってしまうことも否めない。

誰一人取り残さない社会を作るためには、誰もが歩み寄って共に進む必要がある。豊島区公式ホームページ(☆1)に掲載されている、上記の認定を受けたときの区長のコメントの中においても「『誰をも受け入れ、誰からも受け入れられ、持続して発展する豊島区』を、区民の皆さんと一緒に作り上げてまいります」とあり、皆で目標達成に向かおうとする姿勢を示している。同時に、共に取り組むことへの重要性も訴えているように感じる。国や自治体はあくまでSDGs における道しるべであり、「主役」はわたしたち一人一人なのだから個人としてどんなことに挑戦し、取り組めばよいのだろうか、とわたしはふとこのような思いに駆り立たれた。また、SDGs とは、前述の通り、持続可能な開発目標であるから、生産と消費、そして開発を調和させた都市こそが選定を受けるのではないかという疑問も抱いたのである。「生産」の部分で豊島区は担っているのだろうか。わたしは、この夏、SDGs について考え、自分で取り組めるSDGs はないのか、自治体で取り組める対策はないのか、考えをめぐらせ、小さな一歩を踏み出すことにした。



# 目次

はじめに	1 ページ
第一章 SDGs を知る	2 ページ
1、都心部における田畑の実態	2 ページ
2、SDGs とは	9 ページ
3、個人で取り組む SDGs	16 ページ
第二章 SDGs と家庭菜園	20 ページ
1、わたしと家庭菜園	20 ページ
2、食品ロス	27 ページ
3、土を考える	32 ページ
第三章 SDGs と豊島区	37 ページ
1、里山 in 豊島区	37 ページ
2、母校と SDGs	42 ページ
3、自分と SDGs	45 ページ
おわりに	48 ページ
参考サイト、参考文献	49 ページ



# 第一章 SDGsを知る

- 1、都心部における田畑の実態
- 2、SDGsとは
- 3、個人で取り組む SDGs



# 第一章 SDGsを知る

## 1、都心部における田畑の実態

東京の都心部は、高層ビルが建ち並び、道路は整備され、政治・経済そして文化などのあらゆる分野の中心として休む間もなく人々が行き交っている。地面はコンクリートで整備され、もはやその下に土があることを忘れて生活している。豊島区の公式ホームページ（☆1）には、「豊島区は、江戸時代には野菜等の供給地であり、田畑が大部分を占めていました。」とあり、かつての豊島区は、田畑と住宅が入り混じる、のどかな光景を描いていたことが想像できる。そして生産と消費の2つが調和された町の姿が豊島区にはあったということも読みとれるのである。ところが、いつの頃からか、生産の部分を担当していた田畑は姿を消し、膨大な消費量を抱える大都会へと姿を変えてしまった。わたしが知る豊島区は、後者の「消費」の都市の姿なのである。

さて、豊島区に限らず、東京の都心部には、現在、田畑はどれくらい残っているのだろうか。それとも田畑の景色は完全に消されてしまったのだろうか。わたしは、都心部が消費のみの街であるのかを確かめるために都心部における田畑の実態の把握から始めたいと思う。

私はまず、東京都の土地利用を始めとする東京都における様々な統計資料がまとめられている『第71回東京都統計年鑑(平成31年・令和元年)』（※2）を開くことにした。次の添付資料は、先の統計年鑑に掲載されたもので、わたしが使用したい資料に【A】【B】【C】と記号をつけ記載する。必要箇所に、蛍光ペンでラインをひく。



# 資料 A 地域別土地利用面積

## 1-2 地域別土地利用面積(平成28年又は29年)

区部は平成28年, 市部, 郡部, 島部は平成29年の調査結果である。

(単位 ヘクタール)

地 域 District	総数 Total	宅地 Residential	その他 Other use	うち 屋外 利用地 of which are open air	公園等 Parks etc.	未利用 地等 Un- used land etc.	道路等 Roads and others	うち 道 路 of which are roads	農用地	水 面 河 川 水 路	森 林	原 野
									Farm use	Water space, rivers and canals	Woods and forests	Fields
区 部 All ku	62,872.5	36,726.2	2,665.6	2,617.2	4,060.0	1,497.8	13,834.2	11,871.4	556.9	3,008.9	32.4	490.5
千代田区 Chiyoda-ku	1,136.2	657.5	14.0	13.9	78.0	13.6	313.8	282.3	-	59.4	-	-
中央区 Chuo-ku	1,045.3	459.4	16.9	16.9	49.3	37.7	310.1	309.4	-	172.0	-	-
港区 Minato-ku	2,098.5	1,266.8	54.8	54.8	150.4	57.7	502.6	448.0	-	66.0	0.1	0.0
新宿区 Shinjuku-ku	1,825.4	1,243.8	36.4	36.3	117.3	28.3	387.0	364.8	0.1	11.8	0.4	0.2
文京区 Bunkyo-ku	1,135.2	795.6	19.6	19.5	82.4	12.5	220.1	215.9	0.0	5.0	-	-
台東区 Taito-ku	1,007.8	559.1	32.2	32.2	83.6	10.5	282.2	267.6	0.0	40.0	-	-
墨田区 Sumida-ku	1,371.1	758.9	52.7	52.7	92.5	15.9	346.2	319.5	-	99.2	-	5.7
江東区 Koto-ku	4,197.4	1,999.0	189.5	189.5	440.2	182.1	858.7	750.7	1.0	526.8	-	-
品川区 Shinagawa-ku	2,344.7	1,369.7	150.2	150.2	140.2	26.0	561.8	433.3	0.2	92.0	-	4.7
目黒区 Meguro-ku	1,475.9	1,085.0	34.7	34.5	47.4	22.6	275.0	264.6	2.2	8.6	-	0.4
大田区 Ota-ku	6,216.2	3,124.3	219.7	219.6	302.1	89.1	2,057.3	941.6	4.7	358.6	1.2	59.3
世田谷区 Setagaya-ku	5,808.0	3,946.9	187.3	186.2	329.7	88.1	1,040.8	1,001.8	107.6	49.9	18.7	38.9
渋谷区 Shibuya-ku	1,511.3	1,042.7	28.5	28.1	93.1	29.8	314.5	288.3	0.1	2.7	-	-
中野区 Nakano-ku	1,557.5	1,120.8	49.1	49.0	52.3	25.0	294.7	276.1	4.0	11.6	0.0	-
杉並区 Suginami-ku	3,390.0	2,403.6	104.9	103.8	156.7	42.2	607.5	585.6	45.0	26.5	3.5	0.0
豊島区 Toshima-ku	1,298.4	892.9	40.3	40.3	49.8	15.7	298.0	266.5	0.1	1.6	-	-
北区 Kita-ku	2,053.2	1,166.5	69.9	58.0	171.3	48.5	455.1	366.7	0.8	116.5	3.3	21.4
荒川区 Arakawa-ku	1,022.5	610.9	46.9	46.9	58.7	14.7	240.8	188.5	0.1	50.4	-	-
板橋区 Itabashi-ku	3,209.1	1,995.5	152.7	152.7	233.2	40.0	658.4	633.9	22.8	82.1	0.5	23.9
練馬区 Nerima-ku	4,818.5	3,056.2	251.9	222.7	269.4	85.1	909.7	889.1	214.4	27.8	3.7	0.4
足立区 Adachi-ku	5,320.0	2,912.3	329.4	328.0	392.1	109.7	1,114.9	1,064.9	58.1	296.8	0.7	106.0
葛飾区 Katsushika-ku	3,480.8	1,817.7	186.2	184.4	275.4	49.5	711.0	664.6	40.1	305.8	-	95.1
江戸川区 Edogawa-ku	4,865.0	2,374.1	322.9	322.1	394.7	52.6	1,006.5	983.3	55.7	523.8	0.2	134.5
中央防波堤 埋立地 (Central Breakwater Reclaimed Land I)	684.4	67.1	74.9	74.9	-	400.9	67.7	64.4	-	73.9	-	-

※2の2ページを複写させていただいた。(資料A)

豊島区  
練馬区

# 資料 B-1 地域、地目別土地面積

(資料Bが横長であったため、B-1とB-2に分ける)

## 1-3 地域、地目別土地面積 (平成28～令和2年)

この表は、各年1月1日現在の固定資産税の対象となる土地面積である。また、国・公有地、公共用地、墓地、道路、用水路、溜池、保安林、私立学校用地、宗教法人の境内など、固定資産税が非課税とされている土地は除かれている。

(単位 ヘクタール)

年次及び地域 Year and district	総数 Total	宅地 Land for buildings				その他 Others
		計 Total	商業地区 Commercial district	工業地区 Industrial district	住宅地区 Residential district	
平成 28 年 2016	103,375.81	57,451.20	2,830.37	3,443.88	49,759.38	1,417.59
29 2017	103,199.68	57,523.97	2,812.47	3,453.00	49,844.51	1,414.00
30 2018	102,931.49	57,666.00	2,870.74	3,334.87	50,045.26	1,415.14
31 2019	102,748.64	57,780.34	2,875.56	3,337.28	50,138.75	1,428.73
令和 2 年 2020	102,575.92	57,863.03	2,880.09	3,344.23	50,216.28	1,423.59
区 部 All ku	33,240.93	31,580.84	2,019.42	1,565.56	27,995.86	1.15
1 千代田区 Chiyoda-ku	406.35	365.52	316.07	-	49.45	-
2 中央区 Chuo-ku	394.13	393.37	247.93	11.48	133.96	-
3 港区 Minato-ku	1,002.52	931.52	301.87	21.28	608.37	-
4 新宿区 Shinjuku-ku	1,018.04	987.65	119.74	9.10	858.81	-
5 文京区 Bunkyo-ku	594.66	587.40	73.43	4.95	509.02	-
6 台東区 Taito-ku	480.24	453.33	249.88	-	203.45	-
7 墨田区 Sumida-ku	709.51	684.67	46.06	117.71	520.90	-
8 江東区 Koto-ku	1,558.67	1,491.80	71.09	416.86	1,003.85	-
9 品川区 Shinagawa-ku	1,363.92	1,151.08	79.94	134.66	936.48	-
10 目黒区 Meguro-ku	928.55	911.97	33.12	-	878.85	-
11 大田区 Ota-ku	2,580.03	2,502.90	31.47	231.72	2,239.71	0.01
12 世田谷区 Setagaya-ku	3,678.91	3,483.52	21.89	-	3,461.63	0.14
13 渋谷区 Shibuya-ku	848.08	812.15	126.72	-	685.43	-
14 中野区 Nakano-ku	1,036.34	1,007.35	17.60	-	989.75	-
15 杉並区 Suginami-ku	2,240.11	2,163.94	18.30	-	2,145.64	0.04
16 豊島区 Toshima-ku	817.69	779.76	94.65	-	685.11	-
17 北区 Kita-ku	1,046.37	955.30	20.37	61.45	873.48	-
18 荒川区 Arakawa-ku	587.54	537.92	16.04	71.69	450.19	-
19 板橋区 Itabashi-ku	1,848.57	1,806.00	15.73	132.06	1,658.21	0.05
20 練馬区 Nerima-ku	3,105.24	2,849.26	7.07	-	2,842.19	0.47
21 足立区 Adachi-ku	2,850.15	2,733.40	35.47	191.51	2,506.42	0.08
22 葛飾区 Katsushika-ku	1,741.01	1,658.30	41.02	55.00	1,562.28	0.04
23 江戸川区 Edogawa-ku	2,404.32	2,332.72	33.97	106.08	2,192.67	0.32

※2の4ページを複写させていただいた。(資料B-1)

豊島区

練馬区



# 資料 B-2 地域,地目別土地面積

(資料Bが横長であったため、B-1とB-2に分ける)

(In hectare)							
田 Paddy fields	畑 Ordinary fields	山林 Forests	原野 Waste land	池沼 Ponds and swamps	雑種地 Miscellaneous land	免税点未満 Land under the legal tax exemption limit	年次地域
295.63	8,099.22	24,955.02	1,792.09	11.84	4,625.57	6,145.16	28
291.57	7,978.77	24,886.23	1,791.31	12.07	4,602.37	6,113.42	29
283.66	7,858.27	24,651.06	1,795.86	12.06	4,599.72	6,064.82	30
278.63	7,749.26	24,461.53	1,792.55	12.06	4,591.86	6,082.37	31
274.06	7,650.04	24,317.36	1,792.13	11.94	4,579.15	6,087.06	2
0.42	463.47	14.16	-	5.85	1,161.05	13.99	区部
-	-	-	-	-	40.82	0.01	1
-	-	-	-	-	0.74	0.02	2
-	-	-	-	0.06	70.90	0.04	3
-	-	-	-	-	30.17	0.22	4
-	-	-	-	-	7.05	0.21	5
-	-	-	-	-	26.78	0.13	6
-	-	-	-	-	24.57	0.27	7
-	-	-	-	4.72	61.82	0.33	8
-	-	-	-	-	212.47	0.37	9
-	2.40	0.55	-	-	13.39	0.24	10
-	2.80	1.03	-	-	72.24	0.90	11
-	93.03	5.33	-	0.15	94.98	1.91	12
-	-	-	-	-	35.84	0.09	13
-	2.19	0.14	-	-	26.11	0.55	14
-	34.91	1.16	-	0.16	38.92	0.98	15
-	-	-	-	-	37.56	0.37	16
-	0.30	0.70	-	-	89.49	0.58	17
-	-	-	-	-	49.33	0.29	18
-	14.34	2.15	-	-	25.27	0.76	19
-	192.40	3.08	-	-	57.68	2.35	20
0.37	45.81	0.02	-	-	68.83	1.64	21
-	31.49	-	-	0.04	50.18	0.96	22
0.04	43.82	-	-	0.72	25.91	0.79	23

※2の5ページを複写させていただいた。(資料B-2)

... 豊島区

... 練馬区

# 資料C 地域別農家数、農家人口及び経営耕地面積

(資料Cが横長であったため、C-1とC-2に分けた。)

C-1

## 9 農 林 水 産 業

### 9-1 地域別農家数、農家人口及び経営耕地面積 (平成27年2月1日)

この表は農林業センサスによる。農家とは経営耕地面積が10アール以上又は経営耕地面積が10アール未満であっても過去1年間(平成26年2月1日～27年1月31日)の農産物販売金額が15万円以上かのいずれかに該当する世帯である。

(単位 面積 アール)

地 域 District	農 家 数 Farm households						
	総 数 Total	自給的 農家数 Non- commercial farm households	販 売 農家数 Commercial farm households	兼業 農家		第1種 Mainly farming	第2種 Mainly other jobs
				専業 農家 Full- time	兼業 農家 Part- time		
総 数 Tokyo-to	11,222	5,599	5,623	2,613	3,010	444	2,566
区 部 All ku	1,455	606	849	351	498	49	449
1 千代田区 Chiyoda-ku	-	-	-	-	-	-	-
2 中央区 Chuo-ku	2	2	-	-	-	-	-
3 港区 Minato-ku	1	-	1	x	x	x	x
4 新宿区 Shinjuku-ku	1	1	-	-	-	-	-
5 文京区 Bunkyo-ku	1	1	-	-	-	-	-
6 台東区 Taito-ku	-	-	-	-	-	-	-
7 墨田区 Sumida-ku	1	1	-	-	-	-	-
8 江東区 Koto-ku	2	2	-	-	-	-	-
9 品川区 Shinagawa-ku	-	-	-	-	-	-	-
10 目黒区 Meguro-ku	12	5	7	3	4	-	4
11 大田区 Ota-ku	10	3	7	2	5	-	5
12 世田谷区 Setagaya-ku	342	153	189	65	124	4	120
13 渋谷区 Shibuya-ku	1	1	-	-	-	-	-
14 中野区 Nakano-ku	17	12	5	x	x	x	x
15 杉並区 Suginami-ku	108	49	59	21	38	3	35
16 豊島区 Toshima-ku	-	-	-	-	-	-	-
17 北区 Kita-ku	-	-	-	-	-	-	-
18 荒川区 Arakawa-ku	-	-	-	-	-	-	-
19 板橋区 Itabashi-ku	65	38	27	12	15	-	15
20 練馬区 Nerima-ku	432	143	289	132	157	20	137
21 足立区 Adachi-ku	173	93	80	31	49	7	42
22 葛飾区 Katsushika-ku	117	42	75	33	42	5	37
23 江戸川区 Edogawa-ku	170	60	110	52	58	9	49

(Area in ares)

C-2

総 数 Total	農家人口(販売農家) Farm population (commercial)					経営耕地面積(農業経営体) Managed cultivated land area						地域
	主に仕事 Mainly engaged in work			主に家事・育児 が主の人 d)	その他 1) Others	田 Paddy-fields		畑 Fields		樹園地 Orchards		
	自営農業が 主の人 a)	勤務が 主の人 b)	農業以外の 自営業が 主の人 c)			経営体数 Number of management entities	面積 Planted area	経営体数 Number of management entities	面積 Planted area	経営体数 Number of management entities	面積 Planted area	
20,996	9,687	3,182	1,076	2,325	4,726	673	22,579	5,324	292,621	2,855	109,332	総数
3,588	1,660	476	207	387	858	73	7,967	884	37,992	320	7,771	区部
-	-	-	-	-	-	-	-	x	x	x	x	1
-	-	-	-	-	-	-	-	4	2,168	1	660	2
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	3
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
-	-	-	-	-	-	x	x	x	x	x	x	6
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7
-	-	-	-	-	-	x	x	x	x	x	x	8
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9
26	12	5	3	2	4	1	10	7	164	5	45	10
28	13	3	2	4	6	-	-	7	317	3	31	11
781	344	117	35	115	170	4	1,736	194	5,664	99	2,378	12
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13
x	x	x	x	x	x	1	95	6	159	2	201	14
227	104	25	19	26	53	1	7	68	2,802	28	704	15
-	-	-	-	-	-	x	x	x	x	x	x	16
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18
107	54	19	12	5	17	3	293	28	885	16	252	19
1,201	563	156	59	127	296	2	46	297	13,175	138	2,809	20
362	167	46	22	34	93	16	1,315	86	4,253	6	141	21
338	173	46	12	27	80	28	3,371	71	3,613	8	89	22
493	226	54	39	44	130	16	1,064	112	4,562	12	281	23

※2の158ページを複写させていただいた。(C-1 ㊦)

※2の159ページを複写させていただいた。(C-2 ㊧)

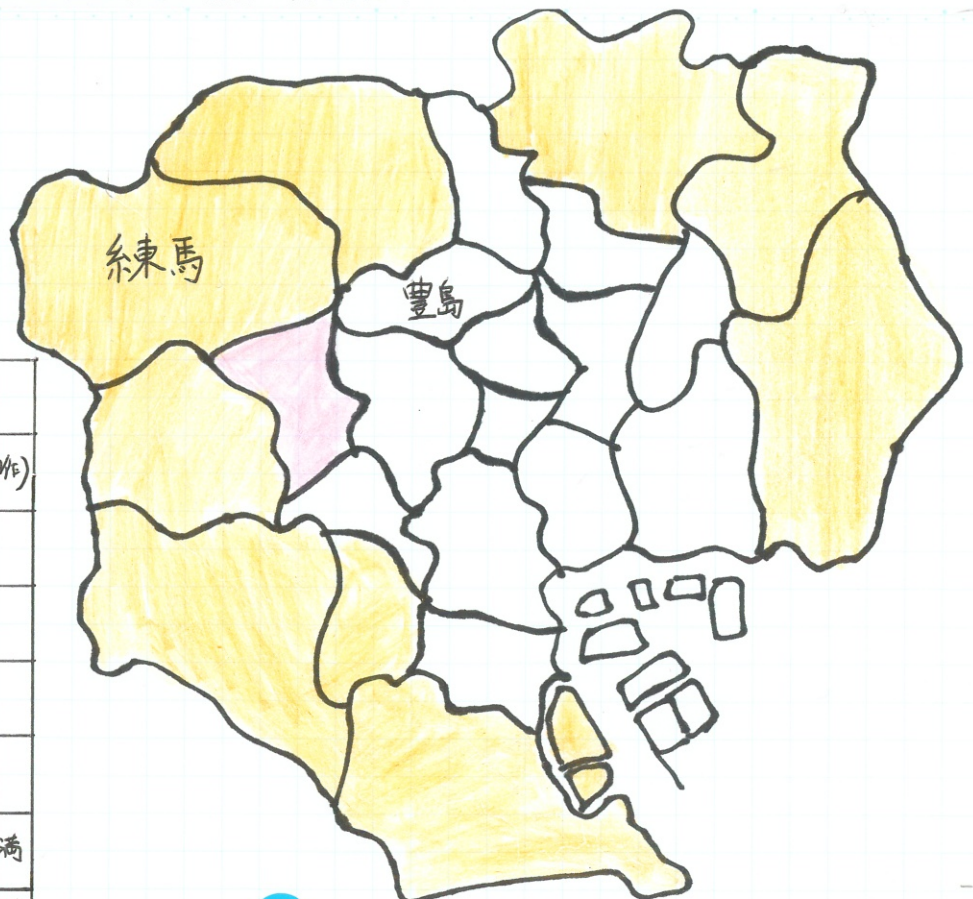
6

...豊島区  
...練馬区



【A】の資料から分かることは、豊島区にある農用地は、0.1ヘクタールであるということだ。1ヘクタール=100m×100mであるから、0.1ヘクタールは、10m×100mという計算になる。また、【B】の資料からは、豊島区に田畑はほぼないことがわかる。農用地が0.1ヘクタールあったとしても、田んぼと畑に分けると、数えられるほどの面積はないということになる。データを収集する年によっても変わってくる可能性もあるが、いずれにせよ豊島区にある田畑はゼロと言っていい。田畑がなければ、農業に従事する人ももちろんいない。このことは、【C】の資料が示している。当然のことかもしれないが豊島区の農家人口も、ゼロである。豊島区以外に目を向けてみよう。例えば、豊島区の西に接している練馬区のデータは、23区の中でも田畑の面積、及び農家人口は比較的高いものとなっている。【A】の資料から練馬区の農用地は、214.4ヘクタールと分かり、これは先に述べた豊島区の2144倍にあたる。【A】の資料の総数という項目を見てみると、豊島区と練馬区では、区の面積に4倍もの差がある。区の面積が違えば、農業に使える土地の数値もかわることは仕方がないが、4倍という面積の差に対して、2100倍以上の農用地の差があることは農用地に大きな差があることを認めざるを得ない。次に【B】の資料を見てみると、練馬区の畑の面積は、192.40ヘクタールである。これは約2平方kmであり、この面積は池袋の中心部を覆うことができるほどの広さとなる。練馬区の畑の広さは23区中1位だ。そのような練馬区だからこそ、もちろん農家人口も桁外れである。【C】の資料によると練馬区の農業人口は1201人で、区部の中でただ一つ1000人を超える区となっており、区部全体の三分の一もの農業人口を抱えていることが読み取れる。このように隣り合っている自治体同士でも農業に関する差は著しい。地域別の農業経営タイプに関する図は、次のページになり（☆2添付）、下には23区を中心に自分で書き表す。

色	区分
緑	土地利用型農業(木田作、畑作)
黄	野菜作
赤	果樹作
茶	花き作
黄	畜産
紫	いずれの営農類型も半数未満
	販売農家が2戸以下もしくは自給的農家のみの集落

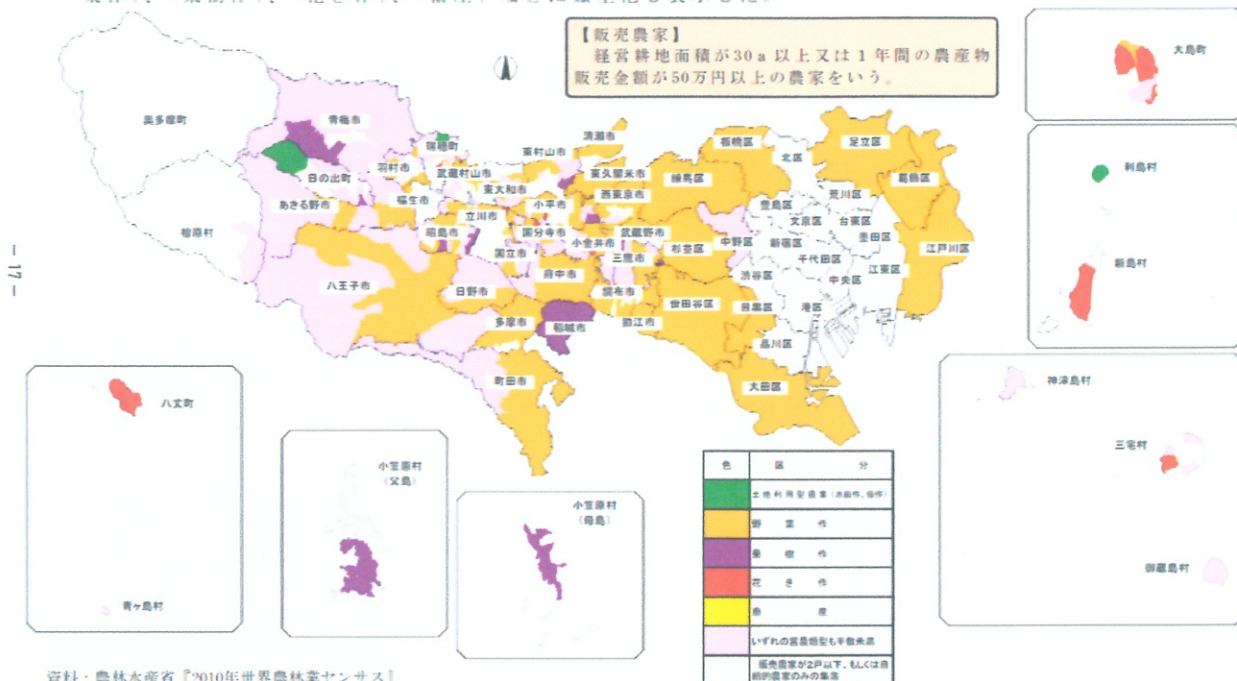




#### IV 地図でみる東京都の農業

##### 1 営農類型別

農業集落ごとに、販売農家の半数以上を占める農業経営タイプを「土地利用型農業(水田作・畑作)」、「野菜作」、「果樹作」、「花き作」、「畜産」などに類型化し表示した。



色別の図、そして先の表から、東京では日本の政治・経済の中心である山の手地域、つまり都心部では農業はほぼ行われておらず、その地域を囲むようにして野菜作が主となる畑作地帯が広がっていることが分かる。畑作といっても他県に比べれば規模の大きなものではないが、東京都の消費を少なからず支えている貴重な「生産」部分であるといえる。繰り返しになるが、区自体の面積や人口など様々な条件で、農業に充てられる土地の面積やその従事者は違ってくることには注意したい。

以上、都心部における田畑は、ないに等しい。限りなく少ないのである。豊島区に限らず、23区はほとんど田畑がないということが明らかになった。一方で、※3の本によると「日本の政治、経済、文化の中心である東京都は、県内総生産の内訳を見ると、農林水産業が占める割合は0.1%ですが、製造業は6.9%を占めます。」とあり、農林水産業以外の部分で「生産」を担う面もあることは事実だ。6.9%を占めている製造業は、第二次産業に分類される。産業というのは、※4※5の本によると、大きく3つに分類することができるようで、農林水産業などの「生産」に直接関わる産業を「第一次産業」と呼び、製造業や建設業など暮らしに関わる製品を生み出す産業を「第二次産業」と呼ぶ。また、「第三次産業」は、第一次、第二次に含まれないサービスを提供する産業を含むようだ。どの産業も私たちが生活する上で大切である。第二次・第三次産業は生活の快適さを求める上で役立つが、第一次産業は食料を生産し、人の命を支える点においてどのような社会であっても重要な産業であるといえる。都心部は、第一次産業がないために他の地域からの供給によ



って支えられている。よって、わたしは、都心部おける第一次産業の「食」を支える部分は、「消費」の割合が「生産」の割合を超過する地域と結論づける。そのような実態にも関わらず、豊島区が SDGs の認定を受けた理由はどこにあるのだろうか。ますます謎は深まるばかりだ。この疑問は、常に頭の片隅においたまま、SDGs への理解へと話を進める。

## 2、SDGs とは

わたしは、「生産」の部分がないにも関わらず SDGs の認定を受けた豊島区に対して疑問をいただいているが、そもそも「SDGs」は何かということをよく分かっていない。まずは、豊島区から発行されているパンフレットやホームページ、そして文献をたよりに SDGs とは何を示しているのかを把握しようと思う。

グローバル社会の現在、今日に至るまでの人間社会の在り方がようやく見直されつつある。経済の発展を優先させてきた結果、人間が長年、地球に与えてきた負荷によって数々の環境問題を各地で起こし、100 年前には当たり前だった自然の美しさが今もどこかで消えかけているというのが事実であり、悲しいが現実である。資本主義の世の中において、目まぐるしい社会の変化に追いつけなかったものは敗者とみなされ、格差社会を生み出している。そのような行き詰まった地球環境や人間社会に対して国連は「2030 アジェンダ」を採択し、「地球を救うための 21 世紀の人間と地球の憲章である」「誰一人取り残さない」といった、高らかな宣言をうたった。そして 2030 年までに解決すべきことが整理された地球全体での計画。この計画の中で、各分野での目標が定められているのが「SDGs」なのである。

「SDGs」—このアルファベットの綴りを見慣れない頃は、どのように読むのでさえも戸惑った。いまや「SDGs」を目にする度、「エスディー・ジーズ」と読み慣れるにいたったが、この「SDGs」が指し示す内容についてわたしは、詳しい内容まで知り得ない。よって、次に「SDGs」が指し示す内容の理解に取り組みたいと思う。参考にした文献は、※6~※12 になる。

「SDGs」—2030 年までに実現すべき各分野での大きな 17 のゴール（大目標）とその下に詳しく分けた 169 のターゲット（小目標）により成り立っている。SDGs は、「Sustainable（持続可能な）,Development（開発）,Goals（目標）」のそれぞれの頭文字と最後の「s」を組み合わせて出来上がった言葉である。

17 の目標であり、大きなゴールにはどのようなものがあるのだろうか。17 の目標は、内容によって大きく 4 つの分野に分かれていて、SDGs の柱である「社会」「経済」「環境」の 3 分野とそれらに分類されない目標が横断分野として形成されている。17 の目標は、次の通りである。これについては、※6 の本の 7 ページを複写させていただくことにする。



# 17のゴールと169のターゲット

<b>1 貧困をなくそう</b>	<b>7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに</b>	<b>13 気候変動に具体的な対策を</b>
<b>2 飢餓をゼロに</b>	<b>8 働きがいも経済成長も</b>	<b>14 海の豊かさを守ろう</b>
<b>3 すべての人に健康と福祉を</b>	<b>9 産業と技術革新の基盤をつくろう</b>	<b>15 陸の豊かさも守ろう</b>
<b>4 質の高い教育をみんなに</b>	<b>10 人や国の不平等をなくそう</b>	<b>16 平和と公正をすべての人に</b>
<b>5 ジェンダー平等を實現しよう</b>	<b>11 住み続けられるまちづくりを</b>	<b>17 パートナースHIPで目標を達成しよう</b>
<b>6 安全な水とトイレを世界中に</b>	<b>12 つくる責任 つかう責任</b>	



また、※6によると、SDGsは、「みんなが幸せな地球家族」になれることを目指し、国際連合が「地球市民」の世界観にもとづいて示されたもの。つまり「SDGsは国連や政府、企業などの組織だけが取り組むのではなく、日常の生活で大人も子どもも、だれもがすぐに取り組める目標」とあり、みんなのために作られた目標なのだからみんなで達成していかなければいけないと受け止められる。

では、SDGsの17の目標について、簡潔にまとめていこう。なお、この17の目標に対する内容の説明は、※6～※12を参考に自分自身の言葉でまとめ、アイコンについては、※6の本を複製させていただく。

## 1, 貧困をなくそう



発展途上国では、経済の発展が著しい反面、その豊かさから取り残され、「極度の貧困」とされる、一日の生活費215円程度以下で生活する人々が大勢いる。その数は7億3600万人と見積もられ、この国際貧困ラインを下回る生活をする人をゼロにするのが目標だ。また、各国の定義するあらゆる「貧困」を半減させることも掲げている。

## 2, 飢餓をゼロに



世界には、9人に1人の割合で食料を十分に得られない、飢餓状態にある人がいる。その数は、8億2100万人。日本の人口の6.5倍もの人が毎日、お腹を空かせているという計算になる。一方で、飢餓の状態にいる人々と同数程度の人々が肥満体型であり、



飽食の問題を抱えている。飢餓と飽食、両者の背景にある食糧問題の解決に向けて、農業生産能力の向上を掲げている。

### 3, すべての人に健康と福祉を



世界において、大阪市の人口に当たる 270 万人以上が 1 年間に三大感染症(エイズ、結核、マラリア)によって命を落としている。公衆衛生の改善や医療の質の向上を通して、三大感染症を撲滅することや薬物乱用の防止を示す他、交通事故を減らすことなどすべての人にとって暮らしやすい環境づくりのためにさまざまな目標を取り込んでいる。

### 4, 質の高い教育をみんなに



世界では紛争や貧困によって、教育が受けられない状況にある。これは発展途上国に限ったことではない。日本においても小中学生のおよそ 1.4%、約 14 万人が不登校という現状であり多くの人が教育の機会から取り残されている。この現状に対し、「すべての人々への、包摂的かつ公正な質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する」というのがこのゴールの内容だ。

### 5, ジェンダー平等を実現しよう



ジェンダー平等は、日本が早急に取り組まなければいけない問題の一つである。「女らしさ」、「男らしさ」とらわれた社会的、文化的な差別は、その人の「人生」を制限してしまう。いまだに残る早期結婚、強制結婚だけでなく、教育、政治、経済などの様々な分野でジェンダーの不平等が目立つ。法律を整備したところで解決できるものではない。「古い意識を変えていく」という人々の意識の改革が重要になる目標である。

### 6, 安全な水とトイレを世界中に



人が生活するため、命を繋いでいくために必要不可欠な水。誰もが安全な水を飲む権利を持っている。使用した水は浄化して自然に戻す義務も人にはある。しかし、安全な水を飲むことが

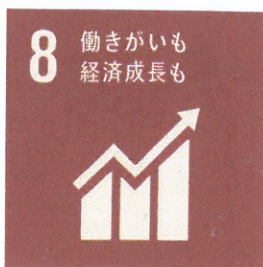
できない人が世界には 22 億人もいる。下水に至っては、水の 80%が未処理の汚水のまま河川に流されている。今後、深刻化すると予測されている水不足の観点からも安全な水の再利用は急務である。2030 年までにすべての人が適切で平等な下水施設・衛生施設を利用できるようにすることが目標として定められている。

## 7, エネルギーをみんなにそしてクリーンに



石炭や石油などを燃やした時のエネルギーに頼り私たちの生活は成り立っている。しかし、これは温室効果ガスを大量に発生させてしまう上に、限りある天然資源を使用することになるので環境にやさしいエネルギーとは言えない。そこで、風力や太陽光など自然の力を利用する「再生可能エネルギー」の割合を増やしていくことが重要視されている。まだ再生可能エネルギーによって作られた電力は全体の五分の一程度であるが、このクリーンエネルギー技術への投資を進めることによって、供給の割合を増やしていくことが求められているのである。なおこの目標の達成は、経済成長を促し、地球環境を保全していくうえで大切なことと示されている。

## 8, 働きがいも経済成長も



発展途上国における経済や文化の発展が大幅に進んだことで、極度の貧困の上で働く労働者は劇的に少なくなった。しかし労働環境が改善された訳ではない。貧困を抜け出した人々はいまでも非正規雇用の劣悪な環境下で労働を強いられている。若者や障がい者を含む、すべての男女が「同一労働同一賃金」による働きがいのある雇用につくことの出来る環境を整えたうえで一定の経済成長を持たせることがこの目標のテーマだ。



## 9、産業と技術革新の基盤をつくろう



運輸、水利、エネルギー、情報通信などの社会の基盤となるインフラの整備は経済成長において欠かすことのできない要素である。発展途上国においてインフラを整えば、生産性が飛躍的に上がるだけでなく、新たな雇用を生み出したり充実した福祉を提供できたりと経済的、社会的に良い連鎖を作り出すことができる。この目標では、持続可能な産業に対する金融サービスの充実化や研究開発従事者の数を増やすことで新たな価値創造（イノベーション）を促す、などのターゲットを盛り込んでいる。

## 10、人や国の不平等をなくそう



世界経済の基盤を支えているのは肉体労働が中心の生産者の人々である。にもかかわらず世界の所得の約半分を一割に満たない裕福層が手にしている。所得の低い人への不平等を改善するため、すべての人々の能力を平等に強化したうえで政治的、経済的、社会的な地位を高めるべきであると訴えられている。また、国家間の不平等を解消すべく、発展途上国への開発援助や投資を積極的に行うことで、その国の国際社会への経済的な参画を促すという計画がある。

## 11、住み続けられるまちづくりを



陸地のわずか 3%の都市部が世界全体の 7 割のエネルギーを消費し、世界の半分の人口が都市部で生活している。都市住民の多くが汚れた空気の中で生活していて、緑を見る機会は減り、ビルの林が果てしなく続く都市部には田畑はなく、住民にとって「生産」の部分は遠い存在になってしまった。「消費」だけが集中するという欠点のみならず、人口の過密、住宅の不足、インフラの老朽化の他、住民の経済的格差など、都市部の抱える問題は数多くある。こうした様々な都市問題を解決すべく、この目標ではすべての人にやさしい持続可能なまちづくりをターゲットとしている。

## 1 2, つくる責任つかう責任



経済成長を優先させてきた人間は、大量生産・大量消費によって地球環境を悪化させてきた。この問題を解決するためには「より少ないもので、より良い成果を上げる」という持続可能な生産、消費パターンを確立する必要がある。天然資源の効率的な利用、食品ロスを半減させることなどをターゲットとしてつくる側とつかう側のそれぞれが責任を持って、再利用を促すことの重要性が記されている。

## 1 3, 気候変動に具体的な対策を



温室効果ガスの排出量は、増え続け、1990年と比較して50%も増加。地球温暖化は、地球の気候に長期的な変化を及ぼし、世界の平均海面レベルは109年の間に19cm上昇、世界的に異常気象が増えている。これは人間のみに限らず、地球上に生息する全ての生物の生存に悪影響をもたらしている。人間の独りよがりな経済成長のために多くの生物の命が犠牲になることがよいのか。そう言った論題を中心に、「温室効果ガスの排出を95%削減・エネルギーの消費量を半分に減らす・原発、化石燃料を段階的に廃止」といった脱炭素社会に向けた壮大な目標を掲げる。

## 1 4, 海の豊かさを守ろう



人間の住める環境を作る要素の元をたどれば、最終的に「海」に辿りつく。現在、海は、汚染により水質の悪化、酸性化によって生態系・生物多様性に悪影響を与えている。陸上から見た海は不変かもしれないが、海中では刻々と環境破壊が進んでいる。あらゆる海洋汚染の防止や海洋と沿岸の持続的な管理と保護を行うこと、破壊的な漁業の習慣をやめることなどをターゲットとするこの目標は海に対する科学的かつ慎重な管理が求められている。



## 15, 陸の豊かさを守ろう



人間は、食料の 80%を生み出す農業などにより植物の恩恵を受けている。また、陸上の森林はあらゆる生物にとって必要不可欠な生息域としての空気や水の提供している。それどころか、人間の排出する二酸化炭素を吸収し、尻拭いの役割までも植物に押し付けているのが現状だ。にもかかわらず人間は森林を伐採し続け、過度な放牧によって砂漠化を進行させるなどかつてない速さで自然環境を荒廃させている。このような現状に対し、陸域生態系の保護、回復のため、植林を増大させること、絶滅危惧種の保護を急ぐことを主な目標として生物多様性の損失の阻止を訴えている。

## 16, 平和と公正をすべての人に



世界が平和で、誰もが排除されない公正な社会を作ることとは決して簡単なことではない。すべての人が司法に守られる実効性のある制度を作り、また誰もが法律や制度を遵守する世の中でなければいけない。暴力を根絶すること、また、資金と武器の違法取引や汚職・贈賄といった平和と公正に反した要素も取り除いていくことで、平和で包摂的な社会の構築を目指す。また、すべての人に身分証を与えることで無権利状態の人をなくし効果的で説明責任のある透明度の高い社会の実現を目標とする。

## 17, パートナーシップで目標を達成しよう



この目標は、これまでの 16 のものとは違い、1~16 の目標を総合的に達成するための要点を掲げたものである。その要点とは、「実施手段の強化」と「グローバル・パートナーシップの活性化」だ。この二つを柱として資金、技術、貿易など、様々な分野に分けられて目標達成への計画が記されている。AI や科学技術を積極的に活用し手段を強化したり、人と人、国と国その壁を越えた協力を計ったりと「目標達成のための目標」は SDGs 達成において重要なものである。

以上が SDGs の大きな柱の 17 の目標である。このように 17 の目標とその内容を簡潔にまとめてみたが、個人の目標としては、内容が大きいくどのようにアプローチしたら良いのか見当がつかない。よって、次に 17 の目標に対して個人として取り組めることは何か、本を参考にしながら整理していきたい。参考資料は、同じく※6~※12 になる。

### 3、個人で取り組む SDGs

17 の目標に対して、個人として、今すぐに取り組める活動はないのだろうか。わたしは、17 の目標に対して、個人で取り組める実践内容について調べ、書き出すことをしたいと思う。書き出すことによって、わたしがすぐに実践にうつせることが見つけられるかもしれない。

#### ① 貧困をなくそう

- ・不要な衣料品や装飾品を、リサイクルボックスなどを通じて貧困地域に届ける取り組みに積極的に参加する。(自宅から近い池袋スポーツセンターには、衣料品のリサイクルボックスが常時設置されており、利用頻度をあげたい。)

#### ② 飢餓をゼロに

- ・余剰な食料品をフードドライブで国内外の生活困窮者のもとに届ける取り組みに積極的に参加する。(中学校と高校の文化祭にてフードドライブが開催されており、参加させていただいた。)

#### ③ すべての人に健康と福祉を

- ・エコキャップ運動は、集めたペットボトルのキャップをお金に換えて、そのお金でワクチンを購入し、発展途上国の子どもたちに届ける取り組みである。ペットボトルの回収の機会を設けたり、エコキャップ運動に日頃から参加したりする。(自宅のゴミの収集は、毎週火曜日がペットボトルの回収のため分別してゴミを出している。近所のスーパーではいつもペットボトルのキャップを回収するボックスがあり、一定量たまったらそのボックスにキャップを入れている。)

#### ④ 質の高い教育をみんなに

- ・いじめのない学校づくりや海外の生徒と積極的に交流を持ったり、国内にある様々な教育機関の交流をはかったりする。

#### ⑤ ジェンダー平等を実現しよう



- ・身近な人と、男女の違いによって生まれる差別や問題を取り上げて、お互いの考えを出し合い、話し合う機会をもつ。

#### ⑥ 安全な水とトイレを世界中に

- ・節水の習慣を身に付けて、限りある水資源を大切に使う意識を高める。(シャワーの出しっぱなしなど気を付けられる点を意識して節水している。)
- ・家族や友人、個人で訪れた自然(山、野原、海、川)にゴミは絶対に捨てないという意識を持つ。

#### ⑦ エネルギーをみんなにそしてクリーンに

- ・電気製品の設定温度を見直し、できる限りの節電を心掛ける。
- ・使わない家電製品の電源を落としたり、コンセントを抜いたりすることで待機電力をカットする省エネ対策をとる。

#### ⑧ 働きがいも経済成長も

- ・地域の人との交流をもったり、地元の商店で買い物をしたりすることで地産地消に貢献し、地域のにぎわいと経済の潤いにつなげる。

#### ⑨ 産業と技術革新の基盤をつくろう

- ・新しい技術や産業を生み出す原動力とするため、日常で使用する身の周りの「もの」の技術について考え、調べること。

#### ⑩ 人や国の不平等をなくそう

- ・様々な人種や国の理解のため、身近に働く外国出身者の方や日本に移住された方との交流の場を設ける。

#### ⑪ 住み続けられるまちづくりを

- ・消費するだけでなく、生産の立場を体感するために家庭菜園に取り組む。(悠人ベジガーデンは、幼少期から実施している。)
- ・環境に優しいまちづくりをするために外出をする際には、極力、徒歩や自転車を利用する。

#### ⑫ つくる責任つかう責任

- ・3Rの意識を高め地球に優しい物の使い方を考えるために、使い捨ての商品などゴミになりそうなものは買わない(リデュース)、穴が開いてしまった服は裁縫で直して再び使う(リユース)、使い終わった物は分別して次の製品づくりに役立てる(リサイクル)、とい

った取り組みを習慣化する。

- ・食べ物、着る物、その他の身の周りの物、全て世界の誰かがつくったものを消費している。食べ物は残さないことはもちろん、使う物や食べる物の原料や作られ方を知ること
- で物を大切にすゝる気持ちや愛着心を育てる。

#### ⑬気候変動に具体的な対策を

- ・省エネの電気製品を買うことを心掛けたり二酸化炭素の発生を軽減するためにレジ袋を断ったりする。
- ・気候変動によって引き起こされる自然災害に備える。

#### ⑭海の豊かさを守ろう

- ・最終的に下水は海に流れ着く。海への環境負担を減らすために化学合成の洗剤ではなく、微生物によって早く分解される環境に優しい洗剤を利用するようにする。

#### ⑮陸の豊かさを守ろう

- ・ポイ捨てをしないことはもちろん豊かな自然を守るためにゴミの細かい分別を心掛ける。

#### ⑯平和と公正をすべての人に

- ・裁判所を見学したり裁判を傍聴したりして司法についての知識を深める。

#### ⑰パートナーシップで目標を達成しよう

- ・社会や政治の仕組みを理解するため、日本国憲法を知る。
- ・SDGs 達成のため、世界の様々な職業、民族、宗教、国々を知り、理解する。
- ・ニュースや日常での出来事を SDGs と結び付けて目標達成のためにできることを考える。

このように、SDGs に対して、個人で取り組めることをまとめてみると、身近に取り組めることがたくさんあり、すでに取り組んでいることもあることに気が付く。列記した中でも、わたしにとって興味深く感じたのは、目標 11 に示した「生産の立場を体感するために家庭菜園に取り組む」、そして目標 12 に示した「使う物や食べる物の原料や作られ方を知ること」といった内容である。「家庭菜園」というワードについて注目してしまう。家庭菜園は、自分の趣味であり、SDGs というものに出会う前から行っており、食料がどのように生み出されるか少なからず体感している。趣味が知らず知らずのうちに SDGs に貢献できていたのだろうか。家庭菜園は、SDGs に有効なのであろうか。

なぜ、「11、住み続けられるまちづくりを」や「12、つくる責任つかう責任」の目標の達成のために個人ができる取り組みに食べる物の原料や作られ方を知り、つまり「家庭菜



園」が結びつくのか疑問を抱く。改めて目標 11 の目標内容を振り返ろう。都市部が抱えている課題は数多くあったが、その課題の 1 つに「消費」のみの都市部から「生産」部分を感じられるまちづくりがあげられる。まちをつくりあげる各家庭において、「生産」を身近なものに感じられる一つの機会に「家庭菜園」があげられるのだろう。緑を肌で感じながら生活することで自然にやさしいまちづくりにつながってゆくものと考えられる。また、改めて 12 の目標の内容を振り返ると、その内容に「『より少ないもので、より良い成果を上げる』という持続可能な生産、消費パターンを確立する必要がある。」とある。これは、生産量と消費量をほぼイコールで結ぶ形を目指すことで、限りなく無駄をなくすという意味として受け止められる。また、「天然資源の効率的な利用、食品ロスを半減させる」ともあり、生産量と消費量のバランスを保つことで天然資源は守られ、食品ロスという問題の解決にもなるということを示している。「家庭菜園」は、家庭内で消費する量だけを生産する、いわば生産量を調節できるという点で有効になってくるとの理解に及ぶ。

「家庭菜園」を続けることは SDGs に有効であり、役立てるのか。それらを精査するために、自分が行ってきた、そして今なお行っている「家庭菜園」について振り返ってみようと思いが強くなる。

SDGs...

↓ 取り組める!?

家庭菜園...





## 第二章 SDGs と家庭菜園

- 1、わたしと家庭菜園
- 2、食品ロス
- 3、土を考える



## 第二章 SDGs と家庭菜園

わたしは、植物を栽培することを趣味としている。とりわけ、野菜や果実など食卓にあがるものを好んで栽培している。植物の成長を見守るのは実に楽しいし、また、自分で育てた野菜や果実のそれらは、店舗などで購入したものよりも食卓にあがると美味しく感じられる。

本章では、自分の家庭菜園を振り返りながら、家庭菜園が SDGs に有効であるのか考察していきたい。

### 1、わたしと家庭菜園

SDGs17の目標のうち11及び12にあたる目標として、「住み続けられるまちづくりを」、「つくる責任つかう責任」とある。この2つの目標を達成するために身近なところから取り組めるものに「家庭菜園」があげられている。家庭菜園はどのように SDGs に有効に働くのだろうか。まずは、今までわたしが家庭菜園に取り組んできたその魅力について述べていこうと思う。

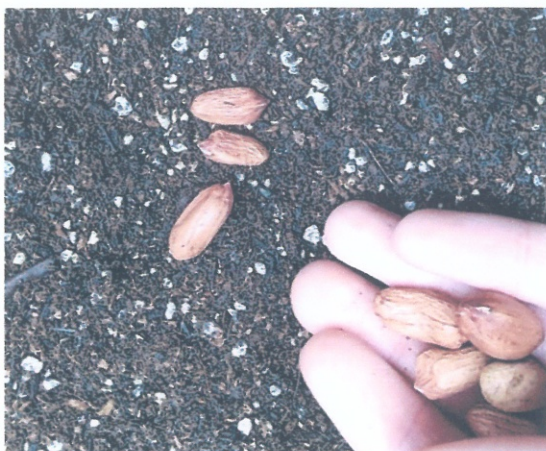
わたしが家庭菜園を始めたのは、幼児期の頃、祖母に習ってガーデニングに取り組んだことがきっかけだ。祖母は、ガーデニングが趣味でバルコニーいっぱいプランターを置き、季節ごとの草花を植えその成長を楽しんでいる。その祖母の姿に触発され、植物を育てる楽しみを覚えていったような気がする。

さて、家庭菜園の魅力であるが、わたしが思うに、家庭菜園には大きくとらえて3つの魅力がある。この3つを順に追って説明すると次の通りになる。

#### ① 植物の成長を間近で見ることができる

次のページの<1>~<4>の写真を見てほしい。これらの写真は、<1>令和3年5月28日に落花生の種を蒔き、<2>種蒔きから2週間後と<3>4週間後に撮影したものになる。落花生の栽培の過程の写真であり、4週間の落花生の成長がわかる。<4>種蒔きから約10週間後、8月10日に撮影した4枚目の写真を含め、全部で4枚の写真を時系列で見ていくとより成長を感じられる。種蒔きから10週間後の時期になると地下結実性である落花生特有の、地下へ伸びる子房柄を観察ことができ、普段、口にする落花生はこのように実っていくのかと新たな発見があることも植物の成長を見守るうえで楽しさを感じるワンシーンだ。

< 1 >



令和3年5月28日自分撮影

< 2 >



令和3年6月19日自分撮影

< 3 >



令和3年7月4日自分撮影

< 4 >



令和3年8月10日自分撮影

② 植物の普段目にする事のできない部分を見ることができる

次のページの写真は掘り出している最中のジャガイモの様子< 5 >だ。このように土の中で大きくなるジャガイモだが、食する部分は茎の一部であることをご存知だろうか。わたしも今まで「ジャガイモは茎の部分を食べる野菜」という知識に



対して疑念を持ち続けていた。ところが収穫の際によく観察すると、たしかに茎の先端部分が芋の部分、つまり食す部分とつながっており、根とは無関係であることに気付く。家庭菜園での体験の1コマは長年の疑念を晴らす大きな発見ともなりえたのである。このように「普段に見えない部分を目にする」という貴重な体験は自分の知識を深めてくれるのである。< 5 > 令和2年6月20日 自分撮影



### ③ 消費者でありながら生産者を体験できる

私たちは、お店で買ってきた食べ物に支えられ生活している。つまり「消費者」である。一方で消費者のために食べ物を作る、農業や畜産業に携わる「生産者」と呼ばれる方々がいる。普段は生産者から消費者へと食べ物が渡る一方的な流れが成り立っているが、家庭菜園は消費者をわずかながらであるが生産者へと導いてくれる。消費者でありながら生産者の立場を垣間見ることのできる家庭菜園は自給自足の精神を芽生えさせるだけでなく生産することの大変さをわたし自身に感じさせ、食べ物一口一口の重みを改めて気付かせてくれる。

以上の①～③を通して家庭菜園が学ばせてくれることの多面性にわたしは魅了されるのである。

家庭菜園の魅力について述べたが、それがどのようにSDGsに結びつくのか。次にこの点について考察していきたい。家庭菜園は、収穫できる野菜や果実の量を予測して栽培することで、家庭で消費できる範囲の量を生産することができる。すなわち生産量を調節できる利点がある。もちろん、天候や土壌の様子によって、収穫量は前後するが、それでもなお、家庭で消費しきれる分量を生産することが可能である。よって、収穫した野菜や果実を廃棄するといったことは、まずない。例えば令和3年度の「悠人ベジガーデン」の収穫について紹介しよう。次の表は、栽培中（令和3年8月中）で今季（夏）に収穫があった野菜の種類の写真と収穫量、採算性などをまとめたものである。まだ栽培中のものは8月19日までの収穫量と、かかった経費をもとに集計した。そのため、これからの収穫量や購入する肥料などの値段によっては採算性が変化する可能性がある。



<平さやいんげん>



5/4 ~ 7/19  
(77日間)  
収穫数: 115本  
1.49本/日

採算性 - 1919円の(黒字)

スーパーの価格 100g = 211円  
収穫した1本あたりの平均重量 11g/本  
115本を売ったとしたら... 1265g = 2669円  
育てるのにかった経費 750円

<ピーマン>



5/4 ~ 8/16  
(105日間)  
収穫数: 30個  
0.29個/日

採算性 - 212円の(黒字)

スーパーの価格 149g = 106円  
収穫した1個あたりの平均重量 31g/個  
30個を売ったとしたら... 930g = 662円  
育てるのにかった経費 450円

かぼちゃ



5/4 ~ 8/16  
(105日間)  
収穫数: 1個  
0.00個/日

採算性 - 1026円の(赤字)

スーパーの価格 460g = 200円  
収穫した1個あたりの平均重量 285g/個  
1個を売ったとしたら... 285g = 124円  
育てるのにかった経費 1150円

トマト



6/16 ~ 7/20  
(35日間)  
収穫数: 8個  
0.23個/日

採算性 - 113円の(赤字)

スーパーの価格 327g = 239円  
収穫した1個あたりの平均重量 50g/個  
8個を売ったとしたら... 400g = 547円  
育てるのにかった経費 660円

ひもとうがらし



5/20 ~ 8/16  
(89日間)  
収穫数: 21本  
0.24本/日

採算性 - 484円の(赤字)

スーパーの価格 44g = 138円  
収穫した1本あたりの平均重量 1g/本  
21本を売ったとしたら... 21g = 66円  
育てるのにかった経費 550円

平さやいんげん: 6/30    ピーマン: 6/24    かぼちゃ: 8/16    トマト: 6/30    ひもとうがらし: 8/8  
にそれぞれ自分で撮影した。



まとめてみると、「悠人ベジガーデン」の収穫において、次のようなことがわかる。

- ① トマトやかぼちゃ、ピーマン等、一般的に料理に登場する野菜がある一方で、ひらさやで長いインゲンや「ひもとうがらし」といった珍しい種類の野菜を育てている。これらの珍しい野菜は、スーパーに並んでいてもあまり購入することはない。

→普段、料理で使わない野菜を多く育てれば食卓に新しいメニューが並び、食が豊かになる。また、ひもとうがらしは、奈良県の古くからの伝統野菜でもあり、実際に育てて口にするには、伝統ある農産物を知る良い機会にもなる。

- ② 表にまとめられている野菜は、夏野菜と呼ばれる夏の時期が旬の野菜である。

→夏野菜を育てて食べることは旬を感じることができ、より健康的に季節を過ごすことができる。

- ③ 採算性については、育てるまでにかかった費用に対する採れた野菜の価値で比較したところ、できた野菜よりも育てる費用の方が高くなってしまったもの、すなわち赤字のもの(かぼちゃ、トマト、ひもとうがらし)、反対に費用に対して野菜の方が多く採れたもの、すなわち黒字のもの(平さやいんげん、ピーマン)とに、分けることができる。

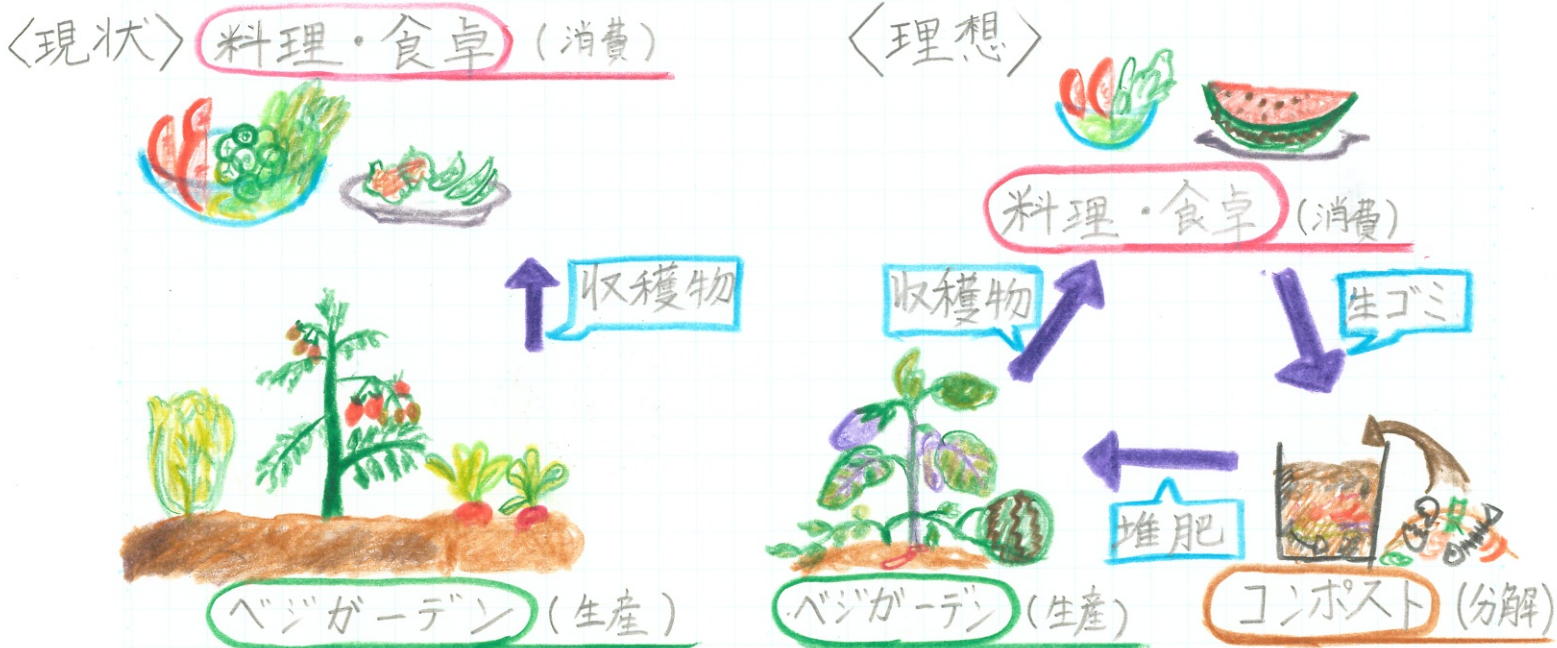
→はっきり言って、家庭菜園は赤字か黒字かという利益の生まれるものではない。しかし、植物と生活することの楽しさや収穫できたときの喜びは価値あるものである。

以上、できた野菜は余すことなく食卓に上がり、笑顔を生み出すことが出来る。計画的に栽培できた上にスーパーで買わずに家庭で育てられた野菜を食べることは、その野菜の輸送にかかる負担、野菜の包装、いわば地球への負荷をも軽減することができているといえる。

このように、収穫量を把握し、廃棄する野菜や果実がほぼないことから家庭菜園は、SDGs を考える上で有効であることがわかる。また、見込んだ収穫量が得られないときに、必要な分だけスーパー等店舗で購入することもでき、「つくる責任とつかう責任」を果たしていると考察する。しかし、本当にわたしの家庭菜園は SDGs に有効と結論づけてよいのだろうか、という疑念が払拭できない。わたしのベジガーデンは、「野菜を作る→食べる」といった形で表すことができるのだが、この一方方向のベクトルで成り立っていることが気がかりなのである。この一方通行を変える必要があるのではないか。そのような思いを抱いているときに、※8 の文献の中より、「循環型農業」というキーワードを目にする。※8の中に、「循環型農業」として熊本県小国町の取り組みが紹介されており、この町では「町内の家庭や学校給食センター、事業所などから出た食品残さ(残り物)と牛ふんてたい肥を作って販売し、野菜を育てて町内の販売所で売って」と記されていた。また、※15の本でも堆肥づくりを農業に取り入れることで本来なら焼却処分され、灰になって終わりだった生ごみを肥料にし生命の循環が生まれると書いてあることに目を奪われたのである。一方通行のベクトルを「野菜を作る→食べる→出た生ごみを堆肥にする→堆肥で野



菜を育てる」のような三角形のサイクルに形を変えることがわたしのベジガーデンに必要なことであり、このサイクルこそが SDGs として有効な家庭菜園の目指すべき形なのだと気付くことができたのである。このサイクルをまとめたものが下のイラストになる。左側が従来の（わたしが今まで行ってきた）家庭菜園、右側が目指すべき（循環型農業を取り入れた SDGs に有効な）家庭菜園となる。



わたしの家庭菜園には、土壌に還すという部分、つまり「分解」という要素が欠落しているのである。家庭菜園における「分解」とは、先の図に示した通り、生ごみを微生物の力を借りて発酵させることで、堆肥として生まれ変わらせることである。生ごみの中には、生産する過程で出てしまうゴミ（剪定した枝葉・枯れてしまった植物等）、消費する際にやむを得ず出てしまった野菜の不要な部分（へた・皮・殻等）、もしくは贅沢にも残してしまった食事が含まれる。それらを「分解」に回すことで次の野菜作りに欠かせない堆肥として役立てることができる。それ以上に、生ごみとして廃棄されれば燃やす際に二酸化炭素の排出になるが、それを堆肥として活用すれば、そのような問題の解決の糸口にもなれる。分解の部分を取り入れ、強化することが目下の課題となることがわかり、さっそく堆肥づくりに乗り出すことにする。堆肥づくりについては、先の項で詳しく述べることにしたい。

さて、わたしは、今まで、堆肥づくりに取り組むことは一切行って来なかった。一体どれくらいの量を堆肥化せずゴミとして廃棄していたのだろうか。反省の意味を込めながら、自分が、そしてわたしの家庭がどれくらいの量の生ごみを排出しているのか調査することから始める。まずは、夏休みの1週間に排出される生ごみの量を記録し、その調査結果をまとめる。わたしの家庭は、4人家族であり、夏休みということもあり、朝・昼・晩の3食から生ごみが排出される。なお、父は平日仕事のため、平日の昼食における生ごみは3



人分ということになる。下に1週間(令和3年8月5日~11日)ででた生ごみの量及びその合計、一日当たりの平均重量を表に示す。



## 生ごみの量調べ1週目(8/5~8/11)

← 令和3年8月8日(左), 8月11日(右)にそれぞれ自分で撮影

生ごみはよく水を切り、袋に入れてスケールで量る。この週は合計で1591g、1日あたり約227gの生ごみが出た。

387g	126g	190g	320g	152g	241g	175g	1591g	227.2g
1日目 + 2日目 + 3日目 + 4日目 + 5日目 + 6日目 + 7日目 = 合計							=	平均

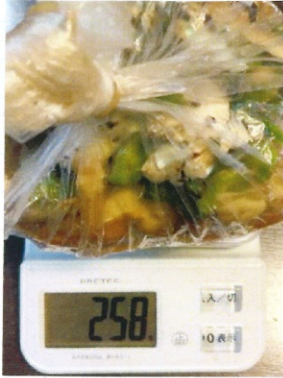
上記の通り、1週間における生ごみの総重量は、1591グラムとなった。1週間で約1キロ半ということは、1か月で約6キログラム、1年では約72キロもの生ごみを排出していたという計算になる。これだけの量を堆肥化せずにゴミとして燃やしていたことに驚きを隠せない。一家庭でそれだけの量を排出していたということは、市町村や日本全体の家庭から排出された生ごみを燃やす際の二酸化炭素の排出量やゴミの輸送から焼却、埋め立てまでにかかるコストを考えたときに地球に与えていた環境負荷は計り知れない。生ごみの排出量を調査したことで見えていなかった環境への負荷を可視化することができ、これからの家庭菜園の在り方を見直す良い機会にもなった。※15の本の中に「生ごみを焼却処分すれば、灰になっておしまいになります。しかし、ダンボールコンポストを使って生ごみを処理すれば、生命の循環が生まれます。」とあり、3つのサイクルを循環させながら行うことで、家庭菜園は、SDGsに貢献できるものと確信した。

わたしは、次に1週間の生ごみの量そのものを限りなく少なくすることで環境負荷を軽減できないかという発想が生まれ、調理する母に次のような事柄を提案し、生ごみの量についての調査することにした。

提案した内容は次の通りである。

- ① 野菜の皮をむくときになるべく薄く剥くようにする。(ピーラーなどの調理器具を使用する)
- ② 皮ごと使える野菜はよく洗い、皮のまま調理する。
- ③ 4人の食事として残飯がゼロになるよう、調理する際には、分量に気を付けて調理を行う。
- ④ 自分を含め、食事は当たり前だが残さない。

この意識をもって再び1週間(令和3年8月12日~18日)の生ごみの量を調査し、以下の表にまとめる。なお、調査項目は先週と同じである。



## 生ごみの量調べ2週目(8/12 ~ 8/18)

←令和3年8月12日(左),8月18日(右)にそれぞれ自分で撮影

量り方は先週と同様。先週と比べて約300g減量でき、1日あたりの平均は約185gで先週比22g軽くなった。

156g	99g	155g	265g	141g	219g	258g	1293g	184.7g
1日目 + 2日目 + 3日目 + 4日目 + 5日目 + 6日目 + 7日目 = 合計							= 平均	

以上、総重量は、1293グラムとなった。先週の総重量、1591グラムに対してわずか300グラム程度の減量ではあるが、1年間、この生ごみを減らす努力を続ければ約16キログラム軽くなったことになり、各家庭が意識をすれば大幅な生ごみ排出量の削減が見込まれる。このようにほんの少し意識することで生ごみの量は減らすことができる。しかしながら、その日の献立によって、材料は異なり、従って、生ごみの量も1週間前のものとの比較には誤差が生じるだろう。ただ、調理する際に少しの気配りや習慣で生ごみの量は変わってくるし、また、食べる側の意識(好き嫌いをしない)によっても生ごみの量は減らすことができるということ、強調したい。

以上、わたしの家庭菜園を見直したところ、改善点が明らかになった。今後の家庭菜園においては、家庭で出た生ごみを堆肥化させ資源の有効活用を積極的に取り組むことと個人の意識によって生ごみの量そのものを減らすといった家庭内の食品ロスに心掛けることの2つの答えが導きだされた。

### 3、食品ロス

前項では、家庭菜園がSDGsに有効性をもつためのサイクルについて考察をおこなった。循環型の家庭菜園は、SDGsに効果的な家庭菜園として成り立つと考えている。生ごみの堆肥化については、早急に取り組むべき要素であるが、家庭内の食品ロスを半減化させるための努力も忘れてはいけない。よって、本項においては、世の中のさまざまな理由によって食品が大量に廃棄されてしまうという飽食の問題、つまり、食品ロスの問題について



理解を深めておこうと考える。※13～※16の文献を参考にしながら食品ロスについて考えていく。

4冊の本によると、「食品ロス」とは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことを指すという。どうして食品ロスがうまれてしまうのか、どのような場面で何が原因で食べ物が捨てられてしまうのか、食品ロスをなくすための取り組みについて順を追って、理解しようと思う。

#### <食品ロスがなぜ生まれるのかー食品ロスが生まれる場面と原因>

食品ロスが生まれる場面であるが、※13の文献によると「国や地域、食品メーカーや小売店、家庭などによってさまざま」だそうだ。食品ロスが生まれる場面を具体的にとりあげながら、どのような理由で廃棄されているのか、その原因を確認していこう。

- |            |   |
|------------|---|
| 場面1、小売店等   | 原因：売れ残った肉や魚、野菜や弁当つまり売れ残り。   |
| 場面2、飲食店等   | 原因：客の食べ残しや作りすぎ、注文ミスによって生じるロス。   |
| 場面3、食品メーカー | 原因：パッケージの印刷ミスや生産過程で出る食品。  |
| 場面4、家庭     | 原因：冷蔵庫に放置したまま賞味期限が切れてしまうことや食品を多く買いすぎてそのまま使わずに腐らせることや調理過程で出る食品の不要な部分を廃棄すること。 |

このようにまとめていくと、実にさまざまな場面において食品ロスが生まれており、それぞれの場面における原因があることに気付かされる。※13によると「日本では、家庭から出る量がいちばん多く」、※14によると日本では、「年間2550万トンもの食品に関するゴミ」が出ているという。そのうち、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品、いわゆる食品ロスに当たるゴミが612万トンだそうで、これを分かりやすく表すと、日本の国民一人当たり、毎日茶碗一杯分の食べ物を捨てている計算になるようだ。また、※14によるとお店などから出る食品ロスは、「年間328万トン」「家庭から出るものが年間284万トン」であり、食品ロスの約半数が家庭から出ていることを学んだ。

最後に、世界における食品ロスの現状に目を向けると、※13に「世界全体の食品ロスは年間約13億トンにもなり、世界中で人が食べるためにつくられた食べ物の約3分の1が、食べられるのに捨てられている」と記されている。世界規模で食品ロスが課題であることが知れる。次のページは、食品ロスの現状をわかりやすくイラストにまとめたものである。

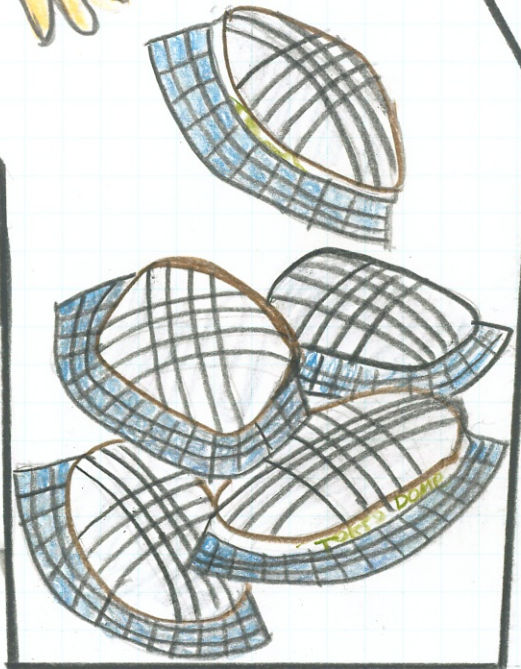


# 食品ロスの現状



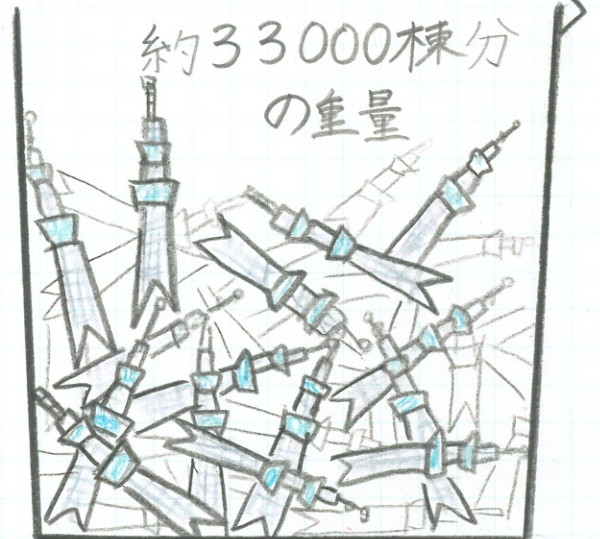
まだ食べられる  
食糧がぎっしり

日本における  
1年間の食品ロスは、  
約612万トン  
= 東京ドーム約5杯分



これは毎日1人が  
茶碗1杯分の食料を  
捨てているということ。

世界では・・・  
年間13億トンもの  
まだ食べられる食糧  
を廃棄している。  
これは東京スカイツリー  
3万3千棟分という計算。





### <食品ロスをなくすための取り組み>

食品ロスが生まれる場面やその原因が見えたところで、食品ロスをなくすための取り組みについて考察していきたい。取り組む仕方においても場面ごとに異なり、さまざまな方法でアプローチしているようだ。以下、※13～※17を参考にまとめてみよう。

#### 場面1、小売店等の取り組み

##### ① 食品業界独特の取引ルールを見直す。

→今まで、食品業界の取引では製造日から賞味期限までの期間のうち三分の一が食品メーカーや卸売店から小売店に納品できる期間となっていたが、この期間を二分の一に増やすことによって食品ロスを削減することができるようになった。このルールの見直しによって、年間約4万トンの食品ロス削減が見込まれているようだ。

##### ② 季節商品を見直す

→クリスマスケーキや節分の恵方巻など季節商品の売れ残りは大量の食品ロスとして問題視されている。このような季節商品は、その行事の日にちを過ぎると売れなくなるので、季節商品の生産量を抑え、調節することが大切だと訴えられている。

##### ③ 売り方を見直す

→消費者の中には、少しでも賞味期限の長いものを選ぼうと棚の奥から商品を取る。賞味期限は、おいしく食べられる目安として設定されたものであるから賞味期限が近いものや過ぎたものでも食べられなくなるわけではないことを訴えるポスターの作成や賞味期限の近いものから値引きをして売っていく販売方法を取り入れている。

#### 場面2、飲食店等の取り組み

##### ① 食べ残しを減らす。

→飲食店で食べ残しが多いのは、大勢の人が集まる宴会や結婚披露宴などである。これらの席では、一度に多くの食べ物を注文する他、メニューの内容や食事をする時間が決まっているため、どうしても食べ残しが発生してしまう。これらの課題を解決するため、客の好みにあった料理を提供することで客の食べられる量や好みに応じた食事のサービスを提供するような心がけが必要である。

##### ② 材料を無駄なく使う。

→ファーストフードやファミリーレストランの等の店では、材料をあらかじめ多く用意し、作り置きすることで提供時間の短縮を図っているが、客が来なければ売れ残りは、食品ロスとなって廃棄されてしまう。材料が余らないようにメニューや客の数を限定したり、それまで捨てていた部分を他の料理に有効活用したりすることで改善を試みている。

##### ③ 出されたものは食べきる。

→料理を食べるのが二の次になってしまう宴会などでは、食べ残しが目立つ。初めか

ら注文を少なくするよう呼び掛けたり、完食によって割引などのサービスを行ったりすることで食べ残しによる食品ロスを削減している。

④ 自己責任で持ち帰る。

→食べ残しの持ち帰りは、食の安全性・衛生面から今までは積極的に行われていなかった。持ち帰りのためのガイドラインを政府が示したことで持ち帰りを認める飲食店が増え、食べきれない料理を持ち帰る傾向になりつつある。

### 場面3、食品メーカーの取り組み

① 気象データ製造に活かす。

→季節や気候によって、消費者が食べるものや購入するものは変化するので、その需要に合わせて、供給する品を調節する必要がある。気象データをもとに暑い日には冷たくさっぱりしたもの、寒い日には温かくこってりしたものというように製造する食品の質を変える必要がある。

② 賞味期限の表示を見直す。

→賞味期限が表示されると消費者は「賞味期限を過ぎたら食べられない」という意識から食品を廃棄してしまう。賞味期限はあくまでその商品を美味しく食べる目安の日付であるという考え方であるから、賞味期限の表記を年月日の表示から年月表示に切り替えることを推進している。

③ 容器や包装を工夫する

→食べ物の鮮度を長く持たせ、食べきれぬ量にして販売することは大切である。容器の構造を工夫することで鮮度を長持ちさせ、最後まで使い切れるように心がけている。また、家庭人数に関わらず、無駄なく食品を使い切れるよう、個包装や少量での販売を実施している。

### 場面4、家庭等の取り組み

① 買い物の仕方を見直す。

→価格や欲求にとらわれてつい無駄に食品を購入してしまうことがある。しかし、自宅に戻ると、同じ食品が冷蔵庫に入っているといたことが少なくない。こうしたロスをなくすため自宅にある食品の有無や量を確認してから必要なものを使い切れる分だけ購入することが求められる。

② 保存方法を工夫する。

→食品は保存方法の間違いによって腐敗したり、傷みがはやくなったりする。それぞれの食品の保存方法によって長持ちさせることで使い切ることが求められる。

③ 料理に工夫を凝らす。

→家庭から出る食品ロスのほとんどが食べ残しや野菜の使い方不良によるものである。正しく調理し、きちんと使い切るために調理に工夫や改善をすることで大幅な食品ロ



スが見込まれる。具体的には大根の皮の漬物、あまったカレーをリメイクし他の料理に変えるなどがあげられる。

#### ④ 生ごみ処理を見直す。

→生ごみの7～8割が水分と言われている。生ごみを出す前に水分をよく切り捨てることで生ごみの量は減る。また、コンポストの活用による生ごみの堆肥化も有効である。

食品ロス、さまざまな場面において生じ、それぞれの場面における原因があるということを理解するに至った。やはり、家庭の食品ロスの改善点に堆肥作りが一例として挙げられている。いよいよ堆肥作りに取り組むときがきたという思いにかられる。

### 3、土を考える

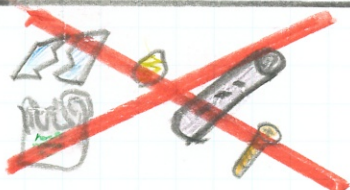
SDGs 参加のための持続可能な家庭菜園において「分解」つまり堆肥づくりは、必要不可欠な役割であるということは先にも考察した通りだ。堆肥を作ることはより良い土壌を考えるということ。SDGs に沿った理想のベジガーデンを考案するため、持続可能な土壌づくりについて考えていきたい。そもそも「土壌」とは「作物が生育するために必要な水や養分をしっかりと保ち、作物の根が生長するためにすぐれた環境を用意してくれる」(※13) 土のことである。養分の揃った土壌は植物の生長を促進させ、作物を豊作へと導く。悠人ベジガーデンではホームセンターで購入した肥料入りの培養土、つまり「出来上がった土壌」を使って野菜を栽培し、使い終わった培養土はおおよその分量で肥料を追加し次の野菜作りに利用する。そんな適当なサイクルで今まで家庭菜園を行ってきた。今回の調べる学習で今までの家庭菜園を根本から見直したことがきっかけとなり、欠落していた堆肥づくりの作業を取り入れることを行い、土壌の面から今一度、「悠人ベジガーデン」作り直したい。また、それとともに本章の第一項で述べた家庭菜園の理想のサイクルを確立させていきたい。

まずは、上記の家庭菜園の理想のサイクル確立のために不足していた分解、つまり堆肥づくりを行っていききたいと思う。はじめに、本を通して堆肥づくりの方法を理解することから始める。使用する本は※15・※17～※19の4冊である。

では、先にも登場した用語である「コンポスト」。「コンポスト」とは何を表す言葉なのだろうか。簡単に言えば生ごみを発酵させて堆肥を作る容器のことである。容器といっても特別な仕組みはないので、水分の管理や虫が入らないように気を付ければ専用の容器でなくともダンボール箱でもコンポストとして利用できるようだ。コンポストで堆肥を作る手順は次の通りだ。

- 【1】 容器を用意する（段ボールやバケツ、ごみ箱などの容器でも良いが、コンポスト専用の容器を使うことが好ましい。）
- 【2】 生ごみを用意する。生ごみはできるだけ、水気を切っておき（腐敗や臭い、虫がわくことの防止）分解されやすいように大きなものは刻んでおく。
- 【3】 生ごみと土を入れる。何層かに分けて生ごみと土を入れる。油粕や腐葉土など発酵を促進するものも入れると良い。
- 【4】 ふたを閉めて数か月寝かしておく。途中、数週間おきに切り返しをして混ぜ合わせ、水分を加える。
- 【5】 材料の原型がなくなり、腐敗臭が消えて黒っぽい色になったら完成。開始から半年から一年で肥料や土壌改良材として利用できる。

上記の手順を確認すると、コンポストは初めの準備と定期的な管理さえしっかりとすれば生ごみを堆肥に生まれ変えるすばらしい装置なのではないかと思えてくる。実は、この調べる学習を始める前に友人からコンポスト容器をプレゼントしてもらっていたが、面倒なこともあり、コンポストの利用を避けていた。容器はあるのだから知識を身に付けて実践あるのみだ。堆肥作りを始める前にコンポストに利用できる生ごみの種類を確認しておきたい。※17によると野菜くずや果物の皮などのいわゆる「生ごみ」だけでなく、肉や魚、場合によっては天ぷらの残りカスなども利用できることが分かる。使えるもの、使えないもの、入れてはいけないものの3つに分類されたゴミの表が掲載されており、こちらを参考に自分の目でもわかるように表を作成する。以下の通りだ。〈コンポストに入れる生ごみの表〉

○ 使える	△ 使えない	× 入れてはいけない
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 野菜くず・果物の皮  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">大きなものは刻んで、乾かしてから使う。</div> </li> <li>・ コーヒー殻・茶殻・卵の殻  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">細かく砕き、よく水気を切ってから使う。</div> </li> <li>・ 肉・魚・油分の多い物  <div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">臭いを出しやすいが少量なら使える。</div> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 腐ったもの・ペットのふん  <div style="border: 1px solid yellow; padding: 2px;">不衛生で、悪臭のもとになる。</div> </li> <li>・ スープ・牛乳・米のとぎ汁  <div style="border: 1px solid yellow; padding: 2px;">水分が多く、堆肥にはならないが、水分調整として多少かけることもできる。</div> </li> <li>・ 紙類・果物の種  <div style="border: 1px solid yellow; padding: 2px;">分解されにくく、堆肥には向かない。</div> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ビニールやプラスチック</li> <li>・ 発泡トレイ・金属</li> <li>・ ガラス片</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">         ほぼ分解せず、安全面からも混入は避ける。       </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>

では、いよいよ上にまとめた手順やコンポストに付いていた説明書を参考に堆肥作りを始める。堆肥作りの過程を以下にまとめる。



# 堆肥づくり

## 〈用意するもの〉



### コンポスト

堆肥を発酵させる容器。外見は大きなバケツのようだが水分調節のため、2重底になっている。



### 菌床(きんどこ)

今回は馬糞と藁でできたものを使用した。水分調節をし、微生物が働きやすい環境をつくる役割がある。



### 発酵促進剤

この中には生ゴミの発酵に必要な微生物が多くふくまれている。堆肥化を促進する。

## 〈堆肥づくり開始〉

気温が低くなり、発酵の速度が落ちてきたときに施用すると堆肥化をはやめる。

堆肥づくりの過程を以下に示す。期間は7/21から現在進行形である。

①



コンポストの底に菌床を3cmほど入れる。こうすることでコンポストの保水性や通気性が高まる。

②



生ゴミを入れ、その上に発酵促進剤をふりかける。

このページに掲載した写真は全て令和3年7月21日に自分で撮影した。



③



④

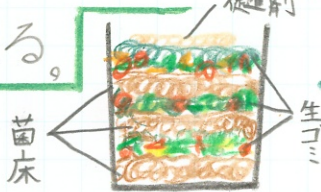


①, ② をくり返し、コンポストが満杯になるまで入れる。

しばらく発酵のためにねかせておく。上の写真は①から2週間後のもの。

↑ 令和3年7月23日自分撮影

↑ 令和3年8月3日自分撮影



⑤



⑥



① から4週間後、切り返し(かき混ぜ)を行う。発酵が進み、色が変化している。

再び放置する。ときどき蓋を開けて空気を入れかえ、身をかき混ぜる。

↑ 令和3年8月16日自分撮影

↑ 令和3年8月30日自分撮影



⑦



⑧



上の写真は①から7週間後のもの。乾燥していたら水分を軽く足す。

上の写真は①から10週間後。発酵促進剤を再度ふりかけた。

↑ 令和3年9月13日自分撮影

↑ 令和3年10月3日自分撮影





以上が家庭菜園に新たに取り入れた堆肥作りの工程である。先のコンポストの手順でも示した通り堆肥が完成するまでには半年から1年かかるため、今なお堆肥作りは進行中である。開始から3か月たった今も植物の茎が残っていてまだまだ完熟(堆肥の完成)には程遠い(前ページの写真参照)。最後に、コンポストを利用した家庭でできる堆肥作りについて考察する。実際にコンポストを活用してみると、利点だけではないことに気付かされた。

コンポストの容器の容量にもよるが、1回の堆肥作りで処理できる生ごみの量は限られる。わたしの使用したコンポストの容器は、18L(そのうち菌床で2Lは使用する)であり、台所から出る生ごみや剪定の際の植物片を投入したところわずか2週間程度で満杯になってしまった。しかもコンポスト容器の一杯の堆肥化には、半年から1年の時間がかかる。よって、すべての生ごみを堆肥化するためには、コンポストの容器が複数必要となる。7月下旬に始動し、2か月経過したわたしのコンポストの堆肥化は現在も進行中で、一部は堆肥化したもののすべての完熟には至っていない。家庭での堆肥化の可否は、わたしの今後の課題でもある。よって、「1つのコンポストでは生ごみの処理能力が限られていること」・「堆肥作りには長い期間を要すること」、この2つはコンポストの難点、デメリットとして受け止められる。また、わたしの使用したコンポストは密閉できる蓋つきだったので、普段は気にならなかったが、切り返しの時や様子を確認するときはかなり強いにおいがした。「堆肥を作る」のであるから臭いは避けて通れない課題であるが、都心の住宅事情、周囲の家との密接や集合住宅の住まいなどにおいて「臭い」にはより気を配る必要がある。虫がわくか、の点においても蓋つきであるため、その心配は今のところないが、切り返しの際にその臭いにつられて複数のハエがやってきたことは記しておきたい。よって、虫のことも注意深く見守る必要がある。このように、コンポスト堆肥作りにはデメリットがあることは否めない。しかし、生ごみとして捨てれば灰になって終わりであるが、生ごみで堆肥を作ることは生命の循環を生むのである。この点は、コンポストで堆肥化を行う最大のメリットであり、重要視する点であると実践を経て改めて感じる。

さて、今一度、本章を振り返ってみる。わたしの家庭菜園がSDGsに有効なのか検証を行ったところ循環型の家庭菜園に変える必要性があり、土壌づくりから見直すことにした。生産の部分を生む家庭菜園は、SDGsに有効であるにも関わらず、「作る→食べる」の一方通行のベクトルを成す家庭菜園はSDGsに有効であるが、未完成であることに気付かされたからである。廃棄していた生ごみはコンポストを通して、堆肥にして活用すれば、焼却としてのエネルギーの浪費や二酸化炭素の発生を防ぐだけでなく、植物を育てるための土を作り、生命の循環を生み出すことができるという大きな発見にも出会うことができた。以上をもって、個人でできるSDGsに家庭菜園は大変有効である。そして、家庭菜園において生命の循環を保つサイクルを行うことで、初めてSDGsにおける持続可能な家庭菜園を確立できると結論付ける。そして、この生命の循環の取り組みは、各家庭に留まらず、地域全体、あるいは自治体でも取り組むことで、SDGsに大いに貢献することができる生産と消費の調和の在り方なのだ。今、わたしは確信する。



# 第三章 SDGs と豊島区

- 1、里山 in 豊島区
- 2、母校と SDGs
- 3、自分と SDGs



## 第三章 SDGs と豊島区

わたしの住む街、豊島区が「SDGs 未来都市」及び「自治体 SDGs モデル事業」に選定されたことを受け、なぜ消費の街の豊島区が選定を受けたのかいまだ疑問は残るままであるが、この疑問のおかげで、SDGs とは何かを中学生のわたしの視点で考え、向き合うことができ、そして個人として取り組める SDGs についても理解を深めることができた。個人で取り組める SDGs の一例として家庭菜園があり、家庭菜園を取り組む上で、生命の循環を生むサイクルを取り入れることで初めて持続可能という言葉にふさわしい家庭菜園になることも分かった。

本章では、生命の循環を家庭菜園に留めることなく、自治体においてもこのサイクルを確立させながら取り組める活動はないのか模索していきたい。選定を受けた豊島区だからこそ消費するだけの地域から生産と消費を両立させる地域としての豊島区であってほしいとわたしは思うのである。

豊島区は、庁舎を建て替えた際に、「としまの森」を設計し、現在、庁舎の中に憩いの場として屋上庭園を確立させている。また、南池袋公園の整備には、緑の中に集える場としての公園を造りあげている。自宅から自転車で10分ほどの距離にある「としまみどりの防災公園」通称「イケサンパーク」は、に2020年に竣工された新しい公園である。わたしは、大きく言えば、豊島区に「地産地消」を求める。しかしながら、田畑のない豊島区にこれを求めるのは難しいだろう。だからせめて、今ある場所の一画、先にあげた屋上庭園や公園の中に「池袋の里山」を形成して、区民に「地産地消」の意識啓発をしたらよいのではないだろうかと考えた。

### 1、 里山 in 豊島区

令和3年8月9日、わたしは、東京都調布市にある神代植物公園を訪れる機会があった。そこでの景色が大変印象に残り、わたしが見た里山の風景を記しておきたい。

「里山」と書いて「さとやま」と読む。では、この里山の風景とは、どのような景色が広がることをいうのだろうか。※20の文献の中に「『里』は人家が集まり人間が生活をしている場所です。里山はその人里をとりかこむようにある、ごく身近な自然」とある。また、※21には、「森や小川、草原といったしぜんの中に、田んぼや人のくらしが息づく空間を里山といいます。里山のしぜんは、そこに住む人々がくらしながら手を入れ、長い時間をかけて、作ってきたものです。そうしたかんきょうをこのむ生き物もたくさんすんでいます。また、里山のくらしの中心には田んぼがあります。」とある。自然の中に人間が居座るといふ形をとるのではなく、あくまで自然の一員として人々が生活を営む、これが里山



の在り方であると受け止められる。田んぼを中心として里山は築かれ、田んぼは、人々が口にする米を生産し、食を支え、また、生き物にとっての貴重な住みかとなる側面も担う。人は、自然の豊かさを利用し、手入れを行う。また、生き物は人の作る自然環境の中で生活をする。お互いがお互いの作る環境を利用しあう。このような人と自然がうまく共存し、生産と消費と分解のバランスがとれた環境こそが「里山」の風景なのだとわたしは理解する。

神代植物公園の中にも里山の風景を感じさせる環境があった。水田と後ろに広がる雑木林、少し道を歩けば、住宅地が広がり、自然と人々の生活が調和する景色をわたしは、目にしたのである。以下の2枚の写真は、私が理想とする里山の風景である。



左の写真 田んぼと住宅 右の写真 雑木林  
2枚とも令和3年8月9日 母撮影

上の写真の左側から説明する。写真の手前には水田があり、奥には住宅が並んでいる。この写真を撮った地点の真後ろには、右の写真のような雑木林があった。このように自分の目で里山の存在を確認することができたのは一つの収穫だ。わたしがこの景色を見たのは、8月9日であり、夏の盛りの季節である。水田を見れば、青々と茂る稲があり、背後の雑木林からは蝉の声が聞こえ、都会では感じられない心地よい「夏」を感じることができた。里山の風景は、四季折々の絵があり、音があり、それぞれの季節で彩りを感じさせてくれるものだろう。訪れた季節が「夏」であったので、夏の里山の写真となったが、春、秋、冬の里山の景色も美しいことが想像できる。



季節感を失いつつある都会に、上記のような四季を身近に感じられる里山の風景をつくりたいという思いにかられる。

東京都調布市の景色を学んだ上で、わたしの住む街、豊島区の池袋の大きな2つの公園と区庁舎の屋上庭園の空間で里山の風景を再現できないだろうか。2つの大きな公園とは、最近、大規模改修が行われて生まれ変わった「南池袋公園」と「としまみどりの防災公園 (IKE・SUNPARK)」である。区庁舎とは、豊島区庁舎の10階のテラスに造られた「豊島の森」である。

わたしは、この3つの空間の視察に出かけることにした。昨今の新型コロナウイルス感染症予防対策の一環として、残念ながら「豊島の森」の一般公開は見合わせており、今回、実際に訪れて写真を撮ることはかなわなかった。以前に何度も訪れたことのある場所なので、その記憶と☆1のサイトの写真を併用しながら、空間のコンセプトについて考察していく。

#### 〈豊島の森〉(写真A~C)

☆1によると、豊島の森は、「かつての豊島区の自然を再現した『豊島の森』を整備」「豊島区の植生や生態など自然の仕組みを学びながら憩える場」をコンセプトとしているようで、荒川水系の小河川によって削られてできた武蔵野台地の変化に富んだ地形とその植生を再現した「杜」になっている。かつて、区内には大小の池を水源として流れる小さな川が多くあったが、市街地化によって暗渠化され、小川を中心として成り立っていた多様な生態系は失われてしまった。武蔵野台地の一角をなしていた本来の豊島区の風景と自然の生態系を復元すべく、豊島の森では関東平野に自生する種類の木々を多く植栽し(写真A参照)、荒川水系の生態系を再現した水槽にはカントウタナゴなど絶滅危惧種を含む淡水魚を泳がせている(写真B参照)。この森を流れる小川(写真C参照)には水道水ではなく、敷地内に降り注いだ雨水を使用することで、より「自然」へと近づけているようだ。



写真A

写真B



写真 C

<南池袋公園>(写真 D・E については、令和 3 年 9 月 5 日 自分撮影)

次にわたしは、令和 3 年 9 月 5 日に南池袋公園を訪れることにした。駅や繁華街からほど近いこの公園には多くの人が集っていて、にぎわいに満ちている様子は印象的だった(写真 E)。平成 28 年(2016)に全面リニューアルするまで南池袋公園はもともと木がうっそうとしていた、暗い森のような場所だったようで、かつては根津山と呼ばれる小高い丘だったそうだ。しかし、大改修を経て、芝生広場のある明るい公園へと生まれ変わったのである。たくさんの木立に覆われていた「かつての池袋」の大切な記憶と風景を未来に継承するため、この地域にもともとあった植物を再生することでかつての自然環境を取り戻す活動が行われている(写真 D)ようである。また、公園内では、「生産者と消費者の“食を介するつながりの場”を目指したカフェレストラン『Racines FARM to PARK (ラシーヌ ファーム トゥー パーク)』が営業」していて、公園空間の良好な保全と健全な賑わいを創出し、地域の活性化を図ることに一役買っている。わたし自身の目でも確認したが、緑の空間にレストランがあり、多くの人々が集まっている印象を受けた。



写真 D



写真 E

<としまみどりの防災公園(イケ・サンパーク)>

この公園は、2020 年にできた新しい施設である。わたし自身もイケ・サンパークを初めて訪れたときは、その広さに圧倒された(写真 F)。もともと造幣局だった敷地が 10 万人を超える署名活動によって公園に生まれ変わったそうだ。区内最大規模の広大な敷地



には2500人ほどを収容できる一時避難場所としての機能の他、非常時にヘリポートとして利用できる芝生広場、4種類の給水設備、ソーラーパネル、非常用トイレなど、様々な防災設備を完備している。平常時においても、単なる広場としての公園ではなく、地域の人々の良い暮らしを生む新しい形の公園になることを目指して次の3つを公園づくりの柱としている。

- ① 公園を起点に循環を生む。
- ② 多様性を楽しめるコミュニティを作る。
- ③ 小商いや新しいチャレンジを応援する。

この3つの柱に沿って、この公園では主に4つの先駆的な取り組みが行われている。

- ・毎週末、農家の方が直接出店し、農産物などを直売することで生産者と消費者の交流を図るファーマーズマーケット。
- ・「食べることから生まれる良いサイクル」をテーマに日本各地の厳選された食材を使用した手作りの料理を提供するカフェ。
- ・新しく公園での事業に挑戦したい方々の受け皿として、小型店舗の運営を応援し、飲食や物販など多様な業態の展開を目指す「KOTO-PORT」
- ・地域の人々が協力して野菜やハーブ、花などを栽培し、できた野菜はみんなでシェアする共有のスペース、コミュニティガーデン。(写真G)



写真F



写真G

(写真Fは令和3年8月15日、写真Gは令和3年8月17日 自分撮影)

以上、私は3つの主要な公園を回ることによって、大きな気付きを得た。それは豊島区がわたしの気付かないところで、SDGs に対して優れた取り組みを行っているということだ。とりわけ、イケ・サンパークの公園作りのコンセプトや4つの先駆的な取り組みには圧倒された。自分の知らないところでの活動がもしかしたら、SDGs の未来都市の選定の背景にあったのかもしれないと考えさせられた。その考えと同時に、わたし自身を含め、多くの区民は、この豊島区の優れた取り組みについて周知していないのではないだろうか

という思いも抱いた。選定を受けた背景の一端を伺うことができたが、多くの区民にSDGs に対する取り組みを知ってもらう、そして、その取り組みがなぜ大切なのかを分かってもらうためには、SDGs に対する意識啓発が必要であろう。意識の啓発には、教育の力は欠かせない。学校という場において、SDGs とは何か、それに対して自分たちで取り組めることは何かを子どもたちに教授していた場合、少なからず子どもたちは、意識をもって生活を送れることができる。また、豊島区として取り組んでいることの紹介さえあれば、区民にSDGs への優れた取り組みへの理解が浸透されていくだろう。小中学校では、SDGs に対して特別に取り組んでいることはあるのか気になり母校を訪れることにしたのである。

なお、「豊島みどりの防災公園」をまとめるにあたっては、☆3のサイトを参考にしたことを記しておく。

## 2、母校とSDGs

わたしは、2年前に豊島区立池袋第一小学校を卒業した。当時の担任の先生に連絡を取り、「学校とSDGs」をテーマにいくつか質疑応答の時間をとっていただけないかとうかがったところ、快諾してくださり、令和3年9月21日に久しぶりに母校を訪れることにした。

インタビューに応じてくださったのは、名古屋令果先生である。以下、質問は、「質」と表し、答えは、「答」と表すことで、インタビューの形でまとめていく。

質：わたしは、豊島区とSDGsというテーマで調べる学習を進めています。「食」という部分にスポットライトを当てたときに、豊島区は、食を「消費」するだけの地域であり、「生産」の部分は、わたしが考察する限り皆無です。ところが最近、豊島区はSDGsの優れた取り組み行う地域として選定をされました。このことに疑問を抱いたことをきっかけとして豊島区とSDGsについて中学生の視点で考察を行っています。さて、池袋第一小学校として、SDGsに対して何か特別なことに取り組んでいることがありましたら教えてくださいませんか。



令和3年9月21日父撮影

答：特別な取り組みと言ってしまうとないです。教育機関としては、「教育をおこなう」



というそのものが「SDGs」であるため、何をしているか、ということよりもその授業、その取り組み、その課題は、何番の達成に関わっているのかを考えながら授業を行うこと自体が「SDGs」であると考えているからです。よって、「SDGs に取り組もうね」と言われても教えるということの行為自体がすべて「SDGs」であるとわたしは考えているので答えるのが難しいです。

質：教育そのものが SDGs とは勉強になりました。次ですが、わたしが考える豊島区の在り方として、消費するだけの地域から消費と生産のバランスを保つ地域として「地産地消」を推進していったらどうかというのがあげられるのですが、これについて先生のご意見をお聞かせください。

答：豊島区が「地産地消」に取り組むという提案はとても面白いと思います。学校でも以前は、2年生の生活の授業において、「ミニトマト」の栽培を行っていましたが、最近では、「ミニトマト」の栽培だけではなく、好きな野菜(ナス、ピーマン、キュウリ、ミニトマトの中から1つ選択)を育てるという生産の選択を子どもたちができるようにしました。生産する物の選択は、「地産地消」を考える機会の第一歩でもあると思うし、生産の場を知る良い機会になると思っています。自分で育てたピーマンなら(嫌いでも苦手でも)食べられるという児童も出てきたので、食の教育としても良いことだと思います。

質：「地産地消」の取り組みの一連の流れの中に、ただ生産するのではなく、生産、消費、分解といったサイクルを確立させた「生産」を学校でも取り組めないだろうか、とわたしは考えています。学校で分解の部分、つまり、コンポストの活用はできないでしょうか。

答：そうですね。サイクルについては、まず問題になるのは、どれくらいの量をコンポストに回すのかといったこと、臭いや虫はわからないか、などが考えられます。学校給食において、全校児童の給食を作るとき、作る工程だけで不要な野菜(ヘタや皮)などが大量に出ます。そこに残飯を加えたら大変な量の生ごみが出る訳です。それを「全てコンポストに」という取り組みの前に、できるだけ残飯を減らすというのが先の課題となります。いろいろな学校に勤務してきましたが、もちろん、ある学校で、給食の残飯や調理した時に出た生ごみを一定の場所に集めて、肥料にするという取り組みをしていた学校もありました。都心を離れれば、そういった取り組みをしている学校も数多くあるでしょう。ただ、池袋という立地の中で全てを行うのは、難しいというのが現状です。社会科見学として、郊外に出向いて、農業体験の一環として、生産や分解について学ぶというのは、いい機会になるかもしれませんね。私の個人的な意見か

もしれませんが、豊島区という限られた地域で「地産地消」を行うのではなく、例えば北海道のある地域と提携を結んで、豊島区では優れた文化などを発信し、地方からは、農産物の紹介や農業の進め方などを教えていただくといった相互で学び合う機会が訪れるといいかなと考えます。

質：都市にあるこの学校において、生産と消費そして分解を調和させるのは簡単ではということが分かりました。ですが、学校の中で、各学年が野菜を育てることは、小さな里山をつくることにつながると思います。

答：そうですね。先ほどの話の、地方との連携についてですが、毎年、5年生は稲を育てます。今年は、長雨などの天候の理由も重なって、うまく実りませんでした。そこで、わたしの実家(新潟県)から稲穂を送ってもらい脱穀や精米の体験を行いました。その中でわたしの父もリモートで授業に参加してもらい、生産する側としての稲についての講義を行ってもらいました。生産者と消費者の連携は、教育の場でも役立てることができ、こういった一連の流れは、都市部で里山をつくる取り組みの一步になるかもしれないと思いました。

質：生産者と消費者の連携という先生の考えから、何か道が拓けるような気がしました。今日はお忙しいところお時間をとってくださり、ありがとうございました。

質疑応答を通して、学校という機関のSDGsへの取り組みは、「教える」ということこの行為自体を指すということを理解するに至った。先生方が授業を展開する中でそれがSDGsの何番のどの取り組みに当たるのか対応させて、児童へSDGsの意識啓発をおこなっていることも初めて知ることができた。先生との対話を通じて、やはり都市の中に里山を生み出すことの難しさを痛感したのも事実である。その一方で、「地産地消」の意義も同時に痛感し、学校での教育(自分で育てたいものを自分で選択して、育てて食べる)は、「地産地消」の意識を芽生えさせる第一歩になることも理解するに至った。学校で、コンポストを利用して本格的な循環のサイクルを形成するとなると難しい部分があることは先のインタビューで理解した通りだ。しかし、イケサンパークの小さな区画では既に生命の循環を確立させた地産地消への第一歩となるコミュニティガーデンの取り組みが行われていたし、家庭でも持続可能なベジガーデンを作る可能性は高いと考えている。こうした「小さな里山」を各公園、各家庭に広げていけば豊島区全体に食の循環が生まれ、「里山in豊島区」として消費だけの都市から生産と消費を両立できる都市へと持続可能な成長を遂げられるのではないかとわたしは考える。



### 3、 自分と SDGs

生命の循環を生みだせる家庭菜園を実証するため、わたしは、「分解」の部分に力を注ぎ、「循環型悠人ベジガーデン」を再建中である。夏に始動したコンポスト。2が月経った今も(令和3年9月下旬)発酵中である。秋になり、気温の低下とともに発酵の速度は落ちてきたが、堆肥化までには半年～1年という長い期間を要するのでこのまま様子を見る予定だ。自分で作り上げた堆肥を用いた野菜作りは、来春に計画にしている。よって、持続可能な「循環型悠人ベジガーデン」は、完成まであと一歩のところである。家庭で循環型の家庭菜園を確立し、そこに小さな里山を形成できることを実証することで「里山 in 豊島区」への未来図は可能になってくる。したがって、家庭菜園において小さな里山を築くことは、今後のわたしの課題として受け止めることを記しておく。

最後に、進化の途中である「循環型悠人ベジガーデン」の現状をバルコニーの見取り図を利用して次のようにまとめておく。

#### <循環型悠人ベジガーデン 図 >





# 循環型悠人ベジガーデン



**コンポスト**  
循環型家庭菜園の  
主役。堆肥づくりを  
行う。日陰に保管  
している。



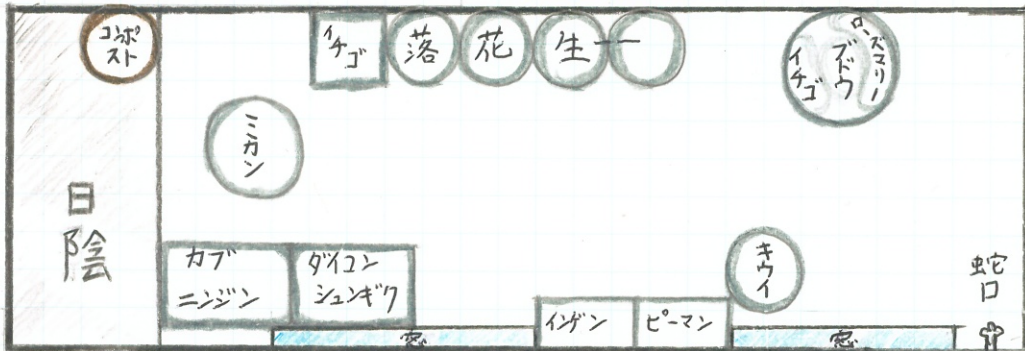
ミカン



落下生  
来月収穫  
予定



ブドウ



ピーマン

46



いんげん

人参・かぶ・春菊・大根  
ひもとうがらしと平さやいんげん  
の跡地に新たに種をまいた。  
相性がいい2種類の野菜  
「コンパニオンプランツ」(次ページ  
参照)を混植した。



## バルコニーマップ

## ベジガーデンカレンダー

(計画も含む)

4(月)	5	6	7	8	9	10	11	12	~
							種まき	収穫	
							115本収穫 ひらさやいんげん	にんじん	
							ほうれんそう	かぶ	
							30本収穫 ひもとうがらし	大根	
							こまつな	しゃんぎく	
							8個収穫 トマト	えらまめ	
							かぼちゃ	1個収穫	
							ピーマン	35個収穫	
							落花生		たまねぎ
							イチゴ		

このページの全ての写真は令和3年9月27日に自分で撮影した。



先のページの悠人ベジガーデンのカレンダーに表した通り、収穫と次の野菜の種蒔きが次から次へと繋がっている。生命の循環を育む家庭菜園は、SDGs に有効であることはもちろん、このようにわたしに季節の移ろいを感じさせてくれる小さな里山である。秋に蒔いた種が芽吹き、実を結び、食卓にあがるころ、季節は冬になっていることだろう。小さな里山は、わたしたちに心の安らぎを与えてくれる働きもあることを忘れてはいけない。やがて、春になる頃、今季に作り始めた堆肥は完熟し、新たな野菜作りの養分となる。そのとき初めて「循環型悠人ベジガーデン」が完成する。完成は終わりではない。このことを肝に銘じて、「循環型悠人ベジガーデン」を持続させていきたいと思う。

#### ★前ページの「コンパニオンプランツ」について

前ページの循環型悠人ベジガーデンのバルコニー見取り図において、「コンパニオンプランツ」について触れたが、「コンパニオンプランツ」とはどのようなことを指すのか記しておく。※25によると、「コンパニオンは『仲間、連れ』という意味」であり、「コンパニオンプランツとは、そばに植わっているだけで病害虫を防いだり、生長を助け合うよい関係にある植物のことをい」うようである。具体的な例として、夏野菜では、ナスとパセリ、ネギ属(葉ネギ、チャイブ、ニラ等)とウリ科(キュウリ、カボチャ等)、ネギ属とナス科(ナス、ミニトマト、ピーマン等)がある。秋冬野菜では、アブラナ科(芽キャベツ、ダイコン、カリフラワー等)とキク科(シュンギク、レタス等)、コカブとニンジン、ホウレンソウと葉ネギ等の組み合わせがある。

このような「コンパニオンプランツ」の中で、わたしは、ダイコンとシュンギク、コカブとニンジンの組み合わせを選び、生長を見守ることにした。

## おわりに

今年の調べる学習は、中学生のわたしが、中学生の視点で取り組める SDGs について考察を行った。わたしの住む街、豊島区が「SDGs 未来都市」「自治体 SDGs モデル事業」の選定を受けたことに疑問を抱いたのがきっかけだ。豊島区がその認定を受けた背景を探ることで、「循環」を意識した取り組みが評価されて豊島区は選定を受けたのだとわたしは気付くことが出来たのである。選定を受けた背景を探る中で、SDGs とは何か、自分でも取り組めることはないのだろうか、と考えをめぐらせた。わたしが取り組めることとしては、家庭菜園があり、趣味の家庭菜園から少しずつ SDGs を意識した家庭菜園へと移行していくことが目下の課題となっている。生産・消費・分解の3つのバランスがとれたときに、趣味の家庭菜園も SDGs の家庭菜園「循環型悠人ベジガーデン」と変貌を遂げるであろう。夏に始動したコンポストは、今なお、生ごみを分解し、生命を育む土壌として生まれ変える役割を果たしている。このように各家庭が無理なく、生命の循環を意識した取り組みを行い、学校や公園の一面にも小さな里山が築かれていくことをわたしは望む。豊島区が受けた選定が正しいものだったと自他ともに認められるためには、個人の姿勢が何よりも大切になってくると考えるからだ。

母校を訪れた際に、先生より「生産者と消費者の連携」という言葉をいただいた。豊島区という都市部に大規模な里山の形成は残念ながら厳しいものがあるのは認めざるを得ない。豊島区が地方と手を取り合い、互いの生産部分を輸出入する形をとるのも1つの手段となるだろう。よって、小さな里山を各家庭、学校、自治体が築きつつ、地方との連携によって「地産地消」を目指すこと、それが持続可能な豊島区の SDGs であると考え、また、中学生の今のわたしが見つけた SDGs であるとまとめたい。

未来が自然豊かなものであることを願っているだけでは、自然—地球は守れない。

わたしが住むまち、豊島区が「住みつづけられるまち」であるためには、まちをつくりあげる家庭が、そこに集う人が、そして何よりも自分自身が積極的に動くことも大切である。自ら考えて自らが行動にうつすことでまちは変わる。住みつづけたいというまちにできる。

最後に、もう一度、話を12「つくる責任つかう責任」に戻そう。同じ責任であっても決定的に異なる点がある。つくる責任は、他者と自分、両者を包括する。つかう責任の主体者は自分に限定される。一人ひとりが声をあげて、どうしたら世界を変えることができるのか思考をめぐらせることが大事だ。そして、世界を変えるべきだという確固たる意志をもち、つかう責任を果たしたとき、世界は変わる。

「小さな里山はやがて世界を変えられる」この言葉を記し、結びとする。

令和3年10月5日 渋谷教育学園渋谷中学校 2年 久郷 悠人



## 参考サイト

- ☆1 豊島区公式サイト <https://www.city.toshima.lg.jp/>
- ☆2 農林水産省 [https://www.maff.go.jp/kanto/to\\_jyo/nenpou/pdf/27\\_13\\_tokyo\\_03b.pdf](https://www.maff.go.jp/kanto/to_jyo/nenpou/pdf/27_13_tokyo_03b.pdf)
- ☆3 イケサンパーク公式サイト <https://ikesunpark.jp/>

## 参考文献

- ※1 豊島区から配付されたパンフレット「としま SDGs チャレンジブック」
- ※2 『第 71 回 東京都統計年鑑(平成 31 年・令和元年)』 東京都総務局統計部調整課  
令和 3 年 3 月 東京都総務局統計部調整課
- ※3 『調べる！47 都道府県一生産と消費で見る日本』こどもくらぶ 2017 年 8 月 15 日株式会社同友館
- ※4 『未来をつくる！日本の産業 1 農業 上 米/畜産』堀田和彦 2021 年 4 月 株式会社 ポブラ社
- ※5 『未来をつくる！日本の産業 2 農業 下 野菜/果物/花きほか』2021 年 4 月 株式会社 ポブラ社
- ※6 『国谷裕子と考える SDGs がわかる本』国谷裕子 2019 年 1 月 株式会社文溪堂
- ※7 『国谷裕子とチャレンジ！未来のための SDGs①「人間」に関するゴール』  
国谷裕子 2019 年 11 月 株式会社文溪堂
- ※8 『国谷裕子とチャレンジ！未来のための SDGs②「豊かさ」に関するゴール』  
国谷裕子 2019 年 11 月 株式会社文溪堂
- ※9 『国谷裕子とチャレンジ！未来のための SDGs③「地球」に関するゴール』  
国谷裕子 2019 年 12 月 株式会社文溪堂
- ※10 『国谷裕子とチャレンジ！未来のための SDGs④「平和」と「パートナーシップ」に関するゴール』国谷裕子 2019 年 12 月 株式会社文溪堂
- ※11 『知っていますか？SDGs ユニセフとめざす 2030 年のゴール』公益財団法人 日本ユニセフ協会 2018 年 9 月 さ・え・ら書房
- ※12 『世界を変える SDGs』小林亮 2020 年 2 月 2 日 株式会社あかね書房
- ※13 『食品ロスの大研究 なぜ多い？どうすれば減らせる？』井出留美 2020 年 1 月 7 日株式会社 PHP 研究所
- ※14 『今日からなくそう！食品ロス～わたしたちにできること～①食べられるのに捨てられちゃうの？』上村協子 2020 年 8 月 株式会社汐文社
- ※15 『今日からなくそう！食品ロス～わたしたちにできること～②本当は食べ物が足りない国・日本』上村協子 2020 年 9 月 株式会社汐文社

- ※16『今日からなくそう！食品ロス～わたしたちにできること～③食品ロスとSDGs』上村協子 2020年10月 株式会社汐文社
- ※17『図解でわかる 土壌・肥料の基本とつくり方・使い方』加藤哲郎 2018年8月20日 株式会社ナツメ社
- ※18『もっと野菜がおいしくなる家庭菜園の土づくり入門』村上睦朗 藤田智 2010年1月1日 社団法人家の光協会
- ※19『そだててあそぼう [38]土の絵本③作物を育てる土』社団法人日本土壌肥料学会 2002年3月25日 社団法人農村漁村文化協会
- ※20『里山は自然の宝庫』八板美智夫 1998年6月9日 第日本図書株式会社
- ※21『里山は未来の風景 里山の田んぼ』今森光彦 2019年2月 株式会社金の星社
- ※22『里山は未来の風景 里山の水辺』今森光彦 2019年3月 株式会社金の星社
- ※23『里山は未来の風景 里山の雑木林』今森光彦 2019年3月 株式会社金の星社
- ※24『里山は未来の風景 里山はしぜんのおくり物』今森光彦 2019年3月 株式会社金の星社
- ※25『はじめてでもカンタン！おいしいベランダ野菜』小島理恵 2017年4月20日 株式会社西東社

#### 利用した図書館

- |             |                |             |
|-------------|----------------|-------------|
| ・豊島区立中央図書館  | 豊島区東池袋4丁目5-24  | 5階ライズアリーナビル |
| ・豊島区立池袋図書館  | 豊島区池袋3丁目29-10  |             |
| ・豊島区立上池袋図書館 | 豊島区上池袋2丁目45-15 |             |
| ・板橋区立東板橋図書館 | 板橋区加賀1丁目10-15  |             |
| ・北区立中央図書館   | 北区十条台1丁目2-5    |             |
| ・北区立上十条図書館  | 北区上十条3丁目3-9    | 3階          |

この調べる学習を進めるあたり、ご協力いただいた皆様、施設関係者の方々に感謝申し上げます。

久郷 悠人



结

# 資料編



# としま plus プラス

広報としま特別号



TOSHIMA  
International City  
of Arts & Culture

令和3年  
(2021年) 3/1  
No.1915



Special Issue

週末ごとの新しい出会い

**IKE·SUN PARK  
FARMERS MARKET**



自治体SDGsモデル事業  
第一弾!

週末ごとの

# IKE・SUN PARK FA



## ファーマーズマーケットの楽しみ方!



IKE・SUNPARKで昨年12月12・13日、19・20日に開催したファーマーズマーケットの様子をレポートします!  
4日間で延べ1万2,000人が来場しました。 圃IKE・SUNPARK Farmers Market事務局 ☎6914-1782



▲検温やマスクの着用など、入場前に感染症対策をして、さあ楽しもう!



◀出店者との交流もこのマーケットの醍醐味。生産者のこだわりにも直接触れ、それぞれのまちの活気を感じることができます。



### 出店ラインアップ!

どんな商品と出会うかはその日のお楽しみ!

#### 埼玉県の農産物



思いを込めて作った生産者から、おいしく食べる秘訣を聞けるチャンス!

#### 区内の名品



おなじみの商品から、マーケットならではの商品まで、品ぞろえも魅力。

#### 交流都市の逸品



ご当地一押し逸品などが週替わりで登場! 全国各地の味が楽しめます。



# 新しい出会い

# FARMERS MARKET

- 3** すべての人に健康と福祉を
- 8** 働きがいも経済成長も
- 9** 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 11** 住み続けられるまちづくりを
- 12** つくる責任 つかう責任
- 13** 気候変動に具体的な対策を
- 17** パートナシップで目標を達成しよう



スマホで支払いも簡単♪



- ▲支払いはキャッシュレス決済も導入されていました。
- ▶購入品で袋がいっぱいの方も。お気に入りのマイバッグを持ってお楽しみください！

## お客様の声 VOICE

毎日近くを通りながら、新しい公園ができるのを楽しみにしていました。カフェもできてにぎやかでいいですね。普段なかなか見ない野菜や、新鮮な野菜が買えてよかったです。



ふらっと訪れて、思いがけない発見があるかも？  
ぜひ、足を運んでみてくださいね！



公園に遊びにきたら、たまたま開催されていたので立ち寄ってみました。スーパーより安く、鮮度のいい野菜が並んでいて、思わずたくさん購入してしまいました。





## 出店者の声 / VOICE

イケ・サンパークファーマーズマーケットには、主に埼玉県の農産物、区内の名品、交流都市の逸品が集まります。今回はそれぞれの出店者の方にファーマーズマーケットへの思いをお聞きしました！



埼玉の農家さん

## 野菜の可能性は無限大！

埼玉県深谷市 (有)馬場ファミリー農園

ばばみえ  
馬場三恵さん(写真右)

普段スーパーでは見られないような新鮮な野菜をたくさん持ってきました。にんじんの葉っぱは数日でおれるので、市場に出荷するときは切ってしまうのですが、かき揚げにするなどして、おいしく食べることができます。深谷ねぎは、甘みがあり、泥つきの方が長持ちするんですよ。このファーマーズマーケットでは、野菜それぞれの特徴やおすすめの調理方法などをお伝えすることができるので、なかなか手にしない野菜もぜひ味わってほしいです。普段は市場出荷がメインで、お客さんと直接やり取りすることがないので、こうやってお客さんの反応が見られるのはとてもうれしいですね。



◀ 泥つきの深谷ねぎ。あつという間に売り切れました！



## IKE・SUNPARK Farmers Market

- 日時…公式ホームページ [HP https://ikesunpark.jp](https://ikesunpark.jp) でお知らせします。
  - 場所…としまみどりの防災公園 (IKE・SUNPARK) \ SNSも要チェック!
- Facebook : facebook.com/ikesunpark/  
Twitter : @ikesunpark  
Instagram : @ikesunpark



# がつながる

区内の  
出店者

## ひとつつながり、まちを知る

豊島区

お菓子サロン「くりころん」 栗崎優子さん

この公園ができると思ったときから、「ここで何かイベントが開催されるはず。その時は絶対参加したい!」と思っていました。おすすめ商品のクッキーは、大塚の専門店の味噌や緑茶パウダーを使っていて、幅広い年代の方に気に入っていただいています。地元の老舗店舗さんとつながり、やりとりすることでより自分の住むまちについて知ることができ、またつながりが広がっていくことを肌で感じています。

大変な時代ではありますが、お菓子を食べていただいて、皆さんにちょっとほっこり落ち着いた気持ちになってもらえたらうれしいです。



▲お手製のお菓子をかわいくラッピング



- 3 すべての人に健康と福祉を
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任 つかう責任
- 13 気候変動に具体的な対策を
- 17 パートナーシップで目標を達成しよう

栃木県  
那珂川町

交流都市  
の出店者

## なかがわ 那珂川町の知られざる魅力をお伝えしたい

栃木県那珂川町 創生なかがわ(株) 戸松淑朗さん

以前からフラフェスタや桜まつりに参加するなど、豊島区とはご縁があり、今回出店する運びとなりました。このファーマーズマーケットは単発ではなく定期的に出店できるので、リピーターになってくれるお客さんが増えればと期待しています。春はいちごの季節なので、まち自慢のとちおとめを前面に売り出す予定です。そのほか、野生のイノシシ肉やホンモロコ(コイ科の小魚)など、東京ではなかなか見られない特産物も、時季をみて皆さんにお届けできればと思っています。また、このファーマーズマーケットが、那珂川町について知っていただける機会になるとうれしいです。

▲選りすぐりの、まち自慢の商品をお届けします!



出店者募集中!  
詳細はこちら



公式ホームページ



## サステイナブルなマーケットへ

持続可能な発展都市「SDGs未来都市」として、マイバッグの使用を推奨しています。また、食品ロスの削減に配慮するなど、誰一人取り残さない取組みを推進していきます。





防災機能探しの旅へ  
Let's go!



# IKE·SUN PARK

について知ろう！  
～公園が街を守る～

## 1 避難場所としての機能



こんなに広い公園  
があったのか！  
どんな機能があるの  
かな？



区内最大面積の公園としてスペースをフル活用することで、地震・大規模火災の発生直後には、多くの人が避難することができます。



## 2 ヘリポート機能

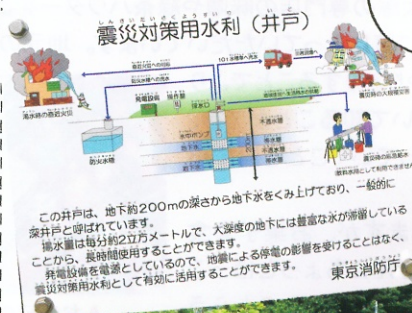
区立公園で唯一のヘリポートを備えています。災害時に道路が使用できない場合でも、ヘリコプターを利用して短時間で物資・医療資器材などの輸送や傷病者の搬送ができます。



ヘリコプターが  
利用できるのは  
すごく便利だね。

## 3 深井戸設備

これは“深井戸”って書いてあるね。地下水を使うことができるのかな？



地下約200mの深さから地下水をくみ上げ、災害時の消防用水利として長時間活用できます。発電設備もあるので、災害時でも停電の影響を受けることなく、使用できますよ。



すごい威力の放水だね！  
すぐに井戸水がなくなって  
しまいそうだ…。



深井戸の半径200m以内はホースを伸ばして消火できます。それに、この井戸水はどれだけくみ上げてもかえる心配がないのです。



としまみどりの防災公園(愛称: IKE・SUNPARK)は、緑あふれる憩いの場であるとともに、防災機能を備えた区内最大の公園です。今回は、皆さんの安全を守るIKE・SUNPARKの防災機能を一緒に探しに行きましょう!

園防災危機管理課管理グループ  
☎3981-2100

#### 4 応急給水槽



オレンジのマンホールのようなものを見つけたよ。



一時的に水をためておくことができる“応急給水槽”が設置されています。災害などで水道施設が損壊し、水道水を供給することができなくなった場合でも、ここから飲料水・生活用水を供給することができます。

なるほど! 災害時でも水が使えるのは安心だね! でも簡単に給水できるのかな…。



簡単な手順でホースと組み立て式蛇口を取り付けることができますよ。

#### 5 災害時用トイレ

きれいなトイレだね。災害時には使えるのかな?



これも災害時用トイレです。大便器が15基あり、井戸水を流すことができるので、断水時でも使用できますよ。



#### 6 防災備蓄倉庫



備蓄倉庫もあれば、安全・安心だね!



ここにはテントや簡易トイレなどの各種防災資器材を保管しています。

#### 7 物資の集配拠点

拠点としても展開することで効率よく物資を届けることができるね。



災害時は公園の芝生面に大型テントを多数張り、全国から支援物資を集積し、救援センターなどへの配送拠点にもなります。

IKE・SUNPARKは、様々な防災機能を備えて、みんなの笑顔とこのまちを守っているんだね。



ほかに防災機能はたくさんあります!  
ぜひ皆さんも探してみてください。



今から  
準備しよう  
！



# わが家の防災対策



## 分散避難を心がけよう！

災害のおそれがあるときに、これまでのようにたくさんの人が救援センターに集まると密の状態が発生し、新型コロナウイルスに感染する危険があります。また、救援センターで十分なソーシャルディスタンスを確保しようとする、収容可能人数が制限されるため、避難所に入ることができない場合もあります。これからは、救援センターへの避難だけではなく、複数の避難方法を視野に入れた「分散避難」を心がけましょう。

### 在宅避難

自宅が安全な場合は、  
まずは自宅にとどまりましょう



### 縁故避難

安全な場所に住んでいる親戚や知人など頼れる人がいれば、そこに避難することも考えましょう。



### 救援センター(避難所)へ避難



皆さんは新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた、防災対策はできていますか？あらかじめ、自宅周辺のリスクを把握し、救援センター以外に安全な場所を避難先として決めておくなど、今からできる備えを進めることが大切です。

国土防災危機管理課管理グループ ☎ 398112100

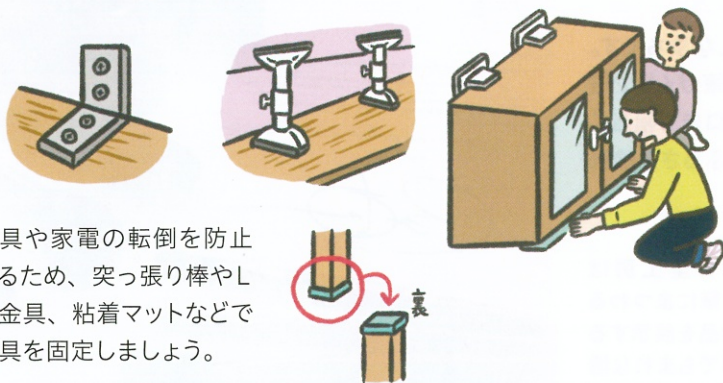




## 在宅避難をするためには？

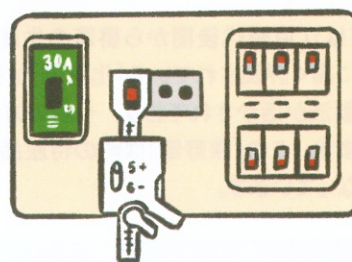
自宅が安全でなければ、在宅での避難はできません。そのために、自宅の安全を確保しましょう。

### 家具や家電の固定



家具や家電の転倒を防止するため、突っ張り棒やL字金具、粘着マットなどで家具を固定しましょう。

### 感震ブレーカーを設置



震災時の通電火災を防止するため、感震ブレーカーを設置しましょう。

### 備蓄のチェック

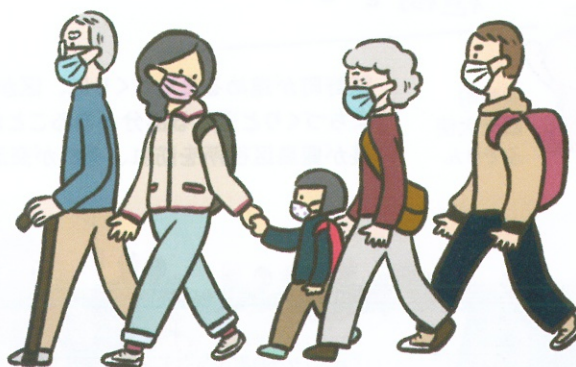
避難生活の長期化や物流の遅延などを考慮し、3～7日分の飲料水・食料などを備蓄しましょう。また、感染症対策も考慮し、マスク、手指消毒液、ビニール袋なども備蓄しましょう。



## 「危険」と判断したら迷わず**救援センター**へ

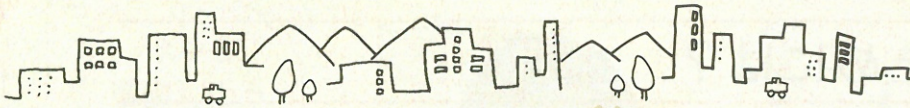
倒壊などにより自宅にとどまることが「危険」と判断したら、必要な物を持って迷わず最寄りの救援センターへ避難しましょう。

避難時に必要な物は、各家庭によって異なります。日頃から家族で防災について話し合っておきましょう。また、救援センターの運営は、避難者自らが協力して行います。災害時に備え、積極的に訓練に参加しましょう。





# つながる ひろがる 交流の輪



## 広島県 熊野町



広島県熊野町は江戸時代後期から書筆の生産が盛んなまちです。いま多くの人に高く評価されている「化粧筆」は長年の筆づくりで培われた技術と製法が活かされており、一般の方からプロまで幅広く愛用されています。この「熊野筆」は町の特産品としてふるさと納税の返礼品にもなっています。



◀筆の里工房は筆と筆にまつわる芸術品を展示する世界でもまれな博物館。筆づくりや書の文化を未来に伝えています。



◀毎年秋分の日には筆の都ならではのにぎやかなイベントを開催しています。

▶銀座にある「ひろしまブランドショップTAU」では書・画・化粧それぞれ選りすぐりの筆を取り扱っています。

熊の筆  
セレクト  
ショップ



▲化粧筆をオバマ元アメリカ大統領に贈呈したところ、元大統領から礼状が届きました。



## ソメイヨシノの植樹をしました

熊野町  
観光大使  
ふでりん

熊野町が進めるまちづくりは、区が進める文化を軸としたまちづくりと通じる部分があることから平成29年に熊野町長が豊島区役所を訪れ、それが交流の始まりでした。



▲昨年10月28日に植樹を行いました。



▲平成30年7月の西日本豪雨災害では12名もの尊い命が失われました。復旧は今も続いています。



日本の総人口は将来的には減少し、それとともに活力が失われていくといわれています。

こうした状況のなか、区は「地方との共生」として日本全国の85都市との交流を進めることにより、区が進めるまちづくりに多くの可能性を広げています。

圏文化観光課観光交流グループ ☎3981-1316

## 鹿児島県 鹿児島市



鹿児島県鹿児島市は、桜島・錦江湾などの雄大な「自然」や豊富に湧き出る「温泉」、黒牛・黒豚などの「グルメ」に明治維新の立役者を多く輩出した「歴史」など魅力満載の都市です。東京からの航空便の数も多くアクセス良好！鹿児島島の魅力を全身で体感して、心も体も癒やされよう！

◀雄大な景色を楽しみながら温泉につかった後で、鹿児島ならではのグルメを味わう。五感に訴えるものがあるのが鹿児島市の観光の醍醐味です。



▲約150年ぶりに再現された国内最大の城門「鶴丸城御楼門」。



▲東洋のナポリともいわれる鹿児島市。桜島の景観は圧巻！



ともに  
SDGs未来都市です

鹿児島市観光PRキャラクター  
西郷どん

昨年7月に区はSDGsへの優れた取組みを行う自治体として「SDGs未来都市」に選定され、同じタイミングで鹿児島市も選定されました。

### 「ファーマーズマーケットに出店」

「鹿児島市SDGs未来都市計画」の中で優先的な取組みの一つとして観光振興を掲げています。



▲安納芋などの販売をとおして鹿児島市のPRを行いました。

コロナ禍の影響でプロモーション活動が厳しい状況でした。出店を足がかりに、豊島区の皆さんに鹿児島のことをもっと知ってほしいと思います。

かごしま市  
観光ナビ



鹿児島市ではSDGsの推進に取り組む市内企業、団体などを「かごしま SDGs推進パートナー」として募集・登録するなど、官民一体となった取組みを進めています。



障害のある方が、安心して働き続けられる仕組みづくりが進んでいます。  
 ステップアップするために日々奮闘している金澤さん、増田さんと、  
 2人をサポートする方々にお話を伺いました。  
 圏障害福祉課管理・政策推進グループ ☎3981-1766

チャレンジ  
雇用制度

区役所などの自治体で  
就業経験を積み、  
一般企業への就労を  
目指す仕組みの  
こと。

自信に！

Interview  
1

一般企業で働くことを目標に  
頑張っています！

● チャレンジ就業員 <sup>かなざわ とも き</sup> 金澤 知輝さん



◀おすすめのパンを  
紹介する金澤さん



▲毎週のパン販売で、接客も慣れてきました

普段は区役所で郵便の発送作業などの事務のほか、パン販売などを行っています。月2回は図書館で清掃、月1回は東部子ども家庭支援センターで事務作業を行っています。輪ゴムの留め方一つでも工夫できないか考えながら作業した結果、仕上がりがきれいだと褒められ、たくさんの仕事を依頼されるようになりました。また、パン販売など、今までやったことがなかった接客の仕事をしたことで、働くことに対して自信ができました。仕事に取り組むなかで、「やってみないと分からないからやってみる」をモットーに、何事にもチャレンジするようにしています。仕事が終わらなかったとしても、「できなかった」と捉えるのではなく、「少しできた」「次に向けての改善点が見つかった」と考えて前向きに取り組むように心がけています。



▲清水さんにアドバイスをもらいながら事務作業を進めます

● 障害者就労支援専門員(チャレンジ支援員) <sup>しみず もと こ</sup> 清水 元子さん

チャレンジ就業員が様々な仕事ができるように調整・支援をしています。報・連・相や人に相談する力など、社会人としての基本を身につけて、一般企業に自信を持って羽ばたいていけるようにするのがチャレンジ雇用制度の意味だと考えています。新型コロナウイルスの影響により求人が大幅に減っている状況で、少ないチャンスを活かせるように、普段と違うパターンを想定し臨機応変に対応できるようにしています。





## Interview 2

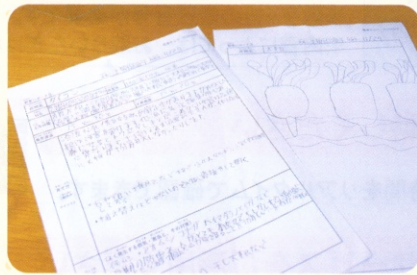
### どんどん仕事を楽しめます！

株式会社電通そらり 社員 **増田 海斗さん**

区役所でチャレンジ就業員として勤務後、昨年から(株)電通そらりに就職しました。週3日は農園でじゃがいも、にんじん、さつまいもなどの野菜の栽培、週1日は電通本社ビルでの清掃、残り1日は在宅勤務をしています。面接のときから農園を志望していたので、野菜についている虫を取り除いたり、収穫をしたりと、自分の好きなところで働くことができうれしいです。収穫した野菜や野菜から作ったジャムなどを近くの区役所などに販売しに行くことも楽しいです。また、本社での清掃は30階を担当しています。窓から見える電車などの景色を楽しみながら作業しています。在宅勤務の日には、栽培している野菜について研究して、まとめています。



▲収穫した野菜から作ったドライ野菜は増田さん自慢の商品です



▶野菜レポートの成果です



### ●(株)電通そらり サービス開発部 メンター **設楽 ひとみさん**

農園では、10名のサービススタッフ(障害のある社員)に対し3名のメンターがついて、サービススタッフのシフト決めや仕事のアドバイスをを行っています。仕事内容を伝えるだけでなく、一つひとつの仕事の目的をしっかりと伝えて、一緒に考えることを大切にしています。長く働き続けることができるように、そして一人ひとりがやりたいことに挑戦できるように、どんどん新しい仕事を創っています。また先輩が後輩に教えるなど、年齢を重ねてもやりがいのある職場を心がけています。



野菜に虫は大敵。一つひとつ丁寧に駆除していきます

### 障害者美術展 「ときめき想造展」

今年はオンライン展覧会として開催！自由な発想と感性があふれるアートをぜひお楽しみください！3月下旬、特設ホームページで作品公開予定。詳細は区ホームページを確認してください。



## ＼3～4月は窓口が大変混雑します／ 窓口の3密対策

来庁しなくてもできる手続きをご利用ください！



※必要書類などの詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

郵送による届出・請求	転出届、新築届 住民票の写し、税証明書(課税・納税証明書)、戸籍に関する証明書
コンビニ交付 (マイナンバーカード(有効な利用者証明用 電子証明書が登録されたもの)をお持ちの方)	住民票の写し(マイナンバーの記載のないもの)、印鑑登録証明書、 税証明書(課税・納税証明書) ※数字4桁の暗証番号が必要です。 ※内容によっては、お取りいただけない証明書があります。

待ち時間を確認してからお越しください



区ホームページから総合窓口課の待ち時間をリアルタイムで確認できます。

手続き完了をお知らせするサービスをご活用ください

受付後、手続き完了まで長時間お待ちいただくことが予想され、待合が大変混み合います。総合窓口課では手続き完了時に、登録したメールアドレスにお知らせするサービスを行っています(登録方法などは、来庁時にご案内します)。



受付時間などについて



各手続きの必要書類や受付時間は、区ホームページを確認してください。

詳細は区ホームページ参照

検索 届出・証明

東京アニメアワード  
フェスティバル 2021  
TAAFE 2021  
TOKYO ANIME AWARD FESTIVAL



## 東京アニメアワード

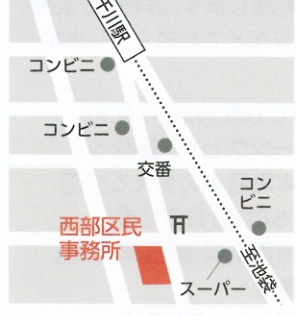
クリエイター、アニメーション関係者、

池袋開催が今年で5回目となる本映画祭。「東京がアニメーションのハブになる」を合言葉に、高いクオリティとオリジナリティに富む世界中の作品を上映します。世界中のアニメーションのファンやクリエイター、観客に刺激と感動を与え、アニメーションの新たな波を東京から世界へ発信します。「コンペティション部門」「アニメ オブ ザ イヤー部門」「アニメ功労部門」を中心に、子ども向けワークショップやシンポジウム、招待作品の上映などを、池袋の複数会場にて実施します。



# ご協力をお願いします

**①西部区民事務所**  
 問 ☎4566-4021



東京メトロ有楽町線  
 千川駅下車3番出口徒歩6分

**③東部区民事務所**  
 問 ☎3915-9961



JR大塚駅北口・都電荒川線  
 大塚駅前下車徒歩5分

**②区役所本庁舎3階総合窓口課**  
 問 ☎3981-4782



JR池袋駅東口下車徒歩9分、  
 東京メトロ有楽町線東池袋駅下車  
 1番出口方面(地下通路で直結)

●混雑予想カレンダー(東・西区民事務所は土・日曜日は閉庁)

3月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

4月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17

混雑状況  
 非常に混雑している 混雑している  
 かなり混雑している 比較的混雑していない

# フェスティバル2021

3月12日(金)～15日(月)

ファンが一体となる日本を代表する国際アニメーション映画祭

## コンペティション部門

広く国内外から寄せられた800点を超える応募作品の中から各賞ノミネート作品を上映します。

## アニメ オブ ザ イヤー部門

国内で1年間に上映・放送された全作品を対象に、アニメファン、プロフェッショナルの方々の投票で各賞を決定します。

## アニメ功労部門

アニメーション産業・文化の発展に大きく寄与した方を顕彰します。関連する上映プログラムや顕彰者の思い出の品を展示します。

※上映作品や会場などの詳細は、TAAF2021公式ホームページ <https://animefestival.jp/ja/>参照。  
 東京アニメアワードフェスティバル実行委員会事務局 [info@animefestival.jp](mailto:info@animefestival.jp)



広がれ!みどりの波!



# としまグリーンウェイブ 2021

期間 3月1日～6月15日

区は、平成21年度から「グリーンとしま」再生プロジェクトをスタート。区内の約100か所で「学校の森」「いのちの森」づくりを行い、平成30年には当初の目標であった10万本の植樹を達成しました。このみどりの波をさらに広げることが「としまグリーンウェイブ2021」です。期間中、植樹や木の手入れ、樹木とふれあうイベントなどを実施します。

☎ 環境政策課事業グループ ☎ 3981-2771

## としまグリーンウェイブ活動をしませんか? **活動グループ募集**

### ◆参加登録しましょう!

家族で、学校・幼稚園・保育園で、勤め先で、グループを作って参加登録してください。

#### 【登録方法】

参加登録書・実施計画書(環境政策課で配布。区ホームページでダウンロードも可)を、郵送かファクスかEメール(代表者氏名、住所、電話番号を記入)で、4月14日(必着)までに「当グループ FAX 3980-5134、EM A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。

#### 【参加登録したグループには】

- ①「いのちの森」の苗木を差し上げます(1グループ5本まで)。詳細は参加登録書を参照してください。
- ②「ガーデニングセット」をプレゼントします!

### ◆木を植えよう!

自宅の庭に、幼稚園の園庭に、マンションの共有部の植え込みに、木を植えましょう!



## としまグリーンウェイブ2021のイベントに参加しませんか?

グリーンウェイブ期間中、樹木やみどりに関わる講座やイベントを実施します。詳細は、広報としま、区ホームページなどでお知らせします。

### ◆予定事業

- 5月9日(日) 「いのちの森」の苗木配布(グリーンウェイブ登録者)
- 5月16日(日) 池袋本町電車の見える公園「いのちの森」育樹活動
- 5月23日(日) 区役所屋上庭園「豊島の森」環境講座
- 6月6日(日) つる植物・「いのちの森」苗木配布(事前申込み制)

※そのほか期間中に緑のカーテン講習会などを実施。



## 豊島区より ご希望の方に「広報としま」と「としま区議会だより」をお届けします

区内にお住まいの、新聞を購読していない世帯(企業などは除く)でご希望の方へ無料でお届けしています。どうぞご利用ください。



### ■「広報としま」

発行日…特集版/毎月1回1日発行、情報版/毎月3回1・11・21日発行  
「としま区議会だより」随時発行

### ■配送方法…発行日翌日までにポストへ投かん。

### ■注意事項…申込みから2～3週間後に配送を開始します。

☎ 電話かファクスかEメール(氏名<ふりがな>・住所・電話番号を記入)で、「広報グループ ☎ 4566-2532、FAX 3981-1375、EM A0010509@city.toshima.lg.jp」へ。  
広報としまについて、意見や感想がありましたらファクスかEメールでお寄せください。

## この号は区内の全世帯に個別にお配りしています

### 「広報としま」はデジタルブックでも配信中!

スマートフォンやタブレットにも対応!

▶ [HP http://toshima.rlibrary.jp/](http://toshima.rlibrary.jp/)

インターネット上で本をめくる感覚で閲覧できます。充実した検索機能で豊富な区政情報をお届けします。



区ホームページもご利用ください▶ [HP http://www.city.toshima.lg.jp/](http://www.city.toshima.lg.jp/)

注目情報やイベント情報が盛りだくさん! 区の最新情報を一早くチェックできます。

### 豊島区公式情報を

「SmartNews(スマートニュース)」で配信しています!

「豊島区チャンネル」にて、区の公式情報を配信しています。



### 区公式 Twitter で最新情報を発信中

区内の防災・気象、イベントなどに関する最新情報をお届けします。



### 「声の広報(デジ CD・カセットテープ)」

「点字広報」をお届けします

希望される方は、広報課広報グループに問い合わせてください。



『エコのわ』

Vol. 27

# 「E」の「E」の「わ」

「あなたの暮らしと地球をつなぐ 豊島区環境情報誌」

## 地球と向き合う

### 家庭でつくろう!緑のカーテン

緑のカーテンってなんだろう?その効果は?  
緑のカーテンのつくり方とスケジュール

SDGs目標11について「住み続けられるまちづくりを」  
広がれ!みどりの波! としまグリーンウェイブ2021  
エコのわブック Vol.11 「やってみませんか ダンボールコンポスト」

著者/編集: NPO法人有機農産物普及・堆肥化推進協会

表紙: 豊島区環境庁舎「エコヴェール」



# 家庭でつくろう！緑の



## 緑のカーテンってなんだろう？その効果は？

「緑のカーテン」とは、つる性の植物の葉をネットや支柱に絡ませ、建物の窓の外や壁面を覆うようにするカーテンのことです。緑のカーテンは、日射の熱エネルギーを約80%カットしてくれ、さらに植物の葉から水分が放出されることで周囲の温度を下げるすることができます。その結果、部屋の中が涼しくなりエアコンの使用量が減るので、植物の力をエネルギーの節約に役立てることができるものなのです。

### 自宅で作れる生ごみ処理機 ダンボールコンポスト

ダンボールコンポストとは家庭から出る生ごみを腐葉土などの基材と一緒にダンボールに入れて、微生物の働きで有機堆肥に変える方法です。ダンボールは場所も取らないので集合住宅のベランダでも行えます。生ごみをリサイクルして堆肥にすることで、緑のカーテンを作る際の土づくりにも活用できます！

#### ダンボールコンポストで用意するもの

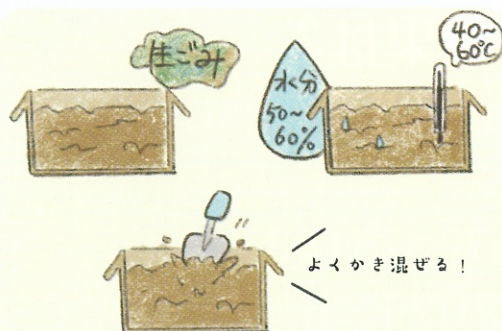
- ・ダンボール箱(二重構造/大きさはみかん箱程度)
- ・基材-腐葉土、もみ殻くん炭、竹パウダー、米ぬか、おがくず、など
- ・ダンボールを置く台-角材、苗箱、木製のすのこなどの風通しの良いもの
- ・かき混ぜる道具-スコップなど
- ・ふた-ダンボールか不要になった布で虫よけ用カバーを作ります。

#### ダンボールコンポストの手順

- 手順①ダンボール組立
- 手順②ダンボールを置く台の上に設置する
- 手順③基材を入れる(量は箱の7分目を目安にして下さい)
- 手順④生ごみを入れる(1日500gを目安にします)
- 手順⑤ダンボールにふたをさす
- 手順⑥日々の手入れ(日々かき混ぜながら3ヶ月ほど生ごみを投入)

#### 完熟堆肥の完成!

(生ごみ投入をやめて約1~2ヶ月、水分を加え良く混ぜて熟成させます)

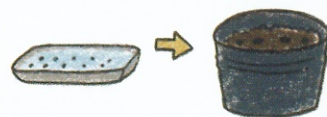


### 土づくり 3~4月



赤玉土5割、黒土2割、ビートモス、バーミキュライト、腐葉土をそれぞれ1割のバランスで配合します。初めての場合は市販の野菜用または花用の培養土が便利です。

### 植える、発芽 4月



- ①種は一晩、水につけておく。
- ②種まき用に3号ポリポットに土を入れて2cmの深さの穴をあけそこに種をいれます。
- ③土が乾いたら水やりをまめにいきます。

## 緑のカーテン

3月  
March

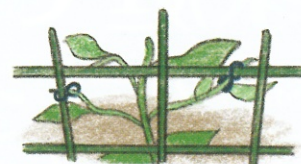
4月  
April

### 水やりと肥料 6~7月



水は1日に1回、プランターの下から流れ出てくるくらいたっぷりを与えます。肥料は、固形の化成肥料を根元から離れたところに浅く埋めます。

### 誘引 6~7月



最初はネットや支柱につるがうまく絡むように誘引してあげます。また、親づると呼ばれる中心の一番太い茎が1m程に達するまでに親づるの先を2~3cm切ることを繰り返すと、わき芽から新たな茎とつるが伸びて横に広いカーテンになっていきます。



# カーテン

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## “土に還る自然素材” ヘチマ 家庭での活用法

ボディ用、掃除用にと  
活躍するヘチマたわしを  
つくってみよう！

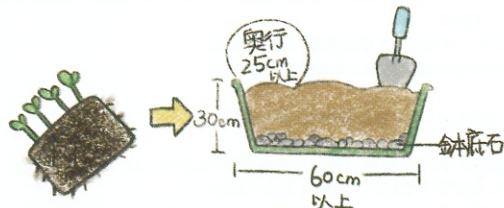
※身体をこするときは、肌を傷つけないようにやさしく使しましょう。お掃除で使用する時も、素材によっては傷がつくことがあるのでご注意ください。



### 植え替え

5月

①プランターに培養土をいれ、植え付ける2週間前くらいに苦土石灰も入れて混ぜておきます。あれば堆肥も混ぜると良質の土になります。②1~2苗を植え付けます。③植え方は株と株の間に30cmくらいは開けて株元が隠れない程度に土を被せます。遅くとも5月中旬くらいまでに植えましょう。時期が遅いと育ちも遅くなり暑い時期のカーテンに間に合わなくなります。



### タワシの作り方

- ①少しだけ黄色を帯びたヘチマを収穫して、作りたいタワシの大きさに切りお湯で20分~30分茹でます。全体にお湯がかかるように、落とし蓋をしたり、お箸で抑えながら煮るとより良いでしょう。
- ②茹でたヘチマを水につけ、冷めてきたら皮をむきます。一緒に種も取り除きますが、取れない種があっても乾燥したあととれるので大丈夫です。
- ③後は天日で干して乾かししたら出来上がりです！

## のつくり方とスケジュール

5月  
May

6月  
June

7月  
July

8月  
August

### 防虫 6-7月



アブラムシ、ハダニなどが付くことがあります。市販の植物保護液や活力剤を使用し、葉や花を守りましょう。

### 緑のカーテンができた！

7-8月



7月中旬から根も広がり、水やりもプランターの端から端までたっぷりと多めに与えます。

### 収穫

8月



水やりをしながら成長していく緑のカーテンを楽しみましょう。確実に実を付けたい場合は、雄花を雌花に押し付けて受粉を手伝ってあげましょう。

育て方は  
Youtubeにも  
公開中！



詳しい情報は  
こちら！



参考：環境省「グリーンカーテンプロジェクト」





## SDGs目標11について 「住み続けられる まちづくりを」

11 住み続けられる  
まちづくりを



過去40年にわたって、人びとが避難や移住をしなければならなくなるような自然災害の発生件数が大きく増えています。近年国内でも、これまでなかったような激しい豪雨により、川の氾濫や土砂崩れが起こり大きなニュースになっています。「平成30年7月豪雨」の背景には、地球温暖化の寄与があったと考えられると気象庁からもコメントされ、大気汚染や地球温暖化は暮らしに身近な問題になっています。

緑のカーテンでエアコンの使用を抑えることは、二酸化炭素の排出量を減らし、また植物からは酸素が排出されます。このように、緑を増やすことは、地球温暖化の防止につながります。わたしたちの未来のために、手軽にできることを楽しみながら「住み続けられる まちづくり」を一緒に始めてみませんか？豊島区庁舎でも、壁面緑化を実施しています！

今ある私たちの生活から出来ることは何か考えて行動してみましょう。

引用：日本ユニセフ協会ホームページより一部抜粋

### ▼豊島区環境庁舎「エコヴェール」(表紙の写真)



太陽光発電パネルと緑化パネルで構成される「エコヴェール」。そのほか様々な最新の環境技術を導入したことで、従来に比べCO<sub>2</sub>排出量を45%以上抑えることができます。

## 広がれ！みどりの波！

期間 3月1日～6月15日



## としまグリーンウェイブ 2021

豊島区では、平成21年度より「グリーンとしま」再生プロジェクトをスタートし、区内の約100か所で「学校の森」「いのちの森」づくりを行い、平成30年には当初の目標であった10万本の植樹を達成しました。このみどりの波をさらに広げるのが「としまグリーンウェイブ2021」です。3月1日～6月15日の期間中、植樹や木の手入れ、樹木とふれあうイベントなどのとしまグリーンウェイブ活動を推進します。

《としまグリーンウェイブ活動をしませんか？》活動グループ募集

◆参加登録…家族で、学校・幼稚園・保育園で、勤め先でグループを作って参加登録してください。

◆活動内容…自宅の庭に、幼稚園の園庭に、マンションの共有部の植え込みに木を植えましょう！

※参加登録したグループには

①「いのちの森」の苗木を差し上げます。(1グループ5本まで)詳しくは、参加登録書をご覧ください。

②「ガーデニングセット」をプレゼントします！

◆登録方法…「『としまグリーンウェイブ2021』参加登録書・実施計画書」(環境政策課で配布。区ホームページでダウンロードも可)を郵送、ファックス、Eメール(代表者氏名、住所、電話番号を記入)でお申し込みください！

◆登録締め切り…4月14日(水)

◆グリーンウェイブ期間中、区では、樹木や緑に関わる講座やイベントを開催します。詳細は、順次、広報としま又は区ホームページでお知らせします。

お申し込み先：環境政策課事業グループ、TEL3981-2771、FAX3980-5134、EメールA0029180@city.toshima.lg.jp

Vol.11

エコのわブック



### やってみませんか ダンボールコンポスト 生ごみを土に還してやさしい生活

著者／編集：NPO法人有機農産物普及・堆肥化推進協会  
出版社：合同出版

微生物の働きで生ごみを有機堆肥に変えるダンボールコンポストをより詳しく丁寧に写真やイラストの解説付きで紹介。上手く完熟堆肥が出来れば、ご家庭での緑のカーテンや家庭菜園、畑で使うことで完全循環が可能な環境に優しい試みになります。

## ◆ご意見・ご感想・エコ情報をお待ちしております◆

はがき、メール、FAXのいずれかで、住所・氏名・年齢・電話番号・アンケートの答えの他「ご意見・ご感想、エコのわで取り上げて欲しい人や場所、企業、エコに関する情報」などを明記のうえ環境政策課までお寄せください。

★アンケート「エコのわ27号」でよかった記事を教えてください。(いずれか1つ)

①表紙②家庭でつくろう！緑のカーテン③ダンボールコンポスト④ヘチマ 家庭での活用法⑤SDGs目標11について⑥エコのわブック



バックナンバーはこちらから  
ご覧いただけます。

【エコのわ】第27号 令和3年3月1日発行

発行：豊島区環境清掃部環境政策課 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1

電話：03-3981-2771(直通) FAX:03-3980-5134

メール：A0029180@city.toshima.lg.jp

制作協力：株式会社フジサワ・コーポレーション

掲載されている記事・写真・イラスト等の無断転載・複製を禁じます。



第27号は、「みどり東京」  
温暖化防止プロジェクトの  
助成事業です。





# としま plus

プラス

マイはしを  
持ち歩く

紙製の  
お弁当容器で  
プラスチック廃棄  
を減らす

SDGsに  
ついて学ぶ

電気で走る  
イケアバスで  
環境にやさしく

芝生のために  
ブランケットなど  
通気性のよい敷物を

マイバッグ、  
マイボトルを  
持ち歩く

Special Issue

## わたしにもできるSDGs

撮影：としまどりの防災公園(IKE・SUNPARK) 東池袋4-42

SDGs 未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。





# わたしにもできる



# SDGs



わたしたちの身の回りにはどんな SDGs があるだろう？  
区内の取組みを知って、自分にもできることを考えてみませんか。



## SDGsをおさらいしよう！

SDGs(Sustainable Development Goals：持続可能な開発目標)は2015年に国連で採択された2030年までの国際目標です。誰一人取り残されることなく、安定してこの地球で暮らし続けることができるように、世界の様々な問題を整理し、解決に向けた具体的な17の目標が示されています。

## 豊島区のSDGs

昨年、SDGs未来都市・自治体SDGsモデル事業にダブル選定された豊島区では、すべての事業にSDGsの視点を取り入れて進めています。

今回は、区内の企業、区民ひろば、保育園の取組みをご紹介します！



## 区内企業の取組み

### 西武池袋本店

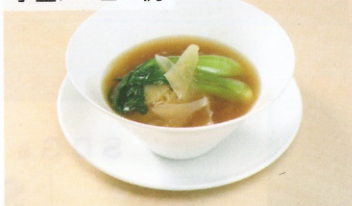


豊島区食べきり協力店に登録

●食品ロス削減に取り組んでいます！

西武池袋本店8階ダイニングパーク池袋は全店舗で食品廃棄物のリサイクルを実施しているほか、各店舗で小盛メニューの導入や食べ残しを減らすための呼びかけなどを行っています。今後もレストラン街の強みを活かし、多くのお客様においしく食べていただきながら食品ロスへの関心を高めていただけるよう、豊島区と協力して取組みを進めていきます。

小盛メニュー例



銀座アスター「ふかのひれ麺」ハーフ

### (株)西武ホールディングス



●特急車両001系「Laview」はエコに貢献！

Seibu Group  
でかける人を、ほほえむ人へ。



西武鉄道池袋駅と西武秩父駅をつなぐ特急車両001系「Laview」は、最新技術により、一世代前の10000系車両と比べて、年間消費電力量を約60%削減。西武グループではこれ

からも、グループビジョン「でかける人を、ほほえむ人へ。」のもと、持続可能な社会の実現に向けた取組み“サステナビリティアクション”を推進していきます。



## 区民ひろばの取組み

圏地域区民ひろば課自主運営支援グループ ☎3981-1507

### 区民ひろば高松

#### ●脱プラ容器のお弁当販売で地域とつながる



「Caféこかげ」は令和3年5月から週替わりの持ち帰り弁当をワンコインで販売しています。一人暮らしの高齢者や子育て中の方から好評で、コロナ禍でも会話を大切に店頭販売をしています。また、弁当の容器はプラスチック製のものは使用せず、環境に配慮した紙パルプ製を使っています。



#### ●子どもたちが勉強できる場所を提供しています



「たけのこクラブ」は平成27年から小学生を対象に無償学習支援を行っています。毎週火曜日午後5～7時に開かれ、地域の人や大学生が教えています。誰でも勉強を教えもらえる場所です。



区民ひろば高松は「NPO法人おおきな木」によって自主運営されています。

### 区民ひろば千早

#### ●手づくりの紙芝居でつくる地域の輪

語り部部会は、平成22年から毎年1作品の紙芝居を制作し、区内の小・中学校、保育園、子どもスキップなどで公演活動を行っています。シナリオ、作画、ナレーション、紙芝居の木枠まで、全て手作りです。鮮やかな色彩の絵と優しい語り口が子どもたちの好奇心をかき立て、活動は地域の高齢者と子どもたちの交流の機会にもなっています。



今年の紙芝居のテーマはSDGs /



#### ●地域とともに育つ野菜

今年で16年目を迎える畑部会は現在12名で約16種類の野菜を作っています。収穫の多い夏は安価で野菜を販売し、地域に還元しています。また、年1回の収穫祭では大根を無料で配布しています。千早小学校のさつまいも畑の指導も行うなど、地域とのつながりの場になっています。



区民ひろば千早は「NPO法人はばたけ千早」によって自主運営されています。



# おとなになった、未来のために

—— 未来をつくる第一歩！ ——

## 保育園の取組み

園保育課公立運営グループ ☎3981-2028



健康な体をつくるぞ！



セーフコミュニティダンスや運動遊びを通して、体幹を鍛えケガをしにくい体づくりを目指しています。特に外で全身を使って遊ぶことで、様々な危険回避を自ら学んでいます。また、視力低下を防止する効果もあります。

毎朝の体操



いち、にー、せーん、し

自分らしく平等に



一人ひとりが何を好んで何を選んでいくかということを大事にしています。性別や国籍、障害などで隔てられることなく、お互いを認め合いのびのびと自分らしく生活することの大切さを伝えています。

みんな大好きおままごと



おままごととして遊ぶよ

廃材だって宝物



企業から提供される廃材でワークショップを実施して子どもたちの創造的活動を促しています。廃材をごみにせず、教材として子どもたちの自由な発想を引き出します。

／ どんなおうちにしよかな ／

新たな使い道を考える



みんなのお気に入り  
の探しえっと



みんなで一緒に  
子育てしよう！



在園する家庭だけでなく、地域の子育て家庭の支援も行っています。かかりつけ保育園として、困ったときに頼れる保育園を目指して様々な事業を展開しています。

地域支援事業「離乳食講習会」の開催



離乳食講習会の様子

作ってくれた人に  
感謝して  
おいしく食べよう！



子どもたちと田植えや野菜の栽培を通し、“食”への関心を育てています。毎日当番が水やりをして、大きくなると収穫をしています。収穫した野菜は保育園で食べたり、くじびきで順番に持ち帰り、食べた感想を教えてもらっています。

緑とふれあう



／自分で育てた野菜って  
おいしいね



豊かな世界へ  
とびだそう！



読み聞かせをして、絵本の楽しさを伝えていきます。また、様々なジャンルの絵本を自分で選んで楽しめる環境を整えています。自由に楽しみ、想像力を働かせながら言葉も文字も覚えていきます。

絵本読み聞かせ・紙芝居



貸出絵本・環境作り



／どわがiiiiいかな〜



# ありのまま あなたのペースで少しずつ

7月からひきこもり支援を本格始動！

誰もがひきこもりの状態になる可能性があり、特別なことではありません。

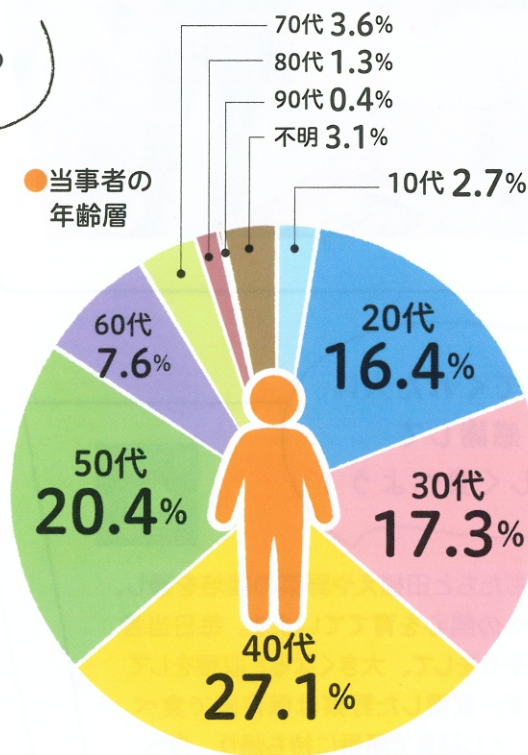
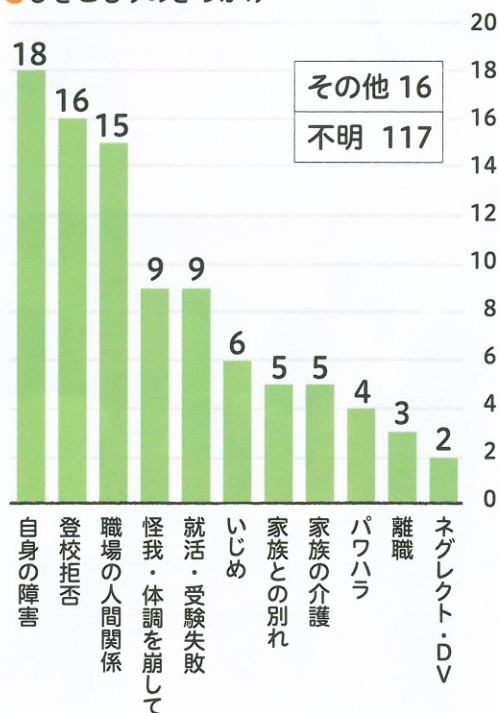
悩みを抱えている方やその家族、関係者の方の声に耳を傾けていきます。

閻福祉総務課自立促進グループ ☎4566-2453

## ひきこもりって、ひとつと？

ひきこもりの状態にある方は、全国に約100万人いるとされ、豊島区でも約2,000世帯が該当すると推計しています。過去の窓口相談225件から、当事者の半数近くが40～50代、ひきこもり期間が20年以上の方が一番多いということがわかりました。

### ●ひきこもりのきっかけ



### ●引きこもり期間







# ひきこもり専用相談窓口 が整いました!

今まで分野・世代ごとに分かれていた相談窓口を一本化。また、対面に限らずに様々な方法で、どこでも気軽に相談できるようになりました。

相談は、一人ひとりの気持ちや状況を聞いて、時間をかけて向き合います。その中で、本人の希望にあわせたオーダーメイドの支援プログラムを考えていき、必要に応じて関係機関につなげていきます。

● 相談時間…午前8時30分～午後4時30分  
月～金曜日(祝日、年末年始除く)

## ① 専用相談窓口

区役所本庁舎4階福祉総務課  
ひきこもり相談窓口

## ② 専用相談ダイヤル

☎4566-2427

## ③ Eメール

A0029452@city.toshima.lg.jp

## ④ 豊島区ひきこもり情報サイト

専用ホームページ(2次元コード参照)の  
問い合わせフォームから相談できます。



## ▼ 情報サイトイメージ



## ⑤ アウトリーチ支援員

区民ひろば8か所にいるCSW(コミュニティソーシャルワーカー)が、ご自宅や近くの場所で直接お話を伺います。

## ひきこもり支援協議会ができました

学識経験者や支援団体、地域の方などがメンバーとなり、支援の方針や在り方について検討しています。メンバーとしてひきこもりの当事者の方も参画しています。

私たちがサポートします



会長 中島 修氏 (文京学院大学人間学部人間福祉学科 教授)  
副会長 福井里江氏 (東京学芸大学教育心理学講座 准教授)

多くの方がどこか生きづらさを抱えている今、ひきこもりは特別なことではありません。本人が安心して今を受け止められているかどうか、それが何より大切です。協議会の中では、問題の解決が大事なのではなく、話を聞いてほしい時に抱えていることを話せる場所、人が必要だという声があがっています。当事者に寄り添いながら、より具体的なアプローチを検討していきます。



# \\Voice\\

## 当事者の声

- ： ひきこもりの当事者だった2名の方に、
- ： 相談窓口の相談員を交えて、
- ： お話を伺いました。

### 30代男性 Aさん

中学1年生の時から徐々に学校に行かなくなり、高校2年生からは自宅から出なくなりました。

きっかけは…はっきりした理由はなく、何でも相談できる存在だった人が亡くなったことや小学校の先生との関係性が影響しているかもしれません。当時は「これからどうしよう？取り残されてしまう」という焦りと、「このままでもいい」という気持ちの両方を感じていましたね。

6年くらい前に家族の紹介で窓口で相談に行きました。一人で区役所に来るのを目標に、2年かけて相談員の方と少しずつ外出できる距離を延ばしていきました。ひきこもっている間に家族から急かされるようなことを言われたことはなくて、もしそうだったら今と状況は違うかもしれません。子どもたちの学習支援や就労体験などを通して、今は自分に自信がついた気がします。焦らず、ゆっくりでいいんだと思います。



### 相談員より

家族と相談に来たAさん。当初から優しげで、家族と仲良く話していました。ゲーム感覚で外出する距離を延ばしながら、Aさんのペースでじっくり積み重ねていったことが大きかったのだと思いますね。これから働き始めて生活が変わっていても、ありのままのAさんであってほしいし、いつでも話をしに来てほしいですね。



## 20代女性 Sさん

初めて窓口で相談に行ったのは、冬のとても天気の悪い日でした。当時は人に会いたくなくて、家族と一緒にあえてその日に行きましたね。

最初は相談員の方の中でも一部のひとしか関わることができませんでした。好きな野球の話やキャッチボール、ダンスをしながら、徐々に関係を築いていくことができました。保育施設での就労も経験したのですが、子どもとの関わりはもちろん、そこで一緒に働いた職員の方と仲良くなりスイーツを食べに行ったのも良い思い出です。少しずつ色々な体験をして社会と関わっていくうちに、今は仕事や一人暮らしにもチャレンジしたいという気持ちが生まれています。

もし当時の私と同じように悩んでいる方がいたら、「自分から行動してみたら少し何か変わるかもしれないよ」って言ってあげたいですね。

### 相談員より

Sさんと知り合ってから5年になるでしょうか。発売日にCDを買いに行ったり、ダンスイベントに出るために練習したり、職員と一緒に少しずつ体験を重ねてきました。Sさんは就労を目標にパソコンの勉強をしています。集中力や熱心さに講師の方も目をみはるほどです。Sさんのペースで頑張りすぎずにいきましょうね。



初めまして、私たちは豊島区ひきこもり相談窓口で相談員をしています

### 今ひきこもっているあなたへ

今何か困っていること、誰かに話したいなあって思っていることはありませんか？私たちは決して正論を押し付けたり、無理やり支援に結び付けたりすることはありません。もしも、私たちが必要になったら、いつでも連絡をしてください。



### 家族や周りの皆さんへ

家族・関係者からの相談についても対応します。これまで、仕事に就いてはすぐに辞めてしまう子の将来を不安に思う両親からの相談もお受けしました。どんな相談でも構いません。必要な時どうぞ私たちを思い出してください。



# 駅からまちへ 広がる未来

1日265万人が乗降する巨大ターミナル「池袋駅」を大改造！

池袋駅東西の開発により、駅からまちに人を誘引する、ウォーカブルな都市空間へ生まれ変わります。池袋駅西口の地上地下結節空間、いわゆる「サンクンガーデン」を起点として、歩きたくなる心地よい歩行者空間が続くまちへとつなげていきます。  
図 都市計画課池袋西口再生グループ ☎4566-2638



現在の西口(中央)。階段が狭く、上りエスカレーターが長蛇の列になることも…。

東武鉄道(株)提供

池袋駅西口再開発では、地下と地上に開放的な広場空間として、西口(中央)にサンクンガーデンを整備します。このサンクンガーデンから地上へ上がると、左側にはグローバルリング、右側には北口繁華街、正面はアゼリア通り・立教通りから立教大学方面へと歩行者空間が広がります。サンクンガーデンを起点に、駅からまちへ、様々な方向に賑わいを広げる駅前広場となるよう協議を進めています。

※サンクンガーデン…建築物の周囲の地盤よりも一段下げて造られた、半地下の開放的な広場や庭園のこと。





池袋駅西口地区市街地再開発準備組合提供  
 ※現時点での想定であり、今後の協議により変更となる場合があります。

### 駅前広場再編について協議を進めています▶▶▶

現在、2か所に分散している交通広場を集約し、魅力ある駅前広場に再編します。人をまちに呼び込むためには、歩行者の目線で池袋を楽しめる魅力ある空間が必要です。池袋西口公園のグローバルリングとともに、訪れた人に感動を与えるような、駅とまちをつなぐ駅前空間を整備します。駅前の開発だけに終わることなく、池袋全体、さらには豊島区全体への波及効果を生み出し、まち全体の価値を高めていきます。



出典：池袋駅周辺地域基盤整備方針2018



# 池袋を終つひの棲家すまにか

## 江戸川乱歩と豊島区のかかわり

豊島区はミステリー界の登竜門とされる「江戸川乱歩賞」を主催する(社)日本推理作家協会と、パートナーシップを結びました。日本探偵小説の草分けである乱歩と豊島区はどのような縁で結ばれているのか、ひも解いていきましょう。

文化デザイン課施設策調整グループ ☎ 3981-1476



写真提供：立教大学江戸川乱歩記念大衆文化研究センター

### 江戸川乱歩賞とは

昭和29年、江戸川乱歩の寄付金を基金として探偵小説の奨励のために設立されました。「プロ・アマ問わず」受け付けるというのが、ほかの新人賞と異なる乱歩賞の特徴です。西村京太郎や東野圭吾などを始めとする歴代乱歩賞受賞者は旧江戸川乱歩邸へ、必ず受賞報告に訪れているそうです。

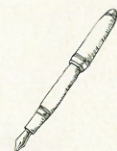
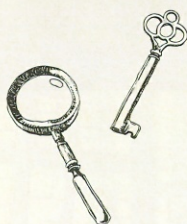
#### 【第67回江戸川乱歩賞受賞作品】



「北緯43度の  
コールドケース」  
ふしおみき  
伏尾美紀



「老虎残夢」  
もものざつぱ  
桃野雑派



貴重な資料に触れるチャンス! / 今年度受賞作品のプルーフ版を閲覧できます!

#### 各区立図書館

プルーフ版とは、書店への宣伝などのため、校了前の原稿を用いて製本されるもので、表紙なども仮のデザインとなっています。館内で閲覧できますので、本ができる過程をぜひお楽しみください!(貸出不可)

※閲覧の終了時期については各館にお問い合わせください。

#### 江戸川乱歩特集「図書館通信」第61号 10月1日発行

推理小説研究家が「江戸川乱歩と豊島区」を寄稿しているほか、各コーナーに乱歩のキーワードがちりばめられています。各区立図書館などで配布しているほか、区ホームページからも閲覧できます。

中央図書館 ☎ 3983-7861






- 4 真の高い教育をみんなに
- 8 東京がいも経済成長も
- 11 日本銀行からまちづくりを
- 17 パートナリングで日本を成長しよう

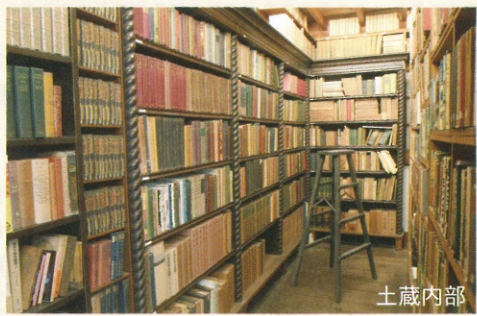
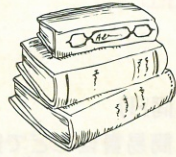
**11月1日は**  
**としま文化の日**  
 Toshima City Culture Day

文化によるまちづくりを推進するため、毎年11月1日を「としま文化の日」、11月1～7日を「としま文化推進期間」と定め、様々なイベントを開催します。イベントの詳細はイケサークルホームページ参照かお問い合わせください。



## 名作が生まれたまち池袋

江戸川乱歩(1894～1965年)が、46回目の引越して池袋3丁目(現西池袋5-15、立教大学に隣接)に移り住んだのは昭和9年7月のことです。敷地内には大正10年築の主屋と大正13年築の土蔵があり、乱歩はこの土蔵が気に入って、昭和40年に71歳で死去するまでの31年間、土蔵を書庫として、一時は書斎とするほど愛用し、ここから「怪人二十面相」「少年探偵団」シリーズなど数多くの名作が生まれました。土蔵の中には、乱歩の創作活動の源となった近世文学から海外ミステリーまで数万冊の蔵書がほぼ当時の状態で保存されており、大変貴重な資料となっています。



写真提供：立教大学江戸川乱歩記念大衆文化研究センター

### 〔池袋に暮らした乱歩の姿〕

江戸川乱歩は、昭和9年から亡くなるまで池袋に暮らしました。戦時中には池袋三丁目丸山町会(当時)の副会長を務めるなど、それまで暮らした45か所とは違い、地域や人と深く関わった31年間でした。ところが池袋は、「少年探偵団」シリーズをはじめ、乱歩作品の中にはほとんど登場しません。あくまで乱歩にとって作品を生み出す場所、生活を営む場所だったのでしょか。戦後は、探偵雑誌「宝石」の創刊に関わり、江戸川乱歩賞の創

設に尽力するなど、若手の育成やミステリー界の発展に大きく貢献しました。作家や編集者など多くの人が乱歩邸を訪れ、そういった集まりから「土曜会」などが誕生しました。そこには一番に周りを気にかけ心配りを欠かさない乱歩の姿があったそうです。しかしどんなに有名になっても、「江戸川乱歩」という名前を恥ずかしがったという乱歩は、門の表札はずっと本名の「平井太郎」のままだったといひます。



## 令和4年度 保育園入園案内



### 令和4年4月の第1次選考受付期間…11月26日(金)まで

※締め切り直前は大変混雑します。書類不備の場合、受け付けができないため、早めに申し込んでください。

☎ 保育課入園グループ ☎ 3981-2140

- **入園申込みができる方** 区内在住で、次のような事情があり、家庭で保育できない保護者
  - ① 仕事をしている ② 出産予定月とその前後2か月 ③ 病気や心身の障害がある
  - ④ 親族を常時介護・看護している ⑤ そのほか、明らかに保育にあたることのできない場合

#### ● 必要書類

- ① 教育・保育給付認定申請書兼認可保育施設等入所申込書 ② 家庭の状況
- ③ 申込みチェックシート ④ 保護者の方が子どもの保育を必要とする状況を証明する書類 など

※必要書類は必ず「豊島区認可保育施設入園・転園・延長保育利用のしおり」参照。しおりは、当グループ、区内各認可保育施設、東・西子ども家庭支援センター、東・西区民事務所で配布しています。また、区ホームページでも公開しています。

#### ● 臨時の入園申込み窓口を開設します(事前予約制) 10月30日(出)

実施時間や予約方法などの詳細は区ホームページ参照。

#### ● 選考スケジュール

##### ● 第1次選考受付…11月26日(金)まで(1・2月入園希望の方も同日)

※郵送可。記入漏れ、同封漏れがないことを確認のうえ、簡易書留などで郵送(締切日必着)してください。未着などについて、区は一切責任を負えません※出産予定が11月12日～令和4年2月17日までの方は4月入園の申込みができます。締切日は同日につき、事前に当グループへ相談してください。※区外の保育園を希望する方は、自治体により締切日が異なるため、各自で確認してください。

##### ● 第2次選考受付(1次選考欠員分)受付…令和4年2月14日(月)まで

● 内定連絡日 ※内定者のみに電話連絡します。

第1次選考内定…令和4年2月3日(木)・4日(金) 第2次選考内定…令和4年3月1日(火)

#### ● 令和4年5月以降の入園申込み

締切日は入園希望月の前月の初旬。欠員状況は区ホームページで公開しています。詳細は「豊島区認可保育施設入園・転園・延長保育利用のしおり」参照。

## 令和4年度 区立幼稚園入園案内

入園申込書(保育課幼稚園グループ、庶務課教育施策推進グループ、各幼稚園で配付。区ホームページからダウンロードも可)に記入のうえ、10月15日(金)(必着)までに保育課幼稚園グループ窓口へ持参か郵送してください※土・日曜日、祝日は除く。応募者多数の場合は抽選。

#### ● 募集幼稚園

西巣鴨幼稚園(西巣鴨2-14-11) ☎ 3915-8131

池袋幼稚園(池袋3-30-22) ☎ 3986-8233

南長崎幼稚園(南長崎4-12-7) ☎ 3950-2861

#### ● 募集人数

各園とも4歳児…30名、5歳児…欠員補充分

#### ● 応募資格

① 区内に住所があり、現に居住している幼児

② 令和4年4月1日時点で区内に住所を有し、  
居住が確実な4歳児

・ 4歳児…平成29年4月2日～30年4月1日生まれ

・ 5歳児…平成28年4月2日～29年4月1日生まれ

#### ● 入園料・保育料など

入園料・保育料…無料

預かり保育料…一時利用/1回500円、登録利用/月額5,000円、長期休業中/1回800円

※「保育の必要性の認定」を受けた場合、預かり保育料が無償。別途、所得に応じた減免制度あり。

※預かり保育の利用は定員あり。

#### ☎ [入園申込みについて]

保育課幼稚園グループ ☎ 4566-2481

[そのほかの問い合わせ]

庶務課教育施策推進グループ ☎ 4566-2777



イベントなどの  
開催について

新型コロナウイルス感染症の状況により、開催中止・延期または内容変更となる場合があります。詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。

## 池袋オータムカルチャーフェスティバル

「マンガの原点」トキワ荘、「アニメの聖地」池袋から、豊島区の魅力を全世界へ発信します！

詳細は各イベントのホームページ(各2次元コード)参照か問い合わせてください。

文化観光課マンガ・アニメグループ ☎4566-2758

### ★池袋 ハロウィン コスプレフェス 2021

10月30日(土)・31日(日) 池袋エリア  
日本最大級のハロウィンコスプレイベント。日本全国のコスプレイヤーをはじめ、コスプレが初めてな方もアニメやマンガが好きなの人も楽しめるコンテンツが盛りだくさん！



### ★アニメイトガールズフェスティバル2021



11月6日(土)・7日(日)  
池袋・サンシャインシティ ほかに  
アニメ・コミック・声優・グッズ・乙女ゲーム・コスプレなど“女の子のためのすべて”が集まる大型イベントを今年も開催！  
オンライン・リアルの双方でAGF2021をお楽しみください!!



### ★としま マンガ・アニメフェスタ2021

11月6日(土)・7日(日) 長崎・南長崎エリア  
「トキワ荘のまち」で開催します。「トキワ荘のまち4コママンガ大賞」の受賞作品も発表。マンガ関連の様々なプログラムが盛りだくさんのイベント!これを機に、トキワ荘マンガミュージアムもぜひご覧ください。



かきとらさん





# Tokyo Music Evening Yube で、 素敵な秋の夜を堪能しませんか？

池袋西口公園(GLOBAL RING)では、本格的なクラシックコンサートを毎週水曜日夜間(原則)に開催しています。秋の夜長を素敵なクラシック音楽で堪能しませんか。

## ●今後の予定

①11月3日(祝) 午後2～3時  
小林研一郎&コバケンと  
その仲間たちオーケストラ

②11月10日(水) 午後7～8時  
西村悟(テノール)

③11月17日(水) 午後7～8時  
NHK交響楽団メンバー  
による弦楽五重奏

④11月24日(水) 午後7～8時  
青島広志(作曲家)

全席指定※先着順。

①は10月2日から、②～④は10月27日からとしまチケットセンター(2次元コード)から申込み。  
① 文化観光課観光企画グループ ☎3981-4623



## 豊島区より ご希望の方に「広報としま」と「としま区議会だより」をお届けします

区内にお住まいの、新聞を購読していない世帯(企業などは除く)でご希望の方へ無料でお届けしています。どうぞご利用ください。



### ■「広報としま」発行日…

特集版/毎月1回1日発行、情報版/毎月3回1・11・21日発行  
「としま区議会だより」随時発行

### ■配送方法…発行日翌日までにポストへ投かん。

### ■注意事項…申込みから2～3週間後に配送を開始します。

☎電話かファクスかEメール(氏名<ふりがな>・住所・電話番号を記入)で、「広報グループ ☎4566-2532、FAX 3981-1375、Eメール A0010509@city.toshima.lg.jp」へ。  
広報としまについて、意見や感想がありましたらファクスかEメールでお寄せください。

## この号は区内の全世帯に個別にお配りしています

### 「広報としま」はデジタルブックでも配信中です！

▶ <http://toshima.rlibrary.jp/>

インターネット上で本をめくる感覚で閲覧できます。  
充実した検索機能で豊富な区政情報をお届けします。



### 区の情報を「SmartNews(スマートニュース)」で 配信しています！

「豊島区チャンネル」で、区の  
公式情報を配信しています。



### 区公式 Twitter で最新情報を発信中

区内の防災・気象、イベントなどに関する最新情報をお届けします。



### 区公式 LINE をご利用ください

最新情報に簡単にアクセスでき、重要なお知らせを配信しています。



### 「声の広報(デージー CD・カセットテープ)」 「点字広報」をお届けします

ご希望の方は、広報課広報グループにお問い合わせください。

広報としま特別号  
としまplus No.1943

令和3年(2021年)10月1日発行 発行：豊島区 編集：政策経営部広報課

〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表) [HP https://www.city.toshima.lg.jp/](https://www.city.toshima.lg.jp/)



# エコのわ

「あなたの暮らしと地球をつなぐ  
豊島区環境情報誌」

「エコのわ」

Vol.28

## 地球と向き合う

### 身近な地球温暖化について 調べてみよう！

地球温暖化によって何が起きているの？

エコのわBOOK Vol.12

【やさしく解説 地球温暖化】2 温暖化の今・未来 著/保坂直紀 編/こどもくらぶ

エコのわスタイル

イチョウの年輪幅からヒートアイランド現象がわかる?!

SDGs目標13について「気候変動に具体的な対策を」



# 身近な地球温暖化について

地球温暖化によって平均気温が昔と比べて上昇することで、自然の中に生息する身近な環境変化を知り、地球温暖化について考えてみませんか？

## イロハカエデ (イロハモミジ)

- ▶1950年代…11月11日頃紅葉
- ▶2010年代…11月29日頃紅葉

70年で約18日遅くなっている



### 区内で観察できる場所



目白庭園

- ★椎名町公園
- ★長崎公園
- ★千早フラワー公園
- ★目白の森
- ★目白庭園

など



ソメイヨシノは  
豊島区の木だよ！



## 地球温暖化によって 何が起きているの？



豊島区に本社がある日本気象協会の気象のプロにお話を聞いてみました

**Q: 近年観測されている気象変化はどんなものですか？**

**A:** 世界気象機関によると2020年の世界の平均気温は、産業革命前に比べ1.2℃高かったそうです。東京の年平均気温は、地球温暖化に都市化の効果が重なり、100年あたりで2.5℃も上昇しています。夏は猛暑や熱帯夜が増え、冬は氷点下の日が大きく減っているほか、雷日数や豪雨の頻度が増えている傾向が気象データにも現れています。

**Q: 豊島区内や関東で観測されている影響で身近な事例はありますか？**

**A:** 温暖化で、東京周辺でもいろいろな影響が出てきています。

**春:** 桜の開花が10年あたり1.2日程度早くなり、入学式に咲き終わっている年も出てきました。

**夏:** シャーシャーというセミの声を聞いたことはありませんか？声の主・クマゼミは南方系ですが、温暖化で東京でも幼虫が越冬できるようになったのが一つの要因といわれています。

**秋:** カエデの紅葉が10年あたり2.5日程度遅くなっており、将来、紅葉の時期はクリスマスの頃になるかもしれません。

**冬:** 寒い冬の朝に見られる霜柱。ザクザク踏むのが楽しいですね。東京の冬日は戦後激減し、今では霜柱も珍しくなってきました。



日本気象協会 環境・エネルギー事業部 環境解析課 豊島区環境審議会委員 工藤 泰子さん

## ソメイヨシノ

- ▶1960年代…3月30日頃開花
- ▶2010年代…3月23日頃開花

60年で約7日早くなっている



### 区内で観察できる場所



高田1～3丁目(面影橋から神田川沿い)

- ★染井吉野桜記念公園
- ★染井霊園
- ★西福寺前
- ★巣鴨橋から江戸橋
- ★南大塚三丁目桜並木通り
- ★上池袋さくら公園
- ★法明寺
- ★氷川神社
- ★高田1～3丁目

(面影橋から神田川沿い)

など



# 調べてみよう!

身近な生き物にも影響が見られます。



公園や神社などで実際に観察できるよ! 行ってみよう!

## ツマグロヒョウモン

1980年以前は滋賀県や三重県よりも西に生息し、現在は東北地方でも見られるなど、生息域が北上しています。豊島区でも観察されています。



こんな場所で見つけられるよ!



広い芝生のある公園(南池袋公園)

芝生や草で地面がおおわれている草地や、家や商店などが建ち並ぶ街中で見られます。身の回りの自然を観察してみよう!

参照:環境省生物多様性センターHP「日本の動物分布図集 第2部 特徴を表している分布図」内 ツマグロヒョウモン項目

見つけてみよう!

## ナガサキアゲハ

豊島区にもいるのかな?

ナガサキアゲハは、ツマグロヒョウモンと同様に温暖化などの影響を受け、北上をしているチョウの一種です。

1990年頃は大阪府付近よりも西に生息していましたが、近年は栃木県や茨城県などでも観察されています。都内でも多く観察されており、豊島区内でも見つかるかもしれません。公園やはらっぱなどを探してみよう!



広げた羽の幅が6~8cmとなる大型のチョウです

参照:環境省生物多様性センターHP「日本の動物分布図集 第2部 特徴を表している分布図」内 ナガサキアゲハ項目



## イチヨウ

- ▶ 1960年代...11月15日頃黄葉
- ▶ 2010年代...11月25日頃黄葉

60年で約10日遅くなっている



区内で観察できる場所



雑司が谷鬼子母神

- ◆ 大正大学
- ◆ 大塚台公園
- ◆ 天祖神社
- ◆ イケ・サンパーク
- ◆ 立教大学
- ◆ 谷端川第二親水公園
- ◆ 雑司が谷鬼子母神
- ◆ 椎名町公園
- ◆ 学習院大学前 目白通り

など

地球温暖化がよくわかる一冊を紹介します。

## エコのわBOOK

Vol.12

[やさしく解説 地球温暖化] (全3巻)

### 2 温暖化の今・未来

著/保坂 直紀 編/こどもくらぶ 発行/岩崎書店

地球温暖化の原因や解決に向けて私たちにできることを取り上げています。3冊合わせて読むことで、地球温暖化についてより深く理解することができます。

特に「2 温暖化の今・未来」では、今回紹介した生き物以外にも地球温暖化によって既に起きていることや、今後起こる可能性がある事例を図や写真を交えてわかりやすく解説しています。



てわかりやすく解説しています。





# イチョウの年輪幅からヒートアイランド現象がわかる?!

～東京農業大学第一高等学校中等部 生物部の研究より～



地球温暖化による気温の上昇とともに、東京などの大都市では、都市化によってさらなる気温の上昇がみられる「ヒートアイランド現象」が近年問題となっています。

世田谷区にある「東京農業大学第一高等学校中等部 生物部」では、ヒートアイランド現象の影響がイチョウの年輪幅に表れることを証明し、第64回日本学生科学賞都大会(中学の部)にて優秀賞、つくばScience Edge 2021 サイエンスアイデアコンテストにて金賞を受賞しています。豊島区内でも観測を実施し年輪試料の採取に協力いたしました。



生物部の部員のみなさん

## イチョウの木の年輪を研究したきっかけ

イチョウは都内に6万本以上が植えられている身近な植物であるとともに、東京農大のキャンパス内に気象庁に定められたイチョウの黄葉観測の木(標本木)が生育しており、部員の皆さんにとっても身近な存在であること。そして先生の熱意や探究心のひと押しが決めとなり部員の皆さんでこの研究を始めたそうです。



イチョウの木 試料採取

## 年輪幅には自然環境の変化が表れる

実験にあたり、樹木を痛めない工夫のもと専用機器を用いてイチョウの年輪試料の採取を行いました。採取した試料の年輪幅を解析することで気温や降水量、あるいは地震など過去の様々な気候変動の様子を知ることができます。

研究ではヒートアイランド現象の影響が問題となっている都内の複数箇所のイチョウの年輪試料を採取し、椎名町公園もその一つとして協力をしました。解析の結果、椎名町公園のイチョウの年輪も2007年以降ヒートアイランド現象の影響が見られました。

## 実験過程での失敗も楽しさの一部

既出の論文では「イチョウの年輪幅の変動と気温変動の間に相関関係はない」と発表されていましたが、部員の皆さんが粘り強く実験を重ねた結果、この研究結果を得ることに成功しました。

ほぼ毎日計測をしたり、発案した実験を繰り返し行っても想定外のデータが出てしまったりと困難も多い研究でしたが「失敗も含めてとても楽しい。楽しそうに研究に取り組む先輩達や先生の姿を見て、自分たちも頑張ろうと思うことができます。」と生き生きとお話をしてくださいました。

現在はソメイヨシノや河津桜など、桜の木の研究にチャレンジしているとのこと。先生のアドバイスのもと、新たな発見が期待できそうです。



豊島区椎名町公園での試料採取の様子

# SDGs目標13について「気候変動に具体的な対策を」



## 毎日の生活の中で、できることから取り組んでいきましょう

地球温暖化により気温の上昇や降水量の変化などの気候変動が地球全体で起こっており、その影響によってもたらされる様々な変化が世界中で問題になっています。

今回取り上げた生物分布の変化の他にも、感染症を広げる蚊など媒介動物の分布拡大や、農作物の生育変化で食卓に上がる食べ物が変わるなど、私たちの暮らしに影響をもたらす変化が生じつつあります。

このような気候変動のスピードをゆるめ、少しでもその影響を減らすためには、世界の国々が協力して対策を進めることが重要です。

日本では2030年の二酸化炭素排出量を2013年度比46%削減を目標にしており、豊島区は、令和3年2月に脱炭素社会の実現に向けて、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を目指すことを宣言しました。

二酸化炭素の排出量削減のためには、私たち一人ひとりが生活の中で省エネやリサイクルを心がける取り組みが必要になります。一人の行動の変化では効果が少ないように思えますが、みんなで見直せば大きな効果が得られます。

この機会に、私たちの行動一つひとつを見直してみませんか。



## ◆ ご意見・ご感想・エコ情報をお待ちしております ◆

はがき、メール、FAXのいずれかで、住所・氏名・年齢・電話番号・アンケートの答えの他「ご意見・ご感想、エコのわで取り上げて欲しい人や場所、企業、エコに関する情報」などを明記のうえ環境政策課までお寄せください。

★アンケート「エコのわ 28号」でよかった記事を教えてください。(いずれか1つ)

- ①表紙 ②身近な地球温暖化について調べてみよう! ③地球温暖化によって何が起きているの? ④エコのわBOOK
- ⑤エコのわスタイル ⑥SDGs目標13について「気候変動に具体的な対策を」



バックナンバーはこちらからご覧いただけます。

「エコのわ」第28号 令和3年10月1日発行

発行: 豊島区環境清掃部環境政策課 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1

電話: 03-3981-2771(直通) FAX: 03-3980-5134

メール: A0029180@city.toshima.lg.jp

制作協力: 株式会社ケイエムアドシステム

掲載されている記事・写真・イラスト等の無断転載・複製を禁じます。



第28号は「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」の助成事業です。

